



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23738	<b>ImageGroup:</b>	I1KG24023
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མཛེས་དབུ་གཉིས་པ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bcu gnyis pa/
<b>Author:</b>	ཞི་བ་ལྷ། zhi ba lha/
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;13
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	1996
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7374

7374

སྒོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་མུ་ཏིག་

ཕྱང་མཛེས་དེབ་

བརྒྱ་གཉིས་པ།

12



གཞུང་མཆན། : བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།  
མཛད་པ་ལོ། : རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ལྷ།  
འགྲེལ་མཛད། : དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་གླེན་པ།

འབྲས་སྒོ་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤྱོད།

Publication of Drepung Loseling Educational Society





ཐོ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མུ་ཏིག་  
ཐེང་མཛེས་དབ་  
བརྩ་གཏིས་པ།



ཐོ་གསལ་པོད་ཐེང་། ༡༩

Losel Literature Series Volume XIII

Year 1996

# **Losel Literature Series Volume XII**

First Print August, 1996 1200 Copies

## **Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt (N.K.) Karnataka State

INDIA.

## **Printed at: Photo Offset Printers**

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony Mundgod - 581411

Distt. (N.K.) Karnataka State

INDIA

## སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་གཉིས།

ཕྱ གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་  
གི་བང་མཛོད་ལས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ཀླན་གཞིན་  
སེར་སྒྱུ་ཡོངས་ལ་ལམ་ཙམ་བྱགས་པན་གསོ་བའི་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འདྲུག་  
པའི་གོ་སྒྲིབ་ངག་ནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་འདི་བཞིན་དེ་ལས་སྒྲིབ་གཉེར་བ་དུ་མས་ཐེངས་མང་  
སྤར་འགྲེམས་དགོས་འདུན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བཀའ་མངགས་མ་ཟད། རིས་སྤུ་མ་ཆད་  
པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་གཞན་གྱི་མཁོ་འཆམས་ལ་མནོ་བསམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
བསྐྱལ་ལྷག་ཐེབས་པ་སོགས་དགོས་དམིགས་ཆེ་ཕྱི་རིགས་པ་མིག་འོག་དུ་རྒྱུད་བཞིན་པའི་ཁར་  
དེ་ལས་སྒྲིབ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་དེབ་བརྩམས་གཉིས་འདི་བཞིན་པོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་གི་རྒྱ་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པར་བསྐྱན་ཞུས།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་སྒྲིབ་གྲ་ཆད་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྤྱད། ཀམ་  
ཕུ་ཏར་རྗེ་ཆོན་ནས་སྤར་གཞི་འདུ་འགོད་ཐོག་། སྒྲིབ་གཞུག་ལག་གཉེར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་  
ཁང་གི་ཨོལ་སེར་སྒྲིབ་འཕུལ་གྱི་སྤེང་ནས་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༩  
མེད་ལག་པོད་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཟླ་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ རྒྱ་གར་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་  
གཞི་བཞིན་གྱི་ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་སྤར་བསྐྱན་ཞུས་པའོ།

༡༡། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པར་

བཤད་པ་ཁྱལ་སྤྱོད་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་

## དཀར་ཆག

ཨང་གྲངས།

ཤོག་གྲངས།

༡	པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱལ་མཆན་གྱི་མཛད་པའི་བྱང་ཁྱབ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་རྟེན་གསུམ་པ་བཅོད་པ་བསྒྲ་དཀར་པོའི་ ཕྱིང་བ་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་དི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བྱེད།	༡
༢	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདིའི་ འགྲེལ་མཛད་དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པའི་རྣམ་ཐར།	༢༩
༣	བྱང་ཁྱབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༣༤
༤	སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༤༡
༥	བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༤༢
༦	བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༤༡
༧	ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༠༡
༨	བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༤༤
༩	བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༠༡
༡༠	བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༡༤
༡༡	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༠༦
༡༢	བསྐྱོ་བའི་ལེའུའི་རྩ་འགྲེལ།	༡༢༣
༡༣	པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག	༡༧༢

༣༣། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་པ་པར་  
དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བ་སྤྱད་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་མེད་མེད། སྤྱི་འདྲིར་བརྟེ་  
བས་བསྟོད་པའི་རྒྱུས་གར་ལས། རྫོབ་ཟེང་གྲགས་པའི་བ་དན་མཛེས་པའི་ཁབས། རྟེན་བྱེད་  
པརྫོའི་ཕྱང་བ་སྦྱེ་བོར་འཛིན། །ཡིད་འོང་འཆར་བའི་ཆོན་རིས་ལ་འཁྱུ་ཆུ་བ་དམར་བའི་འཇུ་མ་  
འོད་ཅན། ཆོགས་གཉིས་རྩལ་མང་ཆ་གསལ་ཡོངས་རྟོགས་མཆོན་དཔེ་འོད་བརྒྱའི་བས་འཁྱུད།  
ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཕྱགས་རྟེན་བསེལ་ཟེར་ཕྱགས་བརྩུར་འབྱེད། རྫོགས་  
ཀྱི་ཕྱུང་བའད་པའི་དཔལ་རྟེན་དག་གི་དབང་པོར་ཕྱག་བཞུད་དོ། །མ་ཁྱེན་བརྟེན་ཆུ་གཏེར་གཏིང་  
མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་། རྟེན་བྱེད་འཕྲོན་ལས་རྒྱབས་  
ཕྱང་གཡོ་བ་ཅན། རྒྱས་སྤྲས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཡོན་ཏན་པརྫོའི་མཆོར་།  
བདག་ཡིད་བྱང་བ་སོང་གྱུར་པས། རྟེན་དག་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་དཔེ་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་། རྫོགས་ལ་སུ་ཞིག་  
བཏང་རྟོམས་འཛིན། །བྱང་བ་བྱང་བ་གཞིན་རྩའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རྒྱ་སྤྲིན་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་  
གནས་འཕྲེན་བྱེད་པ། རེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲས་ཆེན་འདི། །བརྟེན་གས་ཀྱང་བརྟེན་གས་  
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྦྲུབ་པའིས། །དག་ནི་དོན་དང་  
བཅས་ལས་རྒྱལ་པར་གོ་ལ། རྟེན་རྟོགས་འཛིན་རྟོགས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་བརྟུང་པ་དང་དཀར་

ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་བཀའ་སྤྲོད་དང་གྲགས་པ་མོགས་ཅུ་ལྟར་དོར་ཏེ། གཞན་
 གྱིད་ན་ཀྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་མེད་པར་འདོད་དག་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལ་བམེད་
 པར་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྲོད་པར་དཀའ་བ་མིན་ན། ཆོར་
 བཀའ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིར་བཅོས་པ། མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཅམ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དུས་ཉག་
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་གོ་ཆ་བཞོ་བ་
 དང་། །སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་གསལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་གྱིད་ན་ལ་བཅོན་པས་རང་གོད་ན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ལ་ཡང་བཏུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནི་དལ་འགྲོའི་ཕྱང་པོའི་འཇིང་ལྟར་ཟེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་ནི་
 ལྟེན་ལམ་ལྟར་མཐའ་ཡས། ཤེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཀྱུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞིན་
 དུ་བྱམས། ཐུབ་པའི་བཏུན་པ་ལ་ནི་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཞི་བའི་ལྟ་ཞེས། མིའི་སེང་གེ་ལྟར་སྟན་
 པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་མཐའ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཀྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས།
 ཟེགས་མ་ཅམ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་རྩ་ཡབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་ཏེ་སྟན་དག་གི་སྟོན་པས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་གསར་པའི་རྒྱ་ཆེས་ཆེས་ཕྱ་ཡང་། །རྟོ་བཅས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་བཞུན་
 པར་འོས། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཅམ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་མང་ལམ་དུ་མཆོན་བྱེད་
 པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་བསྐྱེད་ཁོར་ཡུག་གི་ །ས་འཇིན་ཁོངས་སུ་ཡངས་པ་མིན་ནི་ཞེས།
 །ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་ལྷགས་ཡངས་པ་དང་ཆལ་དུས། །ལུང་མང་བྱུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བསྐྱགས། །དེའི་སྤང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིང་ཕོན། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱུ་མཆོ་ལ། །རིག་པ་ལས་
 བྱུང་ངོ་མཆར་བྱ། །རྒྱ་ཐིག་སྤངས་ཏེ་གར་བཞིན་དོ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྐྱེན་གསེབ་ནས།
 །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡི། །དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསངས་བསྐྱགས་པ་ལ། །རབ་དགའ་མི་རྒྱས་
 མཛོདས་ལྡན་སྟ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོག་གིས་ཆོས་

གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བརྟེན་གནས་དམ་པ། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ན་དགོ་བ་བཙུང་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར། རྩི་གྱི་ལྟེན་ལྟ་དམ་པ་  
 དུ་མ་ལ་བསྐྱོད་ན་མས་གྱི་ས་པོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུན་པ། མཆོག་ཏུ་དཀར་བཀའ་བའི་དུམ་བུ་འབྲིགས་  
 པ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་མའི་དབང་ཕུག་གིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། །ཡལ་བྱ་ལ་པོ་དགོ་  
 བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ནི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མའི་སྤུ་ལ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཆེ། གཉིས་  
 ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་ན་མས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ལ་རབས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་གྱུ་ལའི་  
 གོས་ནི་གྱིན། རོ་ཆའི་སྐར་གས་ཁྲེལ་ཡོད་ནོར་བུའི་ཟ་ར་ཆགས་འཕྲང་བས་ནི་དཀྱིས། དད་པའི་  
 ལང་ཆོ་ག་ཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། །རབ་མོངས་པ་རོལ་མཆོན་གྱི་གཡུལ་  
 བསྐྱོག་པའི། །དགོ་བའི་གོ་ཆ་དོན་མཐུན་རིགས་ཀྱི་ནི། ཐིག་ལེ་གང་གིས་འཛིན་པའི་དཔལ་མོ་  
 མཆོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་མཛེས་རྒྱལ་མ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་སྤྱུ་འཕུལ་བཞིན།  
 མད་བྱང་རྩིང་རྩིང་ས་རབ་ལྟོགས་པའི། །ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་ཕྱུ་གཡིས། །དེ་ཡི་མངལ་ནི་སྐལ་  
 བཟང་བྱས། །སྒྲིན་ན་འཆིའི་ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ་མ་ལུས་པ། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟ་འབར་  
 བས་བཅོམ་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་བཞིན་གཞན་ལ་ན་མ་པར་བལྟ་བའི་རྩྱང་གྲགས་ཀྱིས། །ཀུན་  
 རས་དངས་པས་ཡུམ་གྱི་རྩམས་སུ་དེ་ཡིད་བྱེད། །དེ་རྩྱར་ཟླ་བའི་གངས་ཡོངས་ལྟོགས་པར། རྒྱལ་  
 བུདོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས། ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱུ་འཕུལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡུམ་ལ་ཆོར་བ་  
 གདུང་བའི་རིག་པས་གོས་པ་མེད་པར། །བྱུག་ཟུགས་བྱད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་གིང་བལྟ་བས་ངོམས་  
 པ་མེད་པ་མགོ་རྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཟླ་བ་ལྟར་ཆེ་བཞིག་འཕྲངས་པར་གྱུར་ཏོ།  
 རྩི་མ་འདུལ་བྱེད་གཞུགས་སྤྱུ་འཕུལ་གྱིས། །མཛེས་ལྷན་ཟླ་བའི་བཞིན་ཅན་རི་དྲགས་མེག། །གསེར་  
 གྱི་དུལ་མང་བཅེགས་པའི་རྩོན་པ་ཞིག་། མི་ན་མས་ལ་མཆོན་མཆོན་སྐད་བསྐྱུན་པ་སྙམ། ཇི་  
 ལྟར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀ་མ་ལ། མི་གཙང་འདམ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་བཞིན། །མངལ་གྱི་  
 རྒྱ་འཛིན་རྩོད་ལས་ཡོངས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་ན་མ་པར་གྲོ་ལ། མི་བཟད་རྩིགས་  
 མ་མཆོ་རྩྱར་བདོ་བའི་མཐུས། །བྱར་མ་གིང་པ་ཉོན་མའི་དབང་ཕུག་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་རྩལ་རིའི་

ཕྱི་མོར་གོས་དམར་བཟུང་། །དེའི་ཆོས་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྔ་བུ་ཡི། །མཁུན་བཅུ་ལྔ་  
 ཞེས་ཤིག་སྤྲུལ་པ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་བཞི། །འཕགས་ཡུལ་གར་  
 རིའི་ཕྱི་མོར་མངོན་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བརྟན་ཀུན་འཛིན་ཆལ་ལ་ངལ་བས་བྱེན། །དེ་ནས་བཅས་  
 པའི་ཆོག་རྒྱུ་མས་ཀྱས་པར་བྱས་ཏེ། །མཆོན་ཡང་ཞིབ་འཛིན་ཆུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་དེ་ཁྱར་གདུགས་  
 རེ་རེ་འདས་པ་ན་འང་། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ཁྱར་གཟེ་མདངས་ནི་དེ་ཆེ་ཆེར་གྱུར། །བྱས་པ་ནས་  
 སྤྲུལ་པ་དང་ཆུ་རབས་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་བརྟན་བཀྱར་བར་བྱེད། །མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བོ་རྒྱུ་མས་ནི་བདག་  
 གོ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ལེ་ལེ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པས་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བཅུ་དེ་ཞིག་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་དམ་  
 པའི་རྗེས་འགྲོ་སྤྱོད་ཡིད་བྱེད། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས། །ཀྱུ་མཆོ་ཀྱུ་པོའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་གང་བ་ཁྱར། །ཕན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཀྱུ་  
 གཏེར་ཆེར། །རྒྱུ་ལྡན་དུ་གྱུ་ཡིས་ལེགས་ཞུགས་ཏེ། །ལེ་ལོའི་དབྱུ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ཕ་  
 རོལ་སོན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེ་ཁྱར་བྱའི་གཞིན་ཀྱུ་དེ་སྤྱོད་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། །ལོ་ལྔ་དུག་ཅུ་  
 ལོན་པའི་ཆོ། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་པའི་བརྟན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་མཇུག་  
 ཏེ། །འཇུག་དཔལ་ཚོན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཆེན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་  
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །མཆོད་བརྟན་སྤྲུལ་ལ་བཅོམ་པའི་བྱ་བས་སྤྲུལ་པས། །རིང་པོ་མ་ལོན་པར་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་ཁྱར་བྱའི་རྗེ་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་བཟང་  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་རི་དྲགས། །གཞིན་ཀྱུ་དེའི་ཁྱར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ཆུ་ཆུས་བཟུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཐུབ་པའི་མན་ངག་པོ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱོད་པས་འཇུག་དབྱངས་ཞལ་བཟང་  
 པོ་སྤྱོད་ཆལ། །རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ། །གཞིན་ཀྱུ་རྒྱུ་དུག་ཕན་པ་མགོན་དང་  
 བཅས་། །བཅུ་བས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས། །རིགས་ཀྱིས་མཐོ་ཡང་མཐོ་བའི་སྤྱོད་  
 པ་མེད། །ཤེས་རབ་གསལ་ཡང་གསལ་མཆོག་གཞན་ལ་གྱུས། །འདི་ཁྱའི་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱུ་ལ་བའི་  
 གདུང་འཆོབ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཤིག་པའི། །ཡིད་



[illegible]





པར་མཛད་ཅིང་། ཆོད་དུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཚིང་མས་པ་མཛད་པར་  
 གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་དང་། མྱེ་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཅེ་བ་ཏུ་བྱེ་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོས་  
 བསྐྱུལ་ནས། ཡང་དག་པའི་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་སྟགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པའི་བྱ་  
 བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཀྱང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དོར་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་  
 བརྟེན་པ་དང་། གྱི་ནར་འདུག་པ་དང་། འཆག་པ་མ་གཏོགས་མ་མཛད་ཅིང་། ཡལ་མོ་ཆེས་  
 མ་རིག་པས། ལྷ་སྤྱུ་ཀྱང་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བྱེད་  
 དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། མྱེ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་  
 བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྤྱུ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་གནས་པ་གཏྲག་  
 ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་ཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བས་ན་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་འོངས་ཡོངས་  
 ལྷ་སྦྱུད་པར་མི་བཏུབ་པས་ན་གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་དོན་  
 དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་དེ་ལ་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས།  
 དེ་ལྷ་བྱུ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་རྟུས་ཅེས། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས། ལྷར་ཡང་ནན་ཏུར་བསྐྱེད་དེ་  
 གསོལ་བས། དེ་ལྟར་ན་བྱུ་འཁོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགའ་དུན་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབྱས་སྟོ། །ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་བཏོག་  
 པའི་བྲི་མཐོན་པོ་བཞུགས་ནས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་དག་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་སྟུམ་ན། ལྷ་གིས་  
 རུང་ཟད་མནན་ནས་རྩེད་དུ་ཐོགས་པ་མཛད་པར་གཤེགས་པས། མེས་དཔལ་འཆོན་པོ་དེ་ལ་ཞེ་འབྲས་  
 ལྷ་བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་དེས་འཇུ་མ་  
 ཟེར་གསལ་བར་ལྷུང་སྟེ། མདོ་རྩོན་ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ནམ། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་  
 ཞེས་དགའ་དུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཁོ་པོ་འཕྲིན་ལྷན་དབྱར་སྐྱེས་ཁང་བཟང་ལ།  
 ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཆུ་ཆར་སྦྱོས་པ་ཡིས། ལྷ་བ་བརྟན་ཚི་བཅུད་རྒྱས་པར་བྱའམ་ཅི། ཁོ་ན་  
 ཏེ་རྩོན་གྲགས་ལེགས་བཤད་དགའ་རྟོན་འགྲེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ན། རྩོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་

གསུང་བར་ཁྱེས་པས། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་པོར་ཕྱུང་ནས། ལྷོ་རི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལོང་ཞིང་  
 ཡིད་དྲུ་འབབ་པ། ཀླུ་ལྷ་མོ་མཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་གསུང་  
 གོ་ཤེས་སྒྲིགས་བཟང་པོས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་རོ་འཛིན་གྱི་དབྱས་  
 སྤྱོད་། རྒྱུང་རྒྱུ་མཉམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་བརྒྱུང་བ་སྤྱུ་ལ་བས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་ཆེན་མོ་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་  
 བདེ་བས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། རྟེན་ཡང་ཤེས་རབ་ལེན་ལེ། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག  
 ཅེས་པ་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། མཐར་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེན་  
 བཞིན་ནས་གཤེགས་སོ། །ཀླུ་འདུས་མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་མགོན་པོ་དེ། ཁྱེས་ཕྱིར་དམ་ཚེས་སྟོན་  
 པར་གསོལ་བ་ན། གང་གི་ཞབས་སེན་གསར་པའི་རྒྱ་རིས་ནི། མཐོན་ཡངས་ཤར་རིའི་རྩེ་མོར་  
 མཛོན་པར་འཛེགས། ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་མཐོན་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་ཟབ་པའི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིས། རྟོན་ཟབ་སྤེལ་ལེགས་སྟོན་མེད་གཞིའི་དབྱངས། མ་ལུས་ན་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཛེས་  
 པར་གྱུར། གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མོད་པའི་ཞལ་བཟང་ངོགས། དྲུང་ལྷར་དཀར་པའི་ཆོམས་  
 ཀྱི་རྩེ་འཕྱུར་གསེབ། ཟབ་གསལ་སྤྲང་ཅི་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས། ཁྲིགས་ལ་བྱང་པའི་ཚོགས་  
 ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། རྟེན་ཆོ་ལྷ་ལ་མ་བཟང་ནས། ག་བྱར་འཕྱུར་བཟང་གིས་བསྐྱོས་པའི། ཡིད་  
 འོང་རྒྱུ་སྤྲུལ་གཞིན་ལྷ་རྣམས། ཤན་ཚུན་ཅི་ཞིང་རྣམ་པར་ཤིང་། རྟེན་སྤྲུལ་གཞིན་ཆེ་དེ་དེ་  
 མ་ཐག། རྟེན་མཐོན་མཐོར་རྩུ་འཕྱུལ་གཞིན་ཆེན་ཀྱིས། མཁའ་དང་མཁྱེན་པ་འགྲན་པར་  
 ཆམས་པ་ན། འདིས་ནི་བདག་གི་པ་མཐའ་སྟོན་ནི་ཞིས། མཁའ་དབྱངས་མཛེས་མ་ཟེ་འག་ཕག་  
 ཏུ་བྱོས། རྟེན་ལྷར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་བརྟན་  
 པ་དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་གང་དག་སྤང་བར་སེམས་པ་དག་ནི་ལྷག་པར་འགྲོད་  
 ཅིང་། རྩམ་མས་མཁྱེན་འགགས་ཏེ་འཛེར་འཛེར་པོའི་ཆོ་ངོ་འདོན། གཞན་ཐམས་ཅད་དད་  
 པས་ཡི་རང་ནས་དང་བས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྤྱོར་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལྷ་བྱར་ན་བའི་མཛོན་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། མེ་བཟླ་པའི་གཟུངས་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་པུན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བརྟུན་པ་

ནམ་ རྒྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དགུ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཟུང་ཁིང་། ཡུལ་  
དབྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བརྒྱ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་སྣང་ཡོད་པར་བཟུང་བས་མ་མཐུན་པ་དང་།  
བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡང་། ཁྲིམ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་  
བརྒྱས་པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཞུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བརྟན་བཅོས་གཉིས་  
པོར་ཇི་ལྟར་ཡིན། མེ་རིག་པས་ཐོཾ་མ་དུ་གྱུར་པ་ན། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དཔལ་  
ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། འདྲེ་སྣོད་གཉིས་སྟུན་འབྲེན་དུ་བཏང་བས། གཞུང་  
གི་ཆོད་ཡུལ་དབྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཡིན། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་། མདོ་  
ཀུན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་པ་ཁོ་པོའི་སྣོད་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་པ་སྒྲིཏའི་ཡི་གེ་ཕྱོམས་བྲིས་ནས་  
ཡོད་ཅེས་དེད་གསེབ་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་ངོ། གསེར་མདོ་གཞིན་རྩན་བྱུགས་  
སུ་མུལ་བ་ལྟར། མཛེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྩ་ཡི་ལམ་ན་མཛེས། ཁྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྐྱ་ལ་འགྲན་བཟོད་  
པའི་ རྩ་ལྟ་པའི་གསུང་ནི་ལེགས་བཤད་ཅེ་དགས་འབྱུང་། ཁྲིའི་ཆེ་འཛིན་མའི་ངོས་སུ་གྱུར་  
ཀུམ་གྱི། ཁྲི་ག་པ་བཀོད་འབྲེའི་འདུས་པ་བྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡང་དགའ་བའ་བས་ཁོབས་པའི་རྒྱ་  
ཡིག་ཏེར། ཁྲིང་ནས་མེག་ལམ་གྱུར་པའི་ངང་པ་བཞིན། གང་ཞིག་མཛད་པའི་རྣལ་བ་ཆ་ཅམ་  
ཞིག་ རྟེན་པའི་ཡོད་ངོར་གར་བར་གྱུར་མ་ཐག་ མིག་གི་བྲག་ར་མཆི་མའི་རྒྱ་ཐིགས་གཡོ། ལམ་  
པའི་བརྒྱ་སྣོད་གར་འཛུམ་པར་བྱེད། འབྲས་བཟང་ཁྲུར་གྱིས་ནོན་པའི་རྩྭ་པ་བཞིན། གཙུག་  
གེཾ་དཔལ་ས་ལ་དུད་པར་བྱེད། མ་ལུས་ཡིད་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་འཛིན། འདྲེ་པའི་སེམས་  
ནི་རངས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས། སྐར་ཡང་ཡིད་གཉིས་སྟུན་པ་རྩལ་པོ་རྣམས། བཅེ་པའི་  
འོད་ཆོགས་འདུས་པའི་རྩྭ་མེལས། བསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་དགའ་གྱིས། ཐུབ་  
བརྟན་ཀུན་འཛི་ཆལ་རབ་བྱས་པར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་  
རྩྭ་འོད་ཆོགས་པ་བཟོད་པ་ཡང་མ་དགའ་བའི་བྱང་བཟུན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་འཕྲི་བྱང་ཅེས་བྱ་བ་ལས།  
བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྩྭ་  
པ་བཟོད་པ་རྩྭ་ འདབ་མ་གཉིས་པོའོ། །གན་ལས་ཐོས་དང་བདག་སྐྱེས་སྤྱང་ཙྰའི་བྱ། ཁྲུང་

ཁྱེད་འདྲིམས་སོགས་ཆེས་ཆེར་སྒྲིམ་ནམས་ཀྱི། །རལ་པའི་ནགས་ནང་ཞབས་སེན་ཏྲག་འགོད་  
 པ། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་ལེགས་མཛོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 བར་ཕྱོགས་ལོགས་སྤྲོས་ཆེ། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་ཆེན་བྱས་ནས། རྩོད་ལྟུལ་  
 ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་ནས། སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་  
 བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གང་ན་འདུག་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་བརྟུ་བས་བདགས་སོ། །ཀྱེད་ཀྱི་ཏྲོག་པའི་  
 དེ་མ་དང་བྲལ་བའི། །སྤྲོས་ཞི་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དབྱེད་སྤྱོད། །ཡོངས་དག་དག་དང་ཉེས་སྤྱོད་  
 འགྲོ་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྲུགས་ལ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ན། ལུལ་  
 མ་ག་རྟེན་ལྟུང་ཕྱོགས་ཏ་ཅང་མི་རུང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོག་པ་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཅམ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་བཟུང་བས་ངན་འགྲོའི་སྒྲིན་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱས། མཛོད་པར་  
 མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལས་ནི་རིང་དུ་གོ་ལ། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་  
 བས་ལེགས་ཉེས་སོས་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་གི་མེག་ནི་ལྟོང་སྤྱོད། དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཟུ་བོར་  
 གནས་པ་དུ་མའང་རྩྭ་གོས་ཀྱི་བྱང་འགྲོས་བཅེངས་ནས་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་རྩྭ་བར་གཟིགས་  
 ནས། །ཁོ་ན་དུ་སྤྱོད་བཅེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྩྭ་པའི་ཐབས་བསམས་སོ། །བགྲང་ཡས་དུས་  
 ནས་ལེགས་སྤྱང་ལྟར་སྤངས་ཕན་ཆོགས་རྟ་བས་བསྐྱར་བའི་དབྱས། །དུས་ཀྱི་བ་མོའི་མདངས་  
 ལྟའི་ལྟ་བས་མ་ན་ཆུང་མཛེས་མའི་ལུས་སྤྱིན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཆོགས་མཛེས་པར་འཁྱུང་ན་  
 བྱམས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིག། །མ་གད་ཁྱེད་མའི་ལང་ཆོར་འགྲན་བྱེད་བཅེ་བའི་ལག་མཉེན་  
 ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །འགྲོ་འདྲིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་དེ། །སྤྱོད་ངན་འགྲོའི་ལམ་འཇུག་  
 གསར་བྱ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་པར་ལན་བཅུར་བསྐྱོད་པ་ནི། །ངོ་མཆར་དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཡོངས་  
 སྤྱའགོངས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱིས་ནོན་པའི་བསེལ་བྱེད་འཕེལ། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་བྱངས་མ་བསྐྱགས་  
 མེ་རྩྭ་བཞིན། །ཀྱེད་ཀྱི་འདོད་དགུ་སྤྱིན་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཐོངས་པ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་  
 ཅེས་མི་སྤྱོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། དེ་ནི་དེས་པར་དུས་ལ་བབ་པ་སྤྲུལ་  
 ནས། །རང་གི་ལུས་མཐུ་དང་རྩྭ་བས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་རིང་རིང་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་ནས། །ཟླ་

བས་འཕེལ་ལས་སྒྱུ་འཛིན་དང་། སྒྱུ་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་བཅུད། ཉེ་ལས་མུ་ཕྱི་སྒྱུ་  
 རི་བཞིན། ཉེ་ནི་རིམ་གྱིས་སོང་བར་གྱུར། ཉེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་  
 འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་བཞིན། མཉམ་ཞིང་  
 གྱུས་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཉེ་རྒྱམས་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པར་གྱུར་ནས། བཞིན་འཛུམ་ཞིང་མིག་  
 བགྱུར་དེ་ལྷགས་སེལ་གསེང་བཞིན་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུ་ཕྱན་  
 སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྩིན་གྱི་ལས་དང་རྩིན་ལམ་རྣམས་པར་དག་  
 པའི་མཐུ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་གྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། བཟའ་བ་  
 དང་བདུང་བས་འོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཛེད་དུ་གཤམ་གྱི་མདའ་གནད་  
 དུ་ཕྱག་པ་དག། འདི་ལྟ་བུའི་ཟུང་འབྲིན་པའི་རྩིན་པ་ཞིག་མ་རྟོག་པར་འགྱུར་སྟམས་པ་ལས་གཞན་  
 དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟས་དང་རྩིན་ཡིད་ལ་སམས་ཤིང་། ངག་ཏུ་འང་། གྱི་  
 བདག་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་བཀྲོས་རྩིན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པའི་བཟའ་བདུང་ཆོས་བར་  
 རྒྱས་པ་སྤྲོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་པ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ཡོན་ཡང་རུང་དོན་དུ་བཀྲར་ཞིང་།  
 བཀྲའ་སྤྱི་བོས་ལེན་ནོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བཞིན་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལྟར་བཞིན་  
 པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། དེ་ནི་བདག་གི་དོན་ལྷགས་པར་གྱུ་བོ་སྟམས་ནས་བྲམས་པ་དང་  
 ཉིང་རྩེས། གང་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་ཆོས་ཚོམ་མེད་པར་འབྲས་ཆེན་རྒྱུང་བཟེད་གང་ཅམ་གྱི་བཅོང་  
 རྩིས་ས་བསྐངས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིན་པས། དེ་རྒྱམས་  
 ཆོས་ཞིང་བདེ་བར་མཛད་དེ། ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་རྒྱམས་ལྟུང་དང་མི་མཐུན་པར་གཏན་ཚིགས་  
 དུ་མའི་རྩིན་སྤུངས་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཁུད་པར་མཛད་དོ། དཀོག་བརྒྱམས་ནི་དམའ་  
 བའི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས། འགྲན་བྲལ་མཐོན་པོའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ། ཞིངས་དང་རྟེགས་པའི་  
 ཆང་གིས་རབ་ཚྭས་པའི། སྤྱོད་པ་ལ་པ་དེ་དང་ཉེ་བཞིན། འདི་ལྟར། རིན་ཆེན་རྣམས་བཅེགས་  
 རི་བཞིན་མཛེས་པའི་སྒྱ། ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྟ་བུར་འདོམས་པའི་གསུང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་མཆོད་  
 འཛིང་ལྟར་ཟབ་པའི་ཐུགས། འགྲོ་མང་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མཐོ། ལམ་ངན་ཀྱང་རྩེ་



གཉེན་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་མཁས་པའི་ཡིད་ཅན་འདབ་སྒྲིང་ཅན། ཉེན་མོའི་དབང་  
 ལྷག་འདི་ཡི་རྒྱ་ཞོ་ཡིས། བསྐྱེད་ས་པས་ཐལ་མོ་རང་འབྱུང་ས་ལ་ལྷུང་། བྱམས་པའི་ཐུགས་  
 གྱིས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་མཁས་ལ། གང་ཆོ་དགེ་བའི་སྒྲིང་བ་མཆོན་བྱས་པའི། བདུད་ཅི་བས་ཀྱང་དཀར་  
 བའི་གྲགས་པའི་ཆོགས། གཟུར་གནས་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་རྒྱ་དུ་འཆད། རྡོ་འཆོ་ཀླུ་ལྷ་མོ་དཔའ་  
 བཞུགས་པོ། ལུང་ཆོགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་བརྒྱུ་མཁས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དགའ་  
 བའི་སྒྲིབས་སྤང་གིས། མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྒྱ་མཁས་པར་ཁེབས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཇི་  
 ལྟར་འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཁེབས་པ་དང་  
 དྲགས་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱེ། ཞགས་ཀྱི་དགོན་པར་གནས་ཤིང་  
 གཞོན་ཡོངས་སུ་ཡོལ་བའི་དང་སྤང་ལྟར་དུལ་བའི་ཡོལ་རྒྱུ་ཞི་ཞོ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་། རྟོག་ཤིང་གིས་ཀྱང་གཞན་ཡིད་ཐར་པ་ལ་འབྲུལ་བར་རྒྱས་པའི་ཀླུ་ལྷ་མོ་ཆོན་པོ། ཡིད་  
 ཀྱི་མཁའ་ནི་ཀྱན་རྒྱ་ཆོག་པ་ཡི། སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལ། ཆུ་ལ་ཆུ་ལྟར་  
 དབྱེད་ས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཁྲིང་འཛིན་དབང་རྒྱུ་མཁས་པ་བཟང་ཅི་ཡང་འཛིན། སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྱུ་  
 མ་ལྟར་བྱེད་བཞུགས་པོ་ཀྱན། སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱེད་ཐུགས་ཆུད་པས། སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱེད་མཁས་པོ་ཡི་གིས། སྒྱུ་  
 མ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དགོན་པའི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས།  
 རེ་ཞིག་གི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཁས་ཡིད་སྤྱབས་བདག་པོ་གཉེན་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས།  
 མི་སྤྱན་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ལུ་གེ་ཆོན་པོས་འགྲོ་བ་དུ་  
 མ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཀྱང་གྱིས་སྤྱོད་པས། སྤྱི་བ་དབུས་  
 བ་སྤྱོད་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་འདོ་རྒྱུ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཅམ། ལུ་གེ་དེས་  
 གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། འཆོ་བདག་མངོན་སུ་མ་དུ་འོངས་  
 པ་བཞིན་དུ་འགྱུ་མ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པས། བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བས་ལུས་ནི་སྤྱོད་  
 སང་པོར་གྱུར། རྒྱུ་ཀྱི་གདངས་ཉམས་པས་འདར་ཞིང་འདི་རྒྱུ་ཅེས། ཀྱི་མ་བདག་ཅན་རྒྱུ་མཁས་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཇི་དང་ཐུན་པ་སུ་ཡོད། དུས་ལ་བབ་པོ། ཀྱི་དུད་ཀྱི་དུད་ཅེས་བྱས་ནས་

[illegible]

ཕ་པར་དཀར་པོའི་ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་འཕྲུང་འཕྲུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས། འཐབ་ཅོད་དང་ཆོ་  
 བ་ངན་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་གཏོང་བའི་ཕྱག་གིས་དབྱུགས་ཕྱུང་བའི་རྟོགས་པ་བཟོད་  
 པ་སྟེ་འད་བ་མ་གསུམ་པོ། །ཡིད་འཕྲོག་གུར་ཀྱམ་གཞིན་བྱེད་ས་འཛིན་ཅེ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་འདི་  
 སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས་པ་བཞིན། འདམར་མེར་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕྱར་ཅན། རྩེ་བཙུན་  
 མཁྱེན་པའི་གཏོར་གྱིས་རིང་དུ་སྦྱོངས། འདེན་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་  
 དཀར་པོའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ངང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཨ་རི་བོ་ག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཕྱིར་བ་གཉེ་ལོགས་ཀྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སྤྱལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། མ་ཙ་ལའི་གཞོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འཆོ་བ་མ་སྤྱད་པས་གཞན་གྱི་རྩལ་འཛོམས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱིར་རྩེ་མེད་པ། དུག་གུལ་  
 ཅན་། རྩུབ་པ། མི་སྤྱན་པ། ཡུལ་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་  
 ལས། བྱངས་ཀྱང་ཁོན་དུ་མང་བ་དག རྒྱལ་པོ་དེའི་འབྱོར་པ་ལ་བཞུས་ནས་འོངས་པ་ནི། ཆོ་  
 བས་ཉེན་པའི་བ་སྤང་གི་བྱུ་ཆོགས་བསལ་བའི་མཆོར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་གུར་དོ། ཁོས་ཀྱི་དུས་  
 སུ་རྣམ་མཁའ་མོར་བུལ། གཏུང་བས་ཉེན་པའི་ནགས་ཆལ་ལག་ཁྱུན་རྣམས། རྟེན་ནས་ཆུ་  
 སྤྱོས་སྒྲ་བྲེག་ཡོགས་པ་ལ། འདམར་པའི་མཆོ་ཡིས་མགོན་དུ་གཏོར་བ་བཞིན། འདེན་རྣམས་འདུས་  
 པ་དང་མའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གནས་དེ། འདི་ལྟར། གཞོད་བྱེད་འདི་རྣམས་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས་  
 མགྲུ་བར་བྱས་ན་ནི། སའི་བདག་པོའི་དཔལ་ཡང་ཆུ་གིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་  
 གཞན་དུ་བགྱིས་ན་ནི་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤྲ་མས་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པར་གདོན་མི་ཟ་བཞིག་གོ་སྟེ་རྣམ་ནས་སྤྱོད་སྤྲུལ་འདོན་པ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱགས་བཙེ་བས་དེ་དག་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་སྤྱོད་བསྐྱུང་མཛད་དོ། གཡོ་  
 མེད་དེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བྱགས་མང་འཛིང་། དུམས་པའི་མགོ་སྤྱོས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལམ་བྱལ། རྟེན་  
 རྩེའི་མིག་ཅུང་མར་པོར་བཏུ་འཁྱུག ལས་སོ་ལ་གཉིས་འབྱུང་འཛོམས་པའི་སྤྱར་བྱིས་ཅན། འདི་  
 འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ང་རོས་སྤྱིད་པ་གསུམ། གཡོ་བའི་ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཅི་བཞིན། ཀྱུན་  
 ཀྱང་འགྲོས་པ་ལྟ་བུར་ཚུམ་པ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་པ་ངན། མེད་ཤིག་མང་འཛན་

དཔུང་དང་རྩལ་ཅིག་པར། མི་བཟད་དེ་ཤིང་ཤུགས་ལུགས་འབར་བཡིས། འུལ་ཆོག་ས་ས་འཛིན་  
 སྒྲིལ་ཐིང་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་དག་སྟེ་མར་བྱས། རྟེན་མཐུ་ཆད་མེད་པས་  
 གཞོན་བྱེད་དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས། རྒྱུད་གྲག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སའི་བདག་པོ་  
 འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་འདུག་རྩི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པུ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་བཅངས་པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་  
 གྱི་མཆོན་གྱི་རིགས་དང་བྲལ་བ། དུག་དོག་གི་ཟུག་རྩལ་སེམས་གཟུང་བར་མེད་པར་ཤིག་གསུངས་  
 གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་བཞིན་རས་སྤྲོད་ཤིང་མེད་པས་དང་བྲལ། ཁྱིམ་པའི་མཆོན་  
 གྱིས་བཟོད་པའི་ཐོན་པ་དཔུང་། ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མ་དུག་དོག་ཆེར་མས་བརྩམས། འདི་དག་  
 རྒྱུ་ཤིང་ན་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ངན་པ་དེ་ལྟ་བུས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ནི་རྒྱུས་བྲག་ཡོ་ཅན་  
 ལགས་ཏེ། མཆོན་ཆ་ཡང་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་  
 མེ་རྩལ་པས་བརྟག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསེལ་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་དུ་ཁྱིམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་ཐོབ་པུ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་བཅངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་འདུག་པུ་མེད་པུ་མེད་ཀྱི་ཆེན་  
 ཆ་རིམ་གྱིས་ཤུང་ངོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱུང་ན་ལྷ་ཉིད་ལ་ངན་པར་  
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། དུམས་སྦྱོས་པས། ངན་ཡང་སྤྱི། ཤུངས་ཤིག་ཟེར་རོ།  
 དཔེན་གྱི་གནས་ལུགས་སེར་བ་བཟུང་ན། མཇུག་པའི་མེད་ཏོག་གཞིན་ལྷ་ཉིད་མར་འགྱུར། རྟེན་  
 ལྷ་ཉིད་དགེ་པའི་རྒྱུས་བྲལ་མས། ཉེས་པ་བྱས་པ་སེམས་ལ་གོམས་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྦྱོར་  
 གཅིག་ཤིང་ལ། གཅིག་གིས་གཟིགས་སུ་གསེལ་གསུངས་ནས་རལ་གྱི་ཕྱུང་བས། དེའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བརྟུང་བར་བརྩམས་པའི་མེད་ཏོག་དེ་འབྱས་བཟང་སྤྱིན་པའི་མེད་ཏོག་པ་གང་རེ་གཞིན་དུ་གསུངས་བརྩམས་  
 པ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་མའི་མཐེལ་དུ་སྤྱུང་ངོ། རྟེན་ས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲག་ཅིང་། འདི་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཟོད་པ་དང་སྦྱབས་དམ་པར་  
 གསེལ་ནས་བཀའ་འབངས་སུ་འཆི་བར་བཀྱོད་སྤྱོད་བསམ་ནས་སྦྱོས་པ། ལྷག་བསམ་ཅ་བ་  
 རབ་བརྟན་མཁྱེན་པའི་ཡལ་ག་རབ་དུ་རྒྱས། བརྟེན་པ་འདབ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འགྲིགས་མཇུག་པའི་གྱིས་

བསེལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ། མཐུ་སྒྲིབ་འབྲས་བྱས་བཤེད་ཅིང་རིགས་དྲུག་འདོད་ལྟེན་ལོ་འཛོམས་  
 རུཎ། རྟེན་ལས་འབྲུངས་འདོད་དག་སྒྲིབ་དང་ནམ་གྲོལ་བདུད་ཅིང་དཔལ་རབ་སྟེར། ལེགས་ཆོགས་  
 ནམ་མཁའ་ལོ་ལྷོད་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་མིག་སྒྲིབ་ལྟ། བྱིར་  
 རྟོལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་ཅན། མཐོ་རིས་མགོན་པོ་བྱིན་གྱིས་བཅོད་པའི་རིགས། ཅེས་  
 བཅོད་པར་གསེལ་ནས་སྒྲིབས་སུ་གསེལ་བ་དང་། ཀླུ་པོ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་རུང་  
 བར་མཐུན་ནས། ཕན་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། འཕྲུལ་སྒྲིབ་  
 མེད་ཀྱན་ལ་སྒྲིབས་པའི་དབྱར་སྒྲིབ་ཕྱིང་། ལེགས་བཤད་ཆུ་ཆར་ཟེགས་མའི་རལ་པ་ཡིས། མི་  
 དབང་ཆུ་མཆོའི་གོས་ཅན་དགེ་ལེགས་ཀྱི། རིན་ཆེན་ཐུག་མཐའ་དག་ཀྱས་པར་མཛད། ཡོན་  
 ཏན་བཅུད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འདབ་བཀྱ་པ། རྟེན་ལྟེན་པའི་ལེགས་ཐུན་བྱང་བ་ལ། ཆོད་དུ་བསྒྲིབ་  
 པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི། སྤྱང་ཅིང་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་དགོང་། དེ་ནས་ཡང་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་འགོ་བདུ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རིངས་བ་ལྟར་ཆས་ཏེ་འབྱོན་པར་བཅུགས་པ་ན།  
 མའི་བདག་པོ་དེས་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་  
 དུ་གསེལ་ཡང་། རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་པའི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
 མ་གནང་ནས། དཔལ་གྱི་རིམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་སུ་འབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེན་པར་གསལ་བར་བཤོད་  
 ནས་། རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཅེར་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྱང་མ་པོ་བའི་ཆོགས་  
 མ་ཅམ་གྱི་འཛོམས་པ་ལ་བཞེན་ཅིང་། རིག་པ་བདུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་ན། ཁ་  
 ཏེ་པོ་ཏེ་རའི་ཀླུ་པོ་པོ་ཕན་མོ་ཀ་ཅ་མ་ཏུས་བྱང་མའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་པོ་བའི་ཟེགས་མ་འཐོར་  
 བསྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་ཤོག་པ། ལྷགས་བསྒྲིགས་ལ་བྱན་པ་ལྟར་ཁོས་ཞིང་འབར་བ་  
 མཐོང་། རྟེན་ལྟེན་ཀླུ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤང་ཀར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནང་པའི་  
 པོ་རྟེན་དང་ཅོད་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་འགན་པར་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཡང་རྩ་ལྟར་ཕམ་པ་དེ། ཀླུ་པོ་དེའི་  
 བཞུན་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཆོས་དང་གཞུག་ལག་ཁང་སྐྱེས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པས། བྱིན་གྱིས་  
 གནང་བར་མཛད་ཅིང་དྲང་པོར་བཞུགས་སོགས་ལ། ཞེས་གསེལ་བ་ལྟར། ཀླུ་པོ་པོ་པོ་པོ་བྱེད་

སྒྲིབ་པ་འདྲུག་ནམས་བརྩམས་ནས་དོན་དེ་བསྟན་པ་ན། ལུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་རུས་པས། རྒྱལ་  
པོ་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་ཡི་རྩ་ལྷོ་མ་གྱི་བརྟེན་གནས་སུ། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ལུགས་བཟང་ག་བྱར་གྱི་  
ཉལ་འགྲོའི་ཕུང་པོ་མུ་རྟེན་གས་དྭ་ལའི་ཕྱེ་མས་རྟོག་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་རྟེན་མ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
བྱུ་པ་དེ་གྱི་ཁང་བྱར་ཁྱགས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལང་ཆོག་གསར་པ་འདོད་དགྱའི་འབྱོར་བས་ཀྱན་དགའ་  
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆེན་མ་ནས། དུས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཕྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་མ་མངོན་  
དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བྱུང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན། རྩེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩེ་འཕྱལ་  
གྱི་ཆ་གསར་དུ་ལ་ཕྱན་གྱི་གོས་ཅམ་དག་པའི་མིག་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་བྲན་མོ་དེས། ཞིབ་མོར་རྟོག་  
པའི་དག་གིས་གསོལ་ནས། དེ་ཡི་རུས་པ་མ་ལགས་སམ་ཁུས་པ་དང་། དེ་རྩེ་བུའི་རྩལ་འབྱོར་  
པ་དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྒྲིབ་དོངས་ཤིག་ཅེས་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟོན། དེ་རྩེར་བསྟོན་  
བ་དང་། སྒྲིབ་དུ་མ་རྟོག་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་བྱུགས་དང་བྱུགས་མཆོམས་རྣམས་  
སུ་སོང་སོང་བ་ལས། བེད་རྩོད་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་མངའ་ནས། རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཁུས་པས། དེ་  
རྩེ་བུའི་བོས་རུས་ཀྱི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུ་ག་ལ་གཤང་། མེ། ག་མེའི་རས་བྱང་རྣམས་སྟ་  
གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །བཀའ་སྩལ་པ་རྩེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་སྒྱུར།  
སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གས་འདུས་པའི་ཁྱོད་དུ་གདན་ཁྱིའོད་མེད་པར་བཤམས་པའི་དདུས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོ། གཡས་  
གཡོན་དུ་ནི་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། མུ་རྟེན་གས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འཁོར་ནས་ཅོད་པས། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས། ཕྱིར་སྒྲིབ་བའི་ཉིད་རྩོམས་པ་ལན་  
བརྒྱར་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། འགྲན་འདོད་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་བྱུང་། འབྲེལ་བལ་དག་  
གི་མོ་དོག་འཁོར་བ་ན། གང་གི་ལུང་དང་རིགས་པའི་བ་མོ་ཡིས། རེག་པས་སྒྲིལ་ལྟག་མ་ཅམ་  
དུ་གྱུར། རྒྱབས་ཆེན་རྟོག་ལམ་ན་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་རྩེན་པོའི་ངོས་  
ན་མངོན། འོ་མཆོར་མངོད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་འགྲེད། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་  
པོ་གར་པའི་ཆོ། རབ་མོངས་རྒྱ་རྩེར་དདུས་ན་གསལ། ཕྱག་དོག་རི་དྲགས་མཆོན་མས་བརྒྱན།  
ལུས་མེད་བདག་པོ་གསེར་མིག་ལྷན། ལུག་བ་བསྐྱབ་པའི་བྲན་གཡོག་དེ། གཉན་ཆོག་གས་ལྷན་

པའི་ལམ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། གཞན་ལ་སྤོང་པའི་ངག་ཚིག་མདའ་བྱང་འཕེན། རང་ཉིད་  
 འདོད་པའི་ལམ་ལས་སྒྲིག་གྱུར་ཀྱང་། གཅམ་བུའི་ངག་གིས་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་བརྟེན། བེན་ཏུ་  
 དཔའ་བའི་རབ་འབར་མཚོན་ཆ་ལ། ཉམ་ཆུང་དབྱུག་པས་འགྲན་པ་ལས་ཀྱང་མཆར། སྤར་  
 ཡང་མུ་རྟེགས་བྱེད་དེ་ཚིག་མ་ཤེས་པར་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་པར་ཆས་ཏེ། བར་སྤང་ལ་དབང་ཕྱུག་  
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་བྱིས་ནས་གར་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ན། སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཏིང་  
 རོ་འཛིན་ལ་སྤོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུང་མ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མུ་རྟེགས་བྱེད་དང་ཀླུ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཞི་འཁྱུང་མས་གོས་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་བྱེད། བེད་། སྤོང་པ་རྣམས་ཞི་ཕན་ཆུན་  
 འཐབ་པ་ལྟར་འཁྱུགས། རེ་བོ་རྣམས་ཞི་བཤེར་བུའི་ཤུགས་མ་བཟོད་པར་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཉལ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། རྟུམ་གྱི་འཁོར་བྱེད་དུག་པོ་འོངས་པ་ལྟར། རྟུམ་འོངས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཅིང་། སྤྱུལ་བའི་ལག་པ་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པས། རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེན་  
 རམ་སྤྱོད། ཡང་ན་འཁོར་ཡུག་སྤོང་པའི་ཏིང་མེད་མེད་པར་འབྱུང་པའི་  
 དམག་ཚིགས་ནི། བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གནས་པ་རྣམས། སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ་  
 ཆེད་དུ་བྱས་པ་བཞིན། རྩུ་འཕྱུལ་མཛོན་པར་འབྱུང་པའི་ལྟར་བཞུགས་ནས། བྱུགས་ཐེ་ཆེན་  
 པོས་སྤོང་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཏེ། ཀླུ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་བཞུགས་ནས་  
 མདུན་དུ་བཀྱག་ཏེ། ལུས་གོས་དང་བྱལ་བ་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་འདུག་པ་ཆུས་བཀྱག་ཏེ། རས་  
 གསར་པ་གཡོགས། མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདེ་བར་མཛད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ལ་  
 ཡི་རངས་ཏེ་ཡུལ་ལའི་ཕ་བཟུང་བཞིན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུས་བཞིན་པར་བྱེད་དོ། རེ་ནས་  
 ཡུལ་དེ་དང་དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་པོད་པའི་མུ་རྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་རྣམས་དང་། ངན་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 དང་། རྟུམ་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་ལོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལུགས་མ་དང་། རས་བྱིས་ལ་ལོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེད་བསྐྱལ་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་འོངས་པ་ལྟར་ནི་བྱས། དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་  
 འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། རེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་མང་པོ་སྤར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་

ལྷགས་དོར་ནས། སྤྲུང་ཁ་སྤྱིར་པོ་ནི་བྲལ་ས། ཁོས་ཁ་དོག་ལྷགས་པར་བསྐྱར་བའི་ངུར་  
 སྤྲུང་ནི་བཤོས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་བ་དང་རྩིས་པའི་དཔལ་  
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་མཛད་དོ། །བུམས་དང་བཙེ་བའི་མཆོ་རྒྱུ་མི་བཟད་པས། རྒྱལ་  
 བསྐལ་ལྷ་བའི་འབྲུང་གནས་གཟེར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདབ་མའི་ཤུགས་བསྐྱོད་  
 པས། རྩམ་གྲུ་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཁྱེད་བང་པོ་  
 བྱོད་། རྩམ་ཐོང་བ་རྩམ་ཞིག་སྤྱི་པོ་ཉི་ལ། རྩམ་པའི་དུང་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། རྩམ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གདངས་ཀ་ཙན་གྱི་ཆོགས། བཟོད་ལྷགས་མེད་པའི་མུ་ངན་མེ་ལྷེ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་  
 བྱ་ཤིང་བསྐྱེགས་པས་སྤྱི་བོ་དང་གྱུར། རྩམ་བས་ན་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྩམ་བྱིམ་སྤྱི་གཉིན་  
 པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐལ་མང་པོའི་འབྲུང་ཁྲུང་སྤྱི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་བདེ་བར་འདོད་  
 པ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བྱོང་དོ། ཞེས་བྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་རྩམ་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྩམ་  
 པ་ཞི་བ་རྩམས་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི། བྱིམ་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིགས་སེཞེས་  
 རབ་དུང་དཔེ་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། བྱང་རྩམ་སེམས་དཔའི་རྩམ་པ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མདུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩམ་ཕྱིགས་པའི་སེམས་ཙན་རྩམས་ལ་བསྐྱེས་པར་མི་  
 བྱའོ། རྩམ་བྱང་རྩམ་སེམས་དཔའི་རྩམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ།  
 རྩམ་བྱང་མ་པ་རྩམས་དང་ཕྱད་ན་རྩམ་པའི་ཡང་རུང་། རྩམ་བར་འབྱུར་བས་བདག་ཉིད་ལྷགས་  
 པར་འདོད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་རྩམ་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། ཞེས་རྩམ་བྱང་མ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་  
 པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྩམ་རྩམ་པོ་དང་རྩམ་པ་རྩམས་ཀྱིས་གཞན་རྩམ་བསྐལ་གྱིས་གདངས་  
 བ་མཐོང་བ་ན། ལུས་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡངས་པ་མེད་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་དོ་  
 ཞེས་གཏོང་བ་ལ་དཔའ་བ་རྩམས་གཟེངས་བཟོད་པ་དང་། རྩམ་རྩམ་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་  
 པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྩམ་རྩམ་བྱང་མ་པ་རྩམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དུ་མས་དམ་པའི་ཆོས་  
 བཙལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་གྲོ་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་ཉམ་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ།  
 བྱང་རྩམ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆོན་པོ་ཞི་བའི་རྩམ་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ལྷན་དཀར་པོའི་ཕྱིར་



[illegible]

མཐའ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་པར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བ་སྤང་  
 འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྩི་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བས། །དང་  
 བའི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཤུགས་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་  
 བས། །རྟོག་ཆོད་ལོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ཆོ། །ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བབྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་བྱི་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །

༡༡། །ཀུས་སྤྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཁྲིག་མཛད་དཀྱིལ་བུར་  
 ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་  
 ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དཀྱིལ་བུར་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་སྦྱིན་པ་ཞི་གཙང་སྟོད་ཐང་སྤེལ་ཞེས་པར་ཡབ་ཆོང་དཔོན་  
 པ་སངས་དང་། དུམ་ཆུང་སྦྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་རབ་བྱང་བཙུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་(༡༩༡༡)ལོ་  
 ལ་འཁྲུངས། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོས་ཞུགས་མཛད། པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མའི་དྲུང་དྲུང་བྱང་བསྡུབས། དགྲང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་  
 རས་དཀའ་བཙུའི་མཆན་ཉགས་ཐོབ། དགྲང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དྲུང་  
 དྲུ་བསྟེན་རྫོགས་བསྡུབས། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་སེང་གའི་མཆན་ཉགས་  
 བཞེས། དེ་ནས་རྒྱད་པ་གྲ་ཆང་དྲུ་ལོ་བཙུ་གཉིས་རིང་དབྱངས་རོལ་སོགས་གསང་སྤྱགས་རྣམས་  
 ཐུགས་གཉེར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞི་གཙིག་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་མཛད།  
 དགྲང་ལོ་ང་བདུན་པར་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དྲུ་ལྷ་སར་བྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་བྱ་མཆོའི་དབུ་  
 ཐུད་མཆན་གསོལ་དུ་ཐེབས། དགྲང་ལོ་དོན་གཅིག་པར་རང་རྣམ་འདི་བཙམ་འདུག །དགྲང་ལོ་  
 ཇི་བཞུགས་ངེས་གཏན་མི་གསལ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་  
པ་རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་  
འཇུག་ངོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གླ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྩེ་བ་ཆེན་  
པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་གསེལ། ལྷ་ཡི་གླ་མ་བྱབ་དབང་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་  
མུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཞི་བ་ལྷ་དང་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ། །མགོན་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དང་གླ་མ་  
རྣམས་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། །རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་གཞུང་མཆོག་འདིའི་  
དོན་རྣུང་དུའི་ཆོག་གིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་  
ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། བོ་རྒྱུ་ས་དྲ་ཅ་  
རུ་ཨ་བུ་ཏར། དོན་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྣམ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་རྣམས་  
ལེགས་སྦྱར་སྒྲིའི་རྣམ་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་ལ། བོ་རྒྱུ་ས་དྲ་ཅ་རུ་ཨ་བུ་ཏར་ཞེས་  
བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རྣམ་དུ་བསྒྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ། ས་དྲ་སེམས་དཔའ། ཅ་རུ་སྤྱོད་པ། ཨ་བུ་ཏར་འཇུག་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆལ་ལོ། དོན་ནི། ལེ་ཅུ་བས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ནས་འགྱུར་  
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཞུང་འདི་གཅི་བོར་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་  
ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དེ་དོན་

ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ། ཁེངས་སྤྱངས་གིང་ཚིམ་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།  
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མངའ་བྱས་བཅས་དང་། །

ཕུག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པར་ཕུག་འཆལ་དེ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤངས་ཏོགས་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་ཀྱས་  
དགོན་མཆོག་དང་། དེའི་བྱགས་ཀྱང་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
དང་། རྟོགས་ཀྱས་དེའི་སྤྲུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དེ་  
དང་བཅས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་མཁའ་  
པོ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ན་ལའང་སློག་གསུམ་གྱས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཏེ་  
ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་མ་འདྲན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ཅུ་བ་ལས།  
བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་འདུག་པ་ནི། །

ལུང་བཞིན་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་མཇུག་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དག་  
བརྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ལོ་ལྔ་པ་  
ཞི་བ་ལྟར་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལྟར་པའི་དབང་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ལོ་ལྔ་པ་  
ནི་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ལོ་ལྔ་པ་  
ནི། ལྔ་པ་ལྟར་པའོ།

སྒྲིལ་ཆད་མ་གྲང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །

རྩེབ་རྩོད་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འདྲག་ལ་མེད། །

རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུ་མས། །

དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་གྲགས། །

འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མ་གྱུང་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིར་  
བཟོད་དུ་མེད་ལ། ཡི་གེ་སྟེ་ཡང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེལ་སྟོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་ནས་  
བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་རང་གི་ཡོད་ལ་བསྟོམ་ཕྱིར་ཞི་བ་  
སྟོངས་འདི་བཅམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ་གོང་  
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་དད་སོགས་འཕགས་ཅོར་བདུན་ལ་སོགས་པའི་  
གྲགས་སམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྗེས་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་གཞུང་  
དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་མཐོང་ན་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་བྲང་བའི་ཕྱིར་  
བསྟུལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཁིན་ཏུ་དཀའ། །

སྟེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་བར་གྱུར་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །

ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཁིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། །དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྟེ་རེ་སྟོན་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱང་  
དགོས་ལ། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བྱད་པར་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་  
པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྟོན་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་  
སྟོར་བ་སོགས་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་དགོན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་

རྟེན་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་  
 ངས་ལེགས་སྐྱབ་ནུས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་གལ་  
 ཏེ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་  
 པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཕྱིས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར་རྟེན་མི་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྒྲིམ་པའི་ཡན་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ཅ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ཅ་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རྟེན་པ་སྤྱིང་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་  
 ཡིན་རྒྱས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་མཆན་མོ་མུན་ནག་གི་སྤྱན་རུམ་ན། །

སྒྲིག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །

འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་རྟེན་དཔེར་ན་མཆན་མོ་མུན་ནག་གི་སྤྱན་རུམ་ནས་སྒྲིག་འགྱུ་བའི་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གཟུགས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན་སྐྱེ་བོ་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགེ་  
 བ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་སྟེ་ཡུད་ཅམ་འབྱུང་གི། །རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཏུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །དགེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་རྟེན་པ་  
 སྤྱིང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་རྒྱས་  
 པར་བསམ་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ཡན་ཡིན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་ཤིང་དགེ་  
 བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་ནུས་པ། མིང་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ། ཡན་ཡིན་དཔེས་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་འཛོམས་པ། བདེ་བ་མཆོག་སྐྱབ་ལུས་པ། རི་ལྗང་  
འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མི་བཟད་པ། །

དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །

དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མི་བཟད་པ་དེ་ནི་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་དགེ་བ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་  
ཏེ་མི་འགྱུར་བས་ན། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་པ་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཙ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་བདེ་བ་མཆོག་སྐྱབ་ལུས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །

འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཕྲོལ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་དུ་  
དགོངས་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་གིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་ཆད་དང་གྲངས་མེད་པའི་སྟེ་  
པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཕྲོལ་པར་  
བྱེད་ལུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སེམས་འདི་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་རི་ལྗང་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ལུས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྟོད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །

བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཆུད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཆུ་ཕྱག་གཞིམ་པར་འདོད་  
ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་མང་བ་ཆུ་ཕྱག་སྤྲོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་དག་  
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་གཏང་བར་མི་བྱ་  
བར་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མིང་དང་  
དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །

བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །

འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྲོས་པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་སྐད་  
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱོར་  
བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡིན་དཔེས་བཤད་པ་ལ་དུག །དམན་པ་མཆོག་ཏུ་  
བསྐྱུར་པའི་དཔེ། རྟེན་དཀར་འཁྱིལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་  
བའི་དཔེ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་དཔེ། སྤྲིག་པ་ཆོགས་མེད་པར་འཛོམས་  
པའི་དཔེ། ཕན་ཡིན་མདོ་ལས་བརྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །

མི་གཙང་ལུས་འདི་གྲངས་ནས་བྱལ་བའི་སྒྱ། །

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །

གྲང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་སྟེ་གསེར་འགྱུར་རྩི་སྤང་གང་གིས་  
ཚུགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མི་གཙང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ལུས་  
འདི་ཐུངས་ཀྱང་གྲང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་རིན་ཆེན་  
རིན་ཐང་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་བས་ན། ཕན་ཡོན་འདི་དག་བསམ་ནས་གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་པར་ཟུངས་གིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དཀའ་འཁོར་རིན་ཐང་  
ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་སྟོས། །

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །

རིན་ཆེན་གྲང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ཟུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཟླ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་  
མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་  
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་ཆེ་བས་ཉེ་དཀོན་པ་དང་ཕན་  
འདོགས་ཆེ་བའི་ཐབས་སུ་གཟིགས་པས། དེས་ན་འགྲོ་བའི་གནས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་  
ནས་བརྟན་པར་ཟུངས་གིག་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནིད། །

གྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་གིང་དག་པར་ཡང་། །

འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲང་སེམས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི་

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྒར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་  
པས་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིབ་རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །

དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཆོམས་མེད་སོགས་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བྱས་ན་ཡང་དཔའ་པོ་  
སྒྲོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་  
ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བག་ཅན་ཏེ་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་མི་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པར་རིགས་  
སོ་ཞེས་པའོ། །ཞུ་བ་སྤྲིག་པ་ཆོགས་མེད་པར་འཛོམས་པའི་དཔེ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་འདུས་མཐའི་མེས་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྲིག་པ་བཞིན་དུ་དམུལ་བའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་  
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་  
ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཆུལ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །

བྱམས་མགོན་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བྱམས་མགོན་  
སྒོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞིན་

རྒྱ་ནོར་བཟང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ཇོ་བོའི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་དཔེས་  
བཤད་པ། སྟོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་  
ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བརྟུས་ན། །

ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །

བྱང་ཆུབ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཇོ་བོའི་སྟོན་མདོར་བརྟུས་ན་ནམ་པ་གཉིས་  
སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
དམིགས་པའི་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེས་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །

བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འགྲོ་བར་  
འདོད་པའི་སྒོ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་  
སྒོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡུལ་དེར་འགྲོའོ་སྟམ་པའི་སྒོར་མཚུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་  
དང་མ་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་སྟོན་  
འདུག་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནན་དོན་  
དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་  
ཟིན་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་

དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་༥ ༥སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འདུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི།  
ཙུང་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །  
འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །  
ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །  
བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་  
སེམས་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་བར་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་  
བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཙུང་པ་ལས།

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །  
མཐའ་ཡས་རབ་དུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །  
མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །  
སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ། །  
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །  
བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །  
རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །  
ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་  
ལས་རབ་དུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་མ་སྟོངས་བར་གཞན་དོན་ལས་མི་ལྷོག་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་སུ་འདུག་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་དེར་ནས་ཉེ་དེ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ་ར་རོ་བ་སོགས་ཀྱི་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་

དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
པའོ། ། རྟག་སྐྱུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ལུང་དགོད་པ་  
དང་། རྟེན་གསུམ་པས་སྦྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །

ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །

དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདུག་སེམས་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་ཕན་པར་འཐད་པ་དང་བཅས་  
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་  
ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དམན་ལམ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་  
ལ་མོས་པ་བསྒྲིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ལས་ཕན་  
ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འདུག་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པའོ། ། དང་  
པོ་ལ་བཞི། དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མཐའ་ཡས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། དེ་བས་ལྷག་པའི་  
ཕན་སེམས་གཞན་མེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་  
མ་སྦྱོར་པ། མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ནད་ཅམ། །

བསལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །

ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ཕན་ཏེ། །

བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན། །

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །

དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །

རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །

བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ནད་དེ་མགོ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཙམ་བསལ་  
ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་  
ལྡན་པ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་  
མེད་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཕན་སེམས་གཞན་མེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །

སྤྱ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །

ལྟ་དང་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །

ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་སྤྱ་ལ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ན་སྤྱ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེར་  
མ་ཟད་ལྟ་དང་བདེན་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པའི་  
ལྟ་ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཕན་སེམས་འདི་འདྲ་ཡོད་དམ་སྤྱི་མེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱོན། །

རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྤྱོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱོན་རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་  
མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་སྤྱག་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་མ་སྤྱོད་ངེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །

སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །

སྤྲ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འབྱུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྤྲ་ཅིག་ཅམ་མི་འབྱུང་  
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་  
མད་དུ་བྱུང་བ་དོ་མཆར་བ་ཅིག་འབྱུངས་པ་འདི་ལ་དོ་མཆར་བར་བབྱང་ནས་འབད་དགོས་  
སོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།  
དེའི་འཐད་པ། དོགས་པ་བསལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །

སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ། །

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པའང་ཕན་ཡོན་ཆེན་དེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཛོན་  
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་འཛིམས་པའི་སྤྲོན་ཀྱི་ཅིར་གྱུར་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་འཇུག་  
སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆད་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་རྟེན་གངས་མེད་དོ་ཞེས་  
པ་ལོ། ། གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །



ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་རྩེ་ཅིག་སྟེ།  
པའི་པན་པར་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་  
མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་  
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་གྲགས་དག་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་དྲོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྒྱལ་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །

རྒྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །

རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །

རྒྱལ་བསྐྱལ་མང་ལྟར་དེ་དག་ལ། །

བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །

རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །

གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །

དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །

བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རྒྱག་  
བསྐྱལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་  
ཞིག་བསྐྱབས་པས་འཁྱོ་བ་མཐའ་མེད་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་  
རྒྱག་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་ཐོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པས་རང་གི་བདེ་བ་དག་  
ལྟར་འཛོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་རྒྱལ་གི་ཐབས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་

ཅན་གང་ཞིག་བདེ་བས་སྒྲིངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་  
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་  
ལས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དང་དགེ་བ་མཚུངས་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད། ཕན་བདེ་སྤྱོད་ཅིང་གཞོད་  
པ་ལས་སྤྱོད་པའི་དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་གཞན་ག་ལ་ཡོད། སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་གཞན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་  
དགོས་སེཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟོད་པ་ལ་གསུམ།  
མ་བཙོལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ། ཕན་  
པ་རུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟོད་པར་འོས་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་  
པར་འོས་པ། ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕན་བཏགས་ལན་ལྡན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །

མ་བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་སྤར་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལན་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་  
བྱས་པ་བཟོ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་པར་འོས་ན། མ་བཙོལ་ཡང་སྤྱིང་  
རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གྲང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕན་པ་རུང་ཟད་བསྐྱབས་  
པ་ལ་བརྟོད་པར་འོས་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེས་བསྐྱགས་པར་  
འོས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བ་ཏུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །

སྐད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བརྟེན་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །

དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབས་བཀྱར། །

སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །

བདེ་བར་གསལ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །

ནག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲིབས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་དེ་ཉུང་དུ་ལ་དངོས་པོ་དམན་པ་ནར་མའི་ཟས་སྦྱར་བ་  
 དང་། དུས་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཁ་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེས་  
 པ་དང་བཅས་པས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབས་  
 བཀྱར་ན། སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་ཡས་ལ་ལ་དུས་རིང་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་  
 བདེ་བར་གསལ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེར་ཞིང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པས་བསམ་སྦྱར་བཟང་པོས་དུས་ནག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲིབས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཞིང་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་སྦྱད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དད་པ་སྒྲིམ་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེས་  
 ན་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱིན་བདག་ལ། །

གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །

ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་གཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །

དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིང་པན་བདེ་མཐའ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱིན་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་པ་མི་བཟད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་གངས་གཞིན་དུ་གངས་དེ་དང་མཉམ་  
 པའི་བསྐྱེད་པར་ནི་དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ལྟར་

འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་པ་སྒྲོམ་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
ཅ་བ་ལས།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་  
བར་བྱེད་ན་དང་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤར་སྤྲོག་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ་  
ཏེ། རྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་འདྲ་བ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ས་  
པའོ། རྟོན་སུམ་པ་དེས་ན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །

སྤྲོག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །

སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཏེ་སྤྲོག་ལ་བབ་  
ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་སྤྲོག་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་བས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་  
སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱེ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལ་ཞེས་པ་  
དང་། རྟོན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་  
པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་ཅ་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་སྟོན།

ལྟེན་གཉིས་པ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
བཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་  
བའི་ཡན་ལག་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་དུ་བྱང་སྟེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་  
ནས་འགལ་ཁྱེན་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་  
ཆོགས་གསོག་པ་སྤྱོད་དུ་བྱང་སྟེ་སེམས་བཟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལཱུའི་  
གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལཱུའི་མཆོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པ་འབུལ་བ།  
ཕྱག་འཆལ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐིག་པ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་  
པ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །

དཀོན་མཆོག་ངྷི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་  
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གི་ངྷི་མ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་གྱི་བདན་པ་གཉིས་  
དང་། རྟོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དང་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་  
པར་དག་པས་ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།  
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ། རང་གི་ལུས་དབུལ་བ། སྒྲོས་སྤུལ་པའི་མཆོད་  
པའོ། རྟོག་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་རྗེས་དོས་བཟུང་བ། རི་ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ།  
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ཐིག་ཡོད་པ་དང་། །

སྤྱན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །  
 ལུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །  
 རིན་ཆེན་རི་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །  
 རྣམས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །  
 རྩོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་དང་། །  
 ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །  
 ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །  
 སྟོན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །  
 མ་ཚློས་འབྲུངས་པའི་ལེ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །  
 གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །  
 མཆོད་དང་རྩིང་བྱ་པར་སྤྲུང་བ་རྒྱན་པ་དང་། །  
 ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྟེན་ཡིད་འོང་ལྡན། །

ཞེས་པའི་དོན། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་པར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་།  
 ལ་རུ་ར་སོགས་འབྲས་བྱ་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ག་བྱར་སོགས་སྤན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་སོགས་ལུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གསེར་རི་ལ་སོགས་པ་རིན་  
 ཆེན་རི་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཚལ་དང་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་།  
 རྩོན་ཤིང་རང་གི་མེ་ཏོག་སྤྲུང་ལས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུང་ཤིང་མཛེས་པར་སྤྲུང་པ་དང་། ཤིང་  
 གང་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལྟེ་བས་ཡལ་ག་བྱར་ལ་དུད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྡན་སྟེས་དང་སྤྲུང་བྱུང་གི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ནི་བདུག་པའི་སྟོན་དང་  
 དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་སྤྲུང་ལས་ལས་བྱུང་པའི་ཤིང་དང་།  
 མཆོད་དང་བྲས་གྱི་རྩིང་བྱ་མེ་ཏོག་པར་སྤྲུང་བ་རྒྱན་པ་དང་། དེ་ན་ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྟེན་པ་  
 སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཐོང་གཤོལ་གྱིས་མ་ཚློས་པར་འབྲུངས་པའི་ལེ་ཏོག་གི་རྣམ་

པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོག་པར་འོས་པའི་རྒྱ་མཐོང་པ་རྣམས་ནི་དབུ་  
བར་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་དབུ་བའི་ཚུ་ལ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ། །

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །

སྒྲིལ་སྒྲངས་ནས་བྱབ་པ་སྒྲིལ་ཀྱི་མཆོག །

སྤྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །

ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱགས་ཇི་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །

བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ་ན་བདག་པོས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་བདག་གིས་སྒྲིལ་སྒྲངས་ནས་བྱབ་པ་སྒྲིལ་བྱ་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ལེགས་པར་འབུལ་ན་ཡོན་  
གནས་དམ་པ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཅུར་བར་  
དགོངས་ནས་བདག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་པོས་  
མ་བཟུང་བའི་ཇུས་འབུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཙུ་བ་ལས།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། །

མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །

དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །

བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་སྤྲོད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་དབང་གིས་  
དབུ་ཁྲིང་པོངས་པའི་བཀྲེན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྣམ་  
དང་གཞན་ལོངས་སྤྲོད་རང་དབང་ཅན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས་དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་  
ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་  
དག་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུས་

དབུལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མཐུན་ལ་བདག་གིས་ནི། །

བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །

སེམས་དཔའ་མཆོག་མཐུན་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །

གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །

བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །

སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །

སྤོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་འདུལ་བཞུད་ཅིང་། །

རྒྱལ་པ་གཞན་ཡང་སྤོན་ཆད་མི་བཞུད་དོ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱལ་བ་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་མཐུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ལ་བདག་གིས་ནི་  
རང་དབང་བའི་བདག་གི་ལུས་མཐུན་ཀྱན་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤོན་ནས་དུས་གཏན་དུ་  
དབུལ་བར་བགྱི་བས་སེམས་དཔའ་མཆོག་མཐུན་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག་དང་བདག་  
དད་ཅིང་གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི་ལོ། །བདག་ནི་བྱིད་མཐུན་ཀྱིས་ཡོངས་  
སུ་བཟུང་བས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ན་མི་འཇིགས་ཤིང་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཅན་  
མཐུན་ལ་ཕན་པར་བཞུད་ཅིང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཤགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བར་  
བཞུད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་གཞན་ཡང་སྤོན་ཆད་སྤོན་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཞུད་དེ་ཞིས་པའོ། །གསུམ་  
པ་སྤོན་སྤུལ་པའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། སྤོན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤོན་མེད་པའི་མཆོད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཙུག་གཉིས། ལྷས། ན་བཟུང་། ཀྱན། ལྷག་པ། མེ་ཏོག་སྤོས། ཞལ་  
ཟས། །སྤྱང་གསལ། གཞལ་མེད་ཁང་། གདུགས། རྩ་མོ། མཆོད་པའི་མཐུན་པ་ཀྱན་  
མི་ཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ལྷས་གསོལ་  
བ། །སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིས་པ། །

ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །



རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །

མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་དན་དང་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་གིན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་པ་  
འཕྲོ་བ། ཤེལ་གྱི་ས་གནི་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་འོད་འཆར་བ་བྱེད་དེར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་རིན་  
ཆེན་འོད་འབར་བའི་ཀ་བ་དང་ག་དུང་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྒྲིང་  
དུ་མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྒ་རེ་བྲེས་པ་དེར་བྱམས་གསོལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་བྱམས་གསོལ་བའི་ཚུ་ལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནྟམས་ལ། །

རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། །

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲུ་དང་ནི། །

རྩ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱམས་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ལ་རིན་  
ཆེན་གསེར་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མང་པོ་འདྲི་ཞིམ་འཕྲོ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིད་ཏུ་འོང་  
བས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲུ་དང་ནི། རྩ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱམས་གསོལ་  
བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་སྤྱི་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །

གཙང་ལ་ངྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱི་བའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་མཚོད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་འཇམ་  
ཞིང་གཙང་ལ་ངྲི་ཞིམ་པོས་རབ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྤྱི་བའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ན་བཟའ་འབྲུལ་  
བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །

ན་བཟའ་གིན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །

གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཕྱིས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བརྒྱར་  
བའི་ན་བཟང་གིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ཞིང་། ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་སོགས་ལ་  
གོས་བཟང་པོ་སྤྱི་བ་ལ་འཇམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དབྲུལ་ལེ་ཞེས་  
པའོ། ། གསུམ་པ་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྒྱན་མཆོག་རྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འཕགས་  
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་  
སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི་འོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བྱག་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །

དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱུ། །

གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །

འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་པར་བགྱི། །

ཞེས་པ་དོན། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ངད་ལྡང་བ་ཡི་དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་  
དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་གསེར་དྲི་མ་སྤྱངས་པའི་བཙོ་མ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོད་  
ཆགས་གིང་འབར་བའི་སྤྱུ་དེ་དག་བྱག་པར་བགྱི་འོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་མེ་དོག་འབྲུལ་བ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །

མེ་དོག་མཇུ་ར་དང་པར་དང་། །

ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཕྱང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་དོག་མཇུ་ར་བ་

དང་པར་དང་ཨམ་དང་། ལུ་དུམ་མ་ར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སིལ་  
མར་བྱས་པ་དང་། དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་སྤྲོས་འབུལ་བས་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །

བདུག་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདུག་པའི་སྤྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་དྲི་དང་སྤྲོགས་  
བཅུར་བྱབ་པ་ཡི་བདུག་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །བདུན་  
པ་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །

སྒྲ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོས་པའི་ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་ཡི་སྒྲ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཡུལ་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་  
པ་སྒྲ་གསལ་འབུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །

རིན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲོད་གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི་སྤྲོད་མ་བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་  
བཞག་ལ་འོད་འབར་བའི་རིན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །དགུ་  
པ་གཞལ་མེད་ཁང་འབུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ས་གཞི་བསྐར་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །

མེ་དོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགམ་པར་བགྱི། །

གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྤོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །

མུ་དྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་དེ་དག་གྱང་། །

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་གནི་བསྐར་བ་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་པས་དེར་མེ་ཏོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སེལ་  
མ་བཟུམ་པར་བྱས་པ། གཞལ་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནང་ན་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་  
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་པོ་འཕྲང་  
བས་མཛེས་པ་དང་། འོད་འབར་བ་དཔག་ཡས་ཀྱིས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་མཛེས་པར་བྱས་  
པ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་  
ཞེས་པའོ། །བརྩ་པ་གདུགས་འབུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །

ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་བ་རྒྱན། །

དབྱིབས་ལེགས་བརྟན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །

རྟག་དུ་བྱུང་དབང་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་  
ཅན་མཐའི་ཁོར་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་ཞིང་དབྱིབས་  
ལེགས་ཤིང་བརྟན་སྤྱག་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་བ་ཡང་དུས་རྟག་དུ་བྱུང་དབང་ནམས་ལ་དབུལ་བར་  
བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་རོལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །

རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། །

སྤྱིན་ནམས་སེ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་ཕུལ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་  
རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་  
བསྐལ་བསལ་ནས་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འམ་ཡིད་སེམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ནམས་སེ་སོར་གནས་  
ཤིང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ནམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་

བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་པོ། ཁྱ་བ་ལས།

དམ་ཚེས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །

མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །

རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་རྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་རིན་ཆེན་  
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཆར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་  
ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཁྱ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་པས། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །

དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། །

མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་  
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཇུས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛད་  
པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་མིའི་མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས། ངག་གིས་  
བསྟོད་པ་བཙུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །

བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །

ངས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་མགོ་ལུས་

ཅུ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསྟོན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གྱུ་མཆོས་བསྟོན་པར་བགྱིའོ། ། དེས་ན་བསྟོན་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་པའི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་  
 མཆོད་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལུས་ཀྱིས་འདུད་པ་ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཁན་སྒོ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་  
 སོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །

ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །

ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །

ལུས་བདུད་ནས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 དང་། །ལྷང་ཉོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དག་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞིང་གི་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་དེ་སྟེང་གྱི་ལུས་  
 སྤྱུལ་ཏེ་བདུད་ནས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་  
 བའི་གཞི་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །

མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་  
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཀྱན་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཁན་སྒོ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། །

བདུ་ལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབད་  
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་ཁྱར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱང་ཁྱབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཆོས་དང་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྱད་བྱང་ཁྱབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་  
དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་བྱང་  
ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཆོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་  
ཞེས་པའོ། །གཞི་པ་ཇིག་པ་བཤགས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཉེན་  
གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྒར་སྒྲིག་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་  
པོ་ལ་བཞི། ཇིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཟགས་ཏེ་འགྲོད་པར་བྱ་བ། ཇིག་པ་དང་བཅས་  
བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྲོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དོན་མེད་པའི་ཇིག་  
པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་འགྲོད་པ་སྒྲིམ་པ། ཇིག་པས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་  
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་ཇིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་  
བ། །དུས་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཇིག་པ་བྱས་པ་སྦྱར་བཤགས་པ། ཡུལ་  
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཇིག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་པ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་  
ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཁྱབ་སེམས། །

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུགས་ནམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནམས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུགས་པ་བྱས་པ་འགྲོད་  
པས་བཤགས་པར་གསོལ་བ་ནི་འདེབས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་དང་རྒྱ་  
དང་ནམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱུག་པ་བྱས་པ་སྦྱར་བཤགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །

ཆེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །

བདག་གིས་མ་འཆལ་སྤྲེག་བགྱིས་པའམ། །

བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །

གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཞོན་ཏེ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །

ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །

བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་ཆེ་རབས་  
འདི་འམ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བདག་གིས་མ་འཆལ་བ་སྤྲེག་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་  
གི་རྒྱུག་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་པའམ་གཞན་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་  
པའི་གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཞོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྒྱུག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་  
བགྱིས་པའི་ནོངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ནོངས་པར་མཐོང་བར་བགྱིས་ནས་འགྲོད་བཞིན་དུ་བསམ་  
པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་ནམས་ལ་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
རྒྱུག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །

པ་མའམ་ལྷ་མ་གཞན་དག་ལ། །

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ས་ལུས་ངག་དང་། །

ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། །



ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི་པ་མའམ་བསོད་ནས་ཀྱི་  
 ཁིང་ཟླ་མ་གཞན་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་དང་། ངག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་བགྱིད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་  
 བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསམས་ཏེ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་ནི།  
 ཅུ་བ་ལས།

ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་ཆགས་པའི། །

ཕྱིག་ཅན་བདག་གིས་ཕྱིག་པ་གང་། །

ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་བགྱིས་པ་དེ། །

ཐམས་ཅད་འདྲན་པ་ནམས་ལ་བཤགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་ཕྱིག་ཅན་བདག་གིས་སྒྲིག་གཅོད་སོགས་  
 ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་གང་དུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་འདྲན་པ་ནམས་ལ་འཆགས་པ་སྟེ་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིག་པ་དང་བཅས་  
 བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྱོད་པ་སྒོམ་ཁིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ནི་ཕྱིག་པ་མ་བྱང་བར། །

སྟོན་དུ་འགྲམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །

ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །

སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཡིད་བདུན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །

བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། །

ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །

སྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བདུན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །བདག་ནི་ཕྱིག་པ་མ་བྱང་བར་ཕྱིག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་སྟོན་  
 དུ་འམ་མདུན་དུ་འགྲམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི་ཁིང་ངན་འགྲོར་སྟེ་བས། ཐམས་ཇི་ལྟར་བྱས་

ན་རྒྱལ་པ་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བར་ཟུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་པ་ལས་སྐྱབས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་བཟན་  
མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་  
ཤིང་། རྒྱ་བ་ཆར་མ་ཆར་ལ་མི་སྟོས་པས་གང་ཟག་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་  
ཆད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་འཆི་བས་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བཟན་ཅིང་ཡིད་བཟན་མི་རུང་བས་རྒྱལ་  
པ་ཟུར་དུ་སྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་  
པར་བསམས་ནས་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞི། །གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཡིད་བཟན་  
མི་རུང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ། འཆི་བའི་ཆེ་བྱན་པའི་  
ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ། ཡིད་བཟན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་  
དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་  
པས་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །

བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །

མཇེའ་དང་མི་མཇེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་པ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །

མི་མཇེའ་ནམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

མཇེའ་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གཉིན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ག་རུས་སོགས་  
ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་རང་གཅིག་ཕུ་པ་རོལ་དུ་ཆ་དགོས་པ་སྟེ་འགྱོད་གོས་པར་བདག་གིས་དེ་  
ལྟར་མ་ཤེས་ནས་མཇེའ་བ་སྤྱོད་བ་དང་མི་མཇེའ་བ་འཇོམས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ནམ་  
པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་དེ། མི་མཇེའ་བ་ནམས་ཀྱང་ཟུར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་

མཛེལ་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་  
གཉེན་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་  
སྤྲེག་པ་བྱས་པས་འགྱོད་དོན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་  
བའི་དཔེ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྟུང་པ། །

དེ་དེ་བླན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །

འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སང་པའི་ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་  
ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲེག་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་འཆི་བའི་  
ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་  
བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་མང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བཟན་  
མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲེག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་  
ནི། ཙ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །

མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་དུ་མ་འདས། །

དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲེག་ །

མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྲེག་མཛེལ་བ་དང་  
མི་མཛེལ་བ་དུ་མ་འདས་པ་སྟོང་བས་གྱུབ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲེག་པའི་ནམ་སྟེན་  
མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་མདུན་ན་གནས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲེག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པར་  
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མཛོགས་པས་སྤྲེག་པ་བྱས་  
པ་འགྱོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཞེས། །

བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །

གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །

རྟེན་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་ཆོ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་བ་  
 ཞེས་བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས་གཏི་མུག་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྟེན་པ་  
 བ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས་ཤིང་རྟེན་པས་ངན་འགྱོར་སྤྱང་ཚུལ་བསམས་ནས་འགྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 པའོ། རྟེན་པ་རྟེན་པས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཆོ་ལ་བསྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་  
 འབྲིད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་རྟེན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་  
 བས་འཇིགས་པ། རྟེན་པ་མ་དག་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ། འཇིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉིན་མཚན་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པ། །

ཆོ་འདི་རྟག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །

སྒྲོན་པ་གཏུག་ནས་འོང་མེད་ན། །

བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་མཚན་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པ་སྤྲོད་པའི་དབང་མེད་  
 པར་ཆོ་འདི་རྟག་དུ་གོད་པས་ཉེ་བྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོན་པ་གཏུག་ནས་ཉེ་ལོགས་ནས་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་འོང་བ་མེད་ན་བདག་ལྟ་འཆི་བར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་འགྱུར་ཉེ་ངེས་པར་འཆི་བས་  
 རྟེན་པ་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་མ་དག་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་  
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་མ་བྱང་ན་སྒྲོག་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གཉེན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མི་རྒྱས་པ། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཇིགས་པ། འགྱོད་  
 པས་གདུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །  
 གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱང་། །  
 སྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྦྱང་བར་འགྱུར། །  
 གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ། །  
 གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་མ་བྱས་ན་འཆེ་བའི་ཆེ་བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གཉེན་བཤེས་  
 བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་སྐྱར་ཡང་སྲོག་ཆད་པའི་ཆོར་བ་སྲུག་བསྐྱེད་དག་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་པུས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་  
 ཟེན་པ་ལ་གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་པ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཏེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་  
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་ནི།  
 ཙ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །

དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་  
 སྤགས་བསོད་ནམས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་  
 ཆོས་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོད་པས་གདུང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །

འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །

མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །

ཕྱིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བག་མེད་བདག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་  
 འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་འཚལ་ཞིང་མ་ཤེས་ནས་མི་ཉག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་ཆེ་འདིའི་

ཆོད་དག་ཏུ་རྟོག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་འགྱོད་དོན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཇིགས་  
པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །

དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །

ཁ་སྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །

སྒྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲ་ངན། །

གཤིན་ཇིའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །

ག་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །

འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །

རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར་དེ་རིང་མིས་བྲིད་པའང་བྲེད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམས་པ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མིག་རྩ་ངན་པ་ལ་  
སོགས་སྒྲ་མ་ལས་ནམ་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་ངན། གཤིན་ཇིའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་  
ལྟའི་ག་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འཆེ་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་  
པར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་སྐྱེ་མར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །

ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྲེད་འགྱུར་ཞེས། །

བྲེད་ག་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྲེད། །

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །

གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱི་མ་དཔལ་བར་སྐྱེས་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་ས་ནམས་མཐོང་བའི་ཆེ་གྱི་དུད་  
 སུ་ཞིག་གིས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བཞུགས་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་འཐོན་པོའི་མེད་བཟང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་  
 ལ། རྟེན་ལྟར་བཅུ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་  
 མུག་པར་འགྱུར་ལ། དཔལ་བའི་གནས་དེར་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིད་པ་མ་  
 ཡིན་ན་དུས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཅི་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟ་ནི་དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་  
 ཉིད་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཅན་གྱི་བྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་བྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །

འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །

སྐྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །

དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དེ་ཡི་བྱལ་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །

འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མཆོན་དེ་བས་ན་བྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱོར་བས་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་  
 པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་མངའ་བས་སྐྱབས་ཆེན་  
 པོ་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ནས་པ་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། ལྷ་མཆོན་དེ་ཡི་བྱལ་  
 སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་བརྟེན་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། འཕགས་

པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་བརྟེན་  
པ་ནི། ཙམ་པ་ལས།

བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། །

ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བཞི། །

ཐུགས་རྩེས་སྟོད་པ་མ་འབྲུལ་པའི། །

སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །

རྩིག་ལྟན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲང་པོ་དང་། །

ས་ཡི་སྤྲང་པོ་དག་དང་ནི། །

ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྐྱབས་འཚོལ་སྤྲང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྩེ་ཡི། །

པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །

སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །

དོ་རྩེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱག་ནས་སྟོན་ལམ་  
གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁྱལ་སྤྲས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ་ཞིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་བས་བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བཞིའོ། །དུས་ཀུན་  
ཐུགས་རྩེའི་སྟོད་པ་མ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་པའི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་



དེ་ལ་ཡང་འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད་དོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ན། ཐུག་  
ལྟན་བདག་ལ་སྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་དང་  
ས་ཡི་སྤྱི་པོ་དག་དང་ནི་བྱམས་པ་དང་སྐྱབ་སེལ་སོགས་ཐུགས་ཇི་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སྤྱི་ནས་འོ་དོད་འབོད་པས་སྐྱབས་ཤིག། ཐུག་ན་དོ་ཇི་གང་ཞིག་  
མཐོང་ན་གཞིན་ཇི་ལོ་ཉ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནམས་སྐྱག་ནས་ཐུགས་བཞིར་  
འབྱེར་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་  
དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྡོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །

ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །

བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ལགས་ཀྱིས། །

འཇིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ནས་ཐུག་པ་བྱས་ཤིང་།  
ད་ནི་ངན་འགྱུར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བྱེད་ལ་ཁ་ཅམ་མེན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ལགས་  
ཀྱིས་། རྟེན་འཁོར་བ་སྐྱེད་དང་བྱེད་བྱག་ངན་འགྱུར་འཇིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་ལ་གཉིས། ཐུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱར་དུ་འབད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནད་ཀྱི་དཔེས་  
ཐུག་པ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་སྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། དང་  
པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་དེ་འཇོམས་  
པའི་སྐྱན་དགོན་པ། དེས་ན་སྐྱན་པ་མཆོག་སྟོན་པའི་གསུང་ལྟར་སྐྱབ་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །

སྐྱན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། །

ནད་ཀྱི་རྟག་བཏབ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་  
ཡང་ཤིར་དོགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ངག་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་  
གསུམ་གྱི་གཙོ་ནད་ཆེན་པོ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱིས་  
རྟག་དུ་བཏབ་པ་དེ་སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞེན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་འཇོམས་པའི་སྒྲིམ་དགོན་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གླིང་ན། །

གནས་པའི་མི་ཀྱན་ཆག་བྱེད་ན། །

དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲིམ་གཞན་ནི། །

ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ནས་མི་རྟེན་ན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁོ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གླིང་ན་གནས་པའི་  
མི་ཀྱན་དཔྱལ་བར་ཆག་པར་བྱེད་ན་ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་  
གསུངས་ལས་གཞན་ནི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ནས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟེན་ན་ད་ལྟ་རྟེན་པའི་སྐབས་  
འདིར་འབད་དགོས་སེཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་སྟོན་པའི་གསུང་ལྟར་  
སྒྱུ་བ་རིགས་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

བྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །

ཤིན་དུ་གཏི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་དེ་ལ་ཙུ་བ་ནས་གཞོད་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་མཇོད་པའི་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་  
སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སེམས་པ་ནི། ཤིན་དུ་གཏི་མུག་གི་ཞེས་རང་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བྱས་  
ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྟར་སྒྱུ་བ་པར་བྱའོཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཡང་སའི་དཔེས་སྤྱང་དགོས་

པར་བསྟན་པ་ནི། ཕ་བ་ལས།

གཡང་ས་ཐ་མལ་ཁུང་དུ་ལའང་། །

བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །

དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །

ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡན་ལག་ཙམ་གཞི་དུ་པར་འགྱུར་བའི་གཡང་ས་ཐ་མལ་པ་ཁུང་དུ་ལའང་  
སྤྱང་དོགས་ནས་བག་ཡོད་པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དམུལ་  
བའི་གཡང་སར་སྤྱང་བ་ཡི་སྟེ་སྤྱང་ན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་དགོས་པའི་གཡང་སར་བག་ཡོད་  
བྱ་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་དུ་འབད་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས།  
དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་  
མེ་འཛིགས་པ་ལ་ཁྱུ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་  
པོ་ནི། ཕ་བ་ལས།

དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །

བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །

དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་འོ་ཞེས་བདེ་བར་འདུག་པའི་ལེ་ལོས་གནས་པ་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་བདག་ནི་མི་ནས་མེད་  
པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནི་སངས་པུ་ཆེར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་དེ་རིང་  
ཉིད་ནས་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་  
འཛིགས་པ་ལ་ཁྱུ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ཕ་  
བ་ལས།

བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །

གདོན་མི་བ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །

ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། བདག་ལ་འཆི་བ་དང་རྟེན་པས་འཇིགས་མི་དགོས་ཞེས་མི་འཇིགས་པ་  
སྒྲུབ་པ་ལས་བྱིན། ལྟར་པ་པོ་སུ་ཡང་མེད་པས་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མ་འབད་ན་རྟེན་པ་དང་འཆི་  
བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ་མི་ཐར་པས་གི་ནས་གདོན་མི་  
བ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ན་རྟེན་པ་མ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱང་འགྲིག་རྒྱུ་ལ་གི་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་  
ཅིའི་ཕྱར་ལེ་ལོས་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་སྟེ་སྟོན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉེས་  
པ་ལས་སྐར་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་ལ་འགྲོད་པས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ། ལྟར་  
བྱས་བཤགས་པ། མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་ལྟོག་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། དོན་མེད་པའི་རྟེན་པ་སྤང་བ་དང་། ཉེན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པ་ལས་ཐར་  
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་  
ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཅ་བ་ལས།

སྟོན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །

བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །

བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །

སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་མྱོང་བ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་བུང་  
རུང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་ཞིག་པ་ལས་བདག་ལ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟག་  
པ་ཅི་ཡོད་ན་དེ་རུང་བྱང་མེད་པས་བདག་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་  
ཆགས་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་བྱས་པས་འགྲོད་དེ་ཞེས་པའོ། གཉིས་  
པ་གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

གཉེན་དང་བཤེས་པ་ནམས་སྤངས་ནས། །

གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །

མཇའ་དང་མི་མཇའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གསོན་པའི་ཆེ་ལུས་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་བཤེས་པ་  
ནམས་ཀྱང་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེས་པ་མེད་པའི་ཚུགས་ག་ཤེད་རང་དབང་མེད་  
པར་འགྲོ་དགོས་ན་མཇའ་བ་དང་མི་མཇའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རུང་སྟེ། གཉེན་བཤེས་སུ་  
ལའང་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པ་ལས་ཐར་  
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་།

དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། །

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །

འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམས་པའི་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷན་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནམས་འབྱུང་བས་སྤྱད་  
བསྐྱེད་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི་དགེ་  
མི་དགེའི་ལས་འབྲས་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
སྤར་བྱས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ།  
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ། །

བཅས་པའི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་ལས། །

གང་ཡང་རུང་བ་བཞིས་པ་ནམས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་སྤང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་གཏི་མུག་པས་བཅས་པའི་དེན་ཅན་ཡིན་

མིན་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་  
ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཅས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱ་བ་ངན་པ་གང་ཡང་རུང་  
བ་བགྱིས་པ་ནམས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་མངོན་སུམ་དུ། །

ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་མངོན་སུམ་དུ་ལག་  
གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་རྟེན་པ་འགྱུར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་ཕྱག་འཆལ་རྟེ་རྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདྲན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྟེན། །

ཞོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །

སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདྲན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་རྟེན་པ་བགྱིས་  
པ་ནམས་ཞོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། རླུང་རྟེན་པ་བགྱིས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བཟང་  
པོ་མ་ལགས་པས་སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་རྟེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་མི་བགྱིད་དོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་  
རྟེན་པ་བཤགས་པའི་ལེན་ཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པས་སྟོན། །

༥ གཉིས་པ་དག་གི་ལ་རྗེས་སུ་རི་རང་བ་སོགས་མཐུན་ཀྱིན་ཆོགས་གསོག་པ་ཕྱོད་དུ་བཏང་  
སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་  
མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ལ་ལྟ་  
དག་གི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ཟུང་ན་ལས་མི་  
འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དག་གི་བ་བཅུ་བ། སྒྱུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
ཡན་ལག་ཕྱོད་དུ་ལུས་ཡིངས་སྒྱུད་དག་ཙུ་གཏོང་བའི་བསམས་པ་སྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་༥ ༥མངོན་མཐོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དག་གི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་དག་གི་ལ་ཡི་རང་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི།

སྤྱག་བསྐལ་ངལ་བསོའི་དག་གི་བ་དང་། །

སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ངལ་  
བསོའི་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་དག་གི་བ་དང་། དེའི་འབྲས་  
བྱ་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དག་མངོན་མཐོའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཡོད་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
ཀྱི་དག་གི་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དག་བསགས་པ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །

ངས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དག་གི་བ་གང་བསགས་པ་དེ་ལ་

ཡང་བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལྟས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ལ་ངེས་པར་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བཞི། ཅུ་བ་ལས།

སྦྱོབ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །

རྒྱལ་སྤྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །

བྱགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཛད་  
པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་བས་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བཞི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མུན་འཕྲོམས་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ནམས་  
ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་ཞིང་མ་རིག་པའི་མུན་པར་འཕྲོམས་པར་བྱས་པའི་ལྟས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དགག་  
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།



ཀྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །

བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ་སྦྱིམ་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་རིག་པས་སྒྲོ་མིག་མདོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་སྦྱོ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དགེ་བ་བསྡུ་བ་ལ་ནི། སྦྱར་བསྡུ་བ། ནད་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ། བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་པ་ལས།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། །

དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནད་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་ནི། ཙ་པ་ལས།

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །

ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །

སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ཉིད་དག་དང་། །

དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་ནད་གསོས་པ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ཉིད་དག་དང་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་ནི། ཙ་པ་ལས།

ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །

བཀྲེས་དང་སྒྲིམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །

མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆེ། །

བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དུ་གྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པ་ནམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་བཟུང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་བསལ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་གནོད་པ་མཐའ་དག་བསལ་རྒྱས་པ་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་ལས་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆེ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་ནས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ནི་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཤོངས་གིང་དབུལ་བ་ལ། །

བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །

ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲིམ་གསུ། །

མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཤོངས་གིང་དབུལ་བ་ལ་བདག་ནི་ཤོངས་སྟོང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲིམ་གསུ་གྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཐུ་པ་སྒྱིན་པའི་ཕར་སྒྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་ལུས་ཤོངས་སྟོང་དགེ་ཙམ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ལུས་ཤོངས་སྟོང་དགེ་ཙམ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ། དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རུ་སྟོན་པ། ཤོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་ཆུ་ལ། དེས་པར་བཏང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏང་ནས་ཇི་སྟར་སྒྱུབ་པའི་ཆུ་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཤོངས་སྟོང་དང་། །

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་  
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོས་ཕངས་པ་དང་སྒོས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངས་  
པར་བཏང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་གིང་བཏང་  
བས་མཁུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་  
པའོ་ཞེ་ རྟེན་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མཁུང་ན་འདའ། །

བདག་སྒོ་མུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་མཁུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་ལ། བདག་གི་སྒོ་ཡང་མི་གནས་པའི་  
མུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་  
པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་པ་སྟེ་གཏོང་བར་འདྲ་བ་ལ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །  
གསུམ་པ་བཏང་ནས་རི་ལྷོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལུས་ལ་རང་  
དབང་ཡོད་པའི་སྒོ་དོར་བ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའོ།  
དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

ནག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་འཇམ། །

བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོ་འདི་ཅི་  
བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ནག་ཏུ་གསོད་པ་དང་ཆོག་ངན་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་  
ལུས་ཀྱིས་བདེག་པ་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་སྟེ་གང་དགའ་བྱེད་དུ་ཆུག་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་  
པ་དང་གཞན་ལ་ཁྱོ་བ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །

ཅོ་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །

བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཅེད་མི་ཅེ་བར་བྱེད་དམ་མཐོ་འཆམས་  
པའི་ཅོ་འདྲི་བ་དང་ག་ཞེ་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་  
ཅན་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱིས། འདི་ཡི་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་དག་ལ་བཏང་  
ཟིན་པའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །

ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་ཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་  
བའི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་  
བའི་རྒྱ་རུ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་སྒྲོན་པ། བསམ་པ་  
ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ། སྒྱུར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་  
ལས།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །

འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་  
དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་པར་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་  
ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །

ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱང་ན། །

དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི། །

དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་དག་གིས་ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་  
བྱང་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །

གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལམ། །

དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་གང་དག་བདག་ལ་ངག་གིས་ཁ་ཟེར་རམ་གཞན་གང་ལུས་ཀྱིས་  
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོག་ཏུ་ཕྱར་ཀ་གཏོང་བའང་རུང་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་ཉེར་མཁོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་  
སྒྲོན་པ། དུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲོན་པ། ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པའོ།  
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །

ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །

བཀལ་འདོད་ནམས་ཀྱི་གྲ་དང་ནི། །

གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྒྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིང་དང་ནི། །

མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །

གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །

བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །

ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །

རིག་བསྐྱགས་གྲུབ་དང་སྤྲོ་ཆེན་དང་། །

དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་།

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་ཆུ་པོ་ལས་ཀྱི་ལ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་གྲ་དང་ནི་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། སྒྲིང་སའི་སྒྲིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲིང་དང་ནི་མར་མེ་འདོད་པ་ལ་མར་མེ་དང་གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་བྲན་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ཟས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོ་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྲོ་ན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲག་པར་ཡང་།

སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིས། །

ནམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
དུས་དྲག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་སྟེ་དེ་དག་ལ་ནམ་པ་མང་པོའི་སྟོན་སྟེ་  
འཆོའི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་  
པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་གསལ་གསལ་པའི། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ནམ་ཀུན་དུ། །

ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས་བར་དུ། །

བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་གསལ་གསལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམས་  
ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བདག་ནི་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་གི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསལ་གསལ་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིན་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ནམས་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་

པ་དང་། འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་ཅིང་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདུག་ཇོམ་དང་ལྡན་པའམ། མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་  
 གསུམ་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་འདུག་ཇོམ་སྒྲུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་  
 ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་སྒྲོམ་པ། རྟེན་  
 དཀའ་བའི་སེམས་རྟེན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །

རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །

མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྐྱེད་དོ། །

དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱུར་དོ། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སེམས་རབ་དུ་དང་  
 བས་སྒྲོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་མཐུག་  
 ཀྱང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟེངས་  
 སུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེང་དུ་བདག་གི་ཆོ་  
 འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བྱས་ཤིང་མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ལ་དེ་རིང་



སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་  
མིང་ཡང་དེང་བདག་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་དུ་དགའ་བ་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་སྒྲིམ་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །

སྒྲིམ་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡབ་སངས་རྒྱུ་རྒྱས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་  
ལས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་ཡོད་ཏན་འབྲའ་ཞིག་གིས་བཟུན་པས་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་  
ལ་སྒྲིམ་འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་གིས་རྒྱད་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་  
དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དགའ་བའི་སེམས་རྟེན་པ་དགའ་བས་  
སྒྲིམ་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཡོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ནས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབུལ་ཁིང་ཡོངས་པའི་ཡོང་བས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་རིན་  
ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ལྟ་སྟེ་སྐྱེས་དཔའ་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
འདི་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་  
དོན་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་རྒྱས་པ། དེའི་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་སེལ་རྒྱས་  
པ། །ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཇུ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་  
པ། །དབུལ་བ་འཛོམས་པ། རྟེན་འཛོམས་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམས་པ།  
ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །

བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་གྲང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བ་འཛོམས་  
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །

མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དང་ནོར་མི་ཟད་པ་སྟེར་བས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི་མི་ཟད་  
པའི་གཏེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནད་འཛོམས་པ་ནི།  
ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ནི་བྱེད་པའི། །

སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་ནད་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲན་སྤྲན་པའི་སྤྲན་བསྐྱེད་པ་  
ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྲན་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །

འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྷན་གིང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲན་པའི་ལམ་དུ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་ཡི་འགྲོ་བའི་སྤྲན་བསྐྱེད་པའི་ངལ་བསོའི་  
གནས་ལྷན་གིང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་བྱེད་པར་ངན་འགྲོའི་  
སྤྲན་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །

སྤྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྤྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་གྱུ་ནི་

ཟམ་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་སེལ་རྒྱས་  
པ་ལ་གཉིས། ཉོན་སྐྱབ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་སེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །

སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་གདུང་  
སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱབ་སེལ་བ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །

དཔྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་  
རབ་རིབ་དག་དཔྱིས་ཏེ་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་  
ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གྲུབ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་  
བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །

མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་ཕན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་  
རབ་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཤིང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤིང་པོ་མར་གྱི་  
ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཁིང་། །

བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །

འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་གཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །

སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྱད་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་  
འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་  
སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་ཉི་ཤེས་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྦྱན་སྐར་འགྲོ་བ་བདེ་གསལ་གསུམ་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྦྱན་སྐར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་ཉིད་དང་ནི་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་མིའི་  
བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། དེང་བྱིན་ཆད་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་  
པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱིས་གསལ་བྱས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལེན་ཅ་མཆོན་བཤད་  
པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་  
བབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ལེན་གསུམ་པ་འོ། །ཞེས་པས་སྟོན། །

ལྷ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་  
པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྒྲིམ་ཚུལ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་  
སྤོབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་  
ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བར་སྤྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྤོབ་ཚུལ་བཤད་པ།  
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་བསྤྲོ་བའི་ཡན་ལག་  
གི་སྒྲིམ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འགྲུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཆན་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བག་ཡོད་སྒྲིམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཚུལ་བའི་སྤྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་བཏན་བཟུང་ནས། །

གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་ཡང་། །

བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚུལ་བའི་སྤྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་  
བུར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རབ་དུ་བཏན་པར་བཟུང་ནས་སེམས་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་  
དྲག་དུ་ཡང་སྤྱིན་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་བལ་  
འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
ལ་བག་ཡོད་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་  
ཀྱི་སེམས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །

གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བཏགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །

བྱ་འམ་བཏང་ཞེས་བཏགས་པའི་རིགས། །

སངས་རྒྱལ་མཆོད་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །

དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མ་བརྟགས་པར་བབ་བཅོལ་དུ་བརྟམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། གང་ཞིག་  
 རུང་ཟད་དཔུང་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དང་པོར་དམ་བཅས་ནས་བྱས་  
 པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས་ཏེ་བརྟགས་ནས་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མཆོད་དེ་ཡི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ནས་དོར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་བཤོལ་  
 དུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་  
 ཉེས་དམིགས། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐངས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་  
 པ། ། རྟག་ལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །

ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །

བདག་གི་འགྱོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྐངས་དམ་བཅས་ནས་  
 སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས་བདག་གི་འགྱོ་  
 བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ་ངན་འགྱོར་འགྱོའི་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་  
 ནི། ། ཅ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཡལ་པ་རུང་ཟད་ལའང་། །

ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །  
 མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །  
 དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུང་ན། །  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །  
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །  
 བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཡལ་པ་ཟས་ཁམ་གཅིག་སོགས་རྩང་ཟད་ལའང་ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་  
 པར་གང་གིས་བསམས་ནས་མི་གང་གི་དོན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་  
 བར་མདོ་ལས་གསུངས་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉེར་ནས་དེས་མ་སྦྱབ་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱས་  
 ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་  
 སྤང་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །  
 དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། །  
 ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ན་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་རིའི་བྱས་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ་སྤྲུམ་ན། འཕགས་པ་སྤྱི་རིའི་  
 བྱ་སོགས་མི་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ཡང་དེ་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ནི།  
 ལས་ཚུལ་དེ་སོ་སོ་སྦྱོ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་  
 གྱིས་གཞན་གྱིས་བསམས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་ལྟང་བ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་

ཉམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་  
ཤིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ལྷུང་བའི་ནང་ན་ཕྱི་བ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཁྱར་ན། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཙ་བའི་ལྷུང་བའི་  
ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་བྱང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་  
དམན་པ་སྟེ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། །

བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །

དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷུ་མཐའ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་བསོད་  
ནམས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་དང་གོགས་བྱེད་པ་དེས་བྱང་སེམས་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
འབྱུང་པ་ལ་རྒྱས་པ་དམན་པ་གྱུར་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གངས་  
ལྷུ་མཐའ་མེད་ཅེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །

བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ན། །

ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །

ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །



ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་བཞིག་ན་བདག་ཉིད་བདེ་  
འགྲོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ཉམས་མཁའ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ལྷན་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་  
གྱི་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་བཞིག་པས་ངན་སྤང་དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། ། གསུམ་  
པ་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐངས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྦྱོབས་ལྡན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོབས་ལྡན་པ་དག །

འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའི་ལྟར་བ་སྦྱོབས་ལྡན་དང་། སྤར་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་ངན་སྤང་  
དང་མཐོ་རིས་གཉིས་སུ་རེས་མོས་ཀྱི་འདྲེ་བར་བྱེད་ན་ཏེ་སྦྱོར་གོས་པས་རབ་དགའ་སོགས་  
ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་  
ལ་གསུམ། ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ། དགེ་བ་སྦོམ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ། ཉོན་  
མོངས་སྤང་བ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁྱེ། སྤྱི་ལྟར་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་  
བརྒྱད་དགོས་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱད་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྦོམས་སུ་མཛད་པ། དལ་འབྱོར་  
རྟོག་དཀའ་བ། ངན་འགྲོར་སྦྱོས་ན་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མེད་པ། དལ་འབྱོར་རྟོག་དཀའ་  
བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །

བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
ལ་བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། བྱང་སྦོམ་སྤངས་པའི་རྗེས་དེང་ནས་

བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་འོག་ནས་འོག་དུ་སྡོད་ན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་ཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །

གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་དོ། །

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །

བཅད་དང་གཤེགས་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་  
པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་བསྐབ་སྟོམ་ཉམས་པས་རང་གི་ཉེས་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་  
གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་དོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་བག་མེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་འང་གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་ནད་དང་  
འཆིང་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་རྒྱང་ལག་གཅོད་པ་དང་ལུས་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྔ་ལ་  
མྱོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་རྣམས་དཀའ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་  
པ་ཡང་མྱུར་དུ་འཇིག་པས་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །

དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །

དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །

དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་འཛིག་ནི་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་  
བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་ཅི་སྟེ་ཐོབ་ཀྱང་དགེ་  
བ་སྟོམས་པའི་དེ་དུ་རུང་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
བས་དཀོན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་དེ་དུ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ལྟར་དུ་འཛིག་པས་འབད་  
པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །

ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །

ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྟུ་བ་སྟེ། །

ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བསྟན་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ་དུས་འདི་ལྟ་བུར་མཐུན་ཆུན་ཟས་གོས་དང་བཅས་  
ཤིང་འགལ་ཆུན་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་ལྟར་དུ་འཛིག་པས་  
བསྟུ་བ་སྟེ། ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་ཙམ་གྱི་བསྟན་པོ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པས་ཡོང་ཡོད་སྟམ་  
དུ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ངན་འགྲོར་སྟེས་ན་དགེ་བ་སྟུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་གསུམ།  
དངོས་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱང་དོར་ལ་མོངས་པར་འགྱུར་  
བཤ། རྟེན་འགྲོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་པ་དཀའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །

མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །

མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །

སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི་  
སྤྲི་མ་མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ངན་སོང་དུ་སྟེས་  
ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དགེ་བས་བྱེད་པའི་སྟོ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་

པ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྒྲང་དོར་ལ་མོངས་པར་འགྱུར་བཞི། ཙ་  
བ་ལས།

གང་ཆོ་དགོ་སྤྱད་སྒྲུལ་ལྡན་ཡང་། །

དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །

ངན་མོང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་མོངས་པ། །

དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆོ་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་དགོ་བ་  
བདག་གིས་མ་བྱས་ན། ངན་མོང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ནས་དགོ་ཕྱིག་  
གི་སྒྲང་དོར་ལ་ཀྱན་དུ་མོངས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པས་ད་ལྟ་  
ནས་འབད་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ངན་འགྲོ་ལས་ཁིན་དུ་ཐར་བ་དཀའ་བཞི། ཙ་  
བ་ལས།

དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །

ཕྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །

བསྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །

བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོ་འདིར་དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་ཕྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་  
ན་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་ངན་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་བསྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་  
པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །

བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྱིན་ཆུད་ལྟར། །

མི་ཉིད་ཁིན་དུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངན་མོང་ནས་བདེ་འགྲོ་རྟེན་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་གཡེངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕར་གཡེངས་ཚུར་གཡེངས་བྱེད་  
 པ་གཉེན་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཉེན་ཤིང་གི་བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་  
 རྟེན་དུ་ལན་རེ་འབྱུང་བའི་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་ཚུད་དཀའ་བ་ལྟར་ངན་འགྲོ་ནས་མི་ཉིད་  
 མེན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་  
 བ་ལ་གསུམ། རྒྱར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྤོང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་  
 པ། དེ་ལྟར་འགྲོར་རྒྱལ་བསྤལ་ལན་ཅིག་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཟད་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་མི་ཐར་  
 བའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །  
 བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །  
 ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །  
 བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་པའི་སྤྲིག་པས་ཀྱང་  
 བསྐལ་པར་མནར་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་བསགས་  
 པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་གིས་བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ངན་འགྲོར་རྒྱལ་བསྤལ་ལན་ཅིག་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཟད་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་མི་ཐར་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མྱོང་གྱུར་ནས། །  
 དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། །  
 སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྒྲེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངན་འགྲོར་སྤྲོན་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མྱོང་བར་  
 གྱུར་ནས་ལས་དེ་བཟད་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་ངན་འགྲོ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་མྱོང་བ་ཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྩིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩིག་པའི་གཉེན་  
 བོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྩ་མཆན་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་  
 ན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། ཆོ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ། ཕྱི་མར་ངན་  
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ། དེས་ན་རྩིག་པ་སྤྱོང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་འབད་  
 པར་རིགས་པའི་རྩ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་ཚྲངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབ་རྩུབ་པའི་འདི་  
 འདྲ་བའི་དལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས། བདག་གིས་ནམ་དཀར་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་  
 ན་འདི་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ་རྒྱང་དོར་ལ་འདི་ལས་ཚྲངས་པའང་གཞན་མེད་  
 དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །

ཚྲངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལུག་ན། །

འཆི་བའི་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །

མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་རྩིག་སྤྱོང་དགེ་བ་སྐབ་ཕྱེད་དགོས་པ་དེ་རྟོགས་ནས་ཚྲངས་  
 པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལུག་སྤྱོད་དགེ་བ་མ་སྐབ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་  
 བར་གཤམ་ནས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་དུ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །

འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །

སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་བཟོད་དཀའ་བས་ཡུན་  
རིང་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ས་པར་གྱུར་ན་འགྲོད་པ་མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བས་རང་  
གི་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་ཟ་བས་སྤྲིང་སྤྲིང་གིས་མ་གོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།  
བཞི་པ་དེས་ན་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་ཁྱུ་མཆོན་ལ་གཉིས། དལ་  
འབྱོར་ཆུད་གཟན་ནས་སྤངས་ཡང་དམུལ་བར་བྱིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཆོངས་པ་དང་།  
ཆོངས་པའི་ཁྱུ་བསམ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །

ཇི་ཞིག་ལྟར་སྤྲོས་རྒྱུར་ནས། །

བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །

ཕྱིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་བྱིད་ན། །

སྤྲིང་གིས་ཆོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །

བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་ཞིང་རྒྱེད་ན་དོན་ཆེ་བས་ཕན་པའི་ས་དལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སྤྲོས་དབང་གི་རྒྱུར་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་སྤངས་དོར་ཤེས་པ་དང་  
ལྡན་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཡང་སྤྲོས་སྤངས་ཡང་དམུལ་བ་སྤྲིང་བསྤངས་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པ་དེར་བྱིད་  
ན་རིག་སྤྲིང་གིས་ཆོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདིར་ཕན་སེམས་མེད་པའམ་ཡང་  
ན་བདག་སྤྲིང་སྤྲིང་གིས་ཆོངས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོངས་པའི་ཁྱུ་བསམ་  
རིགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཅེས་ཆོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །

བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ཅིས་མོངས་ནས་སྤྱད་པ་ནི་བདག་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ་བདག་གི་ཁོང་པའི་ནང་ན་མོངས་པའི་ལྷ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་ནི་ངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར། ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ། འབད་པས་སྤངས་ནས་སྤོང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མི་རིགས་པ། དེ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱོད་པ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་ལྷ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་ནམས་ནི། །

ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །

དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ངི་ཞིག་ལྟར། །

དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་དག་ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་ཀྱང་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལག་དུ་མཚན་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་དཔའ་བ་དང་ཐབས་མཁས་པས་མཛངས་པ་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་གཡོག་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །

དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །

དེ་ལའང་མི་སྤྱོད་བཟོད་པ་ནི། །

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་གནས། །

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །



ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ལངས་ཀྱང་། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །

མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །

གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །

དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་འདི་བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ནད་དག་ལ་མཁྱུར་བདག་ལ་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་མི་སྤྱོད་བར་བཟོད་པ་ནི་གནས་མེན་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བདག་ལ་དགར་ལངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་ཤོར་ན་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི་གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པར་བྱེད་པའི་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ལ་དག་བཟུང་ནས་སྤོང་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཅུ་པ་ལས།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །

དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །

དག་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །

ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་དུས་རིང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟ་བུར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲགས་ཀྱི་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བསྟེན་བྱས་ན།

ཐམས་ཅད་ཡན་དང་བདེ་བྱེད་ན།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན།

ཕྱིར་ཁྱིམ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞི་དཔ་བྱེད།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དྲག་ལུང་དེ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡན་པའི་དང་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན་ཕྱིར་ཁྱིམ་སྤྱད་སྐྱེད་ལུང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྲགས་ཀྱི་གཞི་དཔ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་དང་འགྲོགས་མི་རུང་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། མེས་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ།  
གཞི་དཔ་བྱེད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ།  
བདག་གི་སྤོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན།  
འཁོར་བས་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།  
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགྲར་གྱུར་པ་རང་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ་བདག་གི་སྤོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ཞིང་སྤོང་གནས་ན་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེ་སྤང་མ་དམྱ་ལ་སོགས་སུ།

གསེད་བྱེད་གཞི་དཔ་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི།

གལ་ཏེ་སྤོང་གནས་ཆགས་པའི་དཔ་ན།

གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་འདིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རུའི་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པར་མ་བྱེད་  
དམུལ་བའི་བཙོན་དོང་སོགས་སུའང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུས་སྟོག་ཕྱལ་ནས་གསོད་  
པར་བྱེད་པའི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་  
པའི་དྲ་བ་སྟེ་བརྟན་པར་གནས་ན་བདག་གི་ལྷུས་སོམས་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་  
མེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཞིམ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དྲ་བ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །

ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོར། །

རེ་ཞིག་གཞིད་བྱེད་ཁྱུང་དུ་ལ་ཡང་སྒྲིས་གྱུར་པ། །

ང་ལྟལ་བདོ་རྒྱམས་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་སྲིད་བདག་གི་དྲ་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་  
པར་མ་བཙོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲོ་བ་འདོར་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཙོན་པ་སྐད་ཅིག་  
ཀྱང་མི་འདོར་བར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་རེ་ཞིག་གཞིད་བྱེད་ཁྱུང་དུ་ཆོག་ལྟ་བ་  
ཅོམ་སྒྲོ་བ་ལ་ཡང་གཏིང་ནས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཁོན་འཇིན་ཆེ་བའི་ང་ལྟལ་བདོ་བ་རྒྱམས་  
དྲ་བ་དེ་མ་བཙོན་པར་དུ་གཉིད་མི་འོང་བར་བཙོན་པར་བྱེད་ན་དྲ་བ་འདི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་  
ལ་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་  
བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གཞིམ་རྣམས་པའི་གོ་བ་གོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་  
སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཆོད་དུ་བཙོན་པའི་ཕན་ཡོན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་  
གཞིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་བཞིན་འཆི་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །

གཡུལ་ངོར་དང་རྩ་ཆོན་གྱིས་གཞིམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །

མདའ་མདྲང་མཆོན་གྱིས་ལོག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱེད་བསད་ནས། །

དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན།

ནག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

རང་བཞིན་དགར་ངེས་གཞིམ་བཙུན་བདག་ལ་དེང་། །

སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །

ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་བསད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བས་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་  
མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དག་གཡུལ་ངོར་དང་ར་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ནན་གྱིས་  
ཕ་རོལ་གཞིམ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་ཤོག་  
པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཕ་རོལ་འཛོམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
པ་དང་འབྱེར་པར་མི་བྱེད་ན། དུས་ནག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་  
གྱི་དགར་ངེས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་འདོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བདག་ལ་ངེ་ལྟར་བྱང་རུང་དེང་  
སྤྱོད་སྐབས་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྒྲིམ་སོགས་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་གིས་  
ཀྱང་ཡི་ཆད་པ་དང་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་སྤྱོད་གཞིམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་  
ཅི་དགོས་ཞེས་པོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བཙུན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ།  
རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ། ལྷན་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྒྲིལ་གཏོད་པ་ཡང་། །

ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྒྲེལ་བྱེད་ན། །

དོན་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙུན་གྱུར་པ། །

བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་མེད་པའམ་དོན་རྒྱུད་དུ་འཛོམས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་སྒྲིལ་  
གཏོད་པ་ཡང་། འདི་དེའི་ཆེ་བྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྒྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་  
པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བཙུན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་

བདག་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞིན་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །

རང་གི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །

གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞིན་བཟོད་ན། །

འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །

ཅེས་པའི་དེ་ནི། ཉ་པ་དང་རིགས་ངན་གདོལ་པ་དང་། ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆོ་  
འདིའི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སེམས་ལ་གང་བས་དང་ཆ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་བདག་ལྟ་ཕྱས་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་  
རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཆན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །

འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །

དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །

བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །

སྤར་དམ་ལྟར་སྤོང་པ་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བཙམ་དགོས་  
ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལས་  
སྐྱལ་བར་བྱལ་བ་ལུས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནས་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་  
ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བདག་  
གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ལུས་ན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱལ་བར་

བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲ་བའི་རྩེ་རྩེ་ན་པ་མེན་ཏེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་  
པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྩན་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་  
བྱ་བ་དང་། ཏུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་རྩེ་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ། །

དྲག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །

ཁོན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །

ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །

ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་མཚན་དེ་རྩེ་བས་ན་རང་རྩེ་གི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་ཏུས་རྩག་  
ཏུ་བསམ་སྒྲུང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་འདི་ལ་བདག་གིས་  
ཞེན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ་གཞིམ་པར་བྱའོ། །འོན་  
ཀྱང་སྤང་གཉིན་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་  
ཡིན་པས་སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཏུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
དབང་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིལ། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དགྲ་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་ཕྱིན་ཆད་མེས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏམ་མཚན་གྱིས་  
བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིལ་དེ་ནི་ཆེ་འདྲའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཏུས་དང་ནམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདྲད་པ་མཁའ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་འདྲད་པར་བྱེད་དེ་

དབང་དུ་བཏང་བར་མི་བྱའི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབད་པས་སྤངས་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་  
དུ་སྤོང་བ་སྤོང་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙུ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་དེན་  
མེད་པ། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱང་བས་བཙོན་པ་བཞེན་ན་སྤོང་རྒྱས་པ། ཙུ་བ་ནས་ཕྱང་  
ན་དེ་གནས་པའི་དེན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕྱང་ཡང་ནི། །

ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱང་ནས། །

རྒྱས་པ་བཏས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་གི། །

ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་བའི་དག་པོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་ཕྱང་ཡང་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་  
དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་རྒྱས་པ་བཏས་ནས་དེ་སྤོང་བས་རྟེན་པ་ན་དེ་ནས་  
གཞོད་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གི། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་བ་ནས་ཕྱང་ན་གཞན་དུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མེད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་  
པར་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱང་བས་བཙོན་པ་བཞེན་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །

བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །

སྒྲོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཙུ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱང་བས་ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་ཙུ་བ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་འབད་དེ་སྤང་ན་བདག་གི་ཡིད་ལས་བསལ་  
ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེན་གང་དུ་གནས་ནས་རྒྱས་པ་རྟེན་དེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ཞན་པ་བདག་ལ་ལན་ཅིག་ཙུ་བ་ནས་འདོན་  
པའི་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཙུ་བ་ནས་  
ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་དེན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོང་རིགས་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །  
 དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནོད་བྱེད། །  
 འདི་ནི་སྤྱི་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བརྟེན། །  
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། །  
 ཅས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མི་གནས་ཤིང་། མིག་དབང་སོགས་ལ་འད་དེ་ལྟར་གནས་པ་མིན་ལ། དེ་དག་གི་བར་ནའང་  
 གནས་པ་མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ནའང་རང་བཞིན་གནས་པ་མིན་ན་ཉོན་མོངས་འདི་དག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གར་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་གནས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་  
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་བཙོན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འདྲུག་སྟེ་འདྲུག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །

བསྐབ་པ་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །

སྤྱན་པའི་དག་མ་མཉན་ན་སྤྱན་དག་གིས། །

བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མར་བསམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི་  
 རྫོན་འདྲུག་གི་སེམས་གཉིས་དང་། བསྐབ་པ་རྣམས་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བག་ཡོད་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་འབད་ན་སྤྱན་པའི་དག་མ་མཉན་པར་  
 སྤྱན་དག་གིས་ངེས་པར་བཙོན་དགོས་པའི་ནད་པ་གསོས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་གསོས་པ་བཞིན་  
 ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་ཅ་མཚན་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་འདྲུག་  
 པ་ལས། བག་ཡོད་པ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན། །



༥ གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་  
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སློབ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འི་  
 གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལུང་འི་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་མཇུག་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་བ། སེམས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཐབས་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 བའི་སློབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། དེའི་རྒྱ་མཆན།  
 སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མདོར་སྟན་  
 པ། སེམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་  
 ལས།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །

རབ་དུ་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ། །

སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་དུག་གི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་  
 ཡིས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་  
 འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་བར་ཡོང་ས་སུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་སེམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཡན་བཏང་བས། །

མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །

སྒྲུབ་ཆེན་མ་བྱུང་མྱོས་པ་ཡིས། །

འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་སྤྱི་མྱེད་པོ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་ཡན་པོར་བཏང་བས་མནར་མེད་  
 གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མྱེད་ཆེན་མ་བྱུལ་བ་དང་ཚྱོས་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ན་དེ་འབྲེལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཤམ་ཡོན་ལ་  
 གཉིས་༥ ༥མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །

ཤེས་སྤྱི་མྱེད་པོ་དམ་བཅུགས་ན། །

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྒྱ་འོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ནས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་ཐག་པ་ཡིས་ཤེས་སྤྱི་མྱེད་ཆེན་དགེ་བའི་  
 དམིགས་པ་ལ་དམ་རྒྱ་བཅུགས་ན་འདྲི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་  
 བཅུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལག་རྒྱ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟག་དང་མེད་གི་མྱེད་ཆེན་བྱེད། །

ལྷུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཤེས་སྤྱི་ཅན་དམྱུལ་བའི་སྤྱད་མ་དང་། །

བྱེད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་རྣམས། །

ཤེས་སྤྱི་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུགས་པ་ཡིས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་སྤྱི་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུལ་བ་ཡིས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟག་དང་མེད་གི་དང་མྱེད་ཆེན་བྱེད། རྟེན་དང་ལྷུལ་དང་། མེད་དག་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་མར་ཤེས་སྤྱི་ཅན་དམྱུལ་བའི་སྤྱད་མ་དང་བྱེད་མ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱི་འདི་གཅིག་ཕུ་དྲན་པའི་

ཐག་པས་བཏགས་པ་ཡིས་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་  
བས་མི་གཞོན་ཅིང་། རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུང་ན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུལ་བས་ན་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར་བས་གཞོན་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་  
པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་  
རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་འདི་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །

སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །

ལྷགས་སྒྲུག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །

མི་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྱི་ལ་སེམས་ཡིན་པར་བྱའོ་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་ས་གཞི་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་བྱུང་  
ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་མདུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སྒྲུག་ས་གཞི་སུ་ཞིག་  
གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། ལྷགས་སྒྲུག་ས་གཞི་འབར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སུ་ཡིས་བྱས་ཤིང་མ་རི་

ལ་འབབ་འཇོག་བྱེད་པའི་མོ་ཚོགས་བྱེད་མེད་དེ་དག་ཀྱི་གཞན་ཅི་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་ལས་  
ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲིག་སེམས་ལས་བྱུང་བར་  
བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་  
བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །

སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་  
པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིན་  
ཏེ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་དྲུག་ སྦྱིན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས།  
བསམ་གཏན། རེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པའོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་སེམས་ལ་རག་ལུས་  
པ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཚུགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་བ་པོར་བ་ལ་སྦྱོར་  
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏོང་བའི་སེམས་པ་གོམས་པས་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་པོར་བས། །

སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱོར་པ་ལྟོས་ན་ཡང་། །

ད་དྲུང་འགྲོ་བ་གཞན་ཡོད་ན་སྦྱོར། །

སྦྱོབ་པ་མི་ལྟར་ཕར་སྦྱོར་པ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་པོར་བ་སྦྱིན་པའི་ཕར་  
སྦྱོར་པ་ལྟོས་པ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ན། ད་དྲུང་འགྲོ་བ་གཞན་པ་དབུལ་ཞིང་  
ཕྱངས་པ་ཡོད་ན་ཏེ་ཡོད་པས་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་མི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱོར་པ་  
ལྟོས་ཏེ་མ་སྦྱོར་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་གོམས་པས་མཐར་  
སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །

སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་གཏང་སེམས་ཀྱིས། །

སྤྱོད་པའི་པ་རྩལ་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་  
བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་གཏང་བར་འདོད་པའི་སེམས་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་པ་རྩལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་  
དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
ཕར་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སློག་བཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འབད་པ་དང་། སྤྱོད་  
སེམས་གོམས་པ་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉ་ལ་སློགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །

དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཉ་ལ་སློགས་པའི་སློག་ཆགས་མང་པོ། ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་སྤྱོད་  
ཀྱང་གསོད་ཀྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད་པ་རྟེ་དེ་དག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པས། ཚུལ་བྲིམས་  
ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སློག་བཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་སེམས་གོམས་པ་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །

ཚུལ་བྲིམས་པ་རྩལ་སྤྱོད་པར་བཤད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སློགས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་གོམས་  
པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅེས་  
པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དང་། དཔེ་དང་།  
དཔེ་དོན་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །



ཅ་བ་ལས།

སེམས་གསལ་གཅིག་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གང་། །

ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །

ལུས་ངོག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །

སྤྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་གསལ་པོ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་ངག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཆུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་གནས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཇུ་པོ་བསམ་གཏན་སེམས་ལ་རྟག་ལུས་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

བཟླས་བཟོད་དང་ནི་དཀོའ་བྱུང་གྱི་ན། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །

དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཟུངས་སྐྱགས་ཟབ་མའི་བཟླས་བཟོད་དང་ནི་སྤྱད་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཀོའ་བྱུང་ཡུན་རིང་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱས་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིག་པ་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། དུག་པ་ཞེས་རབ་སེམས་ལ་རྟག་ལུས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཞེས་ན། །

བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞིམ་འདོད་ཀྱང་། །

དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤོང་མིན་ལ་བརྟན་

དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཤེས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་  
སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞིམ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པའི་དོན་དེ་མེད་པ་གྱི་ནར་འབྱུང་དགོས་  
པས་སེཞེས་པའོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྩུས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་བདག་གིས་སེམས་འདི་ནི། །

ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །

སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །

བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་འདི་ནི་བརྟུ་ཤེས་ཀྱིས་  
ལེགས་པར་བབྱང་ནས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་  
བསྐྱང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་རྩུ་ཡན་དུ་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཞན་  
ཁ་ཏོན་སྟགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུས་པར་བཤད་  
པ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། བསྐྱང་དགོས་པའི་རྩུ་མཚན། བསྐྱངས་པའི་ཕན་  
ཡོན་། རྩུ་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟན་པ་ལྟར་བྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མ་གངས་གྲོལ་བའི་ཁྲིད་གནས་ན། །

བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་ཕྱེད་བཞིན། །

སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲིད་གནས་པས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་གངས་གྲོལ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲིད་ན་ལུས་ལ་མ་ཡིད་པའི་སྐྱེ་བོ་གནས་  
ན་བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྟུན་ཕྱེད་པའི་  
ཁྲིད་ན་གནས་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་སེཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
བསྐྱང་དགོས་པའི་རྩུ་མཚན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁུང་དུ་ཡིས། །



སྐྱག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །

བསྐྱེད་པའི་མཐོང་མཐོང་མཐོང་སྐྱག་པ་དག། །

སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྤྱང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཡི་སྐྱག་པའུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་པའང་མ་ཡི་བག་  
བྱེད་དགོས་ན་ཆ་དཔུལ་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་མཐོང་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མཐོང་མཐོང་པའི་སྐྱག་པའུལ་  
ཀྱིས་སྐྱག་པ་ཡིས། སྐྱག་པའུལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་སོགས་སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྤྱང་སྤྱོད་  
སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཙུ་བ་ལས།

སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །

སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་སམ། །

བྱེད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །

སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་པའི་ལྟར་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ཉོན་པ་གནས་པར་བྱེད་  
ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་སམ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད་ཀྱི་  
ཁྱོད་གནས་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་པའི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ཞེས་པའོ། །  
བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

བདག་གི་རྟོག་དང་བཀྱར་སྤྱོད་དང་། །

ལུས་དང་འཇོ་བ་མེད་སྤྱོད་ཞིང་། །

དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་། །

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་རྟོག་དང་བཀྱར་སྤྱོད་དང་ལུས་དང་  
སྤྱོད་གནས་པའི་འཇོ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་། སེམས་གཡེང་བའི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་  
པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་ཐབས་དཔེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞག་པ་དང་། ལྷན་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །

དམ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།

ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །

བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་  
བརྗེད་པའི་དམ་པ་དང་ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་  
དག་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བ་སྒྲ་བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་  
བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། དམ་  
ཤེས་དང་བྲལ་ན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། ལྷུ་ལ་  
ཁྱིམས་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། སྒྲོན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛིག་པ། ལྟར་མ་བྱས་པའི་  
དགེ་བ་འགྱུར་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ནད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དགེ་ནི། །

ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ། །

ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་སྟེ་མནར་བའི་མི་དགེ་ནི་ལས་ནམས་དང་བྱ་བ་ཀྱན་  
ལ་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲིན་གྱི་ཆུང་དོར་ལ་མྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ་དེའི་དགེ་  
བའི་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །

ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །

སྒྲིལ་བུམ་པའི་ཁུ་བཞིན་དུ། །

དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བུ་ནམས་ལ་ཐོས་པ་དང་  
བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིལ་བའི་བུམ་པའི་ཁུ་ནང་  
དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིས་དན་པ་ལ་  
ནི་དེ་མི་གནས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁུ་ལ་བྲིམས་ནམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །

བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཆགས་པས། །

ལྟར་བའི་རྫོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་  
གྲ་མ་ལ་དད་པ་ཅན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དུ་མ་ཡང་ཤེས་  
བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཆགས་པས་རྒྱུད་ལྟར་བའི་རྫོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲིལ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག །

དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །

བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །

རྒྱན་པོས་སྤྲེགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག་ཡང་དག་  
པའི་དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས་སྒྲིལ་བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་རྒྱན་  
པོས་ནོར་གཏོགས་པས་ཉེ་སྤྲེགས་ནས་དབུལ་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བས་དབུལ་ནས་ངན་  
འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་སྤར་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་འགྱུབ་པའི་གོགས་  
བྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཆོམ་ཀླན་ཆོགས་འདི་ནི། །

སྐགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །

སྐགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །

བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་ཆོམ་ཀླན་གྱི་ཆོགས་འདི་ནི་དགོ་  
བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་སྐགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐགས་རྟེན་པར་འགྱུར་ནས་དགོ་  
བ་འཕྲོག་ཅིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྲོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་  
དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱེད་  
བ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སློན་ནས། །

གྲུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །

སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག །

དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་  
པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁང་པའི་སློན་ནས་གྲུད་དུ་སྟེ་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་  
གཏོང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནའང་ངན་སོང་གི་གཞོན་པ་དག་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྟར་  
བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉེ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ། ནང་གི་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དྲན་པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བཞུན་པ་དང་། །

འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། །

དྲན་པ་བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེས་ནི་ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་པའི་  
སྒྲུ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས་མཁན་པོས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་།  
རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིགས་  
པས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་མཐུ་ལས་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་  
མ་བརྟེན་པའི་བླ་པ་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་སྦྱོར་  
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །

ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱན་སྲ་ན། །

རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སེ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། །

གྱས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པར་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྲ་ན་སྦྱིབ་  
པ་མེད་པར་བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སེ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་  
སྦྱང་གི་ནམ་སྟོན་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་བླ་པ་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བཞག་པར་  
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བླ་པས་ཤེས་བཞིན་བསྦྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བླ་པ་སྦྱེ་  
ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྦྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བླ་པ་འདྲ་། །

དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བླ་པ་འདྲ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྦྱེ་ཚུལ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

གང་ཆེ་དྭན་པ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །

བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གུར་པ། །

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །

སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་དྭན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་  
པར་གྱུར་པ་དེ་ཆེ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་ཅིག་ཉམས་  
ནས་སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བས་དྭན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་ལ་མཁའས་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དྭན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྒྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོ་བའི་ཚུལ་བྲིམས། དག་པའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་  
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིད་  
དག་པ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་  
སྒྲིད་ལ་བརྟག་པ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་བརྟག་པ། གནང་བ་གཤམ་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲོ་དུ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟག་པ། བརྟ་བ་སོགས་  
དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། སྒྲིད་ལམ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ། གནས་པའི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་བརྟག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །

འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །

བྱངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རེ་ཞིག་དང་པོར་རང་རྩུད་ལ་བརྟགས་ནས་འདི་  
འདྲའི་སེམས་འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་དང་། འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་དོ་སྐྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་  
ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་བྱང་ན་བདག་གིས་གཉིན་པོ་ཤིང་བཞིན་དུ་བྱངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་

པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཏྲ་བ་སོགས་དང་འབྲལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བཞི། མིག་  
གིས་བཏྲ་བའི་ཀླན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏྲ་པ། རྩལ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ། གང་ཟག་གཞན་དྲུང་  
དུ་འོངས་པ་ལ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ། ངལ་བསོས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་  
ལས།

དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བཞི། །

ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །

ངེས་པར་སེམས་པས་དྲུས་དྲུས་ཀྱི་ཞི། །

མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བཏྲ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་བར་བཏྲ་བཞི་དུས་ནམ་ཡང་བདག་གིས་  
མི་བྱ་སྟེ་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་དུས་དྲུས་  
དྲུས་བཏྲ་བའི་ཆེ་གཉེན་གྱིང་གང་ཅམ་དུ་མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བཏྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དུབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བཞི། ཙ་བ་ལས། །

བཏྲ་བ་ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །

ངེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བཏྲ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིག་ཕབ་ནས་བཏྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དུབ་ན་ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ངེས་  
འགའ་མིག་བཏྲ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་བཏྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གཞན་དྲུང་  
དུ་འོངས་པ་ལ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བཞི། ཙ་བ་ལས།

འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །

བཏྲས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །

ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བདག་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཏྲ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་མིག་གི་ལམ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་། དུང་  
དུ་འོངས་ན་བཞིན་འཇུག་པས་བཏྲས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལམ་

སོགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་  
བཞིར་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ངལ་བསོས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ངལ་བསོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བརྟུས་ནས། །

ཀྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟུ་བར་བྱ། །

མདུན་དང་ཀྱབ་ཏུ་བརྟག་བྱས་ནས། །

འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངལ་བསོས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་ལ་བརྟུས་ནས་ཀྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
སུ་ནོར་ཇུས་ལ་མི་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དང་ཀྱབ་ཏུ་གཡང་ས་ཡོད་མེད་  
བརྟུ་བར་བྱས་ནས་ཡར་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་ཚུ་ལ་འོང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འགྲོ་འོང་སོགས་བརྟག་  
ནས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྟོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གནས་པའི་  
ཀྱན་སྟོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །

བྱ་བ་བརྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །

སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །

གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་  
ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་  
པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་པ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས།  
སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་



བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། །

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །

ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར། །

དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཁིང་མྱོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཙུ་  
གཅིག་ཏུ་སེམས་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར་དེ་ལྟར་འབད་  
པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་ཙུ་གཅིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་  
བརྟག་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །

བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྦྱོད་ཅེས། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་དམིགས་རྟེན་ལ་མ་གཡེངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་བཅོན་པར་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བར་བདག་  
གི་ཡིད་ནི་ད་ལྟ་དགེ་ཤིག་གི་ལས་གར་སྦྱོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་  
གོཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནང་བཀག་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

འཛིགས་དང་དགའི་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །

གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། །

འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །

གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །

དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །

དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །

གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉི་ཉོན་མོངས། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

ཤེས་པའི་དོན་ནི། རང་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་འཇིགས་པ་དང་དགའ་སྟོན་སྟགས་དང་འབྲེལ་བར་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་བྱུང་ན་ཅི་བདེར་བྱ་བར་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོབ་པའི་དུས་དག་དུ་སྟེ་དུས་སུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་པ་སྤྲོ་མའི་རིགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་གསུངས་ལ། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་སྟོས་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཚུ་ལ་དེར་ཡིད་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ནི་དགེ་བ་ཀུན་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཉོན་མོངས་ཅན་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱའི་ཞིས་པའོ། གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ། དོན་མེད་པའི་སྟོད་པ་སྤང་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་བཏག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྲེ་མའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་དང་། །

ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། །

ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདྲུ་འཇི་ལ་སོགས་ཤེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་སྒྲ་གར་ལ་སོགས་  
པའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་མོན་མ་པ་མང་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱི་ངོར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་  
ཏེ་འཇུག་དགོས་བྱུང་ན་འད་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་མེད་  
པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་མེད་ས་བཞོ་རྩ་གཅོད་དང་།

ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱས་བྱས་ནས། །

སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་གྲུབ་བྱ་མེད་པར་ས་བཞོ་བ་དང་རྩ་གཅོད་  
པ་དང་། ས་རིས་འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཏེ་བྱེད་འདོད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནམས་བྱས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་གིང་སྒྲག་པས་དེ་ཡི་  
མོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བཟླ་ག་  
པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཞུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

གང་ཆེ་བསྦྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །

སྒྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

དང་པོར་རང་གི་སེམས་བཟླགས་ནས། །

བཟླན་པས་རིགས་པ་ལྡན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ལུས་བསྦྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ་ངག་སྒྲ་བར་འདོད་པར་  
གྱུར་ན་ཡང་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བཟླགས་ནས་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་མི་བཟང་བར་  
རང་སྒྲོ་བཟླན་པས་དགེ་བའི་ཚུགས་སུ་རིགས་པར་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། ཉོན་མོངས་སྒྲེ་འདོད་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། མོད་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་ཇི་  
ལྟར་བྱ་བ། རྟོད་བཀུར་སོགས་གྱི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་

བྱ་བ། ཁྱོད་དང་ཁྱམ་པ་སོགས་སྤྱི་འདོད་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་  
ལས།

གང་ཆོ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །

ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །

ལས་སུ་མི་བྱ་སྤྱི་མི་བྱ། །

ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ཡིད་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་  
ལས་སུ་མི་བྱ། དག་གིས་སྤྱི་བར་མི་བྱ་བར་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱུངས་ཐུབ་པ་ཤིང་བཞིན་  
དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་  
ལས།

སྟོན་དང་ག་ཞར་བཅས་པ་འཇམ། །

གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པ་འཇམ། །

མཆང་འབྱ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །

གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་བསྐྱུ་སེམས་སམ། །

གང་ཆོ་བདག་བསྟོན་ལྟར་ལེན་པ་འཇམ། །

གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཤེ་བཅས་འབྲེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །

དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལུ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་དང་ག་ཞར་སྟེ་བཞད་གད་དང་  
བཅས་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་  
རྒྱགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་མཆང་འབྱ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྦྱོར་  
འབྲིན་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་གཡོ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱི་བར་སེམས་སམ། གང་གི་ཆོ་ཡིན་ཏན་  
བཟོད་དེ་བདག་ལ་བསྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་འཇམ། སྦྱོན་བཟོད་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་

ནི་གཤེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོད་ཅིང་འབྲེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོ་ཡིད་མི་  
གཡོ་བར་གྱིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་  
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། །

གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །

བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། །

དེ་ཆོ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གདན་འདིང་བ་སོགས་དང་སྟེན་གྲགས་  
འདོད་པའམ་གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་གི་སེམས་ལ་རིམ་གྱོ་སོགས་  
འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་ཡིད་གང་ལའང་མི་གཡོ་བར་གྱིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
པའོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །

རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །

སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆོ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་  
ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག་གི་དག་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དེས་ནི་ཡིད་  
དེ་དག་ལ་མི་གཡོ་བར་གྱིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ཁྲོ་བ་དང་ཁྲུམ་པ་  
སོགས་སྟེ་འདོད་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྤྱོད་བཞོལ་མུ་ཅོར་དང་། །

རང་གི་སྤྱོད་ཁེན་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆོ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚེས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་སོགས་མི་བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོས་དམ་པའི་  
 ཚེས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྟོན་ཏེ་དབྱལ་གྱི་མཐུག་པོས་མུ་ཙཱ་ར་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་དང་རང་གི་སྤྱོགས་ལ་ཞེན་པའམ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ན་  
 དེས་ནི་ཡིད་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གྲུས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙཱ་བ་  
 ལས་༥

དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །

དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །

དེ་ཆེ་དཔའ་པོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །

དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་དོན་མེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་ཆེ་དཔའ་པོས་སྤྲོབས་ལྡན་དང་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཡིད་དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉེས་པ་སེམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སོ་སའི་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་བ། ཐུན་མོང་བའི་  
 གཉེན་པོ། གཉེན་པོ་སྤྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཙཱ་བ་ལས། །

ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །

བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །

ངོ་ཆ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །

ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །

འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་འདི་དག་གི། །

སེམས་འདི་བྱུང་སྟམ་བརྩེར་ལྡན་དང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་ནམས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་

དུ་དང་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་བཏན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་ལ་ཞེས་  
རབ་བཅས་པ་དང་། རང་རྩ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པའི་རྣམ་སྟོན་  
སྒོགས་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་  
བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། ཆགས་སྣང་གིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས་  
རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མི་སྦྱོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་རང་  
ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདི་དག་གི་སེམས་འདི་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་བརྩེར་ལྡན་པ་དང་བཅས་  
དེ་དག་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་གཉེན་  
པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །

སྦྱལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །

ཡིད་འདི་རྟག་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བདེན་མེད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱུ་མ་དང་སྦྱལ་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་  
པར་རང་གི་ཡིད་ནི་རྟག་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་  
བའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག །

ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །

སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །

རབ་དུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱན་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསགས་པའི་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་  
བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་

སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་སྦྲུལ་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར་རབ་རྒྱ་མི་གཡོ་  
བ་བཏན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་  
ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་  
སྤྱབ་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཟེ། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ།  
ལུས་མི་གཙང་བར་སྟོམ་པ། ལུས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་  
རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ལྷུང་དུ་འཇིགས་པས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱ་མོད་གལ་ཆགས་པ་ཡིས། །  
ཕན་ཚུན་ཀུན་རྒྱ་བཤལ་བྲིད་ཀྱང་། །  
ཡིད་བྲིད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །  
ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །  
ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །  
ཡིད་བྲིད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། །  
བྲིད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །  
དེས་ཀྱི་བྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་བའི་ཆོ་བྱ་མོད་གལ་ཆགས་པ་ཡིས་ལུས་དེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་རྒྱ་བཤལ་  
ཅིང་བྲིད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་འཐེན་ཀྱང་། སེམས་བྲིད་མི་དགར་བྱེད་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་  
ལུས་ལ་ཆགས་ནས་ཁ་ཏ་བྱེད། དེས་ན་ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་གཅེས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་བྲིད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། སྤང་མི་རིགས་ཏེ། བྲིད་དང་ལུས་འདི་  
གཉིས་སོ་སོ་བཞིན་པས་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་འདི་ལྷུང་དུ་འདོར། དེས་ཀྱང་བྲིད་འདོར་བས་  
ན་དེ་ཀྱིས་ལུས་དེས་ནི་བྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་མི་གཙང་བར་སྟོམ་  
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤངས་པའི་ཡིད་བྲིད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །



ཤིང་ག་ཟུགས་གཙང་མ་ག་ཟུང་མི་བྱེད། །

མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །

རུལ་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་གི་ག་ཟུགས་  
གཙང་མ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་པར། མི་གཙང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་ལུས་འདི་ནི་རུལ་པ་དྲིང་བ་ཡིན་པས་འདི་བསྐྱེད་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྲུང་མི་རུང་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་ནས་བརྟགས་  
ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་སྤྱིང་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་  
མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །

རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ། །

ཤི་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །

ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་བྱེ། །

རུས་པ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །

རྒྱུ་གི་བར་དུ་བརྟ་བྱ་ཞིང་། །

འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྒོ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ལས་  
ཐ་དད་དུ་བྱེ་ན་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་། ཤི་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་  
གུད་དུ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། རུས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་  
བྱས་ནས་རྒྱུ་གི་བར་དུ་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟག་པར་གྱིས་དང་སྤྱིང་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅལ་ཀྱང་དེར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །

ད་དྲུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །

ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འབད་དེ་སྤྱིང་པོ་བཅལ་ཀྱང་ལུས་དེར་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་  
མཐོང་ན། ད་དྲུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་  
བར་བྱེད་དེ་སྤྱང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །

ཁྱེད་ཀྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ། །

རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉིས་ན་སྔ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི། །

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སྤྱང་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཡིད་པའི་མི་གཙང་བ་བཟར་མི་རུང་ཞིང་། ཁྱེད་  
ཀྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ལ་ཅི་  
ཞིག་བྱ་སྟེ་གང་ཡང་མི་ཕན་ནོ། ཉིས་ན་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིག་དུ་ན་སྔ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་  
དོན་དུ་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་རིགས་སོ་བསམ་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་སྤྱང་དུ་འཇིགས་  
པས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པ་ལ་བཞི། སྤྱང་དུ་འཆི་བས་འཇོམས་པས་ལུས་འདི་དགེ་  
བ་ལ་བཀོལ་རིགས་པ། བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་  
པའི་དཔེ། གླ་རྩན་བྱེན་ནས་འདོད་དོན་སྦྱབ་དུ་གཞུག་པ། བྱའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་  
མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མི་འོ་ཅིག་གི་ལུས་འདི་ནི། །

བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །  
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །  
 འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །  
 སྒྲགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། །  
 དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དལ་འཕྱོར་ཆང་བ་ཐོབ་པའི་མེད་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་དོན་མི་སྐྱབ་པར་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་  
 ཉིད། འཆི་བདག་གཤེན་ཏེ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་སྒྲགས་ཏེ་བྱ་ནོད་དང་བྱི་  
 སྒྲགས་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཆེ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་གང་ཡང་བྱར་མེད་དོན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་  
 པ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་ལའང་། །  
 གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱབ་ན། །  
 ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ག་ཐང་གསོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྲན་གཡོག་ཏེ་ཐོའི་བྱ་བ་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་པ་  
 ལའང་ཏེ་ཐོ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མི་སྐྱབ་ན་ལུས་འདི་འབད་པ་དུ་མས་བསྟོད་པ་སྟེ་ཟས་  
 གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་ག་ཐང་སྟེ་ག་ཟད་ཟད་  
 དུ་གསོ་བར་བྱེད་དེ་གསོ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་མ་རྟེན་བྱིན་ནས་འདོད་དོན་  
 སྐྱབ་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་ལ་མ་རྟེན་བྱིན་ནས་ནི། །  
 ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག། །  
 བན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་འདི་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུ་ཟས་གོས་སོགས་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ནུས་ཅི་དེ་ནི་  
རང་གི་དོན་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག བན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་  
ནི་ཟས་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གྱུ་མོ་བཞག་སྟེ་སེམས་  
ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱེད་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །

- ལུས་ལ་གྱུ་མོ་བཞག་སྟེ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་  
པ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གྱུ་མོ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་སྦྱུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དགེ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐ་མལ་པའི་ཀུན་སྦྱོད་མཛེས་པར་བྱ་བ།  
གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། སྒོ་གསུམ་  
གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་དང་ཕྱད་པའི་  
ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ། ལོ་བྱད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ། སྦྱོད་པ་མཛེས་  
པས་ཀུན་དུ་བྱ་བ་སྦྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡིད་གྱིས་ཏེ། །

རྟག་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །

ཁྱོ་གཉེར་དོ་བུམ་ཡིངས་ཐོང་སྟེ། །

འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལ་རང་དབང་ཡིད་པར་གྱིས་ཏེ་རྟག་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་  
དང་བཅས་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། ཁྱོ་གཉེར་དང་དོ་བུམ་པ་བཞིན་སྦྱད་པ་ཡིངས་སུ་ཐོང་  
སྟེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་དང་གསོང་པོར་སྦྱོབ་པའི་པ་མ་ལྟ་བུར་གྱིས་གིག།

ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་  
ལས་དྭ་

བྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །

སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་བཞགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་  
བཅས་པར་མི་དོར་རོ་སྒྲ་དོར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་མཛངས་པས་ཀྱན་  
དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྒྲ་ཡང་དག་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །

ཏག་དུ་གཅོམ་སྒྲུང་དགའ་བར་བྱ། །

ཁུ་སྒྲར་བྱི་ལ་ཆོམ་ཀྱན་དག །

སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །

མངོན་པར་འདྲོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །

ཐུབ་པས་ཏག་དུ་དེ་བཞིན་སྒྲུད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་ཡང་དག་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ་དབྱེ་ན་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་། ཏག་  
དུ་གཅོམ་སྟེ་ཁེངས་པ་བསྒྲུང་ནས་གཞན་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁུ་སྒྲར་དང་བྱི་ལ་  
དང་། རྩ་ཆོམ་ཀྱན་པ་དག་སྒྲ་མེད་པར་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་གི་མངོན་པར་འདྲོད་  
པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པས་ཏེ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔས་ཏག་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུད་  
དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་  
པར་བྱ་བ་ལ་ཁྲུ་། སན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྲུ་ལྟར་བྱ་བ། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྲུ་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱེད་  
ན་མས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲུ་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་  
དགའ་བར་བྱས་པའི་སན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །

མ་བཅོལ་སན་པར་བྱེད་པའི་ངག །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ན་ལམ་རྒྱལ་དུ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་ཕྱག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་མེད་པར་དེ་  
བཞིན་ནི་ཞེས་ཆེས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
ཏན་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ་ལ་ང་གྱལ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་  
གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཙུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །

དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །

དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །

བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །

ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །

ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། །

ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཞན་དགའ་བའི་ཕྱིར་  
བྱ་སྟེ་གཞན་དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དགའ་  
བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་འདིར་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་མེད་པར་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་  
པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གོད་པའམ་སྤྱད་པ་ཡོང་ཡེ་སྟེ་གཞན་  
མེད་པ་ལ། ཆོ་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བློབ་ཅིང་། དེ་མིན་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་  
ཉེས་པས་ཆོ་འདིར་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་  
བ་ལ་གསུམ། སྤྱ་བའི་ཆོ་ཁྱར་བྱ་བ། བཟོ་བའི་ཆོ་ཁྱར་བྱ་བ། དགེ་བའི་ལས་འབའ་  
ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱ་ན་ཡིད་མེད་ལས་འབྲེལ་བ་དང་། །

དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །

འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱེ་བོ་གཞན་དང་སྤྱ་བ་ན་ཡང་ཡིད་ཤེབས་གིང་སྤྱ་སྤྱེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་  
དང་། རྟོག་སྤྱ་ཞིང་དོན་གསལ་པོས་ཡིད་དྲུང་བ་སྤྱེ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་དང་། རང་སྤྱོད་གས་  
ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་གས་ལ་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་ཆོག་འཇམ་ཞིང་མང་ཉུང་རན་པ་  
སྤྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩ་བའི་ཆོ་ཁྲི་རྩུ་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མིག་གིས་སེམས་ཅན་རྩ་ན་ཡང་། །

འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉིད་  
ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་པ་དང་ཞིང་དེ་ན་  
དུན་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་བའི་ལས་འབའ་  
ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་བྱ་བ། དགེ་  
བའི་ལས་རྣམས་རང་སྤྱོད་སྤྱིས་བྱ་བ། དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དྲུ་ཁྱད་ཞུགས་གིང་དགོས་  
པ་བཅགས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྟག་པར་མངོན་ཞེས་གྱིས་བསྐྱང་པའམ། །

གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། །

ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །

རྟག་བསྐྱེལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བ་ལན་རེ་ཅམ་མིན་པར་རྟག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་མངོན་ཞེན་གྱིས་  
བསྐྱང་བའམ་རྟེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་ཀུན་  
ནས་བསྐྱང་བ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་པའི་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་།



ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་དབུལ་ཤིང་ས་སོགས་  
ལ་བྱེན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྒོ་བས་  
ཀྲིས་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཁས་ཤིང་དང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །

ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དྲུ་བ། །

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤུ་ལ་ཡང་། །

སྒོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་དོར་ལ་མཁས་ཤིང་དགའ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་དགེ་བའི་ལས་  
རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དྲུ་བ། ལ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རང་གི་སྤྱོད་དང་རྟུ་པ་ཅི་  
ཡོད་ཀྲིས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་གྲོགས་གཞན་ས་ལ་ཡང་སྒོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །  
གསུམ་པ་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་ཤིང་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་  
ལས།

སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་སྦྱང་། །

ཆུང་དུ་འཕྱེད་ཅི་ཆེ་མི་གཏོང་། །

གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་  
པའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་ཤིང་སྦྱང་པར་བྱ་ལ། དགེ་བ་ཆུང་དུ་འཕྱེད་ཅི་  
ཆེན་པོ་མི་བཏང་བར་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱུང་བཤོས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་དོན་དང་ཞན་དོན་གཉིས་  
ནང་འདེམས་དགོས་ན་གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ་ཞེས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱུང་  
དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་  
གཞན་དོན་རྒྱུར་བྱང་བ། རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ། སེམས་  
ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིག་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་

ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །

ཏག་ཏུ་བཅོན་པར་གནས་པར་བྱ། །

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །

བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐང་དོར་གྱི་གནས་  
 ནམས་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཏག་ཏུ་བཅོན་པས་གནས་པར་བྱ་ལ། གཞན་དོན་  
 ལ་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། ལྟོན་པ་ཐུགས་  
 རྗེ་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིང་པའི་རྟོག་རྒྱུར་གྱི་དོན་ནམས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་  
 པས་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་  
 པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནང་ངོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བརྩུ་བའི་སྟོད་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟེང་གིས་བརྩུ་བ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱིས་བརྩུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟས་གོས་སྦྱོན་པ་དང་མི་སྦྱོན་པའི་བྱེད་པར།  
 བྱ་བ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ། ལུས་སྦྱོན་པར་གཏོར་བའི་དུས་  
 དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ལོག་པར་རྩྱུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །

བརྩུ་ལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆེ་ལོག་པར་རྩྱུང་བ་དུད་འགྲོ་ཡིད་དུགས་སོགས་  
 དང་། རྩ་བ་ལ་མགོན་མེད་པ་སོགས་དང་། བརྩུ་ལ་ཞུགས་གནས་པའི་ཆངས་སྟོད་ཡིད་ན་  
 ཆ་རེ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་སྟེ་བྱས་ནས་མང་ཉུང་རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཏ་ཅང་མང་  
 བ་དང་ཏ་ཅང་གིས་ཉུང་བ་མི་བཟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་སྦྱག་པའི་

ཡོ་བྱད་གཞན་པ་ཡོད་ན་སྤྲོད་བ་པོ་ལ་སྦྱོན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་ལྷས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །

ཕྱན་ཆོགས་ཆེན་དུ་གནོད་མི་བྱ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། །

བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་གཞན་  
ལ་ཕན་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནོད་པ་མི་བྱ་བར་སྤྲོད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་རྟེན་  
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལུས་སྦྱོན་པར་གཏོང་བའི་དུས་དང་དགོས་  
པ་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྲོད་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་པར། །

ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །

དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་བཏང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་པ་མ་གཞན་གཅེས་པའི་སྤྲོད་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་པར་སྦྱོར་བས་  
ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་གཏོང་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་ལོ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་གོམས་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
སྐབས་ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་འད་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་བཏང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་  
པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོད།  
སྟོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཏག་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །

མིན་བཞིན་དུ་ནི་མགོ་དགྲིས་དང་། །

གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །

མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་ཅིང་གུས་སོགས་མིན་  
བཞིན་དུ་ནི་མགོ་དགྲིས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་། འཁར་བ་དང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་  
པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་། ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་  
མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱད་པར་བཅག་པ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

སྒྲེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །

དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གདུལ་བྱ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་བཤད་  
པ་དང་། དག་སྟོང་གི་བྲིམས་གྲོགས་སྒྲེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་མིན་ནོ།  
ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་  
སོགས་སུ་སྟེ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀྱན་ཏུ་  
སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་ལ་  
སྤྱད་བར་མི་བྱ་བ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་གྱུར་པ། །

དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །

སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །

མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་འདྲིད་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དམན་པའི་  
ཆོས་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེས་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་ལ། ཡང་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱིས་

གཞན་འདྲིད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མ་  
ལ་བྱིད་དེ་ཐོག་མར་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྟོང་པའང་ཡོངས་སུ་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་  
པའོ། ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྟོང་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཉེས་པ་དང་བཅས་གོང་གཞན་མ་དད་པ་སྤང་བ། ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་  
པའི་ཆེ་ཆིང་ལྟར་བྱ་བ། ཉལ་བའི་ཀྱན་སྟོང་ཆིང་ལྟར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སོ་གིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །

དོར་བ་ན་ནི་དག་པ་པར་ང་ །

གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྟོང་པའི། །

ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤང། །

ཁ་བཀྱང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །

ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །

རྒྱ་པ་བརྒྱུང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །

ལག་པ་མ་ཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །

བཞོན་པ་མལ་སྐྱན་གནས་དག་ཏུ། །

བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །

འཛིག་ཉེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀྱན། །

མཐོང་དང་དྲིས་ཉེ་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཁ་དང་སོ་དྲུག་པའི་སོ་གིང་དང་ནི་མཆིལ་  
མ་དག་དོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་དག་པ་སྟེ་མི་གཙང་བ་མི་མདོན་པར་  
བྱ་ཞིང་། ཤང་གཅི་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པའང་གཞན་དང་བྱན་མོང་དུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་  
ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པས་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ལ། ཟས་གྱིས་ཁ་  
ཆེར་བཀྱང་བ་དང་ཅག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཅས་དང་། ཁ་ཆེར་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་

བར་མི་བྱའོ། །འདྲུག་པའི་སྐབས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱུ་སྟེ་མི་འདྲུག་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་  
དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་མི་གཉེནོ། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པ་དང་། མལ་སྟན་དང་  
གནས་དག་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མེད་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་  
ན་འཛིག་རྟེན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱན་རང་གིས་མཐོང་ན་དང་མ་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་  
དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཁྱར་བྱ་བ་ནི།  
ཅ་བ་ལས།

སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །

ལག་པ་དག་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །

ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །

ལག་པ་གས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྤྲ་བསྒྲགས་པ། །

སེ་གོ་ལ་ལ་སོགས་བད་བྱ་སྟེ། །

གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོར་མོ་རེ་རེས་གཞན་ལ་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་གཡས་  
པའི་ལག་པ་དག་ནི་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་སོར་མོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བད་བྱ་ལ་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་  
པར་བྱའོ། །དགོས་མེད་དུ་ལག་པ་གས་ཆེར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་བསྐྱོད་ན་གོད་བག་  
དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་ན་སྤྲ་བསྒྲགས་པའི་ཉེན་མཆིས་ན་སེ་གོ་ལ་ལ་སོགས་  
པ་ནམས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྐྱོད་ལམ་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
ཉལ་བའི་ཀྱན་སྐྱོད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟེམས་ལྟར། །

འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །

ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉལ་བའི་ཆོ་མགོན་པོ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟིམས་  
ལུགས་ཀླར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྟན་ཆོག་ལས་པ་ཡབས་དེ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་དེ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་དུ་ཡང་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སེམས་ལ་ཐོག་མ་  
ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར་ནས་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། ཙ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་དག །

ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །

སེམས་སྟོང་བ་ཡི་སྟོད་པ་ནི། །

ངེས་པར་དེ་སྟོད་སྟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་  
ནི་གསུངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་རྩལ་ན། ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་སྟོང་བའི་སྟོད་  
པ་ནི་ངེས་པར་ཉམས་སུ་གང་ལེན་རྩལ་པ་དེ་སྟོད་སྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་  
པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་པའོ།  
དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཆད་དུ་བྱ་བ། གང་ལ་  
ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །

ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །

སྟོང་བའི་སྟོག་མ་དེས་ནི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཉེས་པས་གོས་ན། ཉིན་མོ་ལན་  
གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསྟོད་ནམས་གསོག་པ་དང་།  
དགེ་བ་མི་ཟད་ཅིང་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དགོན་  
མཆོག་གསུལ་ལ་སྐབས་འགྲོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་

རྩྱུང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ནི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། ཙ་བ་ལས།

རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །

གནས་སྐབས་གང་དྲུ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། །

བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །

གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

རྒྱལ་སྤྱི་ཞུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །

དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་རྟེ། །

དོ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་གནས་སྐབས་གང་དྲུ་བ་  
ཅི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཉེས་པས་  
མ་གོས་པར་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུས་ཀྱིས་མི་  
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་རྟེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ལྟར་གནས་  
པའི་མཁས་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲི་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་ཆེད་དྲུ་བ་ལ་གཉིས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དྲུ་བསྟོན་པ་དང་། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྟུན་ཀྱང་རུང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། །

སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན་པའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྟུན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དྲུ་བྱུར་ཀྱང་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྟུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དྲུ་དགེ་བ་ཐམས་  
ཅད་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དྲུ་བསྟོན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་



དང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡང་མི་འདོར་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་།

སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་  
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་  
པ་ནི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞི་  
ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ཅ་བ་ལས།

དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །

སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱེད། །

འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྩལ་གཞན། །

མདོ་སྡེ་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྣང་། །

དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཞུགས་པར་བྱ། །

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་ལུ་ཙ་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྒྲ་མ་བརྟེན་  
པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་བཅོས་འདི་དང་སངས་  
རྒྱས་བཀའ་རྩལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
རྟེན། ཅ་བ་དོན་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་སྣང་བ་དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བཞུགས་  
པར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་འཇུག་སྤྲོམ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིང་པོས་བྱས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་

པོའི་མདོ་ལྷན་ཞི་ཐོག་མཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱན་བཅོས་ལ་བརྟེན་  
ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །

དེ་ལས་ཀྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །

བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཡང་། །

ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུ། །

ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །

མདོ་ནམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བཞུ། །

འཕགས་པ་རྩ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །

གཉིས་པོའང་འབད་པས་བཞུ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱབ་བདུས་དེ་ལས་ཀྱ་ཆེར་  
རབ་ཏུ་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ།  
ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ནམས་ཀྱན་ལས་  
བདུས་པ་བཞུ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྩ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་  
པོའང་འབད་པས་བཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །

དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །

འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །

བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་དང་བསྐྱན་བཅོས་གང་ལས་གང་ནི་བཀག་པ་སྤྱོད་བ་དང་མ་བཀག་  
པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱང་ཞིང་མ་དད་པ་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དངོས་  
གྱུ་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །

ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་  
ལུང་མ་བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་མ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱེད་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །

སྤྲོད་དུད་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །

ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གངས་མང་པོ་གསོག་པའི་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་དགོས་  
པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཏེ་མི་འགྲུབ་ལ། དཔེར་ན་སྤྲོད་དུད་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་  
ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་ལུ་  
མཆན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུང་  
ལུ་པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན། །

ལྷག་སྐུམ་པ་པར་སྤྱན་རྒྱག་མ་བཞི་ལ་སྦྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པ་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ། བཙོན་  
འགྲུས་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྟུགས་པའི་བསམ་  
གཏན་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིས་པོ་  
གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གཤམ་སྤང་བ་བཟོད་པ་སྦྲོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པའི་  
ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་  
ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས། མཐོང་བའི་  
ཉེས་དམིགས། ཉེས་དམིགས་བརྟུགས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་དག་  
ཙ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་སྦྲོམ་པ་ལ་འབད་  
པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསྐྱལ་པ་རྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །

སྦྱོན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །

ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །

ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཏུས་བསྐྱལ་པ་རྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བདེ་གཤེགས་  
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་དེ་དག་བགང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་ཙ་བ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཁོང་ཁྱོད་འགོག་པ་ལ་  
འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་སྦྲོམ་པ་  
ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། ཙ་བ་ལས།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །

བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུབ་མེད། །

དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །

སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྦྲོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
མོངས་འཛོམས་པ་ལ་བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་བས་ན་བཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་  
ནན་ཏན་དུ་བྲབས་ནས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་  
བྱེད་པ་དང་། མཇུག་བཤེས་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞེ་སྒང་ཟུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །

ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །

དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམ་ལ། །

གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོའི་འབྱུང་གནས་ཞེ་སྒང་ཟུག་རྩའི་སེམས་འཆང་  
ན་ཡིད་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ཞིང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་ལུས་བདེ་བའང་  
མི་འཛོམ་ལ་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ཞིང་ཡིད་ཆོས་ལ་བརྟན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་མཇུག་བཤེས་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །

དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟན་གྱུར་པ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒང་ལྟ་བུའི། །

རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཚོལ། །

དེ་ཡིས་མཇུག་བཤེས་སྟོབས་འགྱུར། །

སྤྱིན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་བརྟན་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཅན་གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས་བཀྱར་དྲིན་བྱིན་ཏེ་བསྐྱངས་  
པའི་དྲིན་ཅན་དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱང་ནི་ཞེ་སྒང་དང་ལྟ་བུའི་དབང་  
གིས་རྩེ་དཔོན་དྲིན་ཅན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཚོལ་ཞིང་། ཁོང་ཁྱོད་ཡིས་མཇུག་བཤེས་ཀྱང་  
ཡིད་བསྐྱུན་ནས་སྟོབས་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱིན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་དགའ་བས་བརྟན་པར་

མི་བྱེད་དོན་ཞེས་པ་འོ། གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

མདོར་ན་ཁྱོད་བས་བདེར་གནས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱོད་པའི་དགའ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །

སྟུག་བསྐལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་བསྟུས་ན་ཁྱོད་བསྟུས་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་པའི་དགའ་ཡིས་སྟུག་བསྐལ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱི་ལྟུག་བསྐལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཁོང་ཁྱོད་སྟུག་བསྐལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དྲུ་བདེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྟེ་པོ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དྲུ་འང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོད་སྟུག་བསྐལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞུ། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས། ཁོང་ཁྱོད་སྟུག་བསྐལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །

གཤམས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །

ཞེ་སྟངས་བཟླས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་དང་རང་གི་ཚུགས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་འདོད་པ་འགྲེལ་བ་

ཡི་གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བའི་ཟས་སམ་རྒྱ་  
ཡིན་པས་དེ་ནི་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ལུས་བདུས་ཏེ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་བདག་ཆོའདི་དང་གཞན་  
དུ་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ཁོང་ཁྱོད་བཞོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་བདག་གི་དག་བོ་དེ། །

ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །

འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །

དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད།

ཅས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་དག་བོ་ཞེ་སྤང་དེའི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་  
བ་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་དག་བོ་  
ཞེ་སྤང་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པས་དག་འདི་གཞོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་དེ་བཞོག་པའི་ཐབས་དངོས་ལ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་དང་།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །

དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱགས་མི་བྱ། །

མི་དགའ་བུས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །

དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནི་ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཡང་དཀྱག་  
པར་མི་བྱ་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། །མི་འདོད་པ་བྱང་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བུས་ཀྱང་འདོད་དོན་  
མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སྤར་བསགས་ཀྱི་དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་མི་བདེ་  
བསྐྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བཙོན་སྤྱོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱས་ཅི་ཡན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་སྟེ་བཅོས་པས་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ནི་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་བའི་  
ཡུལ་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འཕྲལ་དུ་བཅོས་པས་ཆོག་ལ། འོན་ཏེ་  
བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱས་པས་ཅི་ཡན་ཏེ་ཡན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་  
པའོ། ། བཞི་པ་ཁོང་ཁྱིམ་བའི་རྒྱ་ཞིབ་དུ་བཏགས་ནས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པ་ལ་གསུམ། ཁོང་  
ཁྱིམ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བརྟན་པ། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ། འདོད་  
པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བདག་གམ་བདག་གི་བཞེས་ན་མས་ལ། །

སྤྱག་བསྐལ་བརྟེས་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །

མི་སྟན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །

དགའ་ལ་དེ་ལས་བརྟོག་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་གཉེན་དང་མཛེས་བཞེས་ན་མས་ལ་གཞན་གྱིས་  
གནོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བརྟེས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་སུ་ཆོག་  
རྩུབ་དང་རྟོག་དུ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ལས་བརྟོག་པ་བཞི་འདོད་  
པ་དང་། དགའ་ལ་འདོད་མི་འདོད་བཞི་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བརྟོག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་  
པ། །བདག་གི་བཞེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ། བདག་གི་དགའ་ལ་ལེགས་པ་  
བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐལ་བརྟེན་པ་ལ་བཅོད་པར་བྱ་  
བ་དང་། བརྟེས་པ་སོགས་སྤྱབ་པ་ལ་བཅོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་  
དང་དུ་ལེན་པའི་བཅོད་པ་སྟོམ་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཅོད་པ་སྟོམ་པ། གནོད་  
པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟོམ་པའི་བཅོད་པ་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་  
གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐལ་བརྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ།



གོམས་ན་བརྟེན་མི་དག་འབར་བསམ་པ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན། ལྷག་  
བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །

ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་གིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་  
གིན་ཏུ་མང་བས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་  
བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །

དེ་བས་སེམས་བྱོད་བརྟན་པར་མཛོམས། །

དགའ་བསྐྱོག་དད་དང་ཀུན་པ། །

བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །

དོན་མེད་བཅོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །

དོན་ཏུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་  
བའི་སྐྱོ་མེད་པ་དེ་བས་སེམས་བྱོད་བརྟན་པར་མཛོམས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བཅོད་པར་རིགས་ཏེ།  
དབང་ལྷག་གི་དགའ་བྱུང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་སྣ་མོ་ལྷུ་མ་ལ་དད་པ་དང་རྟན་པ་ཀུན་ལྟེ་ལུས་  
ཀྱི་ཆ་གས་ན་བཀམ། ལུས་ཀྱི་ལ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ལྷག་  
བསྐྱེད་ནི། དོན་མེད་པར་ཡང་བཅོད་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར་ཏེ་བཅོད་པར་རིགས་  
སོ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་གོམས་ན་བརྟེན་མི་དག་འབར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གོམས་ན་བརྟེན་སྤར་བར་འབྱུང་པ།  
དེ་ཉིད་དཔེས་སྐྱུ་བ་པ། གང་ལ་བཅོད་པའི་ཡུལ། གོམས་ན་བཅོད་པའི་སྟོབས་སྐྱེ་བའི་དཔེའོ།  
དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གོམས་ཏེ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བས་གཞོད་པ་ཆུང་གོམས་པས། །

གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོམས་ན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ན་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གི་སེར་སྒྲ་ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་  
བའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པས་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་ཆོག་རྩུབ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་  
ཆུང་དུ་ལ་བཟོད་པ་གོམས་པས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་བཟོད་  
པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་དཔེས་སྤྱབ་པ་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

སྤྱལ་དང་ག་སྤྱང་དག་དང་ནི། །

བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་། །

གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱལ་དང་ག་སྤྱང་གི་གཞོད་པ་དག་དང་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོར་བ་དང་། གན་གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གོམས་  
ན་བཟོད་སྤྲོ་བ་དང་། མ་གོམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ཅིས་མ་མཐོང་སྤྱི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
བས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་དང་། །

ནད་དང་འཆིང་དང་དེག་སོགས་ལ། །

བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་པ་འཕེལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཆ་གང་དང་ཆར་དང་སྤྱིར་སྤྱིས་དང་། ལྷུས་ལ་ནད་དང་  
ཐག་པས་འཛིང་བ་དང་དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་སྤྱིས་ལ་བདག་གིས་བཟེ་རེ་སྟེ་བཟོད་པ་ལྟར་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་གོམས་ན་བཟོད་པའི་སྟོབས་སྟེ་བའི་དཔེ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱག་མཐོང་ན། །

དཔའ་བརྟན་ལྟག་པར་སྟེ་འགྱུར་ཡོད། །

ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱག་མཐོང་ན། །

བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །

སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་བོ་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་ལ་ལ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པའི་བདག་  
གི་ཁྱག་མཐོང་ན་དཔའ་བརྟན་ལྟག་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་སྟོབས་ཚུང་དུ་ལ་  
ལ་གཞན་གྱི་ཁྱག་མཐོང་ན་བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷུས་  
ལས་སྟེ་སྤྱིས་ཀྱིས་ཐེབ་པའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་དང་སྤར་མའི་ཚུལ་  
ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བས་གཞོན་པ་བྱད་བསད་ཅིང་། །

སྟག་བསྟལ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །

མཁས་པས་སྟག་བསྟལ་བྱང་ཡང་ནི། །

སེམས་ཀྱི་རབ་དང་སྟོག་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བས་ན་སྤྱིར་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱང་བ་བྱད་དུ་བསད་  
ཅིང་སྟག་བསྟལ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཞེས་བྱང་བ་ལ་མཁས་པས་སྟག་བསྟལ་  
ཅི་བྱང་ཡང་ནི་བཟོད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དང་བསྟོན་པ་སྟེ་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ་

ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འགྲེད་ལ། །

གཡུལ་འགྲེད་ཆོན་གཞོད་པ་མང་། །

སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་བསད་ནས། །

ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །

དེ་དག་ཀྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །

སྤྱག་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་འོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོང་བྱོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་གཡུལ་འགྲེད་  
པའི་ཆོན་གཞོད་པ་མང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་མཆོན་སོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱད་དུ་བསད་ནས་  
དག་གསོད་པ་དེ་དཔའ་བོར་བྱེད་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསད་  
ནས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་ཀྱལ་བར་  
བྱེད་པ་ལ་ངས་པར་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱག་མ་མ་བསད་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བའི་སྐྱེ་བོ་  
གསོད་པ་ནི་རོ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་  
ཡོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི། །

སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྟེ། །

སྤྱག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་  
ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས་སྐྱོ་བས་ང་ཀྱལ་དང་ཀྱགས་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། གཞན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་བྲལ་ན་སྤྱོད་རྩེ་སྟེ། སྤྱག་  
བསྐལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་སྤྱག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛོམས་ཤིང་། བདེ་བ་  
དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་

ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་  
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་སོགས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་  
ཅན་མ་ཡིན་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དགག་པ། ཁྱོད་བསྟོན་པའི་དགོས་པའོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
དགག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་  
བོ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཁྱོད་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེས་  
པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི། །

འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོད་པར། །

སེམས་ཡོད་ནམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །

དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུལ། །

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་བོ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་མཁྱིས་པ་དང་  
བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཁྱོད་པར་སེམས་ཡོད་གྱི་སྒྲུ་  
བོ་ནམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །ཁྱོད་མི་རིགས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་བསྟུལ་བས་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་  
རྒྱ་རྒྱུ་ཆོང་བའི་དབང་གིས་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་བཞིན་  
དུ་ཞེ་སྤང་ཡང་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱུས་ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཁོ་ན་ཉོན་  
མོངས་ལ་ཁྱོད་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།  
ཅ་བ་ལས།

ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྱོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞོན་བྱེད་ནམས་རང་ལ་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་ཀྱང་  
 རྒྱུ་ཆར་བས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་གྱི་ནར་ཏེ་རང་གར་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་མེད་པ་ནི། ཙ་  
 བ་ལས།

ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྤྲུག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །

དེ་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །

རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་སྤྲུག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རང་ལ་རང་  
 དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྒྱུ་ནམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །

དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །

སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་རང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པའི་ཡང་འདིས་བདག་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་  
རང་དབང་ཅན་དགག་པ། རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་དགག་པ། འགྲོ་  
པ་ཀུན་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་གྲེས་པར་བྱས་ནས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་  
བོས་རྣམ་འགྱུར་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། གྲེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རང་  
དབང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །

བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བུ་ཞེས། །

ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །

མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །

དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་མུན་སྤིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་གཙོ་  
བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་རང་དབང་  
ཅན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད་དེ།  
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ཆེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་  
པ་གང་དེ་ཉིད་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་  
ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །

འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་དེ་འཛིན་  
པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །  
གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པས་འབྲས་

བྱ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །

མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་བདག་རྟག་དངོས་དང་དེས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་ཁས་  
ཐངས་པ་དེ་ལ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
དུ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན་ནི་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པའོ། །གཉིས་  
པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྒྱུ་ནམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །

འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །

བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུ་ནམས་གཞན་དང་  
ཕྱད་ན་ཡང་བདག་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་གང་ཡང་བྱར་  
མེད་དོ། །རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་རྟག་པ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་  
མ་འདས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྟར་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱས་  
པར་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའམ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་  
འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་རྟག་  
པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤུལ་  
པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།



དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །

དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་སྐྱལ་ལྟ་བུའི། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲི་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་  
མེད་པར་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དེ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དེའི་  
དབང་གི་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དབང་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲི་བར་མི་འགྱུར་  
བ་སྟེ་ཁྲི་མི་རིགས་སེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྲི་བ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་གིས་གང་ཞིག་བརྒྱུག་བྱ་སྟེ། །

བརྒྱུག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ནམས། །

རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་གཉེན་  
པོ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་མི་འཐད་པས་བརྒྱུག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ནམས་  
རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། ཅུ་  
བ་ལས།

དེ་བས་དག་འམ་མཛེལ་ཡང་རུང་། །

མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །

འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏི་ཞེས། །

དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོས། །

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །

འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་པས། །

ལུས་ཅན་དག་ནི་སྐྱམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྱ་ལའང་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་དགྲའམ་མང་འ་བོ་ཡང་རུང་མི་རིགས་པའི་གཞོན་  
པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་དབང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་འདི་འདྲི་རྒྱུ་ལས་  
གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ་ཡིད་བདེ་བར་མཉོས་པ་སྟེ་མི་འབྲུག་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །  
གལ་ཏེ་རང་དགས་ཏེ་རང་དབང་དུ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སེམས་  
ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་པས་ལུས་ཅན་དག་ནི་སྐྱམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱ་ལའང་སྤྱག་  
བསྐུལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་  
བཅོམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ། རྟིང་རྟིང་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ།མི་  
འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་  
མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ། མི་ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་  
ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ། དེས་ན་དེ་ལ་རྟིང་རྟིང་བྱ་བར་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག །

ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །

བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

རམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །

དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །

རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གནོད་བྱེད་དེ་དག་བག་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་མ་དང་མཆོན་གྱིས་འབུག་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཁའི་ཁྲིམ་པས་ཟས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་ནས་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་པ་དང་། རྟུག་དང་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ཡིས་རང་ལ་འདི་ཕྱི་ཀྱུན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སྤོམ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་མི་ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །

བདག་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །

དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །

གནོད་མི་བྱེད་པར་རྩེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ཅིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སྤོབར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གསུམ་པ་དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །

བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །

སྤྱིང་རྩེ་བརྒྱ་ལ་མ་སྤྱིས་ན། །

སྤོབར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པས་དེ་ལྟ་བུར་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱི་བར་རིགས་གིང་བརྒྱ་ལ་མ་སྤྱིས་ཀྱུར་ན་འང་དེ་དག་ལ་སྤོབར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་སྤོམ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་

པ་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱེས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ།  
གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་སྟོ་བར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ། དངོས་སམ་བརྒྱད་  
པའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །

བྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །

དེ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །

སྒྲག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བོ་ན་འདྲ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་བྱེད་པ་བྱེས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ནམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོ་ན་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པ་ལ་མེ་འདིས་སྒྲག་གོ་ཞེས་མེ་ལ་བོ་ན་པ་སྟེ་ཁྱོ་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་  
པ་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་སྟོ་བར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འོན་ཏེ་སྟོན་འདི་སྟོ་བར་ལ། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ན་འདྲ། །

འོ་ན་འདྲ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །

མཁའ་ལ་དྲུད་འབྲུལ་བོ་ན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་སྟོ་བར་དྲུབ་བ་ཡིན་ཅིང་  
སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འོ་ན་འདྲ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བར་མི་  
རིགས་ཏེ། དེ་ཁྱོ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དྲུད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་  
ལ་ཞེ་བོ་ན་ཞིང་ཁྱོ་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་  
ནས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དབྱུགས་པ་ལ་སོགས་དངོས་བོ་ལ་ཏེ། །

གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོ་ན། །

དེ་ཡང་ཞེ་སྟང་གིས་བྱད་པས། །

ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་རོལ་གྱི་དག་པོས་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཞོལ་  
 ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ། དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་ན་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་ཁྲོ་བར་  
 རིགས་ལ། གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་སོགས་འཕེན་མཁན་དག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོའི་སྒྲུལ་ན། དག་  
 པོ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བད་པ་སྟེ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་ན་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ཁྲོ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་བར་  
 རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པམི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 གྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལྟ། གཞན་གྱི་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རང་  
 གི་ཉེས་པར་བསམ་པ། རྒྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ། རྒྱུ་བ་  
 རྩམ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟེད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་  
 རྒྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ། ཁྲོ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཅིང་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །

འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །

དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །

བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་དེ་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་ནམས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ད་  
 རྩ་རང་ལ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་  
 པ་བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་རྩ་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་རིགས་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་མི་འབྱུག་པར་བཟོད་  
 པ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 ཡིན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཡིན་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །

གཉིས་ཀ་རྒྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་ལྟུང་ན། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོད་བར་བྱ། །

ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །

རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྟུག་བསྟུན་ཅན། །

སྤྱད་ཚྲོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་གཞོད་པ་སུ་ལ་ཁྱོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགྲ་པོ་དེའི་མཚོན་ཆ་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱོད་དབྱུག་པ་  
དང་མཚོན་ཆ་ལ་ཁྱོད་བར་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་སྟོན་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་དགྲ་པོ་ཡིན་  
པས་དེ་ལ་ཁྱོད་སྟུག་ན། དགྲ་པོ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤྱད་པ་སྟེ་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་ཉིས་ན་ཏེ་  
ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་  
རི་ཉིས་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་།  
གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རང་གི་ཉིས་པར་བསམ་པ། སྟུག་བསྟུན་གྱི་རྒྱ་ལུས་  
བཟུང་བའི་ཉིས་དམིགས་ཡིན་པ། སྟེ་བ་སྟུག་སྟུག་བསྟུན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བྱས་པའི་ཉིས་  
དམིགས་ཡིན་པ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་སྟུག་བསྟུན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་  
བར་མི་རིགས་པ། ཁྱོད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

བདག་གིས་སྟོན་ཆ་དེ་སེམས་ཅན་ལ། །

འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །

དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ། །

བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆ་དེ་ཆོ་རབས་སྟོན་མ་ནམས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ད་  
ལྟ་རང་ལ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་  
པ་བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ངས་པར་འབྱུང་རིགས་སྟུག་དུ་ཡིད་མི་འཁྲུག་པར་བཟོད་  
པ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྟུན་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་བའི་ཉིས་དམིགས་  
ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །  
 གཉིས་ཀ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །  
 དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་ཕྱང་ན། །  
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱར། །  
 སྐྱ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །  
 རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན། །  
 སྟེང་ལྗང་ས་བདག་གིས་བཟུང་གུར་ལ། །  
 དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤུ་ལ་ཁྱོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་པོ་དེའི་མཚོན་ཆ་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་གི་  
 ཀྱི་ཡིན་ན་དག་པོ་དེས་མཚོན་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ཕྱང་བསད་བཅད་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་  
 ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱེད་དག་པོ་ཁྱོ་ན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་མའི་གཟུགས་སྐྱ་བ་འདྲ་  
 བ་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེང་པས་ལྗང་ས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་མིག་བཀལ་པ་བདག་གིས་བཟུང་བས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གུར་ན་དེ་ལ་གཞོད་  
 པ་སྤུ་ལ་ཁྱོ་སྟེ་གཞན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྐྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ཀྱི་ལ་སྟེང་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །  
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བཀམ་པས་ན། །  
 རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་གུར་པ། །  
 གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །  
 རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །  
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །  
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱེས་པ་སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དག་  
བ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱེལ་ས་པ་སྟེ་ཆགས་པས་ན་རང་གིས་དེ་གཉིས་བྱས་ཤིང་བཟུང་བའི་ཉེས་  
པས་འཕངས་ཏེ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་ཞེ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་  
དོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤང་མ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་  
པའི་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞོན་པ་  
འདི་དག་བསྐྱེད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱོ་མི་རིགས་སེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་  
ནི། །ཅ་བ་ལས།

བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །

བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་འདོང་ན། །

བདག་གིས་དེ་དག་མ་བཞག་གམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་སྤྱོན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ནས་ཆོེ་འདིར་བདག་  
ལ་གཞོན་བྱེད་པ་རོལ་པོ་ནམས་འབྱུང་སྟེ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་པ་རོལ་པོ་དེ་ནམས་  
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འདོང་པར་འགྱུར་ན་བདག་གིས་པ་རོལ་པོ་དེ་དག་མ་བཞག་གམ་  
སྟེ་བཞག་པར་བྱས་ཞེས་པའོ། །ཐུ་པ་ཁྱོ་བཙིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་  
ལས།

འདི་དག་ལ་ནི་དེན་བཅས་ནས། །

བཅོམ་པས་བདག་སྤྱིག་མང་དུ་འབྱུང་། །

བདག་ལ་བཅོན་ནས་དེ་དག་ནི། །

ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དམུལ་བར་འདོང་། །

བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །

དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །



ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དགྲ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་བཅོད་པའི་དམིགས་དེན་བཅས་ནས་བཅོད་པ་  
བསྐྱོམས་པས་བདག་གི་ཕྱིག་པ་འདུ་བ་མ་འབྱུང་ལ། བདག་ལ་བདེན་ནས་དེ་དག་ནི་ཡུན་  
རིང་པོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་དཔྱལ་བར་འདོང་བར་འགྱུར་བས། བདག་ནི་དགྲ་པོ་  
དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། ཕན་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད་དེ་ཁྱོ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། གཞན་རང་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། རང་བཞན་  
ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དགག་པའོ།  
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་ཕན་བཏགས་སྒྲིམ་པའི་བསམ་  
པ་ཡོན་ཏན་བཅོད་པ་ཡོད་ན་བདག་དཔྱལ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིག་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་  
དོན་དུ་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་  
ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་སྤངས་ན། །

དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལ་བཅོད་པ་བསྐྱོམས་པས་བདག་  
རང་ཉིད་ཕྱིག་པ་ལས་བསྤངས་པ་ཡིན་ན་དེས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལ་འདིར་བསོད་ནམས་ཅི་  
ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དགག་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །

དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། །

བདག་གི་སྦྱོང་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོན་ཏེ་གཞོན་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ན་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་སྦྱོང་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་བདག་གི་སྦྱོང་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆོས་བཅོམ་པའང་ཞིག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བརྟན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གིས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ། རྟོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ། གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །

སྐྱས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་ནུས། །

ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །

ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན། །

བརྟན་དང་ཆོག་རྩུབ་སྦྱ་བ་དང་། །

མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །

ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །

སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོག་རྩུབ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་པར་མི་ནུས་སོ། །དྲིག་པས་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་ལུས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན་པས་ཁྱོད་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟན་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་སྦྱ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན་སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ་སྦྱོང་སྦྱོང་མི་རིགས་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ

བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །

དེས་ནི་ཆོ་འདི་ལམ་ཆོ་གཞན་ལ། །

བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །

བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ལམ་ཆོ་རབས་གཞན་ལ་བདག་ལ་ཟ་བར་ཏེ་གཞན་པ་མི་བྱེད་ན་བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་མ་དད་པ་དེ་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་རིགས་སེཞིས་པ་འོ། །གསུམ་པ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ལ་ཨ་ཎ། རྟེན་པ་སྦྱར་དུ་འཇིག་པས་དེའི་བར་ཆད་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ། ལོག་བའི་རྟེན་པ་སྦྱབ་པ་དགག་པ། རྟེན་པ་ལ་སྲེད་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་སྦྱབ་པ། རྟེན་པ་ལ་སྲེད་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྟེན་པ་སྦྱབ་རིགས་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །

བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །

རྡིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟན་སྦྱོད་སོགས་བྱེད་པ་འདི་བདག་མི་འདོད་དེ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རྟེན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་ཀྱང་ཏེ་འདིར་ཡང་སྦྱར་དུ་འདོར་གྱིས། དེའི་དོན་དུ་ཁྱོས་པའི་རྡིག་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མ་སྦྱང་བར་བརྟན་པར་གནས་པས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་ཡི་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སེཞིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལོག་བའི་རྟེན་པ་སྦྱབ་པ་དགག་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བདག་ནི་དང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཟེམ། །

ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །

བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་རྟོག་པ་མེད་པར་དེད་ཉིད་དུ་གྱི་ཡང་ཆའི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་  
སྒོ་ནས་ལོག་འཆོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གསོན་པར་མི་རུང་སྟེ། བདག་ལྟ་  
བུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པ་ལ་སྟེད་པ་མི་རིགས་པ་  
དཔེས་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བྱོང་ནས། །

སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །

གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་བྱོང་ནས། །

སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་བ། །

སད་པར་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །

བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །

ཆོ་རིང་ཆོ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །

འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་ཞིག་གིས་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་བྱོང་ནས་གཉིད་སད་པར་  
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཞིག་མི་ལམ་དུ་ཡུད་ཅམ་བདེ་བ་བྱོང་བ་མིས་ནས་གཉིས་  
སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པས་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་གཉིད་སད་  
པ་ན་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ལྟར་ཆོ་རིང་བ་དང་ཆོ་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ན་  
སྒོན་བྱོང་བ་འབད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲར་ཟད་པས་རྟོག་  
པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྟོག་པ་ལ་སྟེད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྟོག་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་བྱེད། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཆོམ་པོས་སྤྲུགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །

སྤྲུག་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོད་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བདེ་བར་  
སྤྱད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོམ་པོས་སྤྲུགས་པ་རི་བཞིན་དུ་གོས་མེད་པའི་སྤྲུག་མོ་དང་། རྟོར་  
མེད་པའི་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་རྟོད་པ་སྤྱབ་རིགས་པ་དགག་  
པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་རྟོད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །

རྩིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །

རྟོད་པའི་དོན་དུ་ཁྲིས་གྱུར་ན། །

བསོད་ནམས་ཟད་རྩིག་མི་འགྱུར་རམ། །

གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །

རྩིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །

གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྟོད་པས་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆུན་ཆང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་  
གྱུར་ན་རྩིག་པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྟོད་པ་སྤྱབ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན།  
རྟོད་པའི་དོན་དུ་ཁྲིས་པར་གྱུར་ན་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་  
རྩིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་རྟོག་གོས་པར་འགྱུར་ན་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་  
པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་ཆུན་དུ་གྱུར་ན་རྩིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི་གསོན་  
པ་དེས་གོ་རྟོག་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་  
བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་མི་ཉན་པ་སྤྱབ་དད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་  
པས་ཁྲོ་ན་གཞན་ལ་མི་ཉན་པ་སྤྱབ་ལ་ཡང་ཁྲོ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་  
ལ་བཟོད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །

མི་སྟན་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོའི་ནི། །

གཞན་ལ་མི་སྟན་བཅོད་ལའང་བྱོད། །

དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྤྲོ་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་སྟན་པ་བཅོད་ན་རང་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོའི་ནི། གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཉམས་བྱེད་ལ་སྤྲོ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བཅོད་པ་ལའང་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཅོད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཅོད་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །

མི་སྟན་སྒྲུབ་ལ་ཅིས་མི་བཅོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ལ་མ་དད་པ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་བྱོད་མི་སྤྲོ་བར་བཅོད་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་རང་ཉིད་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱོད་ཅེས་མི་བཅོད་དེ་བཅོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཅོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཅོད་པས་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཅོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཅོད་པས་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་དེན་དམ་ཆོས་ལ། །

འབྲུལ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །

བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །

སངས་རྒྱལ་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་སྦྱོན་བཅོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་བདག་གིས་ཞེ་སྤང་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་ཞིང་གནོད་བྱེད་ནི་སྤོང་ཐེངས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་རིགས་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

སྤྲོ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །

སྤྲོ་མའི་ཚུལ་གྱི་ཉེན་དག་ལས། །

འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་བསྒྲིག་། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྲོ་མ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་བཤེས་སོགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལའང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆེ་རབས་སྤྲོ་མ་ནམས་སུ་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེན་དག་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་མི་སྤྲོ་མ་པའི་བཅོད་པས་དགག་པ་ལ་བཞི། སེམས་ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ། སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ། བཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

ལུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །

སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་བྱས་ན། །

སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །

དེ་བས་གནོད་པ་བཅོད་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉེན་བཤེས་སོགས་ལུས་ཅན་ནམས་ལ་དག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་

དང་། རྩོམ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་དུ་བྱས་པར་འདྲ་ན་སེམས་  
ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཅི་སྟེ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་ཞེ་བཀོན་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་གཉིས་བཤེས་  
ལ་གཞི་དུ་བྱས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པའི་རྩུ་མཆན།  
རྩུ་བ་ལས།

ལ་ལ་མྱོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །

ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུར་ན། །

དེ་ལ་སྟོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །

སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་པོ་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པས་སྟོན་གཅིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་  
པ་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུར་ན་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་  
མེད་པ་གང་གིས་བྱ། སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན་གཉིས་ཀྱིས་ཅན་དུ་མཛུངས་པས་  
གཞི་དུ་བྱེད་ལ་ཁྱོད་པའི་ཉེས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་ནི། རྩུ་བ་  
ལས།

གང་གིས་གཞན་དག་གཞི་དུ་བྱེད་པའི། །

ལས་དེ་སྟོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །

བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །

བཟོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལས་གང་གིས་གཞན་དག་བདག་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ་སྟོན་ཆད་  
ཅི་ཕྱིར་བྱས་རང་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ངན་ལ་རག་ལས་ནས་



འབྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གིས་དག་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེ་བཞོན་པར་བྱེད། གནོད་པ་ལས་བྱུང་  
བདེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་  
པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་  
ཏེ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བཅོད་པའི་ཤན་ཡོན་བསམ་པ་ལ་གསུམ། བདག་  
གི་དག་བ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འབད་པ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་དང་དུ་གླངས་ནས་དཔྱལ་  
བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ། དོན་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དཀའ་བར་  
རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
བྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ནི། །  
རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །  
དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །  
དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །  
ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །  
བསོད་ནམས་འཆོག་པར་དྲོགས་པ་ཡིས། །  
དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་བྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་  
ནི་རྩ་སོགས་གང་ལ་མེ་དེ་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སོགས་དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱང་སྟེ་འདོར་བ་མ་གཏོགས་  
ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་  
དེའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ནི་མཆེད་པར་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་  
ཆོག་པར་དྲོགས་པ་ཡིས་ཆགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་དུ་དོར་བར་རིགས་སེཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་དང་དུ་གླངས་ནས་དཔྱལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་  
པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གསོད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །

གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །

དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསོད་པར་བྱ་འོས་པའི་མི་ཞིག་ལག་པ་བཅད་དེ་གལ་ཏེ་གསོད་པ་ལས་  
ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་ལེགས་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་  
གྱིས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་གིན་དུ་ལེགས་སེཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དོན་ནི། ཙ་བ་ལས།

ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །

བདག་གིས་བཅོམ་པར་མི་རྒྱས་ན། །

དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །

ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་སྒྲིག་མི་བྱེད། །

ཅིས་པའི་དོན་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཙམ་ལའང་བདག་  
གིས་བཅོམ་པར་མི་རྒྱས་ན་དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྒྲིག་པར་མི་  
བྱེད་དེ་ངེས་པར་བསྒྲིག་པར་བྱའོཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་  
ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་ལ་གཉིས། སྤར་ལུས་ཇི་ཙམ་ཆུད་ཆོས་ཀྱང་རང་དོན་དང་གཞན་  
དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འགྲོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་  
བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྤྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །

དཔྱལ་བར་སྟོང་ཕྱག་ཕྱིང་གྱུར་ཀྱང་། །

བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བདག་གིས་འདོད་པ་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་  
ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་གི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱིང་

བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་སེལ་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་མ་གྱུབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་  
དག་གི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །

འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྲུལ་ལ། །

དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་འདི་ནི་དེ་ཙམ་དུ་གཞོད་པ་མིན་  
ལ། །མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་  
འགྲོ་བའི་གཞོད་པ་སེལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྲུལ་ལ་དང་དུ་སྦྱངས་ནས་དགའ་བ་འབའ་  
ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་དག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་  
ཁྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དག་ལ་བརྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ།  
བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ། རྟོད་པ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བརྟོད་ནས། །

གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །

ཡིད་ཁྲིད་ཀྱང་ནི་དེ་བརྟོད་ནས། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །

ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །

བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །

གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བདག་གི་དགའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
བསྟོད་ནས་གལ་ཏེ་བསྟོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་རང་གི་ཡིད་བྱིད་ཀྱང་  
ནི་དགའ་དེ་བསྟོད་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིད་ཀྱིས་གཞན་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བཅོམ་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱད་  
པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་བདེ་བའི་སྤྱོད་པས་མི་  
འདོད་པ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙཱ་པ་ལས།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །

གལ་ཏེ་བྱིད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །

མ་རན་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟོད་ཡུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གལ་ཏེ་བྱིད་  
གཞན་བསྟོད་པས་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན་རང་གི་བྲན་གཡོག་ལྟ་བུ་ལ་མ་རན་སྤྱོད་པས་དེ་  
བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་ན་ཆེ་འདིར་བྲན་གཡོག་གིས་ལས་མི་  
བྱེད་པས་མཐོང་བ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་མར་དོན་མི་འགྱུབ་པས་མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མའི་  
བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པ་  
ནི། ཙཱ་པ་ལས།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པའི་ཆེ། །

གཞན་ལ་བདེ་གཤང་འདོད་པར་བྱེད། །

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པའི་ཆེ། །

རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པའི་ཆེ་གཞན་བཅོམ་པའི་ཆེ་མཁན་ལའང་

ཡིད་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། རང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆེ་བཟོད་མཁན་  
རང་ལ་འང་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས་གཞན་བཟོད་ནས་རང་དགའ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟོག་ན། །

དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་  
སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས།  
སེམས་ཅན་གང་གིས་བདེ་བ་རྟོག་ནས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་དེས་ཀོ་སྟེ་དེ་ཁྱོ་བར་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་  
བྱེད་དེ་ཁྱོ་མི་རིགས་སེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།  
རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་གིས་རྟོག་པ་གྲུབ་པ་དགའ་བར་རིགས་པ། དེ་བཤད་པ། དེ་  
མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །

བརྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །

ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་འཆང་རྒྱ་བར་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་འདོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་བྱང་  
བ་མཐོང་ན་མི་དགའ་བར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སེ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་དཔེ་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་བྱ་དེ། །

གཉེན་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྟོན་གྱུར་ན། །

དགར་མི་འགྱུར་བར་སྦྲར་ཁྱོད་འཇམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཡིད་ཀྱིས་ནི་  
སྦྱོན་བྱ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་མ་དགོས་པར་གཉེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྟོན་པར་གྱུར་ན་དགའ་  
བར་མི་འགྱུར་བར་སྦྲར་ཁྱོད་འཇམ་སྟེ་མི་སྦྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་མི་འདོད་ན་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །

གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡིད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཅི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་རྟོན་པ་བྱུང་ཟད་ཅུ་བ་མི་འདོད་ན་  
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕན་ཆོག་ས་  
ལ་སྦྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ག་  
ལ་ཡིད་དེ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་  
གསུམ་པ་དེ་གཞན་ཀྱི་རྟོན་པ་ལ་ཕན་དོག་མི་རིགས་པ། རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་མི་རིགས་  
པ་དེ་རང་གི་སྦྱོང་པ་ལ་མུ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཕན་དོག་མི་རིགས་  
པའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟོན་དམ། །

སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །

ཀྱན་ཏུ་འདྲེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །

བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དགྲ་དེས་སྦྱོན་བདག་དེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་རྟོན་དམ། འོན་

དེ་ཕྱིན་བདག་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཟས་ཞོར་ཡིན་ཡང་རུང་གནས་སྐབས་  
ཀུན་དུ་ཟས་ཞོར་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་དག་ལ་བྱེན་ནམ་མ་བྱེན་ཡང་རུང་སྤྲུག་དོག་དེས་ཅི་ཞིག་  
བྱ་རྩི་བྱ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འཇམ། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འཕྱར་འདོར། །

རྟེན་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་ལ། །

གང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་སྟོམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་རྟེན་པ་འདོད་ན་རྟེན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ནི་  
དད་པ་འཇམ་ཚུལ་བྱིས་སོགས་འཕགས་ཞོར་བདུན་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོས་  
དེ་དག་ཅི་འཕྱར་འདོར། རྟེན་པ་ཁྱོ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མི་འཛིན་པར་འཛིན་པར་རང་  
ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟོམ་གིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་སྤྲུག་  
པ་ལ་མུང་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྤྲོད་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྲུག་བྱས་ལ། །

མུང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །

ལྟན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མོངས་པ་ཁྱོད་ནི་སྟོན་རང་གིས་སྤྲུག་པ་བྱས་པ་ལ་མུང་ན་མེད་པར་མ་  
ཟད་ཀྱི་ཁར་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་ཅིང་མི་བཟོད་པར་  
སྤྲུག་དོག་བྱེད་འདོད་དམ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་གོགས་  
བྱེད་པ་ཁྱོ་བར་དགག་པ་ལ་གཉིས། དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་  
པ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་  
མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་པ། དག་ལ་གཞོད་

སེམས་བརྒྱད་པས་དེ་ལ་མི་གཞིང་པ། རང་ལ་གཞིང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དབྱ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །

དེ་ལ་བྱིད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་ལ་གནོད་པའི་དབང་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་  
ནའང་། རྟེན་ལ་བྱིད་དགའ་བར་བྱ་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དེས་བྱིད་ལ་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་  
མིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དབང་ལ་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་  
མི་གནོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་ནི། །

” དེ་ལ་གཞིན་པའི་རྒྱ་ར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི་དག་  
 དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་ཁྱོད་རང་ཕྱང་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་སྟོན་དེ་འདྲ་བུ་མི་  
 རིགས་མེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས། དག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་  
 དགའ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་བབྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་པ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ། །

གྲུབ་ནས་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འདོད་པས་དག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་  
པའི་ཡིད་སྤྲོད་དེ་གྲུབ་ན་རང་ཁྱད་དགའ་བར་གྱུ་སྤྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་གཞོད་པ་འབའ་  
ཞིག་གི་གྱུར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་བཟུང་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་  
བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གྱུར་འབྱུར་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞི་ན། །

དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཉིན་མེངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །



མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །

དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །

དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་ངེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་བྱང་ན་བདག་དེས་འཆོངས་པར་ཏེ་  
 ཆོམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞི་ན། མ་རུངས་པའི་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་རང་ཉིད་སྤང་ཆ་བ་  
 ཆོ་བའང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱས་  
 ཉ་བཟུང་སྟེ་འཆོད་པ་སྤྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་མཆིལ་  
 པ་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟད་ཅིང་གཟེ་བས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བའི་བུམ་པར་ཡང་སྟེ་བངས་སུ་དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བཅུག་ནས་བདག་འཆོད་པར་  
 ངེས་སེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་དང་རང་གི་སྦྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོད་  
 པ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་  
 དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རང་ལ་བརྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་  
 པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟོད་གྲགས་ཅམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ། ཡིད་དགའ་  
 བ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་མི་རིགས་པ། དེ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

བརྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །

བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །

ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

བདག་ནི་རང་དོན་གཤམ་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རོར་བརྟོད་པ་དང་རྟོག་དུ་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་

སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་རིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བདག་གི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ལ། ནད་མེད་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།  
བདག་ནི་རང་གི་དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔྱིད་ཤེས་པར་གྱུར་ན་བསྟོད་གྲགས་དེ་ལ་རང་  
དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དགའ་བ་ཙམ་འདོད་  
དོན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །

རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་དོན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་  
སྟེ་གཙུག་བསྟེན་དང་ཆང་དང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲགས་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་དེ་ཙམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ལ་དགོས་  
པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་  
བ་ལས།

གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་གཏོང་ཞིང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །

ཆོག་འབྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཤི་ན་དེས་གོ་སྲ་ལ་བདེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགའ་ཞིག་གཏོང་ཤོད་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་ཟད་པར་གཏོང་  
ཞིང་དཔའ་བོར་གྲགས་པ་འདོད་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་པར་བྱེད་  
ན་བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་གི་ན་བསྟོད་གྲགས་དེས་གོ་སྲ་  
ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱིས་  
པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དྲི་བ་གྱུར་ན། །

བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །

དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །

རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་དྲིབ་པར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ་  
བདེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་ན་མི་དགའ་བའི་རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན་  
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། བདག་ལ་  
བསྟོད་བྱེད་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞན་དགའ་བ་ཡིན་པས་དོན་  
དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་སྐྱ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །

བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །

བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །

གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འདྲ་རུང་། །

གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །

དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

བདག་གིས་དེ་ལས་གས་མི་འཇོག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རེ་ཞིག་བསྟོད་པའི་སྐྱ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ལ་བསྟོད་པ་  
བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད་པས་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་ལ་བདག་  
ལ་གཞན་བསྟོད་མཁན་དེ་དགའ་བའོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་བདག་དགའ་  
བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་ན། གཞན་དགའ་བའོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་བསྟོད་པའདྲ་རུང་སྟེ་  
གཞན་བསྟོད་པ་པོའི་དགའ་བས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་བསྟོད་པ་པོ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་བདག་གིས་དེ་ལས་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་གཞན་དགའ་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པ་  
ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྟོད་པར་ཟད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །

ཀུན་ལ་འད་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །

བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་གྲུང་བདེ་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་བདེ་བ་ལ་འད་དེ་བཞིན་བྱ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ན་ཅི་འོ་ཕྱིར་གཞན་དག་པོ་ལ་དགའ་བ་ཡིས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བདག་མི་བདེ་བ་ག་ལ་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེས་པའི་སྐྱོད་པར་ཟད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་བདག་ནི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། །

རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །

བྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བས་ན་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དཔྱད་ན་སྤྲོ་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དགའ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པས། དོན་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་གྲགས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་དན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། མྱོད་པ་ལས་ཁྱོ་ལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་གྲགས་ལ་ཞེན་པས་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་དན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསྐྱེད་སོགས་བདག་ནི་གཡང་བར་བྱེད། །

དེས་ནི་སྐྱེ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཡིན་ཏན་ལྷན་ལ་ཕྱད་ཀྱང་། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཛིག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བརྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་རྟོད་པ་སོགས་བདག་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་  
པ་ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་འང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། རྟོས་བྱ་ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་འང་ཕྱག་དོག་དང་རང་གི་དགེ་བ་དང་གཞན་  
གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱས་ནས་བརྟོད་གྲགས་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་  
ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བརྟོད་སོགས་ནི། །

གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །

དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སྲིང་དུ། །

ལྟང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བརྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ནི་གཞིག་  
པའི་ཕྱིར་དུ་གང་དག་སྦྱོར་བའི་བར་གནས་པ་དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སྲིང་དུ་ལྟང་བ་བསྐྱུང་བའི་  
ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བརྟོད་སོགས་ལ་གེགས་བྱེད་  
པ་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་སྒྲོག་ཅོད་བྱེད་  
ཡིན་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །

རྟོད་དང་བཀྱར་སྟོས་འཆིང་མི་དགོས། །

གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁྱོད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་ལ་

དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་འཆིང་བ་མི་དགོས་སོ། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་  
རྟེན་བཀྱར་གྱི་གོགས་བྱས་ནས་བདག་འཁོར་བར་བཅིང་པར་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་  
ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་མི་རིགས་པར་མ་བཟད་དགའ་བར་རིགས་སེཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་  
གྱི་སྒོ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་ནི་སྟུག་བསྐལ་འདུག་འདོད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་བཅའ་བཞིན། །

མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ནི་དེའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཁང་པར་  
འདུག་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བཅའ་བཞིན་དུ་བསྟོན་གྲགས་སོགས་  
གྱི་གོགས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་  
ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སེཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་  
བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ། བསོད་  
ནམས་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ། གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
དཀའ་ཐུབ་གྱི་མཚོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་  
གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །

དེལའང་ཁྱོད་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །

བཅོམ་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱེད་དེ་ཞེས་བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་  
བྱེད་པོ་དེ་ལའང་ཁྱོད་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་  
བསོད་ནམས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ནི་བཅོམ་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ་

སྟེ་གནས་པར་རིགས་ལ་དེ་ནི་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་  
ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྦྱོན་གྱི། །  
འདི་ལ་བཅོད་པར་མི་བྱེད་ན། །  
བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །  
འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་བྱང་། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རང་སྦྱོན་གྱིས་དག་འདི་ལ་བཅོད་པ་མི་བྱེད་  
ན་བཅོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་ཉེར་གནས་པའི་དག་འདི་ལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པར་བྱང་གྱི་པ་རོལ་པོའི་གོགས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དཔེས་སྦྱབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །  
གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །  
དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །  
ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོད་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་གཞོད་བྱེད་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་  
བྱེད་གྱི་དག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཅོད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དག་དེ་ཉིད་བཅོད་པ་དེ་ཡི་རྗེས་  
སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དག་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་  
གོགས་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དཔེས་སྦྱབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྦྱོང་མོ་བས། །  
སྦྱོན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །  
རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །  
རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྤྲོ་དངོས་སུ་འོངས་པའི་  
 སྤང་མོ་བས་སྦྱིན་པའི་གཤམ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིན་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་རབ་བྱུང་  
 གི་གཤམ་བྱས་སེཞེས་བརྗེད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་  
 པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ། བསམ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་ལྟོས་པ། ལྷོན་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁིང་  
 བྱེད་པར་ཅན་དགོན་པ། དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ། དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་  
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤང་བ་མོད། །

གནོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །

འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་བ་པོ་དང་དགའ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 ན་ནི་སྤང་བ་པོ་མོད་པ་སྟེ་མང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཕར་  
 གནོད་པ་མ་བྱས་ན་ཚུར་འགའ་ཡང་སྟེ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །

བྱིམ་དུ་གཏོར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །

བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་བྱིམ་དུ་གཏོར་  
 ནི་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བླ་མེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་



བདག་གིས་དག་ལ་དྲིན་དུ་བཅོད་པའི་བསམ་པས་དག་འབར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་  
ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །

དེ་ཕྱིར་བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཅོད་པའི་ཁྱུ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་འདི་དང་བདག་གིས་བཅོད་པ་འདི་བསྐྱབས་པས་ན་གཉིས་ཀ་བཅོད་  
པའི་ཁྱུ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་ནི་དག་  
འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་ཞིང་བསྐྱོར་བར་འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་དེ་ནི་བདག་གིས་སངས་ཀྱས་  
སྐྱབ་པའི་བཅོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་  
ཕན་ཡོན་ལ་མི་སྟོམ་པ་ལ་གསུམ། ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་  
པ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ། དེས་ན་བཅོད་  
པའི་དམིགས་ཀྱི་ཕྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བཅོད་སྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །

དག་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དག་འདི་ལ་བདག་གི་བཅོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་  
པ་མེད་པས་དག་འདི་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་བསོད་ནམས་འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་  
རྒྱར་རུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད་དེ་མཆོད་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ།  
དེ་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོན་བྱ་བའི། །

བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ནི། །

སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོམ་ན། །

བདག་གིས་བོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་ལ་  
དགྲ་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱ་ཡི་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནི་ནི།  
འོན་སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་ན་བདག་གིས་གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པའི་  
བོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པས་བོད་པའི་ཡུལ་དགྲ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།  
གསུམ་པ་དེས་ན་བོད་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཕྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །

བརྟན་ནས་བོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །

དེ་ཉིད་བོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བོད་པ་སྐྱེ་བས་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
པས་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འོས་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོན་  
པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་ལུང་ལས་  
གསུངས་པ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཞིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བར་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཁྱིའ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱིའ་དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེར་  
ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེར་རིགས་པས་  
སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དད་པས་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་དང་།  
གཉིས་ཀྱི་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛུངས་པ་ལ་འདོར་ལེན་མི་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་དག་མགྱ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །

འདི་ལྟར་ཡུན་ཆོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་  
འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་མགྱ་བར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོན་གཉིས་ཡུན་སུམ་  
ཆོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དད་པས་སངས་  
རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛུངས་པ་ལ་འདོར་ལེན་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །

སངས་རྒྱུ་ཆོས་འགྱུར་འདྲ་བ་ལ། །

རྒྱལ་ལ་གྱས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །

སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་  
འགྱུར་པར་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱེད་  
པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་དད་པ་མཛུངས་པར་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་  
པ་སྤོང་བ། གཉིས་ཀྱི་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛུངས་པས་དད་པ་མཛུངས་  
པར་སྒྲིམ་རིགས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་  
པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་དད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །

འབྲས་བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །

སེམས་ཅན་ནམས་ལའང་ཡིན་ཏན་ཡིད། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏན་མི་མཉམ་པས་གྲས་པ་མཉམ་  
དུ་བྱ་བ་མི་རིགས་སྟུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡིན་ཏན་རང་གིས་མཉམ་པར་འཇོག་  
པ་མིན་གྱི་འབྲས་བྱས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་  
པར་སེམས་ཅན་ནམས་ལའང་གྲས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིད་པ་དེའི་  
ཕྱིར་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་མཚུངས་པར་སྟོམ་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །

དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །

སངས་རྒྱལ་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡིད་པ། །

དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མཆོད་པ་  
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་  
དེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་ན་དེ་མེད་པས་སོ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་བསོད་  
ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་པར་ཡིད་པ་དེས་ན་དེ་དག་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཉམ་པར་འདོད་དེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཆ་  
གས་ཅན་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་དད་པར་རིགས་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །

སངས་རྒྱལ་ནམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །

ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོག་གཅིག་ཕྱི། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །

ཁམས་གསུམ་ཕྱི་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་མཐའ་ཡས་པས་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཆོག་གསུམ་ཙམ་ཙམ་འགའ་བའི་ལྷ་མོད་སྐབས་གཅིག་ཕྱི་སངས་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཙམ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཙུང་པ་ལས།

སངས་རྒྱུ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བའི་གསུམ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །

འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །

སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མི་མཆུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། འདི་ཙམ་དག་གི་ཆ་བསྟུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་སངས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གསུམ་པས་མཆོད་པར་བྱ་རིགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་མཛད་པས་གསུམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གསུམ་པར་བྱ་བ་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱུ་དགྲེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐབས་པ། མི་མཉེས་པ་སྤར་བྱས་བཞགས་པ། ཕྱིས་འབྱུང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཤེས་དོན་དུ་བཅོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་པ་ལས།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་ཅིང་། །

ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་ནམས་ལ། །

སེམས་ཅན་མགྲ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །

གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་གཡོ་སྤྱི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱིར་བས་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སངས་  
རྒྱས་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་མགྲ་བྱ་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་དྲིན་  
ལན་ལོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ལོན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དྲིན་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་ད་སྤྱི་བ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོད་  
པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་སྤང་བ། གཞོད་པ་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

གང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མཛད་མཛད་འཇུག་པ་ལ། །

དེ་ལ་ཕན་བདགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །

དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་བཟང་དགྲ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་གི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། མཛད་མཛད་དུ་འཇུག་  
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་བདགས་པས་དྲིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་  
བས་ན་དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་རྒྱུད་མི་འཇུགས་པར་  
མ་ཟད། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་དགྲ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་  
སྤང་བ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ནི་ད་ཀྱང་ནི། །

གང་སྤྱིར་རང་གི་སྤྱོད་པ་འཛིན་མི་གཞིགས་པ། །

དེ་ལ་མོངས་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན། །

ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་གི་ངེ་པོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་ནི་  
སེམས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པར་གཏོང་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
དེ་དག་ལ་མོངས་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱ་ཞིང་། བྲན་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་མི་  
རིགས་ཏེ་བྲན་གཡོག་བཞིན་དུ་གྱུས་པར་བྱ་དགོས་སེཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནོད་པ་སྤང་  
བ་ལ་གཉིས། གནོད་པ་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་  
དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་ན་མས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །

དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་པ་ན་མས་དགྲེས་པར་འགྱུར་ཤིང་།  
གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྲེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་དབང་  
ཀུན་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་  
འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་པ་  
ནི། ཅ་བ་ལས།

ངེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །

འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །

ཐུགས་ངེ་ཆེ་ན་མས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངེ་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་  
པའི་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་

ན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དགེ་ལུགས་པའི་ཐབས་མེད་དོན་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་མི་མཉེས་པ་སྒར་བྱས་བཞགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀླན་མི་དགེ་སྐྱུར་པ་གང་། །

སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས། །

མི་དགེ་སྐྱུར་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཅོམ་པར་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒར་གཞོན་པ་  
བྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཀླན་མི་དགེ་སྐྱུར་པ་གང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་རིང་  
ཉིད་ནས་མི་འཆབ་པར་སོ་སོར་བཞགས་པར་བགྱི་ཡིས་མི་དགེ་སྐྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀླན་  
བཅོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དགེ་སྐྱུར་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །

དེང་ནས་ངེས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བྱན་དུ་མཆི། །

འགྲོ་མང་དེག་པས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཆོག་གམ། །

འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགེ་སྐྱུར་མཛོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེང་ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དགེ་སྐྱུར་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་  
དུ་དེང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ངེས་པར་བརྟུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱན་དུ་མཆི་ལ།  
འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེག་པས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཆོག་གམ། བདག་འགྲུམས་པར་གྱུར་  
ཀྱང་ལན་མི་བསྡོམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དགེ་སྐྱུར་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

འགྲོ་བ་འདི་ཀླན་ཐུགས་རྗེ་འཇིག་ཅན་དེས། །

བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །



མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་བྱེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་  
དེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་བྱེད་དེ་ངས་པར་གྱས་པར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་བཅོད་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན་པ། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་  
པ། །ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་བརྟུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །

རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའང་དེ་ཉིད་དེ། །

དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་  
རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་  
དེ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བཅོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་  
ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕན་  
ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །

སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་དག །

རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །

འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །

ཀྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཀྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གནོད་  
པ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་ཕྱིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་དག་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅུས་  
ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་པ་མི་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་འཁོར་དེ་གཅིག་ཕུ་དཔུང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱལ་  
པོའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་པར་གཤམ་པས་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །

འགའ་ཡང་བྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །

འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །

བྱགས་རྩེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ་འགའ་ཡང་སྤེལ་གཅིག་ཀྱང་བྱད་དུ་བསད་  
པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་བྱགས་རྩེ་ལྡན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཀྱལ་བ་  
སྤྲས་བཅས་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་པ་གནོད་ལན་བྱེད་པ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དཔེ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་ཀྱལ་གཏུམ་བཞིན། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །

ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྱོས་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །

མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དཔུལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །

ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །

འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྦྱོར་མི་སྤྲོད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྷར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཉེས་པ་རུང་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་  
ཡང་གཞིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་མགྱ་བར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མགྱ་བར་བྱ་  
སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་མགྱ་བར་བྱས་པ་ཡིས་སྤྱོད་བར་  
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དམུལ་བའི་གཞིན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་  
པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མགྱ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱས་པ་ཡིས་སྤོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་  
པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་འཕང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱོར་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕན་  
ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ། རྣམ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་མགྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་  
རྒྱུ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་ཞིག་ཆེ་འདི་ཕྱི་ལོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་ན་ཡང་བཅོད་  
པ་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་མགྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །

གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོད་པ་བསྟོམས་ནས་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལས་མཐོང་བའི་  
ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པའི་གྲགས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་  
བར་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་  
སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འཁོར་ཆེ་བཅོད་པས་མངོས་སོགས་དང་། །

ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །

འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་ཆུས་ཐོབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེར་མ་ཟད་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཆོ་ནའང་བཟོད་པས་  
གཟུགས་མངོས་ཤིང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་  
བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆུས་པོའི་བདེ་  
བ་ཆུས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆན་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་བཟོད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལེན་ཏུག་པའོ་  
ཞེས་པས་འཆད།། །།

ཞ། གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒོ་བ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལ་ཁྱད་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་  
མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་།  
བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་  
ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ། །

འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་ཚུབ་གནས། །

ཚུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །

བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
ལྟར་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་དེ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིན་མེ་ལ་  
ཚུང་མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ངོས་  
བཟུང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་ལེ་གཉིས་པོ་དགེ་བ་ལ་  
སྒྲོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་  
ཚུ་ལ་ལ་ལ་གཉིས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པོ་བཙུན་  
འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མི་མཐུན་ཕྱགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་བྱ། །

ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

སྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་འོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཙུན་འགྲུས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལེ་ལོ་ལེ་དཔྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དགེ་བ་ལ་མི་འདུན་པ་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གྲུ་བ་ངན་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་  
བསྟན་ལ་ཞེན་པ་དང་། བདག་གིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཞེས་སྦྱིད་ལྷག་ནས་བདག་ཉིད་  
ལ་བརྟམས་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོམ་ལས་ལ་རོ་  
མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ། གྲུ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ། དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་  
ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེ་ལོའི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤོང་  
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མུང་དང་། །

གཉིད་ལ་བརྟམས་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིས། །

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ལ་སྒྲིལ། །

ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་འདུག་པའི་སྟོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་མུང་བ་དང་། གཉིད་  
ལ་བརྟམས་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིས་ཉེ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
སྒྲིལ་ལ་བརྟམས་ནས་ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དེ་ནམས་ངོས་བཟུང་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བར་བྱའོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་  
ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྲུལ་བསམ་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། །སྦྱར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དཔེས་བཤད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་  
དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་བྱུང་མི་རུང་བ། དགེ་བ་ལ་མི་འབད་ན་སྤྱག་བསྐྲུལ་གྱིས་གདུང་  
བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་བས་འཛོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
དེ་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། །

སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱུད་གྱུར་ནས། །

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །

ཅི་སྟོང་དུང་མི་ཤེས་སམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བས་བཤོར་དེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི།  
ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུར་ནི་ཆུད་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བདག་གི་  
ཁར་ནི་སྦྱོར་བ་དུ་མར་སོང་བར་གྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་  
ཤེས་སམ་ཏེ་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དཔེས་བཤད་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །

གདོལ་པ་དང་ནི་མ་དེ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིན་ལ་སོགས་པའི་རང་སྡེ་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་  
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྦྱར་བའི་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ་སྟེ་མཐོང་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་སྡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོལ་པ་དང་ནི་རྩོན་  
པས་རིམ་གྱིས་གསོད་པའི་མ་དེས་མ་དེ་གཞན་གསོད་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲག་པ་མེད་པར་གནས་  
པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་  
ཡོད་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ། ལྷུར་  
དུ་འཆི་བས་དགོ་བ་ལ་འབད་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྦྱོང་བ་དུས་མ་ཡིན་པ། འདོད་པའི་  
ལས་མ་བྱས་པར་སྦྱོར་བ་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །

འཆི་བདག་གིས་ནི་བཞུས་བཞིན་དུ། །

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །

འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཆི་མེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ་གདོལ་  
བ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདག་གིས་ནི་གསད་བྱར་བཞུ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མ་དེ་བག་མེད་པ་ལྟར་  
ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དགའ་སྟེ་དགའ་མི་རིགས་

སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཟུར་དུ་འཆི་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཟུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །

དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ད་ནི་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྲིད་  
འཆི་བདག་གིས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་  
བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །

དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཆི་བ་ལ་བྱག་པ་དེའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་རྒྱས་པའི་  
དུས་མ་ཡིན། ལེ་ལོ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་འདོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སློབ་པ་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །

འདི་ཕྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །

སློབ་པ་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །

ཀྱི་དུད་བཙུན་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱས་ཤིང་འདིའི་འགོ་བརྩམས་པ་དང་འདི་ཕྱེད་ཙམ་བྱས་  
པར་གནས་པ་ལ་སློབ་པ་དུ་འཆི་བདག་མ་རུངས་པ་འོངས་ནས་ནི་ཀྱི་དུད་བདག་ནི་འཆི་བས་  
བཙུན་མི་ཞེས་སེམས་པ་སྟེ་འགྱོད་པར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས།  
འཆི་བའི་ཆེ་མུ་ངན་གྱིས་གདུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་  
དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མུ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །

མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག །



ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །

གཤིན་མེད་པོ་ཉེ་བཞིན་ལ་བརྟ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་  
པའི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ནས་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་དུ་དང་  
མཛེས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་བདག་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམུལ་  
བར་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་གཤིན་མེད་པོ་ཉེ་བཞིན་ལ་འཛིགས་བཞིན་དུ་བརྟ་དགོས་པ་སོགས་  
འགྲོད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པར་  
མ་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་སྤྲིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །

དམུལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །

སྒྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །

སྒྲིས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒར་རང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དྲན་པས་སེམས་གདུངས་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་  
གཞན་དམུལ་མེས་བསྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམུལ་བ་པའི་སྐྱ་ངག་གི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས་བདག་  
ཀྱང་དེར་འགྲོའི་སྐྱ་དུ་སྒྲག་པས་མི་གཙང་བ་རང་དབང་མེད་པ་ཤོར་ནས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་  
སེམས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ད་  
ལྟ་ནས་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བྱི་མའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པས་མ་ནས་  
ལེ་ལོ་སྤང་བ་ལ་བཞི། སྤྲིག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངེས་པ། དེ་བཟོད་དགའ་བ། བདེ་བ་འདོད་པ་  
དང་དགེ་བ་ལ་མི་བཙུན་པ་འགའ་བ། སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བཙུན་པར་བསྐྱེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱིད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྟན་གྱུར་ན། །

སྤྲིག་བྱས་དམུལ་བ་མི་བཟོད་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱག་ཅན་ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཉ་གསོན་པོ་བྱ་ཆན་ལ་འགྲེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་  
འདིར་ཡང་འཇིགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་སྤྱག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་པའི་འབྲས་  
བུ་ཕྱི་མར་དཔུལ་བ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་ནི་དངོས་སུ་མྱོང་དགོས་བྱུང་ན་འཇིགས་  
ཤིང་སྤྱག་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཟོད་དཀའ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཁྱུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །

གཞོན་ག་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །

དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །

ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔུལ་བར་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་བའི་ཁྱུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན་ལས་གཞོན་ག་ཅན་  
ལ་རབ་དུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་དཔུལ་བར་སྤྲོ་བ་ཡི་ནི་ལས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་འང་  
མང་དུ་བྱས་ནས་ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་ཏེ་གནས་མི་རེགས་པར་དགེ་བ་ལ་བཙུན་  
དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་མི་བཙུན་པ་འགལ་བ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

བཙུན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །

བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །

འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྟ་འདྲ་བ། །

ཀྱི་དུད་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་ལྡན་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་།  
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟེ་རེ་ཅན་ཏེ་སྤྲོ་ཁྱུ་ཆན་དུ་ལ་གཞོད་པ་མང་ཞིང་འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་དུ་  
ལྟ་འདྲ་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ནམས་ནི་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབས་ནས་  
ཀྱི་དུད་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་  
ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བཙུན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཁྱུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀར་བས། །

མོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མིའི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་འཁོར་བའི་སྟུག་  
བསྐྱལ་གྱི་ཁྱུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བྱུང་བར་གྱིས་ཞིག། །དེ་མ་བསྐྱལ་ན་གྲུ་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནས་ཏེ་  
སྐར་ཡང་རྟེན་དཀར་བས་མོངས་པ་ཞེས་པོས་ནས་གྲུ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་  
ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱང་བ་  
ནི། །ཅ་བ་ལས།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །

དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཁྱུ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །

མོད་སོགས་ལ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་  
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་  
པའི་འདྲ་འཛི་ལང་ལོང་གི་གཡེང་བ་དང་མོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་  
དགའ་རྟེན་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱང་བ་ལ་གསུམ།  
སྐྱིད་ལྷག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ། གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ། འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་བྱང་ཁྱབ་སྐྱུབ་ནས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྐྱིད་ལྷག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། །

རྒྱར་སྐྱང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ལྷག་མེད་པ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་  
དང་། རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་ཆོགས་གསོག་པ་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་བསམ་སྦྱར་  
གཉིས་དང་། དམ་ཞེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དགག་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གཉིན་  
པོས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དུ་  
མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་  
རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །

སྤྱོད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །

བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བ་  
སོགས་བྱ་དགོས་ན། བདག་གིས་དེ་འདྲ་མི་རྣམས་པས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་  
ཞུས་ནས་སྤྱོད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྟར་འདས་ནི་བདེན་པ་གསུང་བས་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་སོགས་སུ། གང་དག་  
སེང་གེ་དང་། རྟག་དང་། བྱི་དང་། རྩེ་སྤྱོད་དང་། བྱ་མོད་དང་། བྱང་བྱང་དང་། བྱ་  
རོག་དང་། རྩལ་པ་དང་། སྤྱན་བྱ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་། ག་སྤྱང་དུ་གྱུར་  
པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བདེན་པ་གསུངས་  
ན་བདག་མི་གྱུར་པས་འབད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ་དེས་པར་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་རྣམས་པ་ལ་བཞི།  
བཙུན་པའི་སྟོས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རྣམས་པར་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་  
སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་ཆ་ཙམ་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་

ཆོ་ག་འཇམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་རིགས་པ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་  
ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས། །

སྤང་བྱ་ག་སྤང་བྱང་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྤྱོད་འབྱར་གང་གྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་བྱ་མེད་ཐོབ། །

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མེར་སྤྱོད་ལ། །

ཕན་དང་གཞོན་པ་རྒྱུ་ལས་པས། །

བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མེ་འཛོལ། །

ཅིས་པའི་དོན་ནི། མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་ག་སྤང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་འབྱར་  
གང་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཆོགས་བསགས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་  
བ་ཐོབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེར་སྤྱོད་  
ཏེ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པའི་བྱང་དོར་རྒྱུ་ལས་པས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱང་སྤྱོད་པ་བཏང་  
ན་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མེ་འཛོལ་སྤྱོད་པར་ཐོབ་ལྷན་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་  
རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་ངན་འཕྱོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་  
པ་ལ་གསུམ། ཀྱང་ལག་སྤྱོད་གཏོང་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་མེ་རིགས་པ། ངན་  
འཕྱོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དགོས་པ། ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་བཟོད་རིགས་པའི་དཔེའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འོན་ཏེ་ཀྱང་ལག་ལ་སྤྱོད་པ། །

བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་། །

སྤྱོད་པ་ཡང་བ་མ་དཔུང་པར། །

མོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །

ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །

དབྱུག་དང་སྤྲེག་དང་གཤག་འགྱུར་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོན་ཏེ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ལག་དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་བཏང་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་སྤྲེག་བསྐྱལ་བྱེ་བ་དང་ཡང་བའི་བྱད་པར་ལ་མ་སྤྲད་པར་གླང་དོར་ལ་མོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད་གྱི། སྤྱིན་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་དཔྱལ་བར་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྤྲེག་ནས་ལན་གངས་དུ་མར་ལུས་བཅད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མེས་བསྤྲེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཤགས་པའི་སྤྲེག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་ནའང་གླེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲེག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དན་འགྲོའི་སྤྲེག་བསྐྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མྱོང་མི་དགོས་པ་ནི། ཙམ་པ་ལས།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །

སྤྲེག་བསྐྱལ་འདི་ལ་ཆོད་ཡོད་དེ། །

ཟུག་རྩུ་ཁོང་བརྒྱག་གཞིད་བསལ་ཕྱིར། །

ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྲེག་བསྐྱལ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་གླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྤྲེག་བསྐྱལ་འདི་ནི་དན་འགྲོའི་སྤྲེག་བསྐྱལ་ལ་སྤྲེག་ན་ཡུན་བྱང་ཞིང་མིན་དུ་རྒྱང་བའི་ཆོད་གྱི་བཟོད་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཟུག་རྩུ་ཁོང་པར་བརྒྱག་པའི་གཞིད་པ་བསལ་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དབྱང་བའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་མ་བཏོད་པའི་སྤྲེག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནད་ཆེན་པོ་གཞིས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲེག་བསྐྱལ་རྒྱང་དུ་བཟོད་རིགས་པའི་དཔེ་ནི། ཙམ་པ་ལས།

སྤྲེག་པ་ཀུན་གྱང་གསོ་དཔུད་གྱིས། །

མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །

དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག །

གཞོམ་སྤྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔུད་ཀྱིས་ལྷུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་  
མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་  
བསྐྱེད་མང་པོ་དག་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྩོགས་བྱང་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་  
དུ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོ་ག་འཇམ་པོས་ནད་  
མེད་པ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་པས་གསོ་དཔུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཅམ་ཡང་མྱོང་མི་དགོས་པར་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་རྩོན་པར་མཛད་པ། ལུས་གཏོང་  
བ་ལ་དཀའ་བའི་སྤྱོ་ཡོད་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་བཀག་པ། ཆོད་མ་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བར་གོམས་  
པའི་ཆོ་ལུས་གཏོང་བར་གསུངས་པས་དཀའ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གསོ་སྤྱད་ཕལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །

སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །

ཆོ་ག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །

ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ནད་གསོ་བའི་གསོ་དཔུད་ཕལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཐུབ་དབང་སྤྱན་པའི་  
མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོ་ག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཟས་གོས་གནས་  
མལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུངས་  
པས་འཇིགས་མ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བའི་སྤྱོ་ཡོད་པའི་  
ཆོ་གཏོང་བ་བཀག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། །

འདྲན་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། །

དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་པོར་ཟན་ཆང་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་  
 སྤྱིན་པ་ལ་འདྲན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད་ལ་དེ་ལ་  
 དཀའ་བ་མེད་པའི་སློབ་མོ་མས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡང་གཏོང་བ་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོད་མ་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བར་གོམས་པའི་ཆོ་ལུས་གཏོང་བར་གསུངས་  
 པས་དཀའ་བ་མེད་པ་ནི།

གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །

ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སློབ་སྤྱིན་པ། །

དེ་ཆོ་གཡ་སོགས་གཏོང་བ། །

དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་གང་གི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཆོད་མ་སོགས་གཏོང་  
 བ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྤྱིན་པ་ན་དེའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དཀའ་  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་  
 བ་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་རིགས་པ་ལ་བཞི། ལམ་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་  
 ཟག་ལ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ། དེས་  
 ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལམ་  
 བཟོད་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་པར་བཤད་པ། དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་  
 སྦྱོད་ལུག་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །

མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །

སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 ལུས་གཏོང་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་



སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་  
པ་དང་རྟོག་པ་མི་དགེ་བས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུས་སེམས་  
ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །

མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །

གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །

སྤང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་མ་  
ཟད། རྒྱུན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་ཀྱང་བདེ་ན་གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་  
ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་ནི་སྤང་རྗེ་ཅན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་  
པར་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །

ཉན་ཐོས་ནམས་བས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
གྱི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་བས་མཆོག་ཏུ་བཤད་  
དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

དེ་བས་སྒྲོ་ངལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ན་ཞོན་ནས། །

བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །

སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱད་ལྷག་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་ལུས་ངལ་བ་ཀྱན་སེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་དྲ་སྟོབས་ལྡན་ཞོན་ནས་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ཤེས་  
 པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱད་ལྷག་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་བ་ལ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་སྟོབས་སྤེལ་བ། ནན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ཁྲུང་བ་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་  
 ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟེང་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །

མིས་བཟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །

མིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཇིགས་པ་དང་། །

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །

མིས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །

ལྟར་ལེན་དབང་སྤྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །

བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་བྱའི་དགྲ་འཛོམས་པའི་  
 དཔུང་ཁྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མིས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཅམས་པ་ལས་  
 མི་ལྡོག་པ་བཟན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་སྤྱོད་དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། ལུས་  
 སེམས་དབུན་ངལ་བསེས་ཏེ་སེས་མ་ཐག་ཚུལ་པ་དོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་

ཀྱིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མོས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་  
 དེ་ཡི་གཉིན་པོའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་  
 སྤངས་ཏེ་མཐུན་ཀྱིན་མོས་པ་དང་། ང་ཀྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོར་  
 བའི་སྟོས་བཞི་བསྐྱེད་ལ་དྲན་གེས་གྱིས་སྒྲུང་དོར་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་  
 བའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས། བརྟན་པའི་སྟོབས། དགའ་བའི་  
 སྟོབས། རྟོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མོས་པའི་ཡུལ། འབྲས་བུ། མོས་པའི་  
 རྒྱུ། རྟོན་ལྟུག་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་དོར་བས། ཡོན་ཏན་ལེན་པ།  
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །

དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །

གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །

བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །

ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །

ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །

བདག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་མ་གས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་  
 བྱ་སྟེ་དེ་མ་བྱས་ན་སྤངས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་  
 རེ་རེ་འཛོམས་པ་ལའང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འབད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་  
 ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་  
 ན་ཕྱིར་དུ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་དགོས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་  
 པ་བདག་གོ་ཅི་སྟེ་སྟོང་མ་གས་ཏེ་བདག་གི་སྟོང་འདི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའམ་ཡང་ན་དོ་བ་ལས་

བྱས་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །

མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །

བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །

གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །

ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྐྱེ་བ་ནི། །

བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞོག།མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་གས་ཅམ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་གི་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་གིས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་སྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ནམ་གངས་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཚོད་ཅིང་། །

དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །

བརྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །

དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །

འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །

ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །

མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱུག་ཏུ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱར་བདག་གིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
མ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་བྱས་ལ། དབྱུང་པའི་བསམ་པ་ཡང་རྫོགས་པར་མ་བྱས་  
པ་དང་། དག་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་མ་བྱིན་པ་སྟེ་  
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་པ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱེད་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་མ་བྱིན་པས་ན་བདག་མའི་མངལ་གྱི་བྱུང་དང་  
སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་བརྟན་འགྲོའི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་འགྲོད་  
དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་མི་རིགས་  
པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །

ཆོས་ལ་མོས་དང་བྱལ་བ་ཡིས། །

ཐོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །

སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྟོན་མ་ནམས་དང་ད་ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་  
པ་དང་བྱལ་བ་ཡིས་བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར་  
ན་དེ་ཉེས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་སྟེ་མི་གཏོང་བར་སྟོང་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཅུ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་མོས་པ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་སངས་  
རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་མོས་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་བར་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེའི་ཡང་ཅུ་བ་ནག་ཏུ་ནི། །

ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དེའི་ཡང་ཅུ་བ་ནག་ཏུ་ནི་དགེ་བའི་ལས་དང་  
དེ་དག་གི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྒྲོམས་པས་སོ་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདྲེས་མའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། གཅིག་  
ཏུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཅུ་བ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །

འཛིགས་པ་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །

འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །

སྤིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །

འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །

སྤིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་སྤིག་པ་དེས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མི་དང་མི་མ་  
ཡོན་གྱི་འཛིགས་པ་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་  
བ་ནི་ལྟ་སྤིག་པ་སྦྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་སྤྱི་ཀྱན་སྦྱང་

བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བ་བྱས་པས་སྐྱེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
བའི་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བདེ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་  
པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་པོ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་བའི་དང་དེར་ནི་རྒྱལ་པ་དེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛུལ་པར་འགྱུར་  
བས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤོའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཅིག་  
ཏུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆུ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྟོང་པོར་གནས། །

ཆུ་ལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །

ཐུབ་འོད་ཀྱིས་ཆུས་པདྨ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །

ཆུ་ལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཏེ་བས་འགྱུར།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆུ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མའི་མངལ་དོག་ཅིང་དྲི་ང་ལ་  
ཆ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཆུ་ཆེ་ཞིང་དྲི་བཟང་ལ་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྟོང་པོར་གནས་པ་  
དེར་སྐྱེས་ཏེ་འཛིན་ཏེ་ནཔའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཆུ་ལ་བའོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་གསུང་སྟན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དོག་  
པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐུབ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཆུས་པར་བྱས་པའི་པདྨ་ལས་  
བྱུང་བའི་ལུས་མཆོག་ཅན་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཆུ་ལ་བའི་མདུན་  
དུ་གནས་ནས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ཟུན་པའི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
སུ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དགེ་བས་འགྱུར་འོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནག་པའི་ལས་  
འབྲས་བསམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཤམ་མེད་སྐྱེས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཟུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །

རབ་དུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཁུན་ལུས་ལ་ལྷགས་གྱུར་ལ། །

འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱེད་གཡེ་དུམ་བྱ་བརྒྱུར་སྐྱེས་ཤིང་། །

ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་རྩལ་གྱི་ས་གཞིར་སྤྱོད་བ་མེད་ཏེ་མངལ་པོས་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆོལ་ལོ་འཕྲོ་ཞེས་ནས་དཔྱལ་བར་གཤེན་རྒྱུ་ལྟེན་པུས་པགས་  
 པ་མ་ལུས་པ་བཤུས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་མེ་ཡིས་  
 བཞུས་པའི་བཅངས་ཞུན་གྱི་ཁྲ་བ་ལུས་སམ་ཁ་ལ་སྤྱགས་པར་གྱུར་པས་བཟོད་དཀའ་ལ། དེར་  
 མ་བཟད་མེ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེན་པས་གཡི་དུམ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་  
 རྣགས་ཤིང་འཕྲོར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་རྣགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་ལོ་འཕྲོ་བཞི་མི་དག་  
 བརྩོན་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་མང་པོས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དེ་དག་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མ་ཐུག་བསྐྱེད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བས་དག་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་།

གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་པ་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་འདུན་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་  
 གྲུས་པ་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་ལོ་འཕྲོ་བཞི་མི་དག་  
 བྱའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་ལ་གཉིས། བརྩོན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་  
 ནས་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཕྱོམ་  
 པ་དང་། བརྩོན་ནས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས། །

བརྩོན་ནས་ང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །

བརྩོན་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩོན་བྱ། །

མ་བརྩོན་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། །

བརྩོན་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ཤལ་པོ་ཆའི་དེ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དུག་པ་ལས། དཔེར་  
 ན་རྩའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བཞི་དཔུས་ལོང་དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་  
 པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་མས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་



གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚྲོག་ཅིང་། འོས་སུ་གྱུར་  
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སློན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་ཡིས་དག་  
 པའི་ལས་བརྩམས་ནས་སྐྱབ་རྩལ་སོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་འདུག་པའི་  
 དང་པོར་འབྱུར་བ་སྟེ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས་ནི་ཡོད་ན་བརྩམ་མམ་  
 ཡང་ན་མི་བརྩམ་པ་བྱ་ཡི། གལ་ཏེ་མི་རྩལ་ན་མ་བརྩམས་པ་ཉིད་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི་བརྩམས་  
 ནས་ནི་དེ་ལས་ཚྲོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་བརྩམས་ནས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྟོག་ རྟོག་པ་ལས།

སྟེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་གོམས་གིང་། །

སྟེ་ག་དང་སྟུག་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །

དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྩམས་ནས་ལོག་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འང་དམ་བཅས་  
 ནས་ཚྲོག་པ་དེ་གོམས་གིང་སྟེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་སྟེ་ག་པ་དང་རྣམ་སློན་སྟུག་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་ལ། སྟེས་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གཞན་དང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི་དམན་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་བརྩམས་ནས་ཞུགས་  
 པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། ། དང་  
 པོ་ནི། རྟོག་པ་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་པ་སྟེ། །

གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་བའི་ལས་དང་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་གཉིས་སྤང་དོར་བྱེད་  
 པའི་རྩལ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལ་མ་ཞུམ་པར་སྐྱབ་རྩལ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་  
 པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ། རྩལ་པ་ལ་ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་  
 རྒྱལ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་། །གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ཁྱར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། །ཅ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱའོ་ཞེས། །

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་  
ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་འདིས། །

རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །

འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །

དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་  
རྟེན་སེམས་ཅན་འདིས་རང་དོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་བདག་  
ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་  
དོན་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ་སྙམ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ཁྱར་  
འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །

ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །

ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་ཞིང་ལས་སོགས་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་གཞན་དོན་

བྱེད་པར་ཁས་ཐངས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་དལ་བར་འདུག་སྟེ་མི་འདུག་པར་ལས་  
 དེ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལས་རང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ་བདག་  
 ལ་ང་རྒྱལ་དེ་མེད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་  
 བྱ་བ་ལ་ཐུ། རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། གཉེན་  
 པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ། གཉེན་  
 པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གི་བའི་སྐྱལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

ཁྱ་ཡང་མཁའ་མེད་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །

ལྷང་བ་ཆུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །

ཞུས་བཅས་ཚུ་ལ་བ་དོར་བ་ལ། །

ཐོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་གི་བའི་སྐྱལ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཁྱ་ཏེ་ཡང་ནམ་མཁའ་  
 མེད་ལྟ་བུར་དེ་ལ་བརྟན་ཐབས་སྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཉམ་ཆུང་ན་ལྷང་བ་ཆུང་དུ་འང་སྟེ་ཆུང་དུས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པས་བག་ཐོན་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་ཞུས་པར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བའི་ཚུ་ལ་བ་དོར་བ་  
 ལ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་མེད་པས་སྟོང་སྟོང་ཐབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅ་བ་ལས།

ང་རྒྱལ་ཚུ་ལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །

ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱུབ་པར་དགའ། །

དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །

ལྷང་བ་ནམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ནི་ལྷང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །

ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་བས་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་  
ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བཏན་པ་ཡིས་རྩེད་བ་ནམས་  
ནི་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་ནི་རྩེད་བས་ཚུར་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་  
བྱེད་འདོད་པ་མཁམས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་  
པོའི་དང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་གིས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །

རྒྱལ་བ་སང་གའི་སྲས་བདག་གིས། །

དང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྤང་བྱ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ལས་སྤང་བྱ་སུ་ཡང་  
རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རི་དྲགས་སྐྱག་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་མི་  
ཡི་སང་གའི་སྲས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དང་རྒྱལ་  
འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་  
ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་དང་རྒྱལ་ལ་སྤྲད་པ། དེའི་ཉེས་དམིགས། དེ་སྤང་བར་རིགས་  
པའོ་། རྟེན་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་གང་དང་རྒྱལ་གྱིས་བཙོམ་དེ། །

ཉོན་མོངས་དང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །

དང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །

དེ་དག་དང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་དང་རྒྱལ་  
གྱིས་བདག་ཉིད་བཙོམ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་  
ལས་རྒྱལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནི་དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ལ། སེམས་ཁེངས་

པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། ।

ངན་འགྱུར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། ।

མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཙུག་པ་དང་། ।

གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། ।

སྟོན་པ་མི་སྤྱུག་ཉམ་ཁུང་དང་། ।

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། ।

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཕྱི་མ་ངན་འགྱུར་ང་རྒྱལ་  
གྱིས་བྲིད་ཅིང་ཅི་སྟེ་མི་ཡི་སྤྱུག་ནས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་སྟོན་བཙུག་པ་སྟེ་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་གཤམ་དང་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་ལུས་ཉམ་  
ཁུང་བ་དང་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་  
ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤང་བར་རིགས་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། ।

དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། ।

དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། ।

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ནས་དགའི་དབང་དུ་གྱུར་  
པ་དགའ་ཐུབ་ཅན་དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། དམན་པ་སྟོང་རྩེའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་  
གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། ।

དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། ।

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་བདེ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །

འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུས་བུ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བུ་བའི་  
ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་དགྲ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་  
བོ་ཞེས་བུ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུས་བུ་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་  
གྱི་དགྲ་བོ་བདེ་བ་ཡང་ངེས་པར་བཅོམ་ནས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་  
འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་  
པ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བུ་བ་ལ་གསུམ།  
ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བུ་བ། དེའི་དབང་དུ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་  
འགྱུར་བར་བུ་བ། གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བུ་བོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །

ནམ་པ་སྟོང་དུ་སྤྲོན་གཟུགས་ཏེ། །

སྤ་ལ་སོགས་པས་སང་གེ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་པར་གྱུར་  
ན་ནམ་པ་སྟོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྤྲོན་གཟུགས་པར་  
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤ་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་མང་པོས་སང་གེ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་  
དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་  
དབང་དུ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བུ་བནི། ཙ་བ་ལས།

ནམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །

མི་ཡི་མིག་ནི་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ནམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །

ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་ཡིས་མིག་  
ནི་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་སྟེ་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་གིན་  
དུ་བྲག་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱང་བར་  
མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ནི་བསྟེན་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་མཐུ། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དག་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱ་འོ། །

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་མེར་བསྟེན་ཉེ་བསད་པར་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་པོ་  
བཅད་ཀྱང་མཐུ་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་  
བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་འཛམས་པའི་རིགས་པ་བསྟེན་པ་ལས་ནི་བྱ་  
བ་གཞན་མི་སྤྱད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། ནམ་སྟེན་ལ་མ་སྟོས་  
པར་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ། དགའ་བའི་  
སྟོབས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །

འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །

ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཅེད་མོའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་

ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིས་དང་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་  
པའི་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་  
ཤིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིད་ལ་  
བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙུང་པ་ལས།

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །

གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལས་མི་བྱེད་ཅི་ལྟར་བདེ། །

སྤྱི་གྲི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །

འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །

ནམ་སྟོན་བདེ་ལ་ནི་བ་ཡི། །

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སོ་སོ་སྤྱོད་པས་རང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེས་བདེ་བར་  
འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ལས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུའི་དུས་  
སུ་བདེ་ལ་འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་རང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མ་དགུད་  
ན་ཅི་ལྟར་བདེ། སྤྱི་གྲི་སོར་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལྟེས་སྤངས་པས་རྩ་བ་ཟད་མྱོང་ཡང་  
ལྟ་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། ནམ་སྟོན་གནས་  
སྐབས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པས་བདེ་ལ། ཞི་བ་ཡི་སྟེ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟེ་ངོམས་  
ཏེ་ངོམས་པར་མི་མཛད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཙུང་  
པ་ལས།

དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱེན་བྱའི་བྱེར། །

ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །



སྒྲུང་ཆེན་མཆོད་པུང་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །

ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དགེ་བའི་ལས་གང་བརྩམས་པ་དེ་  
ཆར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོས་ཀ་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་སུ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་མཆོད་པུང་  
ཕྱད་ན་སྔོ་བཞིན་དུ་མཆོད་ར་འཇུག་པ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་དགའ་སྔོ་དང་བཅས་  
ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་དོར་བའི་སྟོབས་ལ་གཉིས་རེ་ཞིག་དོར་བ་དང་། གཏན་  
དུ་དོར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །

སྒྲུང་བྱའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་ལུས་སེམས་དུབ་ནས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན་ངལ་  
བསོས་ཏེ་སྒྲུང་བྱའི་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏན་དུ་  
དོར་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ལེགས་པར་ཟིན་ནའང་ཕྱི་མ་དང་། །

ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་མ་དེ་ལེགས་པར་ཟིན་ནའང་ལས་ཕྱིན་མ་དང་། དེའི་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་  
སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམས་སྒྱུབ་པར་འདོད་པས་སྤང་མ་དེ་སྤང་  
བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་གྱང་བ་ལྟར་  
བྱ་བ་ལ་ལྟ། བག་ཡོད་ལྟར་གྱང་བ། དམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་གྱང་བ། དམ་ཤེས་  
གྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་སྒྲིག་པར་བྱ་བ། རིགས་པའི་  
ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

འཐབ་རྩིང་དབྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །

གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྡགས་པ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འདྲིམས་པར་བརྟག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་འཐབ་མོ་བརྩིང་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དག་དག་དང་  
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་ན། རང་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཤོག་པའི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་སློན་ནས་པ་རོལ་འདྲིམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ལས་ཟུར་ཏུ་  
གཡོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་འདྲིམས་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གཉེན་  
པོའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དྲན་པ་དང་  
ཤེས་བཞིན་རྟུར་བྲང་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་རྩུང་གྱུར་ན། །

འདིགས་པས་རྩུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན། །

དཔྱལ་བའི་འདིགས་དྲན་རྩུར་དུ་བྲང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལག་ནས་རལ་གྱི་རྩུང་བར་གྱུར་ན་  
པ་རོལ་པོས་གསད་ཀྱི་དོགས་ནས་འདིགས་པས་རྩུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་  
མཆོན་ཤོར་ཏེ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་དཔྱལ་བའི་འདིགས་པ་དྲན་པའི་སློན་ནས་དྲན་ཤེས་  
ཀྱི་མཆོན་རྩུར་དུ་བྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་  
དབྱེ་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཕྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །

དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། །

དེ་བཞིན་སྐགས་ནི་རྟེན་གྱུར་ན། །

ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར། །

ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོད་བརྟུར་ལ། །

རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བརྟན་དེ། །

པོ་ན་གསོད་བརྟེན་འདིགས་པ་ལྟར། །

བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱིམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མདའ་དྲུག་ཅན་ལུས་ལ་བརྟུན་པའི་ཁྱག་ལ་རྟེན་བཅས་  
ནས་དྲུག་གིས་ལུས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བྱུང་ཟད་གཅིག་གིས་སྐྱགས་  
ནི་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་  
པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱའོ། ཡུངས་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྡོད་བསྐྱར་ལ་ལམ་འདྲེད་  
པ་ལ་འགྲོར་བཅུག་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཚུང་ཟད་ཅིག་པོ་ན་ཡང་བསད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོགས་ན་འཇིགས་ནས་གིན་དུ་བསྐྱིམ་པ་ལྟར། བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་  
ཏེ་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་  
དེ་མ་ཐག་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་པང་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ནས། །

ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྡང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྡོམ་འོངས་ན། །

སྐྱར་དུ་དེ་དག་བསྒྲིག་པར་བྱ། །

ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །

བདག་ལ་སྤང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

བདག་ལ་སྦྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉེས་པ་ཚུང་དུ་ལས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་པང་དུ་དྲུག་  
སྐྱུལ་འོངས་ན་ཇི་ལྟར་རིངས་སུ་ལྡང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་སྡོམ་ལས་ལ་སོགས་པ་  
འོངས་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ནས་སྐྱར་དུ་དེ་དག་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
ཀྱང་ད་དུང་བྱུང་ན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྤང་ནས་ཅི་ནས་  
ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱིས་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་  
དུ་བསམ་མོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་པ་རིགས་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །

དན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །

རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པ་འཇ། །

རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་  
འདི་དག་ལ་གཉེན་པོ་དན་པ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་དེའི་  
རྒྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་འཇ། མ་ཕྱད་ཀྱང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་  
པའི་དོན་རིག་པ་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་  
ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་སེམས་གཉིས་དུ་བྱངས་པས་དགེ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བར་  
བྱ་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟེན་རོལ་ནས། །

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དན་ཏེ། །

བདག་ཉིད་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་ནས་དགེ་བའི་ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྟེན་རོལ་ནས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ནམས་  
དན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ལྷང་བ་ཡང་བ་སྟེ་གཉིས་དུ་སྟོབས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།  
གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །

འོང་བས་གིང་བལ་དབང་སྦྱར་བ། །

དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་སྦྱར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བས་གིང་བལ་ལ་དབང་སྦྱར་

བ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་པ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་བས་ལུས་ངག་ལ་དབང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་  
བྱས་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་  
ལེའུ་འཇམ་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་བརྟན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའི་ཞེས་པས་འཆད། ། །

ཞ གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་  
ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྟན་པར་གདམས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་  
བཟོ། །ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །

ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཡིད་ནི་དགེ་  
བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་བཞག་  
ན་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི་ཉོན་མོངས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆེ་  
བའི་ཕྱག་ན་གནས་ནས་དེས་སྦྱར་དུ་འཛིམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་གཡེང་གང་  
གིས་སྤོང་ཞེ་ན། ལུས་འདྲ་འཛི་དང་སེམས་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་  
ཡིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་བས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བས་ན་ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲ་འཛི་སྤང་བར་བྱ་  
ཞིང་། །སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཡོངས་སུ་དོར་

བར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱིགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་འདུ་འཛིན་སྤང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཤིང་སྤང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སྤངས་ལ། །

སྤང་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་སྟེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་  
སྤངས་ལ་སྤང་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྤང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞེན་པའི་རྒྱ་  
དེ་དག་ཤིང་སྤང་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། གཉིས་  
པོ་ཤིང་སྤང་བ། གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། འདུ་འཛིན་ཉེས་དམིགས། དཔེན་པ་  
བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། ཆགས་  
པ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་ཤིང་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤང་ལ། །

མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བར་འདོད་པས་ཕྱི་ནང་ལ་སྤང་པ་འདི་དག་  
ཡོངས་སྤང་ལ་གླུ་དོར་ལ་མཁས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའི་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་ཤིང་སྤང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཞི་གནས་རབ་རྟུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུག། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཞི་གནས་དང་རབ་རྟུ་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་དང་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཙས་པ་ཅ་བ་ནས་རྣམ་པར་

འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ནས། ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙལ་བར་  
བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
དང་ནི་གནས་དེ་ཡང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྟོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་  
པར་དགའ་བས་འགྲུབ་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་  
པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རྟེན་བཀུར་སྟོགས་  
ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་དམིགས་  
ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། འདོད་པའི་དོན་དང་མི་ཕྱད་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་  
གཡེན་སྟོབ་། ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཐར་པ་ལ་གཤེགས་བྱེད་པ། དལ་འཕྱོར་ཁུད་  
གསོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །

ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ། །

རྟག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་སྐྱུར་དུ་འཁོར་བས་མི་རྟག་པས་སུ་ཞིག་གཉེན་བཤེས་མི་རྟག་པ་  
ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། གཉེན་རྟག་པ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་  
ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དག་དུ་ཡང་གཉེན་རྟག་པ་མཐོང་བར་ཡོད་དེ་གཏན་ནས་མཐོང་བར་ཡོང་  
མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེན་སྟོབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་རྟག་པ་དེ་དག་མ་མཐོང་ན་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་  
ཞིང་མཐོང་ན་དེས་གཡོངས་ནས་ཡིད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་  
ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཐོང་ཡང་ངོ་མས་པར་མི་འགྱུར་བས། །



སྤར་བཞིན་སྤྲོད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བརྟན་ན་སྤྲོད་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་  
བས་སྤར་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤྲོད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཐར་པ་ལ་གོགས་  
བྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །

སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །

ཐ་མར་མུ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་ཉིད་  
ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ་པ་སྤྲོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་  
བར་སྦྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་ལ།  
ཐ་མར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་དང་ངེས་པར་འབྲལ་བའི་མུ་ངན་གྱི་གདུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་  
པའོ། །ཇུ་པ་དེ་ལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདི་  
དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་འགྱུར་བས་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ཉིས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཉིས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དེ་སྤྲོད་བའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་པོ་ དོན་ཆེན་པོ་འཛིག་ཅིང་ངན་འགྱོར་འབྱིད་པ། བྱིས་པའི་གྲོགས་མི་བརྟན་ཞིང་  
བརྟེན་པར་དཀའ་བ། དེ་ལས་ཕན་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཅ་བ་ལས།

རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི། །

གཡུང་རྩུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །

བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོན་ན། །

ངེས་པར་ངན་འགྱུར་འགྱོ་འགྱུར་ཏེ། །

སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །

བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟག་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་གཡུང་རྩུང་ནི་ཐར་པ་  
སྟེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནམས་དང་སྐལ་  
བ་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲེ་བར་སྟོན་ན་ངེས་པར་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དག་དང་མཉམ་  
དུ་མི་སྟོན་ཅིང་། གཞོན་ཡང་འཕགས་པ་ནམས་དང་སྐལ་བོ་མི་མཉམ་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་  
མི་འབྲང་བར་ལམ་ངན་པར་བྲིད་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་  
དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིས་པའི་གྲོགས་མི་བརྟན་ཞིང་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ཅ་བ་  
ལས་༥

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །

ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །

དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །

སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །

ཕན་པར་སྒྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །

བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །

དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །

ཁྲོ་བས་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིས་པ་དེ་དག་འགྱུར་སྟོན་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་བར་  
འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ད་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགྲར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་བའི་གནས་དག་  
བ་ལ་སྒྲས་ན་ཡང་ཁྲོ་བར་བྱེད་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ་ལ་ཁྲོ་ང་ལ་ཕན་

པ་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲིལ་ན་དང་དྲུ་མི་ལེན་པར་མ་ཟད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ་བདག་ཀྱང་ཕན་པའི་ཚོས་  
དེ་ལས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དག་ནི་མཉན་ན་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་  
ངན་འགྱུར་འདོང་བ་སྤེལ་གྱི་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཕན་པ་མི་ཐོབ་  
ཅིང་གཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཐོ་ལས་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །

དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་རྟེན། །

མི་སྒྲན་བརྟོད་ན་ཁོང་སྤྱོད། །

ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཐོབ། །

བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །

འཁོར་བས་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །

མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་མཉམ་པ་ལ་  
འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་བསྟོད་ན་རྟེན་པ་སྤྱོད་ལ་མི་སྒྲན་པ་བརྟོད་ན་ཁོང་  
སྤྱོད་བས་ནམ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཕན་པ་ག་ལ་ཐོབ། གཞན་ཡང་བྱིས་  
པ་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་གཞན་ལ་བདག་སྤེལ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།  
འཁོར་བར་དགའ་བ་སྤེལ་ལ་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིས་ཀྱང་  
ངེས་པར་འབྱུང་བས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །

དེས་ནི་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བྱིས་པ་གཞན་ཕན་ཚུན་བྱིས་བསྟེན་པ་དེས་ནི་སྤྱི་  
གྲུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །  
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །  
 བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །  
 ཕྱད་ན་དགའ་བར་མགྱ་བྱས་ཏེ། །  
 འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པར། །  
 ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །  
 བྱང་བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྒྲམས་ནས་ནི། །  
 ཀྱན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །  
 འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ་བདག་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བས་དེས་ན་བྱིས་པ་ལས་ཐག་རིང་བའི་དགོན་པར་བྱོལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱད་ཡང་དགའ་  
 བའི་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ཏ་ཙང་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐ་  
 མལ་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་  
 ཆོ་ཡང་བྱང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤང་ཅི་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་པས་ཟས་གོས་ངན་དོན་ཙམ་སྒྲམས་ནས་ནི་སྟེ་བོ་ཀྱན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་  
 བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རྟེན་  
 བཀྱར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཙན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།  
 དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཙས། །  
 བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས། །  
 དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་པ་འཆང་གུར་ན། །

ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྒྲེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་རྟེན་པ་མང་ངོ་བདག་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་སོ་བདག་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་  
པོ་དག་འོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྒྲེ་མས་པ་སྒྲེ་ང་རྒྱལ་འཆང་བར་གྱུར་ན་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་དམུལ་བར་  
སྒྲེས་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་འོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཅུ་  
བ་ལས།

དེ་བས་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་ཡིད། །

གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །

དེ་དང་དེ་བསྒྲོངས་སྒྲོང་འགྱུར་དུ། །

སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཁིང་ཟུང་། །

དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །

ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྒྲེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོང་དོར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཡུལ་  
གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་བསྒྲོངས་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་བས་སྒྲོང་འགྱུར་དུ་  
འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཟུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་མཁས་པས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་  
པར་མི་བྱ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལས་ནི་སྤྱི་མང་ན་འགྱོར་སྒྲོང་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་བདན་མི་རུང་  
བ་དང་། བསྒྲོད་སྒྲུང་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །

བདན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་རྟོགས། །

རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱང་ཁིང་། །

གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱང་གྱུར་གྱང་། །

རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །

གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་བཀྲར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཞིག་ན་ངེས་པར་འདོར་བར་  
 འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་བརྟན་པར་གྱིས་རྟེ་ར་བ་རྟེ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། རྟེན་  
 པ་དག་ནི་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་དང་སྟན་པ་ཇི་ཅམ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་གྲགས་  
 པའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྟེ་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ་སྟེ་འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་རྗེས་སུ་  
 མི་འབྲང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་སྦྱད་ལ་ཕན་གཞིད་མེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

སྦྱད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བསྟོད་སྦྱད་གྱིས་ཕན་གཞིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་རིགས་  
 པ་ནི་བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དེ་སྦྱད་པ་དེས་དེའི་དགའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་  
 འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྟོད་པ་དེས་དེའི་མི་དགའ་བ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འདྲུ་འཇིང་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་  
 པར་དཀའ་བས་དེའི་འདྲུ་འཇིང་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། །

རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མཁྱུ་ན། །

བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །

སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོད། །

རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཞིན། །

རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མིས་པ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་དབང་གིས་ཐབས་སྐྱེ་ཆོག་པ་  
ལ་མཁའ་ས་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན་བདག་འདྲ་ངན་པས་མགུ་མི་རྣམས་པ་སྐྱེས་ཅི་དགོས།  
དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དམན་ནི་ཞེས་སྟོང་ལ། རྟེན་པ་ཅན་ལ་ལོག་འཆོས་  
སྟུང་དོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མི་མགུ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་  
འགྲོགས་དགའ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་  
པའོ། ། གནམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །

མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །

བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལས་རང་  
དོན་ནི་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས་ན་བྱིས་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་རང་ཤེས་ཅན་  
གཅིག་ཀྱང་འགྲོགས་དང་མཛེས་བཤེས་སུ་བསྟེན་བྱ་མིན་ནི་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་  
རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། ། བཞི་པ་དབུན་པ་བསྟེན་པའི་  
ཕན་ཡོན་ལ་ཟུ། འགྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར། འཆོ་བའི་བྱེད་པར། སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་བྱེད་པར། མི་གཡང་བའི་བྱེད་པར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །

ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྟོད་མི་བྱེད། །

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །

རྣམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁའ་ས་པས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྐྱུངས་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་

བྱ་སྟེ། གནས་ཚལ་དབེན་པ་དེ་ན་གྲོགས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་གིང་རྣམས་  
མི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ནམ་ཞིག་ན་ལྟན་ཅིག་དུ་བདག་  
གནས་པར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་གིང་སྟོན་ནི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་བྱ་དང་པ་ནི།  
རྩ་བ་ལས།

ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འཇམ། །  
སྟོན་གིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །  
ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །  
ཆོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །  
ས་སྟོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །  
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །  
རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །  
ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་སའི་ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འཇམ་སྟོན་གིང་གི་དྲུང་  
དུ་གནས་བཅས་ཏེ་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྤངས་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ལེན་པར་མི་འདོད་པས་ན་  
ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་ཞིག་གྱ་སྟུང་  
པ་དང་། ས་སྟོགས་སུས་ཀྱང་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་གིང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་མཐོང་མན་འབྲིང་གི་སུམ་སུ་ལའང་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་སྟོད་  
ཅིང་ལུས་ལོངས་སྟོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར་  
སྟུང་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འཆོ་བའི་བྱ་དང་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྟོང་བཟེད་ལ་སོགས་ནི་ཆེ་དང་། །  
ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །  
ལུས་འདི་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །  
འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །



ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ནི་ཆོ་བ་  
 ཉུང་ཟད་དང་། གྱེ་བོ་གཞན་ཀུན་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་དེ་ནི་  
 ལུས་ལ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་དང་ལུས་འདི་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོམ་ཀུན་  
 ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སར་གནས་པར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྤྲོ་བ་དུ་སྤྲོན་ནི་ཞེས་  
 པའོ། །བཞི་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མཇའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དུར་ཁྲིད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །  
 རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །  
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །  
 ནམ་ཞིག་མགོ་སྤྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ནིད་ཀྱང་། །  
 གང་གི་ངྷི་ཡིས་ཤ་དག་ཀྱང་། །  
 བྱང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །  
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་བས་འགར་མི་རོ་གནས་པའི་དུར་ཁྲིད་དུ་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་རུས་  
 གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི་འདྲའོ་  
 ཞེས་ནམ་ཞིག་མགོ་སྤྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོ་བ་པ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ནིད་  
 ཀྱང་རུལ་བར་གྱུར་པའི་གང་གི་ངྷི་ཡིས་མི་རོ་ལ་སྤེད་པའི་ཤ་དག་ཀྱང་ངྷི་ང་བས་བྱང་དུ་ཉེ་  
 བར་འགྲོ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་ཞེས་ལུས་འདི་ཆགས་  
 པ་གྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསམ་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཇའ་བཤེས་ལ་ཆགས་  
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་གསུམ། མཇའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། དེའི་  
 གྱུ་མཚན། གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་འགྲོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་། །

ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་དག །

ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །

མཛེས་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྦྱོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཛེས་བཤེས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་

རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ། འདི་དག་ཀྱང་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་

འགྲེས་པར་འགྱུར་ན་ལས་དབང་གིས་འཛོམས་པའི་མཛེས་བ་གཞན་དང་འབྲལ་བ་ལྟ་ནི་ཅི་

ཞིག་སྦྱོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྦྱེ་ན་གཅིག་ཕུ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །

སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱུག་ལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །

གཤམ་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཛེས་བཤེས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱེ་ནའང་

རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཆི་སྟེ། སྤྱུག་འབྲས་སྤྱུག་

བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་ལ་གཞན་མཛེས་བཤེས་དེ་དག་གིས་མི་ལེན་ན་དགེ་བ་ལ་གཤམ་

བྱེད་པའི་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་

གཅིག་ཏུ་ཞིག་གཅིག་འགྲོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །

ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤྱད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའང་། །

སྦྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་གཅིག་

སྤངས་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པ་ན་མས་ཀྱང་རིགས་རུས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལུས་དང་གཉེན་སོགས་གང་ཡང་བདག་གིར་མ་ངེས་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་  
 པ་སྤངས་དགོས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་མི་གཡོང་བའི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས། མཁས་པས་དབེན་  
 པ་བསྟེན་པར་རིགས་པ་དང་། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས་༥

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །

རི་སྤྲོད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །

དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །

དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཉི་དུ་དང་མཛེས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་ཀུན་  
 ནས་གདུང་བཞིན་དུ་རི་སྤྲོད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི་བྱིས་དུ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞག་པའི་བྱི་དེའི་  
 ཟུར་བཞི་པོ་དེ་ལས་རི་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་སོང་ནས་ཐོས་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་  
 གསུམ་༥ ་༥མྱ་ངན་གྱི་གདུང་བ་སོགས་མེད་པ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ།  
 དེས་ན་བདག་ཉིད་དབེན་པ་བསྟེན་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་གནས་ཏེ། །

སྤྲ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩེས་ན། །

ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བའི་ལུས་གཉེན་བཤེས་སོགས་མེད་ཅིང་སྤང་བ་སྐྱེ་བའི་  
 ལུས་དགྲ་དང་ཁོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་  
 ཏེ། ་༥གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པས་ཤི་བའི་སྤྲ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་རྩེས་ནས་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གིན་འད་མུ་ངན་བྱེད་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས་ཡིད་བདེའི་ཞེས་པའོ། གཉིས་  
པ་དག་གི་ཕྱོགས་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

དུང་ན་འཁོད་པ་སྤྱུ་དག་ཀྱང་། །

མུ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །

འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །

སྤྱུ་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་བཞེས་ལ་སོགས་པ་དུང་ན་འཁོད་པ་སྤྱུ་དག་ཀྱང་དེ་གི་བའི་མུ་ངན་  
གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་དཔེན་པར་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་  
རྗེས་སྤྱུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
དཔེན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསམ་ནས་དེར་གནས་པར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

དེ་བས་གིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །

ནགས་ཆལ་ཆོགས་རྒྱང་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གིན་ཏུ་མདངས་མ་ཉམས་པ་དགའ་བའི་དཔེན་  
པའི་ནགས་ཆལ་དེར་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་ཆོགས་རྒྱང་དུས་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་སྤངས་སོགས་  
སྦྱེ་ཡུལ་མེད་པས་ལུས་བདེ་ལ་སེམས་སྦྱིད་ཅིང་སྦོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
བྱེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གནས་པར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
རྣམ་ཏོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་སྦྱུད་པའི་འབྲས་བུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་  
བསམ་པ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ། མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྦྱུད་  
པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་གི་བ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། འདོད་

པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ། །

བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པོ་ཡིས། །

སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །

དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དན་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ་  
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས་སེམས་རིན་  
པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་མཐོང་གིས་ཉོན་  
མོངས་སྤངས་ཏེ་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོན་པ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་། །

འདོད་པ་ནམས་ནི་ཕུང་གྲོལ་བསྐྱེད། །

འདིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དམུལ་བ་སོགས་སྐྱབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་  
གྲོལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཕན་ཚུན་གསད་པ་དང་བཅིང་བ་  
དང་གཅོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དམུལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་  
ཆུལ་ལ་བརྟམས་ཏེ་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་དུག་རྩ་མུང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ། མཐར་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་ལས་མ་  
འདས་པ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་སྐྱས་བསྐྱང་བ་མི་རིགས་པ། རྒྱན་གདགས་པར་མི་  
རིགས་པ། ཞིན་ཏུ་འཇིགས་པར་རིགས་པ། གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྒྲོན། །

གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བ་བྱ་བ་ཅིང་། །

སྤྲིག་པ་ནམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །

གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །

འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཁྱགས་གིང་། །

རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཀྱར་ཏེ། །

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །

མཆོག་ཏུ་དགའ་འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད། །

ཀྱང་རྩས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །

རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །

རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །

ཅི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྒྲོན་བྱད་མེད་མཛེས་མ་གང་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ནམ་པ་དུ་མར་གསོལ་བ་བྱ་བ་ཅིང་། སྤྲིག་པ་ནམས་སམ་གྲགས་མིན་གྱི་གྲགས་པ་མིན་  
 པ་ལའང་བྱད་མེད་མཛེས་མ་གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར་སྤྲིག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཁྱགས་གིང་། མཛེས་མ་དེའི་དོན་དུ་ནོར་རྣམས་  
 གང་ཡོད་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་མཛེས་མའི་ལུས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་འཁྱུར་པའི་ལུས་མཛེས་མ་དེ་དག་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་རྩས་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 གཞན་མིན་ན་དང་པོ་ནས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་འདི་ལ་རབ་  
 ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྤྲེའེས་པར་ཐར་  
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་  
 བ་ལས་མ་འདས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བདེགས། །

དངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་དུ་ལྟ། །  
 རྩོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །  
 གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར། །  
 ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །  
 ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །  
 བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །  
 ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། །བྱད་མེད་མཛེས་མ་གང་ཞིག་དང་པོར་དེའི་གདོང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འབད་  
 དེ་བཏེག་ཅིང་གྲུན་དུ་དངས་ཀྱང་དེ་ངོ་ཚས་འོག་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། རྩོན་བག་མར་འགྲོ་  
 བའི་ཆེན་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཡང་རུང་གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་  
 ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆགས་པའི་གདོང་དེ་ནི་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། བྱ་བའི་  
 ཆོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་གོས་བསལ་ཏེ་བྱིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པས་ངོ་ཚ་ཞིང་སྐྱུག་བྱོ་  
 བ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་ན་ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱེར་ཤིང་འབྱེར་བར་བྱེད་དེ་འབྱེར་  
 བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་སྐྱས་བསྐྱང་བ་མི་རིགས་  
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཞན་ནམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། །  
 གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་གྱུར་པ། །  
 ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །  
 སེར་སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་མ་དེ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་མིག་  
 སེར་སྐྱས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་དུ་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་  
 རྩེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དུར་ཁྱོད་དུ་མཛེས་མའི་ལུས་དེ་ཟ་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་སེར་  
 སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྐྱང་སྐྱེ་སྐྱང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱན་གདགས་

པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ག་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །

བྱ་མོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །

གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །

ཕྱིང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་གྱིས་མཆོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱིང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱ་  
མོད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱི་ལ་སོགས་པས་ཟ་བར་བྱེད་ན་གཞན་དེ་དག་གི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲུང་  
བ་དང་ཅན་དུ་གྱུར་གྱིས་ཕྱིང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་ཕྱིང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་གྱིས་  
རིགས་སོ་ཞིས་པའོ། །ཇུ་པ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས་པར་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །

མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་སྐྱུག་ན། །

རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །

བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་  
ཡང་ནི་ཁྱོད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་ནས་འཕྲོས་དགོས་ན་ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆེ་རོ་ལངས་བཞིན་  
དུ་གྱུར་སྐྱོང་འགའ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ནས་དལ་མེད་དུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས་  
ཏེ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ་ཞིས་པའོ། །དུག་པ་གོས་ཀྱིས་གཡོས་པ་ལ་ཆགས་པར་  
མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །

དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །

དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །

གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཁྱུད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། མཇེས་མའི་ལུས་གང་ལ་གོས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ནི་



དེ་དྲུག་ཁྱོད་དྲུ་པོར་བའི་ཆོ་གོས་མ་གཡོགས་ན་ཅེས་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་སོ། །དྲུ་  
ཁྱོད་དྲུ་པོར་བའི་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གོས་གཡོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་དེ་གཉིས་  
ཀ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གསོན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་དེ་  
བསམ་པ་ལ་གསུམ། མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ།  
བརྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པའོ།  
དང་པོ་ལ་ལྔ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། གཙང་བར་རྟོག་པ་དགག་པ། ལུས་  
སེམས་སོ་སོ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ། ཉེས་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་པ།  
དབྱིབས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི། །  
བཤང་དང་ཁ་ཁྱུ་བྱུང་གྱུར་ན། །  
དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །  
ཁ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །  
ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །  
སྤུས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །  
རྒྱ་ང་འཇམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །  
འདོད་ལྡན་མི་གཙང་པ་ལ་མོངས། །  
འདོད་ལྡན་ངན་པ་མོངས་པ་ནམས། །  
ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །  
ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྟུས་ཞེས། །  
དེ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མཇེས་མའི་ཁ་ཁྱུ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་དེ། རྒྱ་ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་  
ཉིད་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཁྱུ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་དེ་ལས་བཤང་  
པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཁྱུ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། ཡང་ན་ཁ་ཁྱུ་ལ་མོངས་སྟོང་པ་བཞིན་

དུ་བཤང་བ་ལ་ཡང་སྟོད་པར་རིགས་སོ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་  
 དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དྲི་ང་བ་འཇག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 འདོད་ཇུན་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་མྱོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད། འདོད་ཇུན་ཀྱི་  
 སྟེ་ཤོང་ན་པ་མྱོངས་པ་ན་མས་ཤིང་བལ་རེག་ན་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ལའང་འདི་ལ་ཉལ་པོ་བྱ་བར་  
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཤིང་བལ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་གཙང་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །

རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྟེལ་བ་ལ། །

གཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད། །

ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྟོད་ཅིང་། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །

མི་གཙང་བཀྲམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རུས་པའི་གཟེབ་  
 དུ་རྒྱས་པའི་དྲ་བས་སྟེལ་བ་ལ་གཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་གཞན་བྱད་མེད་དེ་ལ་  
 ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད་དེ་འཁྱུད་མི་རིགས་ལ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་མང་  
 པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་དུ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། ད་དུང་མ་ཆོམ་པར་མི་གཙང་བའི་  
 རྒྱལ་བ་གཞན་བྱད་མེད་དག་ལའང་མི་གཙང་བ་ལ་བཀྲམ་པས་འདོད་པར་བྱེད་དེ་འདོད་མི་  
 རིགས་པར་མ་ཟད་སྐྱུག་བྱོ་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་བཟུང་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་  
 མེས་སོ་སོ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ནི་གཡི་ལ་དགའ་ཞེས། །

རེག་དང་བཞུ་བར་འདོད་ན་གོ། །

སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །

གཞི་ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད།

འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །

རེག་དང་བརྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། །

གང་ཞིག་རྒྱས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །

དོན་མེད་འཁྱུད་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་གིང་བལ་སོགས་ལ་མི་དག་འཇིགས་མེད་པའི་ལྷས་ཀྱི་གཞི་ལ་  
རེག་པ་དང་བརྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ་སྟེ་འདོད་ལ། འོ་ན་སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་  
གི་བའི་གཞི་ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་དེ་ཡང་འདོད་རིགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་  
མི་འདོད་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་བྱ་དང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་རེག་  
པ་དང་བརྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། གང་ཞིག་རེག་བྱ་དང་བརྟ་བར་རྒྱས་པའི་ལྷས་དེ་ནི་ཤེས་པ་  
མིན་པས་དོན་མེད་པའི་ལྷས་ལ་འཁྱུད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་དེ་དག་  
རང་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷས། །

མི་རྟོགས་པོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། །

རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ལྷས་མི་གཙང་  
བར་མི་རྟོགས་པོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། ལྷ་དུ་མི་གཙང་བ་འཇག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་མི་  
གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་པོ་མཆར་གིན་དུ་ཆེ་འོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་  
པ་དབྱིབས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི། །

པརྟ་གཞོན་ལྷ་སྤངས་ནས་ནི། །

མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། 1

མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། 1

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པར་གཞིན་ནུ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་  
ལེགས་པར་ཚང་ན་དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བའི་  
གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་དགའ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདགས་ལས་ངེས་པས་  
ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བཞི། མི་གཙང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་  
པ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ། ལུས་མི་གཙང་བར་དཔེས་བསྟན་  
པ། རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། 1

གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། 1

གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། 1

ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། 1

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ས་ཕྱོགས་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་དག་གིས་གོས་པ་ལ་འང་  
གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ལས་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་  
བ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་པར་འདོད་དེ་མི་རེག་པར་སྒྲུག་བྱོལ་ཐེལ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། 1

མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གུར་ཅིང་། 1

དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། 1

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང། 1

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་གཙང་བའི་ཞིང་མའི་མངལ་  
ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཅིང་། མངལ་དེ་ཡི་ས་བོན་ལ་མ་མའི་ཁུ་ཁྱག་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་  
གཞན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང་དེ་འབྱུང་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་མི་གཙང་

བར་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མི་གཙང་ལས་བྱང་མི་གཙང་སྲིན། །

ཆུང་དུའང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །

མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །

བཀམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མི་གཙང་བ་བཤད་གཅི་ལས་བྱང་བས་མི་གཙང་བའི་སྲིན་འབྲུ་ཆུང་དུའང་  
ཁྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་ན། མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་རང་  
བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པའང་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལུས་  
མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་ཁྱོད་མཛེས་མའི་ལུས་  
མི་གཙང་བ་ལ་བཀམ་པས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་  
རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། བཞི་པར་རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་  
གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་དྲུང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རིགས་  
པའོ། རྟོད་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །

འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །

ཁར་བརྟུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། །

ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་དང་འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་  
རུང་སྟེ། དེ་དག་ཁར་བརྟུག་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ས་ཏེ་བོར་བ་ཡིས་ས་ཡང་མི་གཙང་བས་བཙོག་  
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པར་ག་ལ་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་ལ་ཆགས་ན་དྲུང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །

མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་ན། །

དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །

མི་གཙང་གཞན་ཡང་བརྟ་བར་གྱིས། །

གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན། །

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་འགྱུར་བར། །

ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །

ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་  
ད་དུང་གཙང་ངམ་སྒྲུབ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས་མི་གཙང་བ་གཞན་  
ཡང་བརྟ་བར་གྱིས་དང་། ལུས་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་སྦྱེ་བརྟ་བ་ན་མི་གཙང་བ་ཇི་  
སྟེད་ཅིག་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་ཤོ་བ་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་  
ད་དུང་ཇི་ལྟར་རང་དང་མཛེས་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
ཏེ་སྦྱེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།  
བཅོས་མའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་རྒྱས་པ། ལུས་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་  
འདས་པ། ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་གཙང་བ་  
ཅན་དན་སོགས་ཀྱི་ངོས་གཙང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ངོས་གཞན་ལ་ཆགས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་ངོ་དེ་ཡང་། །

ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་ངོ་དེས་གཞན་དག་ལ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་བྱེད། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ངོ་ང་བས། །

འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅན་དན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས་ལུས་ལ་ཆགས་  
 པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བསྟུས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་ཅན་དན་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ། གཞན་  
 ལུས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་ལུས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་  
 ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་རང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མ་ཆགས་  
 ན་ལེགས་པ་མེན་ནམ་རྟེ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དྲི་གཞན་ལ་ཆགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྟེད་པ་དག །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྟུད། །

འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅ་ཆུན་ན། །

ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །

གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ལ་སྟེད་པ་དག་ཅི་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་ཅ་ཆུན་ལ་སོགས་  
 པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་སྟུད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ཅ་ཆུན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་ལུས་  
 འདིར་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བས་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་ཆགས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་འཇིགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོ་སེན་རིང་བ་དང་། །

སོ་སྟེ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །

བསྟོས་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །

དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མངོས་མའི་བཞིན་དང་སྐྱ་མེན་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པས་མངོས་  
 སོ་སྤྲུམ་ན། སྐྱ་དང་མེན་མོ་རིང་བ་དང་སོ་སྐྱ་བོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་འདམ་གྱི་དྲིས་བསྒྲིམ་  
 བྱིང་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་བསལ་ན་གཅེར་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབད་པས་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱི་དོར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་  
 སུ་བསམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ལ་ཚླངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །

སྒྲིམ་པས་ས་འདི་ཀུན་དུ་འབྱུགས། །

རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །

དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །

གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་པའི། །

གྲོང་གི་དུར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཚླངས་པའི་དབང་གིས་དེའི་བྱི་དོར་ལ་  
 སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྒྲིམ་པས་ས་སྟེང་འདི་ཀུན་  
 དུ་འབྱུགས་བྱིང་བྱུང་པར་གྱུར་ལ། རུས་གོང་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ལུས་  
 ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་དེ་དག་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་པའི་གྲོང་གི་  
 དུར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 རྟོག་ རྟོག་པ་ལས།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེའང་། །

རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟོག་དོ། །

དེ་དོན་སྐྱབ་པས་ཤ་ཐང་དང་། །

དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །



ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་ཉེ་མི་གཙང་བར་གྱུར་བའི་མངོས་མ་དེ་ཡང་རྒྱན་གོས་ལ་  
སོགས་པའི་རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞོར་བསྐྱབ་པས་ཆེ་འདིར་ག་ཐང་  
བ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་པ་དང་། མི་  
འདོད་པ་དུ་མའི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་མེད་  
པ། །དང་ལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འདོད་པ་བརྟེན་མི་རྒྱས་པ། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པས་འདོད་  
པའི་དོན་དང་ཐུང་དཀའ་བ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བྱིས་པ་ཞོར་སྤེལ་མི་རྒྱས་པས། །

དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །

ཞོར་སོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། །

ཆས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིས་པ་ཁྱེད་དུའི་དུས་སུ་བྱད་མེད་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཞོར་སྤེལ་བར་མི་རྒྱས་  
པས་དར་ལ་བབས་པ་ན་དེ་མི་རྟེན་པས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་ཅི་ཞིག་བདེ། དེས་ན་ཞོར་  
གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་པར་གྱུར་ན་ཆས་ནས་གཟུགས་གཙོང་བའི་དུས་སུ་འདོད་པས་  
ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དང་ལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འདོད་པ་བརྟེན་མི་རྒྱས་པ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཉིན་རིངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །

བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །

རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཞིང་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིན་རིངས་པོས་  
ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་དུབ་སྟེ་མཆན་མོ་བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཐང་ཆད་པའི་ལུས་རོ་

དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པས་འདོད་པ་རྩེན་པའི་མི་རྣམས་སེཞིས་པོའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་  
གྲིས་བསྐལ་པས་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་དཀའ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཁ་ཅིག་བྱེས་བཟོད་ཉོན་མོངས་དང་། །

རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །

བྱ་སྐད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐད་ནམས། །

འཁྱུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་གི་ཡུལ་ལས་རིང་  
དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དག་བྱ་སྐད་དང་ཕྱད་པར་འདོད་བཞིན་བྱ་བྱ་སྐད་ནམས་ཡུན་  
རིང་པོ་འཁྱུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་སྤྱི་ཡུལ་གྲིས་སྐལ་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན་འདོད་པ་བཞེན་  
པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་  
ཐོབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ལ་ཕན་འདོད་ནམ་མོངས་པས། །

གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོངས་པ་ཡང་། །

དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའོ། །

གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པར་ནམས་དེའི་ཐབས་ལ་ནམ་པར་མོངས་པས་  
བྱ་སྐད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་པ་ཡང་དོན་དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་  
ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པར་བྱ་སྐད་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དབང་མེད་དུ་  
བདས་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གྱིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱེ། །རང་དབང་མེད་ཅིང་མུར་དུ་སྤྱོག་འདོར་  
བཞུ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ། ཐར་པ་  
ལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལ་འབྲེལ་རྒྱུད་གསོན་པ། ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེས་  
གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་། །  
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གུར་ཏེ། །  
 རྒྱུ་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན། །  
 ཤིང་དྲུང་དགོན་པ་བབ་བབ་བྱང་། །  
 འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིལ་པ་དག །  
 འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། །  
 གྲོག་སྒྲོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །  
 ཁེ་སྤྱོད་བྱ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་གཞན་གྱི་གཡོག་དུ་བཅོངས་ཤིང་དབང་མེད་  
 དུ་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་གུར་ཏེ། དེར་རྒྱུ་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན་རང་གི་བྱིས་མེད་པས་  
 ཤིང་དྲུང་དང་དགོན་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་གང་བབ་བབ་དུ་འབྱུང་བའི་བཅས་དགོས་པ་དང་། འདོད་  
 པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིལ་པ་དག་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་འདོད་པ་དང་དེ་ཡང་རྟེན་པས་འཚོ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་བར་དོགས་བཞིན་དུ་ཡང་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 ཁེ་བཅའ་བའི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་བྱ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིལ་སྤྱོད་བསྐྱས་སྤྱོད་ཚུངས་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱས་སྤྱོད་ཚུངས་དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་  
 བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །  
 ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །  
 ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱོན། །  
 ཁ་ཅི་བསྐྱོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་། །  
 བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །  
 རོར་ནི་ཐུང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ལྷན་ལ་ལ་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱང་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་།  
ཁ་ཅིག་བྱུང་པའི་ཆད་པས་གསལ་གྱིང་གི་ཙེ་ལ་བཙུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་  
གིས་བསྟུན་ཅིང་ཁ་ཅིག་མེར་བསྟེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་ལ། ཞོར་ནི་དང་པོར་བསག་པ་དང་  
བར་དུ་བསྐྱང་བ་དང་ཐ་མར་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས་ནོར་ནི་ཕུང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པའི་  
ཐུར་གེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །

སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །

འདོད་ལྷན་ནམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །

ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོན་ཆུང་སྟེ། །

གིང་རྟ་འབྲེན་པའི་ཕྱགས་དག་གིས། །

ཙ་ནི་ཁམས་འགའ་མོས་པ་བཞིན། །

ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། །

མཚོན་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །

དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྣེད་དཀའ་འདི། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟང་ཟེང་ནོར་ལ་ཆགས་པས་ཡིད་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས་སྲིད་པ་  
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། འདོད་ལྷན་ནམས་ལ་སྤར་བཤད་  
པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་ལ་བདེ་བའི་མཚོན་ཆུང་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་འབྲེན་  
པའི་ཕྱགས་དག་གིས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཙ་ནི་ཁམས་འགའ་མོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་  
བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་མི་ལས་དུད་འགྲོ་སྐྱབས་ཆེ་བས་ཕྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནའང་  
མི་དཀོན་པ་སྟེ་བདེ་ལྷག་དུ་འབྱུང་པའི་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་གིན་དུ་མཚོན་ཆུང་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེའི་དོན་དུ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣེད་དཀའ་འཁོར་རྣེད་ན་དོན་ཆེ་བ་འདི་སྟོན་གྱི་

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཏེ་སྒྲུང་དོར་ལ་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཙམ་སྟེ་དོན་མེད་པར་བྱས་སེཞེས་  
པའོ། །དཔེ་པ་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་སྟེད་པ་ནི། ཅ་བ་  
ལས།

འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །

དཔུལ་བ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ། །

ཆེན་པོ་མིན་སྟེར་དུས་ཀྱན་དུ། །

དུབ་པའི་ཆོགས་ཆུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །

ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ན། །

འདོད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་བས། །

རྟུག་བསུལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། འདོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཉེས་དམིགས་  
ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དོན་ཆེན་པོ་མིན་པ་དེའི་སྟེར་དུ་དུས་ཀྱན་  
དུ་རྟུག་བསུལ་གྱིས་དུབ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི་དཀའ་  
སྟེད་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ན། འདོད་ཅན་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟོང་བའི་  
རྟུག་བསུལ་དེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་སྟོན་པ་བས་རྟུག་བསུལ་ཆེ་ལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཇུ་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་  
སུ་བསམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དཔུལ་སོགས་རྟུག་བསུལ་བསམ་བྱས་ན། །

འདོད་པ་ནམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །

དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །

དང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་མོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། འདོད་པ་ལ་སྟེད་པས་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟུག་བསུལ་བསམ་

པར་བྱས་ན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཏེ་དེའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལ་མཆོན་དང་ནི་དུག་དང་མེ་དང་  
གཡང་ས་དང་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཡོད་པས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
པའོ། རྟག་ཉེས་པ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོབས་ཏེ། །

དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྟེན། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་བྱས་ཏེ་རི་བོའི་དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་  
བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། རྟག་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
གནས་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོག་ཤེས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཙོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །

ནི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་ཟླ་འོད་ཅེན་གྱིས་བསིལ་བའི། །

ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །

སྒྲ་མེད་ནི་བའི་ནགས་རྩུང་གཡོབ་པ་ཡི། །

གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱིའི་ཙོད་པ་དང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ། དག་  
དང་ཆོས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ནི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ་སྐལ་ལྷན་བྱང་སེམས་  
དེ་དཔེར་ན་བྱལ་པོ་ཅེན་གྱིས་བྱགས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་ཆགས་པ་སྐར་ཟླ་འོད་དང་ཅེན་  
གྱིས་བསིལ་བར་བྱས་པའི་ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར་དེ་ལ་བསིལ་  
ཡབ་ནོར་བྱའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་གཡོབ་པ་སྐར་སྒྲ་དག་པོ་མེད་ཅིང་། འཇམ་ཁིང་ནི་བའི་ནགས་  
ཀྱི་རྩུང་གི་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་འཁོར་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སེམས་པ་སྐར་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་སེམས་ཤིང་འཆགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཁང་སྟོང་གིང་དྲུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །

གང་དུ་ཇི་སྤྱད་འདོད་གནས་གིང་། །

ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་སྤངས། །

སྟོན་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྟོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཁང་སྟོང་དང་། གིང་དྲུང་དང་། རི་ཕྱག་  
དག་ཏུ་གང་དུ་ཇི་སྤྱད་འདོད་པའི་བར་གནས་གིང་། ཟང་ཟིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
དང་། རྟོད་དག་སྐྱུང་བའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་ཏེ། གཞན་སུ་ལའང་སྟོན་པ་མེད་པར་བག་  
ཡངས་སུ་སྟོད་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །

གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །

ཆོག་གེས་བདེ་སྟོད་གང་ཡིན་པ། །

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱ་གཉེན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དབང་དུ་སྟོད་ཅིང་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་  
པ་མེད་ལ། གཉེན་བཤེས་སོགས་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་  
རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་ཆོག་གེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟའི་དབང་  
པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་  
པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྟོན་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བཛེ་བར་  
སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །

དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །

ནམ་ཉི་མའི་བར་ནི་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲིམ། །

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིས་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་པར་བྱས་ནས་རེ་དོགས་མང་པོའི་ནམ་ཉི་མའི་བར་ནི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི་དང་  
 པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མ་སྒྲིམ་ན་གཞན་པའི་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་  
 པས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་དོན་  
 བཤད་པ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲིམ་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན། བདག་  
 གཞན་མཉམ་པར་གོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནམ་མང་ཡང་། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །རང་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་མང་  
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མི་  
 དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་བདེ་སྤྱག་འདོད་མི་འདོད་དག་  
 ལ་ཐ་དད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་



པར་མཉམ་པ་གཅིག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་  
བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདེ་རྒྱལ་གི་འདོར་ལེན་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་  
པར་བསྐྱོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས། །

གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་བདག་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ། །

བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་དག །

བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །

དེ་ལྟར་དེ་བདག་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ། །

བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་གནོད་རེས་མི་  
བྱེད་པས་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་  
ཐབས་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྙམ་ན། བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་མི་གནོད་  
པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་བདག་གི་  
རྒྱལ་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་དེ་  
གཞན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཡིན་  
ཏེ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་དག་གྲང་བཟོད་པར་དགའ་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་  
ལ་གསུམ། རྒྱལ་བསྐྱལ་བཤད་པ། དོན་བསྟུན་པ། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དགས་དགོད་པ། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་ཏུ་མི་རུང་སྙམ་པའི་  
གཞུང་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་ལ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱུག་བཞིན། །

བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བསམ་ལ་བྱ་ཡིན་  
 ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་  
 གཞན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཕན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྲབ་  
 བསྐྱབ་དངོས་དང་། དེའི་གོགས་བསམ་ལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །

བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱུང་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་འདོད་ལེན་མཚུངས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ།  
 གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 གཞན་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་  
 གཅིག་ཕྱུ་བདེ་བར་བརྩོན་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་  
 གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ལྷད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་

སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་མི་སྤང་བར་བདག་གི་བདེ་བ་གཅིག་ཕུ་སྤང་བར་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུང་  
དོར་མཚུངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །གཉིས་པ་དེའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པས། །

བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྤང་། །

མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །

གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅེས་བསྤང་། །

བདག་གིས་དེ་ནི་ཚྭ་རྩེ་མ་པའི། །

ནམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །

སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤང་ན། །

ཀྱང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། །

ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྤང་བྱ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འདྲུག་ཅེ་ན། །

བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །

ཅི་ལྟས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པས་བདག་གིས་སྤང་  
དགོས་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
མི་གཞོད་ཀྱང་བདག་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཚྭ་རྩེ་བར་འགྱུར་བས་སྤང་ངོ་སྟེ་ན།  
ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྟེན་ཅི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ཏེ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གི་བ་སྟེ་ཆེ་འདི་འང་གཞན་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་མ་ཡང་ནི་གཞན་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ནི་དང་  
 གྱིས་སྤྱང་ཞིང་གཞན་གྱིས་མིན་ནོའོ་ན། འོ་ན་རྒྱང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལག་པ་དེས་ནི་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། ལག་པའི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མིན་ཡང་ཆོ་འདོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གོམས་པས་ཆོ་སྤྱི་དང་རྒྱང་ལག་  
 སོགས་ཕན་ཚུན་སྤྱང་བའི་སྟོ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། རང་དབང་བའི་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་  
 པ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཀླུ་སྤྱུ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་སྒྲམ་པའི་གོགས་བསལ་བ་  
 རྟེན་ །རྩ་བ་ལས།

རྒྱད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །  
 སྤྱང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །  
 དེས་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་དང་། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱད་གཅིག་ལ་རྒྱང་ལག་ཚོགས་པ་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་  
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 སྤྱང་མི་དགོས་སོ་སྒྲམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱད་དང་ཚོགས་པ་མེད་དེ། རྒྱད་  
 དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་དུ་མ་ལ་བདགས་པའི་  
 རྟུན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟུན་ཅན་སྤྱི་དུ་མ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བདགས་ནས་བཞག་  
 པའི་རྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 རྟུན་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་རང་བཞིན་གོས་མེད་པར་ནི་བདག་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་  
 པ་ནི་དེ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

སྟུག་བསྟུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསམ་ལ་བྱ། །

ངེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན། །

བཞྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། །

གལ་ཏེ་བཞྱོག་ནའང་ཐམས་ཅད་བཞྱོག་ །

དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཡང་བསམ་ལ་བར་བྱ་  
བར་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་བདག་དང་གཞན་ཞེས་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ངེས་པ་དེས་ནི་  
ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་བཞྱོག་  
པར་བྱ་ཞེས་ཅད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཅོད་མེད་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་བཞྱོག་  
ན་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་བཞྱོག་པར་རིགས་ལ། གཞན་གྱི་དེ་མིན་ན་བདག་གི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་སེམས་  
རང་ཉིད་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་  
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

སྟིང་རྗེས་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་མང་གྱུར་པས། །

ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྟེད་ཅེ་ན། །

འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་བསམ་བྱས་ན། །

རི་ལྟར་སྟིང་རྗེས་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་མང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟིང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་བྱས་ན་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་མང་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་  
བསྟེད་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་དཔྱུལ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟིང་

རྗེ་ཅན་ལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་སྤྱི་མང་པོ་མིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །

བརྩེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །

རང་དང་གཞན་ལ་བརྩེད་བྱ་ཉིད། །

དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱི། །

ཀྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །

བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །

མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་  
གིས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་བརྩེ་  
བརྩེ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་རང་དང་གཞན་ལ་བརྩེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་པའི་ཀྱལ་  
པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་སྒྲངས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ཀྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་  
ལྟ་། །གཞན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞི་བཟུངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པ། དེའི་བདེ་བ་མཆོག་  
ཏུ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པ། རང་གི་དྲེགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ། ལན་དང་ནམ་  
སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །

གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །

པརྟའི་མཆོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །

མནར་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ནི་གོམས་པར་གྱུར་  
པ་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དགའ་བས་དེའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་པརྟའི་  
མཆོ་ཆེན་པོར་ངང་པ་དགའ་བས་འདུག་པ་ལྟར་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་ཡང་དགའ་བཞིན་  
དུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །

དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནས། །

ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོལ་བ་ན་ཐུགས་  
དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱས་གང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
ཆོག་པ་མིན་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཐར་པར་འདོད་པ་  
དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་དེགས་  
པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །

ཆོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཆར་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་  
བྱས་སོ་སྤྲུམ་པའི་ཆོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གཞན་དོན་བྱེད་  
པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །

སྒྲིམ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དགའ་  
བ་བསྐྱེད་པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་པའོ། ལྷ་  
པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲིམ་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་ངེ་ལྟར་ཁྱུང་དུ་ན། །

མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་བ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། །

སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་གཞན་མཉམ་པར་རིགས་པ་དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་ཁྱུང་དུ་ན་ཆོག་  
མི་སྟན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་  
སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བདག་གཞན་  
མཉམ་པར་གོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །

ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །

བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །

བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་བ་མི་སྲིད་དོ་སྟམ་ན། །སྒྲིམ་སེམས་  
པ་ཡིས་ནི་གཞན་ལ་དང་མ་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་  
པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སེམས་ན་གཞན་གྱི་ལུས་



ལ་ཡང་བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་སྟེ་ཟུངས་གིག་དང་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་  
བདག་གི་ལུས་ནི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གཞན་དུ་འང་གཅེས་འཛིན་  
གྱི་སྒོ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་ན་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྲུའི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་  
བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་པ་། རྟེན་གཞན་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྲེས་བྱས་ནས། །

བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །

གཞན་སྒྲུང་བ་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
ཡིན་པས་སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡང་ལེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྲེས་པར་བྱས་ནས་བདག་གཅེས་  
འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲུང་བ་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱའི་ཞེས་  
པ་འོ། ། རྟེན་གཞན་པ་དེ་ལྟར་གོམས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ། །

ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་མི་རྒྱས་  
སོ་ཞི་ན། ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་  
ཅད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལུས་སུ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་  
ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་

དེ་འདྲི་ད་པར་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུ་ལ་བཤད་པ། བརྗེས་ནས་བསམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཚུ་ལ། སྒྲོར་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་བ།  
 བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ། བདག་དང་གཞན་གཅི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་  
 དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཇུ། བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱས་གིང་སྒྲོམ་པ་ནི་བར་  
 འགྱུར་བ། རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་སྒྲོས་པར། ཙ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །

གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །

གོམས་པས་བདག་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲེ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །

བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲིད་དོ་སྒྲུམ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གོམས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་  
 འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་  
 དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟས་ཐོས་ནས། །

ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །

དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཚུང་དུ་ན། །

མི་སྒྲིན་ལུས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱང་སེམས་དང་། །

སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཟས་ཟོས་ནས་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་རྒྱུང་དུ་ན་ཆོག་མི་སྟན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱང་སེམས་དང་སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་གཞན་དོན་ཆེས་ཆེར་བྱ་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །

འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་གི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུང་དུ་འང་བསྐྱང་དགོས་པ་དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི་ཐ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཡང་ལན་གསུམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ལས་སྤྱོད་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་རྩས་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དཀའ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །

གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཡང་དེ་གོམས་པའི་སྒྲིག་དཀའ་ཞེ་ན། གོམས་པ་དཀའ་བ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ་གོམས་ན་བསྐྱེད་རྩས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྤར་གང་གི་མིང་ཐོས་ན་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དག་པོ་དེ་ཡང་རང་དང་ལྟན་

ཅིག་དུ་གནས་པ་གོམས་ན་དེ་ནི་དེ་ནི་མི་དག་འ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། །ལྷ་  
པ་བདག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི།  
ཅུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །

སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བར། །

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་སྤྱི་བྱ་གང་ཞིག་བདག་དང་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་བདག་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ་བ་སྒྲོད་མིན་  
ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཐོག་པ་མཆོག་གདམས་ངག་དམ་པ་སྤྱད་པ་སྤྱི་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བདག་  
གཅེས་འཛིན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོར་བྱེད་  
ཡིན་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འཛིགས་གནས་ཁྱུང་ལ་འཛིགས་སྤྱེ་བ། །

འཛིགས་པ་སྤྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །

སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། དུག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་  
གནས་ཁྱུང་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བར་འགྱུར་  
བའི་ལུས་དེ་ལ་སྤྱི་བྱས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཡིན་དུ་སྤང་བར་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོར་བྱེད་ཡིན་པར་བསམ་པ་  
ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལུས་གང་བྲེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །

གསོ་བའི་ཆོག་གི་བྱེད་འདོད་པས། །  
 བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག། །  
 གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུག་བྱེད། །  
 གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲི་ཕྱིར། །  
 ས་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །  
 དེས་ནི་མནར་མེད་སྤྲེག་འགྱུར་ན། །  
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །  
 འདོད་ཅིང་བསྐྱང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །  
 འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །  
 རྩ་བར་མི་བྱེད་བརྒྱས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་གང་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་སོགས་དང་ནད་གསོ་བའི་ཆོག་གི་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལམ་དུ་བསྐྱུགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ་ལུས་གང་ཞིག་གི་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲི་ཕྱིར་དུ་རིན་ཆེ་བའི་ས་དང་མ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས་འཛོལ་བར་བྱེད་པས་སྤྲེག་པ་དེས་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་མེན་དུ་སྤྲེག་པར་འགྱུར་ན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་སེམས་པར་དགའ་བས་འདོད་ཅིང་བསྐྱང་བ་དང་མཆོད་པ་ཅི་འཕྲི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་ཤེས་ཡན་སུ་ཞིག་སྤང་བའི་དག་པོ་བཞིན་དུ་བརྩ་བར་མི་བྱེད་བརྒྱས་པར་མི་བྱེད་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུན་ཅི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གཅི་བོར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཨྲ། སྦྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།

བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཡན་བདེའི་དབང་  
དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྟོང་ཅས། །

བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །

གལ་ཏེ་སྟོང་ན་ཅི་སྟོང་ཞེས། །

གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཚུལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་ཟས་ཞོར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་རང་ཉིད་ཅི་ལ་ལོངས་སྟུང་  
ཅས་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་ནི་འདྲེའམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་  
རང་གིས་ལོངས་སྟུང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་སྟོང་ཞེས་གཞན་དོན་སེམས་པ་ནི་ལྟ་ཡི་ཚུལ་  
ཏེ་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་གཞི་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞི་དབང་བྱས་ན། །

དཔུལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞི་དབང་བྱས་ན། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅིད་པ་སོགས་གཞན་ལ་གཞི་  
པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་  
གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞི་དབང་བྱས་ན་ཏེ་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །

ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྒྲེན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོང་བྱས་ན། །

བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་བསྟོན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་མར་  
ངན་འགྲོ་དང་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་རིགས་གཟུགས་ངན་པ་དང་གེས་པ་སྦྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
ཉིད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོན་བར་བྱས་ན་སྤྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་བཀྱུར་སྟེ་རིམ་གྱི་  
ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །

བྲན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །

རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་རང་དབང་མེད་པར་བྲན་དུ་བཀོལ་ན་  
རང་ཉིད་སྤྱི་མར་རིགས་ངན་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
བདག་སྤྱད་ཅིང་བཀོལ་ན་རང་ཉིད་སྤྱི་མར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་དང་རིགས་གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་  
སྦྱོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ཡན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་བར་འདོད་པ་  
གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རང་ཁོ་  
ན་བདེ་བར་འདོད་པ་རང་ཉིད་གཅེས་འཇིན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་གཅེས་འཇིན་  
འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །

ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་ན་མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བྱིས་པ་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་  
བྱེད་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས་  
ལ་ཐུབ་པའི་རྩེ་སུ་སྟོབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་  
པ་ལ་བཞི། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉེས་དམིགས་བསྟུས་  
ཏེ་བསྟན་པ། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདོར་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་  
ལས་༥

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ཡང་དག་  
པར་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འཁོར་  
བ་ན་ཡང་སྤྲེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོན་ཡང་མདོན་མཐོ་སྒྲ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞིག་གི །

བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །

རྗེ་དཔོན་རྒན་པ་མི་སྟེར་བའི། །

ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་



བཅི་ཐོབ་པ་ལ་ཞོག་གི། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བྲན་གཡོག་གིས་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ལས་བྱས་པ་ལ་རྗེ་དཔོན་གྱི་རྟེན་པ་མི་སྟེར་བའི་ཆེ་འདིའི་དོན་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིས་དམིགས་བརྒྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །

ཕུན་སུམ་བདེ་སྦྱང་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །

མོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐོང་བ་ཆེ་དེ་དང་མ་མཐོང་བ་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་གཅེས་འཛིན་སྤངས་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་རང་ཉིད་ལྷང་དོར་ལ་མོངས་པས་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ཅིང་བཟོད་དཀའ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདོར་བར་རིགས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །

འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །

འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །

སྤྱག་པ་སྟོང་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིན་རྟེན་དག་ནི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཛིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཀྱན་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་

བར་གྱུར་ན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཆེན་བདག་གཅེས་འཛིན་དེས་ཀྱིས་དེས་ནི་  
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
 མ་བཏང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་ལག་  
 པས་བབྱང་ནས་མ་བཏང་ན་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། བརྗེས་ནས་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་དགག་  
 པ། །སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །

གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་།

གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །

བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅས། །

ཡིད་བྱོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །

དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་  
 གི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དག་ཅ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་  
 བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བབྱང་བར་བྱའོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་ཡིད་བྱོད་ཀྱིས་དེས་པར་གྱིས་ལ་དེང་སྦྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་ཁོ་ན་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ན་གཞན་མི་བསམ་པར་  
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྗེས་ནས་ལོག་པར་སྦྱོར་  
 བ་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

རང་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་བའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་གཞན་ལ་སྤང་མིག་བརྟུ་བ་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་དོན་དུ་བཏང་བའི་མིག་གམ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དེ་ཡི་དོན་ལ་ལོག་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །

དེ་དང་དེ་ནི་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་གིས་ཐོགས་ནས་ཀྱང་སྟེ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོད་པ་སོགས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་བསམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །

ནམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །

ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རང་ལས་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་རྩལ་པ་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས་ཏེ་

གཟུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ལྟ་  
 གྱིན་རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་དོག་དང་ནི་ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི། མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་སྒྲུབ་ཚུལ། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་སྒྲུབ་ཚུལ།  
 དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཚུལ། བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྒྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབས་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །

འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །

འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། །

འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ལ། །

བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །

འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །

བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །

གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །

གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྟགས་ནི། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ལྟ་གྱིན་རང་ཉིད་ལ་འདི་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟོབས་  
 ལ་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་བཀྱར་སྟོབས་པ་མིན་ནོ།  
 ལྟ་གྱིན་འདི་བཞིན་བདག་གིས་བདེ་བ་མ་རྟོན་ཅིང་ལྟ་གྱིན་འདི་ནི་བསྟོད་པར་བྱས་ལ་བདག་  
 ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོད་དོ། །འདི་བདེ་ཞིང་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ལ།

བདག་ཅག་ནི་ཁྱར་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་  
 ཏུ་གནས་སོ། །ལྷ་སྒྲིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། བདག་  
 ཅག་དམན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་སོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བདག་  
 ཅག་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་  
 པར་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གང་བས་ཀྱང་ནི་བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་དེ་དམན་པ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་  
 དམན་པ་གང་བས་བདག་ཅག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱུ་པར་མི་བྱ་ལ། ཚུལ་  
 འཁྲུགས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་འཆོ་བ་ཀྱང་པ་སོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རང་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་མིན་ནི་ཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་འདི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་རྒྱས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །  
 གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་གླང་། །  
 འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །  
 ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད། །  
 བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
 ཅི་བྱ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་ཅན། །  
 ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །  
 འགྲོ་ལ་སྤིང་རྩེ་མེད་པས་འདི། །  
 ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །  
 མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོར་བར་འདོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ནི་ཀྱང་པ་དེ་དག་  
 ལས་གསོ་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་གླང་བར་  
 བྱའོ། །འོན་ཏེ་བདག་ནི་བྱང་སེམས་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཁོ་  
 རང་བཟང་པོར་བཟུང་ནས་བདག་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་ལ། ཁོ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་

ཀྱང་དེས་བདག་གསོ་བར་མི་རྣམས་ན་བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱང་སེམས་  
 འདི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ངན་འགོ་དང་གདུག་པའི་སྐྱུ་དང་གཅན་གཟན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁར་གནས་པའི་འགོ་བ་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཅན་འདི་སྦྱོན་དེ་ཁས་  
 མི་ལེན་པར་མ་ཟད་ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོན་པར་འདོད་  
 པ་ནི་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱོན་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཕྱག་དོག་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་སྔ་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་སྦྱོར་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྟེན་བཀྲར་  
 ལ་འགྲན་པ། ཡོན་ཏན་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲན་པ། ལེགས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་འགྲན་པ། གཞོན་  
 པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་དགའ་བ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་དང་མཉམ་ལ་བརྟོན་ནས་ནི། །

གང་གིས་རང་ཉིད་རྟག་བྱའི་ཕྱིར། །

བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི། །

ཅོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བརྟོན་ནས་ནི་རྟེན་བཀྲར་དང་  
 ཡོན་ཏན་སོགས་གང་གིས་བྱང་སེམས་དེ་ལས་རང་ཉིད་ནི་རྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་  
 གིས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་བརྟེན་ནི་འཐབ་མོ་དང་ཅོད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལས་སྒྲིགས་ནས་ངེས་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་དང་། །

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །

སྤུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་  
 ཐོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡོད་

པ་སུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལེགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
ལ་འགྲན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤར་བྱ་ཞིང་། །

བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

བདག་དེང་རྗེད་པ་ལེགས་རྗེད་ཅིང་། །

བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་སེར་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་  
འདིའི་སྦྱོན་རྣམས་གསལ་བར་སྦྱོགས་ན་དེ་ནས་བདག་ནི་སྦྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱ་བའི་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་སེམས་འདི་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །བདག་ལ་ནི་དེ་ནས་རྗེད་པ་དང་  
བཀྱར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་རྗེད་ཅིང་། བདག་ནི་སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་བཀྱར་བར་འགྱུར་  
ཞིང་བྱང་སེམས་འདི་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གནོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་  
ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་མ་རུང་བྱས་པ་ལ། །

ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་བཞུ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །

ཕན་ཚུན་སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི་མ་རུངས་ཏེ་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟེར་བར་བྱས་པ་ལ་  
ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བདག་ནི་དགའ་བས་བཞུ་ཞིང་། འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་གྱི་  
གནས་དང་ཕན་ཚུན་གྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པས་སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དམན་  
པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བཞི། ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ། བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན། བསྒྲིམས་  
ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །

ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། །

འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བམ། །

གཟུགས་རིགས་ནོར་གྲིས་མཉམ་མམ་ཅི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་སྤྱན་ཉོན་མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་སེམས་ཅན་  
ནམས་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། འདི་དང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོས་པ་དང་  
ཤེས་རབ་བམ་གཟུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་གྲིས་སྒྲོན་མཉམ་མམ་ཅི། དེ་དག་གང་གི་  
སྒྲོན་མཉམ་གྱང་མི་མཉམ་མི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །

སྤྱ་ལྔ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །

བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
བྱང་སེམས་ལྷ་སྤྱན་དེ་བས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྔ་  
བ་དང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།  
གསུམ་པ་བསྒྲོམས་ནས་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་། །

གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །

འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །

བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྒྲང་བ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཀའ་གྱང་མ་ཞེག་པར་ཅི་སྟེ་བྱང་སེམས་ལྷ་སྤྱན་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་  
པར་གྱུར་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན་དེའི་རྟེན་པར་  
འདི་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཙམ་བྱིན་ནས་བདག་གི་མཐུ་དང་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་



ལྷག་མ་དེ་ནམས་སྒང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་  
དམིགས་བསམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །

བདག་གི་གཞི་དང་རྟག་སྒྱུར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྱུན་འདི་ནི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་  
དུ་མ་ཟད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་བྱང་སེམས་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་  
ཀྱི་གཞི་དང་པ་དང་རྟག་བསྐྱལ་ལ་རྟག་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོམས་པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་  
པར་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱེད། ཕན་ཡོན་ཉིད་བཤད་པ། དེས་ན་  
གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞི་དང་པ་བྱས། །

ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་གུར་ཀྱང་། །

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་  
བར་བདག་ལ་དཔུལ་བའི་རྟག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་པ་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ཁྱོད་རང་  
དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤར་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་འདས་པར་གུར་ཀྱང་དོན་  
མེད་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འཁོར་བའི་རྟག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་  
བསྐྱབས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་པར་  
བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྷས་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །

དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །

ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱོད་པས། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་  
དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྤྱོད་པས་  
གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བུ་སངས་ཀྱིས་གྲོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཕྱིས་  
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་དུས་སུ། །

ལས་འདི་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

སངས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་དུས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་  
ན་ནི་སངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་མིན་པ་དེ་ལས་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
མྱོང་བ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་བས་ད་ནས་རང་གཅེས་  
པར་འཛིན་པ་དོར་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དེས་ན་གཞན་གཅེས་  
པར་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །

ཁྱུ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་  
ལྟར་གཞན་ལ་མ་དག་གི་ཁྱུ་བ་དང་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
ངར་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་བདག་ཏུ་བཟུང་

ནས་གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་  
པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
ཆོ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་  
ལ་སྟོར་བ། རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་སྟུར་བྱང་བ། སྟོར་བས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་ལ་ཕྱག་  
དོག་བྱ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཞན་གྱི་དོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །

དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྱོག་བྱས་ནས། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་ཆེན་ཏེ་རང་གིས་རྗེ་ལྟར་བྱེད་བརྟག་  
པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་པ་  
སྟེ་བདག་གིས་འཛིན་པ་དོར་བར་བྱས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོད་  
ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱ་རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་སྟོད་གཞན་ནི་མི་སྟོད་ལ། །

བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །

བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །

བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་སྟོད་ཅིང་འགོ་བ་གཞན་ནི་མི་སྟོད་ལ་བདག་ཅག་རིགས་ལ་སོགས་  
པ་མཐོ་ལ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ལས་དགེ་བ་བྱེད་ལ་གཞན་  
ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བདག་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་སྟུར་བྱང་བ་ལ་གསུམ། རང་  
གི་སྟོན་ལ་བརྟག་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་བཞགས་པ། དམན་པའི་གནས་སྟུར་

ཐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙཱ་པ་ལས།

བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་བདག་ལ་སྦྱར། །

གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །

བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱར་ཅིང་། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅི་བྱེད་ཅེས་བདག་  
གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་བཤགས་  
པ་ནི། ཙཱ་པ་ལས།

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །

རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱས་ལ། །

བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །

སྡེ་པོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། །

གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟག་བརྗོད་པས། །

རང་གི་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རང་ལ་བརྟག་འཆོག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་  
པ་ཡང་རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ལ་གཞོན་ལན་དུ་ཕན་པ་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་གཞན་  
ལ་ཆོག་ངན་སྦྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྡེ་པོ་མང་པོ་ལ་རབ་དུ་ཤོགས་ཏེ་རང་  
ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་དེ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གྲགས་  
པ་ལྟག་པར་བརྗོད་པས་རང་གི་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ལ་མི་མངོན་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་  
པའོ། །ཤས་ལྟུང་པ་དམན་པའི་གནས་སྤྱར་ཐང་བའོ། ཙཱ་པ་ལས།

བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །

དོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཞོལ་བར་གྱིས། །

འདི་ནི་སྒྲིན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །

སྒྲི་བྱར་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་བསྟོད། །

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་སྒྲི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་རང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་དེ་དག་གི་དོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲི་བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྟོད་པར་བདག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསང་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །

གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །

འདི་ནི་གཉའ་བྱུང་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །

ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་བསྟུས་ན་སྤར་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས་ལ་བདག་འདི་ནི་གཉའ་བྱུང་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲིད་པ་ངན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དང་། །དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་སྒྲིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་

གཞན་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བཞི། མོད་བག་  
 ཏུ་གནས་པ་ཆར་གཅོད་ཚུལ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལུས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་ལས།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་བཅད་བྱ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །

སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །

ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། །

ཁྱོད་ཉིད་ཆར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱ་བ་སྦྱར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། །བསམ་སྦྱར་དེ་ལྟར་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་འདི་ནི་གཉེན་  
 པོས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མྱང་དོར་དེ་ལས་འདས་ན་གཉེན་པོས་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ། །འོན་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཡིད་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་  
 ཁྱོད་ལ་འདི་ཕྱི་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས་ཡིད་ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅོད་བྱ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ།  
 གཉེས་པ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ཉེས་དམིགས་བསམ་  
 ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དོར་བ། གཞན་དོན་ལ་སྦྱར་བ། བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཙུང་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གང་བརྟག་པའི། །

སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །

ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་དྲུགས་པ་ཀུན་གཞིམ་བྱ། །

ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །

ཡོད་སྟེ་མ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པར་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་  
ནི་ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལས་སྡོན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་དུས་དེ་ནི་དུས་  
གཞན་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ་  
མི་རྒྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པ་ཀུན་གཞིམ་པར་བྱའོ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན་འབའ་  
ཞིག་བསྐྱབ་པའི་དབང་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་སེམས་པ་འཇམ་སྐྱོང་ན་དེ་དོར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་གཞན་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་གིས། །

སྦྱོར་མ་སེམས་ཞི་ག་ལྟུ། །

གལ་ཏེ་བག་མེད་ཀྱུར་ནས་ཁྱོད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །

སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས་ཏེ་བཙོངས་ཟིན་  
པས་ད་ནས་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་མ་སེམས་པར་ཅི་འདོད་པའི་ཞི་ག་ལྟུའི་ཅིག་དང་། གལ་  
ཏེ་རང་དོན་གྱི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་ཀྱུར་ནས་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན་  
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བསགས་ནས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས་  
པས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་ཁྱོད་ཅུ་བ་ནས་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱས་  
ཏེ་བརྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །

ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་རྟུག། །

ད་ནི་ཁོན་རྣམས་བྱིན་བྱས་ཏེ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །

རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་མི་བྱ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །

གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་དེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་དཔུལ་སྤངས་ནམས་ལ་བྱིན་  
པས་ཡུན་རིང་པོར་རྟུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པས་ད་ནི་དེའི་ཁོན་ནམས་ངན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་  
ཀྱི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་གཞིམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་  
གཏན་དུ་དགའ་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་བ་དང་ཆགས་  
པ་མི་བྱའོ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་  
ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བདག་པ་ལ་གསུམ། ཚེག་  
མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ། རྒྱུ་ལས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ལུས་ལ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་རིགས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །

བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །

དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །

འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རྫོགས་པར་རྟུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རྟུས། །

རྟུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །



བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷན་འདྲེན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་  
པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི་བཟེ་རེ་ཅན་ཅན་ཏེ་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་ན་  
ཡང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
གྲུབ་པས་རྒྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མེན་ན་དེ་ཡི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་སྦྱས་  
བྱེད་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་སྦྱང་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་མ་  
ངོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉོན་  
མོང་ཏེ་དུབ་པ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའང་གྲུབ་ཀྱང་མི་ངོམས་  
པས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་ལྷན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོམ་  
རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། །

དེ་ཡི་ཡུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །

དེ་བས་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་ནི། །

འཕེལ་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །

གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་ལྷན་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་  
ཡི་བདེ་བ་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ན་རང་གི་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་ནི་འཕེལ་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་  
མི་འཛིན་པ་དེའི་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་ནི་དང་པོར་སྐྱབ་སྦྱིང་། བར་དུ་ཞེན་པ་དང་། ཐ་མར་  
བྲལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཡོ་བ་  
མེད་པའི་ཉམས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གདུགས་ཤིང་། །

མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །

མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །

འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་དུ་འཛིན། །

གསོན་ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྤོམ། །

བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ།

ཡུང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །

ཀྱི་དུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་ལུས་འདི་ནི་ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གདུགས་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་རང་ནིང་མི་གཡོ་བས་གཞན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་མི་གཙང་བས་གང་བའི་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་དུ་འཛིན། བདག་ནི་གསོན་ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྤོམ་ཡི་བདག་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཁོང་བ་སོགས་དང་ལུས་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད་ལུས་འདི་ལ་ངོ་རྒྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བཞི། ལེགས་ཉེས་ལ་མོངས་པ། བསྐྱོད་སྤང་ལ་མོངས་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། ལུས་ལ་སྤོང་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྤོང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྤང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལུས་ཀྱི་ཁྱ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །

དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །

རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། །

ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པའམ། །

བྱ་མོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །

ཆགས་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྱ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས་དོན་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུང་གྲུང་བྲིན་གཟོ་མེད་པ་གིང་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྒྲུང་པའམ་བྱ་ཤོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ་བྱ་ཤོད་སོགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་ཆགས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་སྟངས་ལ་མཛོངས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོད་པ་དང་། །

གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགྱ་འགྱུར་བ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །

བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ལ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་སྟོད་པས་ཁྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་བསྟོད་པས་མགྱ་བར་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་ན་བདག་གིས་ལུས་གང་གི་བསྟོད་སྟངས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་ངལ་བ་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །

དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་བསྟོད་སྟངས་དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་མཛོལ་བཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུས་འདོད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་འང་བདག་

ཀློང་མི་དག་འཇེ་དག་འདོགས་སེལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ལ་སྒྲེད་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་  
གནས་ཡིན་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །

འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་ལུས་བཏང་བ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །

ལས་ཀྱིས་སྐྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཆགས་པ་མེད་  
པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ལུས་འདི་དེ་དག་གི་བྲན་ནམ་ཡོ་བྱད་དུ་བཏང་  
བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཕན་པར་རུས་པ་དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱད་  
བཞིན་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དགེ་བའི་  
བར་ཆད་ལོག་པར་བྱ་བ། གཉེན་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ། དགེ་བའི་དམིགས་  
པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པས་ཆོག །

བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་ཏེ། །

བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །

གཉིད་དང་མྱགས་པ་བརློག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བས་ན་རྣམ་གཤེད་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་གཞི་ལ་  
བ་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པས་ཆོག་སྟེ་དོན་མེད་ཀྱི། བདག་གིས་མཁས་  
པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐབས་སུ་བག་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་ནི་དྲན་པར་བྱས་ནས་གཉིད་  
དང་མྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་བཞེས་སྤྱངས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་  
བརློག་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་  
ནི། ཙ་བ་ལས།

ཀྱལ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར། །

རིགས་པའི་སྤྱི་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །

ཉིན་མཆན་བྱེད་པར་མ་འབད་ན། །

བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ནམ་མཐར་བྱིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱལ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་  
ཉིས་པ་སྤྱར་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱོག་ཅིང་བྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་སྟེ་གཉིན་  
པོའི་སྤྱི་ནི་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཉིན་མཆན་བྱེད་པར་རྟེ་དུས་ཉག་པར་འབད་  
པར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་མ་འབད་ན་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ནམ་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་  
འགྱུར་བས་སེཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
པར་བྱ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་བས་སྐྱབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །

ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བསྐྱན་རྟེ། །

ཡང་དག་དམིགས་ལ་ཉག་པར་ཡང་། །

བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་  
དང་། རྟོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་རྟོག་གསུམ་བྱའི་སྐྱབ་པ་ནམས་བསལ་བའི་བྱིར་  
དུ་འདོད་པའི་ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བསྐྱན་རྟེ་ཡང་དག་པའི་དགེ་  
བའི་དམིགས་པ་ལ་ཉག་པར་ཡང་བདག་གིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འཇམ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པས་འཆད། ། །

ལྷ བཞི་པ་རྩལ་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐབ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། །ལེའུའི་གཞུང་བཤད་  
པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

བྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཐུར་ན་སྤྱག་བཟུལ་དག །

ནི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཆོགས་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཐུར་ན་རང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་དག་  
ཉི་བར་ནི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། །བདེན་གཉིས་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྐྱབ་  
པ། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
དང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་  
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཆན་ཉིད། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི། དོན་  
དམ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་

དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་དམ་སྒྲིལ་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །

སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་པར་བཟོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིད་ཡུལ་འདིའི་ཞེས་ཡོངས་གཙང་དུ་གྲུབ་པ་མིན་  
ཏེ། །སྒྲིལ་དོན་དམ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་པར་འདོད་ཅེས་པའོ།  
གསུམ་པ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་  
ལ་འབེབས་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིལ་མཐོང་དམན་གྱི་  
བྱེད་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་  
སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་ལྟག་གི་ཏིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་དང་  
མི་ལྟན་པའི་ཕལ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་མཐོང་དམན་པ་གྱི་བྱེད་པར་  
བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །

རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིལ་བྱིས། །

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ལུས་གཅིག་པུ་དང་སེམས་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
པར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལུས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་  
གས་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མི་རྟག་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པས་གཞོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲིབ་བ་དང་། སེམས་  
ཙམ་པ་དང་། དབྱེ་མ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སྒྲིལ་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་ནམས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
རོཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་  
དང་། རྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །

ནལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སལ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་སྐྱུ་  
མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ན། འབྲས་བུ་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེན་སོགས་ལ་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོཞི་ན། དེ་དོན་དམ་  
པར་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་སྟུད་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པའི་དོན་དུ་སྐྱེན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ། དངོས་པོ་ནམས་སལ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་  
པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚུད་ཅེ་ན། སྤང་བ་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ཡིས་  
གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མིན་ལ། ནལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ན་འདིར་ནལ་འབྱོར་  
པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། མདོ་  
སྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱོད་དགག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་  
པ། རྟོག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མ་ལ་འང་དགོས་ལུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་དགག་པ་དང་། ལུང་གི་གཞོད་པ་དགག་པའོ།  
དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །



གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །

གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟུན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
ལོ་ཞེས། མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་  
ཙམ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་  
པ་བཞིན་དུ་རྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་དགག་པ་ལ་  
གསུམ་༥ རྟེན་གྱིས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་དང་དོན་དུ་བརྟུན་པ། དེས་  
དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིག་ཏེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །

མགོན་པོ་དངོས་བརྟུན་I །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་རྟུན་པ་ཡིན་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེས་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཛིག་ཏེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་  
དུ་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་བརྟུན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་  
ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

I དེ་ཉིད་དུ། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེར་  
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་  
བ་ལ་ཐུ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། རྟོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། ཉིང་  
མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། དག་སྤྲིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། འཁོར་  
འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་དེས་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེས། །

ནལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །

ངེས་ཏྲིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ལོ་ཞིན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ནལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་བྱད་མེད་གཙང་བ་སོགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆད་ཆད་མ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྐྱུ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །

ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། ། །གསུམ་པ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲེལ། །

ཤིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིན། །

ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ནམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །

སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་དེ་ནམས་གི་ནས་ཇི་ལྟར་  
སྒྱུ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་བདེན་ཡང་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ནམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྱུ་  
མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཚོགས་ན་སེམས་  
ཅན་ནམས་ཀྱང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་  
ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་མ་རྒྱུན་བྱུང་བས་བདེན་པར་མེད་པའི་བྱུང་  
པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དགེ་སྤྲུལ་གི་ནམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་  
ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་བསད་སོགས་ལ། །

སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་མེད་དེ། །

སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་། །

སྤྲུལ་སོགས་ནམས་ལ་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །

སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

སྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྒྱུ་ཚོགས་ཉིད། །

རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་རྣམས་པ། །

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་དེ་བསད་པ་སོགས་ལ་འང་སྤྲུལ་པ་མི་འབྱུང་  
ངམ་ཞེ་ན། སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་བསད་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱེས་བྱར་འདྲུ་གཤམ་ཏེ་གསོད་འདོད་  
ཀྱིས་བསད་ན་སྒྱུར་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡོད་ལ། སྤྲུལ་གཅིད་དངོས་གཞིའི་སྤྲུལ་པ་མེད་དེ། དེ་  
ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
བདེགས་པས་བསོད་ནམས་དང་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུ་མའི་

ཡུགས་དང་ཡུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མའི་དྭ་སྒང་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་  
 པའི་སྐྱུ་མའི་དྭ་སྒང་ལ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི་སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ནི་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱུས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་  
 ཅས་པའོ། །རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་འབྱས་བྱ་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མེས་པའོ། །འཁྲ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམས་དཔེ་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་  
 འབད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་པ་ལས།

གཡ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །

འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ནི། །

སངས་ཀྱི་ཁྱེ་ལོ་ལྷན་པས། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཁྱེན་རྣམས་ལྷན་ཅི་མ་ཆད་ན། །

ལྷན་པ་འདྲ་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

ཕྱིན་ནམས་ཕྱིན་ནི་ཆད་པ་ན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་དེ་དག་འཁོར་བ་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་  
 བ་དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་མཚུངས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཏེ་དོན་མེད་དེ་ཞི་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན་ནི་སྒྲུ་མའང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པས་འཁོར་བ་  
 ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཆད་པས་ན་འཁོར་  
 བའི་ཉེས་པ་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ཞི་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་  
 རྩེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙུ་བ་ལས།

གང་ཆེ་འབྲེལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །

སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པའང་ཡོད་པ་མིན་  
ན་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་  
པ་ལ་གཉིས། ཙུ་བ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

གང་ཆེ་བྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །

མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ལ་གཟུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་  
མེད་ནའང་དེའི་ཆེ་གཟུང་བ་ཅི་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །

ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་  
ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བའི་ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དམིགས་  
སུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་  
གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། དེས་པའི་ལན་གྱིས་རང་རིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་  
བ་ལས།

གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །

དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཉིད་གཟུང་བ་སྐྱུ་མ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ཆེ་མཐོང་  
བྱེད་གཉིས་མེད་པས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཆོད་མ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ངེས་པའི་ལན་གྱིས་རང་རིག་དགག་པ་ལ་བཞི། ལུང་གི་དགག་  
པ་༥ ༥རིགས་པས་དགག་པ། རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། བཏགས་ཡོད་  
ན་མས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཏེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །

རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །

ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མྱོང་ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོར་རལ་གྱི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་  
སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མའི་ཅེ་མོར་དེ་ཉིད་  
ལ་རིག་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་གིས་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་  
མི་མཐོང་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །དཔེ་དགག་པ་དང་།  
དོན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས། མར་མའི་དཔེ་དགག་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་དཔེ་དགག་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་ལུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གིས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་གོ་ཞེ་ན། མར་མེ་ནི་རང་གིས་  
རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ནི་མི་གསལ་བས་  
བྱུང་བ་ལས། དེ་ནི་སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་ལུན་གྱིས་སྐྱབས་པ་སྟེ་མི་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཤེལ་བཞིན་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་ཉིད་ལ། །

གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །

སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

སྤྲོན་མིན་ལ་སྤྲོན་པོར་དེ། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤེལ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་། བླུ་བཞིན་  
དུ་སྤྲོན་པོ་ཉིད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཤེལ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲོན་པོར་  
འགྱུར་བ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་བླུ་བཞིན་སྤྲོན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྲོན་པོར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྟོས་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གསལ་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་  
ནི་སྟོས་པ་དང་། མར་མེ་དང་བདེ་སྤྱུག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་འང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།  
མི་འཐད་དེ་བླུ་བཞིན་སྤྲོན་པོ་ནི་སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྲོན་པོ་ཉིད་མིན་པ་ལ་སྤྲོན་པོ་དེར་བདག་  
གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་པས་རང་གིས་རང་གསལ་བ་དང་། རིག་པའི་དཔེར་མི་རུང་  
ངོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །

ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །

སྟོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །

གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །

གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །

གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །

མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །

དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྐད་དུ་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་  
 ཏེ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་ནི་རང་ལ་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་གིས་  
 ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དེ་ནི་དཔེ་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་དུ་རང་  
 རིག་གཞན་རིག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྒྲོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ན་དེའི་  
 བྱད་པར་གསལ་བ་འཕྲུལ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་  
 གྱི་བུ་མོ་མི་སྤྱད་ན་དེའི་འགྱུར་བ་ག་དང་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་བཟོད་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་  
 རོ། །དགས་ལ་པ་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་  
 དན་པ་སྒྱུ་བའི་དཔེ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །

ནམ་ཤེས་དན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

གཞན་སྒྲོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །

དན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །

མཐོང་སྤྱར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །

གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྱུར་བ་ལས། །

བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་དན་པ་  
 ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་དན་པའི་དགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་དེས་  
 ཏེ་རང་མ་སྒྲོང་ཡང་གཞན་གཟུགས་སོགས་སྒྲོང་བ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་དན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་བའི་དུག་སོགས་པ་མ་སྒྲོང་ཡང་གཞན་དུ་འབྲེག་གི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 དང་སྤྱད་པ་ལས་ནད་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་དཔགས་ནས་དན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པའི་རིང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མཐོང་བའི་



ཕྱིར་ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ཡུལ་དུ་རབ་དུ་གསལ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་  
ནི་ཞིན། དེ་ཡང་མ་དུས་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷུ་བ་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲིབ་བས་རིང་བས་འོག་གི་  
བུམ་པ་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་སྒྲན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པས་སེཞིས་པའོ། །གཉིས་  
པ་རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སེམས་  
ལས་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་པ། །

བདེན་པར་རྟོག་པ་བརློག་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་གྲང་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་སོགས་འགའ་  
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་  
པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདིར་ནི་དགག་པ་  
བྱ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་དག་བདེན་པར་རྟོག་པ་བརློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན་ཏེ། དེ་  
ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་དེ་  
ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །

གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །

དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །

གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །

ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །

བརྟུ་བྱ་དེ་བཞིན་བརྟུ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གཟུང་བྱ་སྐྱུ་མ་རྟུ་བྱ་སེམས་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་  
གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཞན་མིན་པར་སེམས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ཉིད་

དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་ཞི་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་  
 ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་ཇེས་གཞན་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཇེས་  
 གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉིད་དང་ཇེས་གཞན་མིན་ནི་ཞི་ན། དེ་ལྟར་  
 ན་དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་  
 ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་གཟུང་བྱ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་མིན་ཡང་བལྟ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡིད་མི་བདེན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བལྟ་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཞིས་པའོ། །བཞི་པ་བརྟགས་ཡོད་  
 ན་མས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །

དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །

བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །

གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བུ་ལ། །

དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །

བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བ་ན་འབྲུལ་གཞིའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་  
 འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞི་ན། གཉིས་སྒྲུང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་དང་  
 ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་  
 ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སེམས་ནི་གཟུང་བའི་གྲོགས་མེད་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་སྒྲིང་འཁོར་  
 བའི་ཉེན་སེམས་ཅན་དུ་བདེན་པར་བཏགས་པའང་ཡོན་ཏན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་འཁོར་  
 བ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་སེཞིས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱམས་ལའང་  
 དགོས་ཅུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་  
 བ་ལས།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །  
 རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །  
 གང་ཆེ་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །  
 དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྱུ་མ་ཆོན་གང་གི་ཆེ་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་  
 ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྒྱུ་མ་མཐན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོད། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྒྱུ་མ་མཐན་ལ་ཆགས་པ་བསྦྱེད་པའི་སྒྱུ་མ་ཆོན། སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་འཐད་  
 པར་བརྟན་པ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །  
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །  
 དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །  
 སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། སྒྱུ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་པའོ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་མཐོང་བ་དེའི་དུས་ན་

སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་བག་ཆག་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བ་འཐད་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆག་གོམས་པས་ན། །  
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །  
 དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །  
 གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །  
 བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་མེགས་པ། །  
 དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོག་བྱལ་བ། །  
 གློ་ཡིས་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །  
 གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །  
 གློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །  
 དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །

ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་  
 པས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་  
 ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་རྟོགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པར་འཇིན་པ་དེ་  
 ཡང་སྤྱི་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པས་གང་དུ་ཡང་མི་འཇིན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་པས་  
 མོད། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 མེད་མེགས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བས་གློ་ཡི་མདུན་  
 དུ་སྟོ་ཡུལ་ན་དངོས་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་མོ་གཞན་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་གི་བ་མེད་པ་བཞིན་

ནོ། ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་ཆོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན་མ་  
གཞན་ཏེ་གཉིས་ཡིན་ན་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་སྒྲུལ་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་གོམས་པ་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི་ཡུལ་དག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཁི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ།  
གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ན་མ་  
ཏོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་སྤང་  
བའོ། ། རྟེན་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །

ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། །

དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྤང་ངོ་། །

དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ཁྲིང་གི་ནི། །

མཆོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །

དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །

དག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །

རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མུ་ངན་ལས། །

འདས་ཀྱང་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཏོག་པ་མེད་ན་དེས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་  
ནོ། ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་ཀུན་སྐྱོང་ཏོག་པ་མེད་  
ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནས་ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་  
སྐྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་  
པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་ནས་དོན་བྱེད་པ་

འབྲུང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་བས་དེའི་  
དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞིག་། སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སངས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བས་  
ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི་མཆོད་སྤྱོད་གཟུང་སྤགས་ཀྱི་རྩས་པས་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུབས་ནས་སྐྱབ་པ་  
པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོན་ཡང་མཆོད་སྤྱོད་དེས་དུག་ལ་  
སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཆོད་སྤྱོད་  
བསྐྱུབས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་གཞན་  
དོན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་འགགས་ཀྱང་དེས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་མི་  
འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱ་ངན་འདས། །

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཐུང་རོ། །

ཀླན་ཇོ་བ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །

རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་  
 མཆོད་པ་བྱས་པས་ངེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་  
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་དྲུང་  
 ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་  
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཅའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དུ་འང་རུང་ཞིང་རྟེན་པ་མཆོད་པ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་

ཉེ་ རྟེན་པའི་ན་ཁྱིའི་རང་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསོད་  
ནམས་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རེད་ཀྱང་རྩོན་པའི་སངས་རྒྱས་  
ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་རྩོན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དོན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་ཅམ་  
ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་།  
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །

སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་  
དུག་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་  
དོན་ཅི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་  
པ། རྟེན་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་ལུང་གི་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་  
པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྩོན་པ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་ཕྱིན་  
གྱི་མདོ་སྡེའི་ལུང་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་གོམས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
ཀ་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་  
ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །  
 རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །  
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །  
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །  
 རིག་ཕྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུར། །  
 ཐེག་ཆེན་ཚུད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །  
 ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ན་མས་དང་། །  
 ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །  
 ཚུད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཀའ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ལུང་མ་གྲུབ་པའི་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་མས་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་ལུང་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་ངེས་པས། ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དུ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྒྱུ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོ་ལ་ཕྱི་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བཀའ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། དེ་  
 ལྟར་ན་དང་པོར་ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པ་ན་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་བཀའ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་  
 ཆེ་ཁྱོད་ལ་འདི་བཀའ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་ཐོས་  
 པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གང་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་དང་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་སོགས་  
 པས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་འདོད་པས་དེར་བདེན་ན་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ན་མས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་མིན་ན་ཞེ་  
 ན། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་གྱི་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ན་མས་དང་ལུང་གཞན་གྱི་བྲག་པ་ན་མས་ལ་  
 ཡང་སྡེ་པ་རང་གཞན་དག་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོར་བྱར་འགྱུར་རེ་ཞེས་



པའོ། ། གཉིས་པ་ན་ལ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
དང་ཐལ་ན་དག་བཅོམ་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ། མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་  
དུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
ཐོབ་པར་ཐལ་བ། དེའི་ལན་དགག་པ། དེས་ན་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་  
སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསྟན་ཙ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །

དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །

མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཙ་བ་དག་སྟོང་  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་  
མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་དེས་ཉོན་མོངས་  
པ་ཙ་ནས་མི་སྟོང་བས་སོ། ། དེས་རྟུག་བསྐྱལ་མི་སྟོང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་དཀའ་  
བར་གནས་ཏེ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་ལམ་  
ཙམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་  
བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་  
བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པས་ཉོན་  
མོངས་སྤངས་པས་རྟུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་

སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་དེར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མངོན་  
 གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་མངོན་གྱུར་ཙམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མར་  
 ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་པའོ། །གསུམ་པ་  
 དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་ཉིར་ལེན་སྤྲོད་པ་ནི། །

མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །

སྤྲོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན། །

ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤངས་པ་རེ་ཞིག་པ་ཙམ་མིན་པའི་སྤྲོད་པ་  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་སྤྲོད་པ་ནི་ལམ་དེས་ཟད་པར་སྤངས་པས་ས་བོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བྱོད་དག་བཅོམ་པར་འདོད་  
 པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་  
 ཡང་། །མངོན་པ་ནས་ཀུན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་  
 དང་མིན་པ་གཅིག་གྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དགོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བདེན་པ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྤྲོད་  
 པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ངེས་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཆོར་བ་བདེན་པར་

ཞེན་པ་ཁྱོད་དག་བཙམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེང་ས་པོ་ལ་བདེན་པར་  
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཙས་པའི་སེམས་གང་ཟག་འག་འཁྱིག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་གནས་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་བྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་སྡོག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་ཞེས་པ་འོ།  
 བཞི་པ་དེས་ན་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 ཙ་བ་ལས།

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །  
 འགགས་པ་སྒྲར་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །  
 དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །  
 ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །  
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །  
 ཐེག་ཆེན་ཡལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །  
 མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །  
 གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དང་བཙས་འགྱུར་ན། །  
 མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །  
 ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། །  
 སྤྱིགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །  
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པས། །  
 གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ནི་  
 བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་

མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
ན་སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་  
འདྲའི་སྤྲོད་ཉིད་དེས་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ་ངག་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟེ་ལ་འདུག། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་མངོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསུངས་  
པར་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་མེད་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡལ་  
ཆེར་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པས་ན་དེ་དག་བྱེད་ཅག་གིས་མདོ་དང་མཚུངས་  
པར་བཀའ་རེད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགའ་ཞིག་  
བཀའ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའི་མཆན་ཉིད་  
གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་  
མོད་ཀྱི་ཁྱོད་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའི་མཆན་ཉིད་  
ཆང་བར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་མིན་  
པའི་སྟོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་དང་བཀའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་མཚུངས་  
པ་གཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆན་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་  
སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་  
མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འདི་ངག་གང་གི་བརྗོད་བྱ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་  
ཀྱང་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་བཟུང་  
བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མྱངས་པས་སྤྱག་བསུལ་ཅན་དོན་དུ། །

ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །

འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །

འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་གྱིས་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་མྱོངས་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་གིས་དོན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྣམས་ལ་གྱིས་འཇིགས་  
 པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་དབང་གི་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཞན་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་རིགས་པར་གདམས་  
 པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟོགས་ལ། །  
 ལུན་འབྲེན་པ་ནི་འབྲད་མ་ཡིན། །  
 དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡི། །  
 ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །  
 ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །  
 དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྟོམ་མི་བྱེད། །  
 དངོས་གང་རྣམས་ལས་ཞི་བྱེད་པ། །  
 དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །  
 སྟོང་ཉིད་རྣམས་ལས་ཞི་བྱེད་པ། །  
 དེ་ལ་འཇིགས་པ་ངེ་ལྟར་སྐྱེ། །  
 གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །  
 ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། །  
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མེན་པས། །

འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྫོང་ཉིད་ཉོགས་མ་ཉོགས་ལ་སྦྱོན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་རྫོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བར་རྫོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡི་མུན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྫོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པས་ན་མུར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྫོང་ཉིད་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྦྱོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་  
 སྦྱོམ་དགོས་སོ། །རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པས་དེ་མི་སྦྱོམ་མོ་སྦྱོམ་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པ་གང་རྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྒྲག་པ་སྦྱེ་བར་རིགས་པར་  
 འགྱུར་ན་མི་སྦྱེ་བར་རྫོང་པ་ཉིད་ནི་བསྦྱོམས་པས་རྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ན་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ངེ་ལྟར་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱེ་བར་མི་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་པོའི་བདག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་  
 རིགས་ན་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཛིགས་པ་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྫོང་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་  
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྩོན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། བཀག་  
 པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སོ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །

སྒྲུབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་སེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །

སྒྲོ་མཆོན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ནང་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །

བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །

ག་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །

དྲོད་དང་རླང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །

བྱ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀྱན་དུ། །

ནམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲེས་བྱའི་སོ་དང་སྒྲ་དང་སེན་མོ་བདག་མ་ཡིན། བདག་གི་མཆོན་གཞི་  
ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན། ལྷ་བས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་དུ་བཏགས་  
པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་དེ་མིན་ལ་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ནི་  
ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོ་མཆོན་དག་ཀྱང་བདག་གི་མཆོན་  
གཞི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་གི་མཆོན་གཞི་མིན་སྟེ་  
བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན་ག་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་  
ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོད་དང་རླང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་ག་ནམས་ཀྱང་བདག་  
མིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་  
ངེ་ཅམ་བཅལ་ཀྱང་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་གི་མཆོན་  
གཞིར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་  
དགག་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་  
པས་བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀག་པ་དངོས་དང་།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཏག་ན། །

ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིགས་ནས། །

གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོད་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །

ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། །

མེད་པར་ཤེས་པར་མེད་ཅེས་ངེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཤེས་རིག་ཏག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཡིད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྤྱོད་ཤེས་ནི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་  
ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ན་ཡུལ་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོད་པར་གང་གིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞེས་བཞོད་  
པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤིང་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་  
ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཉིད་བར་གནས་པ་མེད་པར་དེ་འདོད་ཀྱིས་  
ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །

དེ་ཆོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཉི་ཕྱིར་ན། །

དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །

སྤྱོད་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་གཟུགས་འདོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཅིག་ནི་ཕ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །

བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །

འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི། །

མུན་པ་བྱ་མིན་ཕ་ཡང་མིན། །

དེ་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དང་ལྡན་པའི། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །



གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །

དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་མི་ཏྲག །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །

གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་རྫོན་མེད་གཅིག།

གལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བདེན་མིན་ན། །

དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །

ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །

སྐྱེས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །

གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱར་སྐྱ་ཤེས་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་སྐྱ་མེད་པ་ན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་  
ན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་བར་སྟེ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྐྱ་དེ་ཡི་འཛིན་  
པའི་ཤེས་པའང་མེད་པར་གྱུབ་ཀྱི། སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་  
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ནམ་པ་འགལ་ཡང་སྐྱ་ཕྱི་  
ཡུལ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ནི་ཡ་དང་བྱ་ལ་སྟོས་  
ནས་བྱ་དང་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་ཡ་དང་བྱ་ནི་གཅིག་ཉིད་  
དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅའ་པོ་བདེན་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་སྟོབས་དང་། དུལ་དང་ནི་མུན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་མི་སྤང་བཞིག་ཏུ་  
འདོད་ལ་དེ་ནི་བྱ་མིན་ལ་ཡང་མིན་པས་སོ། །གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་པ་

དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱི་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་  
 བ་ལས་དེར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་ནམ་འགྱུར་མི་  
 འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤར་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞིན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་  
 དུ་རྟག་གོ་ཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་གཅིག་ཚུལ་ཞིག་  
 གོ་རྟག་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མིན་པས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞིན། འོ་ན་གཅིག་  
 དུ་བདེན་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་ཤིག། ཡང་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཉིད་དུ་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ནི་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་  
 དུ་མཚུངས་པས་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་ཙན་བདག་དང་སེམས་  
 པ་མེད་པ་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱར་ཡོད་ཙམ་ཉིད་དུ་  
 མཚུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་འཛིན་དང་སྤྱི་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་རྟོན་སྦྱི་གཅིག་དུ་བདེན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པས་བདག་བཅ་པོར་འདོད་པ་དགག་  
 པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །

འོ་ན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །

སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །

ནམ་མཁའ་བདག་དུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་སེམས་མེད་དང་བཅས་པོར་འདྲིན་པ་ཡང་བདག་  
མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེར། དཔེར་ན་བུམ་སོགས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
བདག་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱེར་ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཞིན། བདག་དེ་ཡུལ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་  
རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར། ཅི་སྟེ་བདག་  
ལ་འགྱུར་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྦངས་ན་སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་  
བྱ་མི་དགོས་ཏེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་  
བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྦངས་པས་ན་མ་མཁའ་བདག་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེར་རོ་ཞེས་  
པའོ། །དག་སྐྱུམ་པ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་མི་འབད་པར་ཐལ་  
བ་སྤང་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །

སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དྲག་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དག་  
མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བདེ་རིགས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་མི་  
དགའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པོ་ཞིག་པས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་ལས་བྱེད་  
པ་པོ་མེད་པའི་བྱེར་ལས་དེ་སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །

དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ཡུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །

འདིར་བརྩུང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

ལྷ་ལྷ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། །  
 མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན། །  
 ལྷ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །  
 བྱེད་པོ་སྤྲིད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །  
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །  
 བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །  
 དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །  
 དཔེར་ན་ཁྱེད་ཤིང་སྤོང་པོ་དག། །  
 ཆ་གས་ཕྱེན་འགའ་མེད་པ། །  
 དེ་བཞིན་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །  
 བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ཆོ་འདིའི་ཕུང་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་ནམ་སྤྱིན་གྱི་གཞི་  
 ཆོ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་བདག་དེས་ལས་བྱེད་པ་དང་  
 འབྲས་བྱ་སྤྲིང་བ་མེད་པར་ཡང་བྱེད་བདག་ཉག་པར་འདོད་པ་དང་། དེད་བདག་བདེན་  
 མེད་དུ་འདོད་པ་ལུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་འདིར་ཚུད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་ཡིན་  
 མོ། ། མཐོང་ཆོས་སྤྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་ལས་འབྲས་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་མེད་དོ་སྟུང་ན།  
 དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ལྷ་པའི་ཕུང་པོའི་སྤྲིད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བྱ་སྤྲིང་  
 བ་དང་བཅས་སེམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་  
 མོ། ། འོན་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕུང་པོའི་ལྷ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྤྲིད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་གདགས་སོ། ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པ་ཡི་སེམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སྟེ་དུག་ནི་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་  
 ཏེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་སེམས་བདག་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྲིད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་

ཞིག་པའང་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ཕུང་སྟོ་ལྔ་ཅར་ལ་ཡང་བདག་  
ཞིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྒོང་པོ་དག་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་  
ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས་བཙའ་  
ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟིང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་མི་འབྲད་  
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །

སུ་ལ་སྟིང་ཇེ་བྱ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི། །

ཚྭངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚྭངས་ལས་འདོད། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །

འབྲས་བུའི་ཚྭངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །

སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །

བདག་ཏུ་ཚྭངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །

བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
མེད་པས་སུ་ལ་སྟིང་ཇེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚྭངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྟིང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་  
མེད་ན་སྟིང་ཇེ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་མེད་  
པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་དུ་ཆོས་སུ་ཚྭངས་པ་ལས་སྟིང་ཇེ་གོམས་པ་སོགས་མི་

འགལ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཁྱི་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུའི་ཚོང་ས་པ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་བསྒྲིག་མི་བྱ་སྟེ་རེ་ཞིག་བསྒྲིག་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བསྒྲིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདག་འཛིན་བསྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དུ་ཚོང་ས་པས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དུ་  
 ཚོང་ས་པ་དེ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བདག་མེད་  
 བསྒྲིག་པ་ནི་དེ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྒྱན་ཀ་སྤང་བ། བདག་མེད་སྐྱེ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲིམ་  
 པ་༥ རྩ་ཆོར་བ་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་དན་པ་ཉེ་  
 བར་བཞག་པ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེས་ན་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། དེས་གང་ཟག་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལུས་ནི་རྟེན་པ་བྱིན་པ་མིན། །

བརྒྱ་དང་ཤེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

སྟོང་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །

བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ཕྱི་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །

མཆན་བྲུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ནང་ཁྱོལ་ནམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །

མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 རྒྱུགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །  
 ཆ་ནམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །  
 དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །  
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །  
 ལག་སོགས་ནམས་ལ་གནས་ན་ནི། །  
 ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །  
 དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །  
 རྒྱུ་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །  
 ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །  
 ལག་སོགས་ནམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །  
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །  
 དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །  
 མོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། །  
 དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །  
 ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། །  
 ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་དེ་སྟེད་དུ། །  
 ལུས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། །  
 དེ་བཞིན་ཇི་སྟེད་ལག་སོགས་ལ། །  
 དེ་ཡོད་དེ་སྤང་དེར་ལུས་སྤང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱའི་ཀླང་  
 པ་དང་བྱིན་པ་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་མིན་ལ། དགྲ་དང་ཀེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། རྩོད་དང་བྱུང་  
 ཀླང་ལུས་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་སུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་དང་དབྱང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མ་ཡིན་འཆན་  
 ཁྱང་དང་སྤག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཉང་ཁྱོལ་ནམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་དང་མགོན་  
 པའང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མིན་ན་ཡན་ལག་འདི་ནམས་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་  
 རགས་པའི་ལུས་ཡོད་དོན་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་  
 རྟོག་ནས་པར་གྱུར་རམ། ཁོ་རང་གི་ཆ་ནམས་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པར་གྱུར་མོད།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱི་ལུས་ལག་སོགས་ཆ་རེ་རེ་བ་ནམས་ལ་ཡང་གནས་  
 ན་ནི་ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ཆ་ཐུག་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན་ཕྱི་དང་ནང་གང་ན་ཡང་ལུས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལག་པ་སོགས་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་  
 ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལག་སོགས་ནམས་ལས་ངོ་ཐོག་གཞན་པའི་ལུས་མེད་ན་  
 ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་ལ། དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་ཀྱང་ལག་སོགས་ལ་བདེན་པར་མོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་པ་  
 གློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཐོ་ཡོར་  
 ལ་ནི་མིའི་གློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་མཐོ་ཡོར་དང་སྤང་བ་མི་གསལ་བ་སོགས་འབྲུལ་པའི་  
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་སྟེད་དུ་མཐོ་ཡོར་སྐྱེས་བུ་སྟེ་མི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་ལག་སོགས་  
 ལ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེར་ལུས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནི་ཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆ་གསལ་ཡན་  
 ལག་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །



ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། །

རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །

མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་དང་སོར་མོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པོ། །སོར་མོའི་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་དང་ཆར་ཕྱེ་བས་དཔྱོད་པ་  
དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། རྩལ་ཕྱན་དེ་ཡང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཕྱེ་ན་ཆ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་ཡང་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །

གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཆགས་  
པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དེས་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་  
པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །

དེ་ཆེ་སྦྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་འཁྲུག་པའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་  
 ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་སུ་གང་བྱད་མེད་གང་སྟེ་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲུབ་པ་ལ་  
 བཞེད། ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་དགག་པ། དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཆོར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ། ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དེས་ན་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་བསྒྲུབ་པའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་གནས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །

ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་མི་སྤྲོད་པས་དེ་དང་ནམ་པ་འགལ་བ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་གཞོད་དེ་གཞོད་  
 པས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཁྱེན་ཆོག་གས་ན་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདེན་མུ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། །

ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །

སྒོ་བས་དང་ལྷན་པས་ཟིལ་མནན་བྱེད། །

གལ་ཉེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་ཉམས་སྡོང་བདག་ཉིད་མིན། །

དེ་ནི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །

འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མེན་ནམ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །

ཞེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ། །

གལ་ཏེ་འགལ་ཆེན་སྐྱེས་པས་ན། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །

ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །

ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ན་མུ་ངན་དང་ནད་ལ་  
སོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་སོགས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྟེ་དགའ་  
ཞིང་བདེ་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་  
མོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ཐུན་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཚུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་རྩི་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སོ། །ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་ཉིད་དུ་ཚུང་བ་ཡོད་པས་  
ཚོར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་ཡི་རགས་པ་ནི་བདེ་བ་སྟོབས་ཐུན་གྱིས་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་  
ཡིན་ལ་ཕྱ་མོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་བ་རགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ་བདེ་བ་སྟོབས་ཚུང་དུ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཚུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བ་དེའི་  
རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགལ་ཆེན་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཆུད་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་  
པ་མིན་ན་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོར་བར་རྟོག་པ་བྱེད་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཚོར་བ་རང་བཞིན་  
མེད་པར་བསྟོམ་པའི་ནལ་འགྱུར་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་བྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །

གཉེན་པོ་ནམ་དུང་འདི་བསྟོམ་སྟེ། །

ནམ་བཞགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

བསམ་གཏན་ནལ་འགྱུར་པ་ཡི་ཟས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོར་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་འདི་

ཡིན་གཉིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འདི་བསྐྱོད་པར་  
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་འབྲས་བྱ་བས་མ་གཏན་ནི་རྣམ་  
 འཕྱོར་པ་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དབང་དོན་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེས་ན་  
 དེ་གསུམ་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཙུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །  
 དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར། །  
 བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །  
 གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར། །  
 རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་འདུག་མེད། །  
 དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །  
 མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །  
 མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །  
 ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཞེས། །  
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །  
 ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །  
 གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བརྟན་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་དང་གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས་བར་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་གར་ལུབ་ཀྱི་རི་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་ཆོད་  
 པའི་ཆ་གང་ཡང་མེད་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཕྱད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་སོ། །དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དག་ནི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་

པ་མེད་དོ། རུལ་ཕྱན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་རུལ་ཕྱན་དེ་ནི་ཁོང་སྟོང་གི་སྐབས་མེད་པ་དང་ཁོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱྱགས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱད་  
 པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཕྱྱགས་གཅིག་  
 གིས་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར་ཡང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཤམ་དེ་མཐོང་ན་བརྟན་  
 པར་གྱིས་དེ་བརྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་  
 པ་དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །

ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ། །

སྤར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་དང་མ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་ལ་འང་  
 ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤར་  
 ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན་  
 བོ། རྟེན་གསུམ་པ་དེས་ན་དེ་གསུམ་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་  
 དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །

ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །

གང་གིས་གང་ལས་གནོད་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །

ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །

སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རེག་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་བྱེད་  
པ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་གིས་རྒྱུད་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་  
ཏེ་ཐོབ་བུ་དང་གནོད་བྱེད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་པོའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་  
མཐོང་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་  
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །

མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའམ་ནི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པ་འང་རུང་སྟེ་ཚོར་  
བ་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་  
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་དགག་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། །

ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་། །

དན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་མ་ཡིན། །

རང་གིས་བདག་ཉིད་ཚྭ་མིན་ལ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚྭ་མ་ཡིན། །

ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ། །

དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །

འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞིད་པ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོར་བ་ནི་རང་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་སྟེས་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་  
ཡིན་དེ། སེམས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་དུ་སྟེས་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ།  
ཚོར་བའི་སྤར་དང་བྱེ་མར་སྟེས་པས་ཀྱང་དེ་དྲན་པ་དང་དེ་ལ་འདུན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྱུང་བ་  
ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་གི་ཚོར་བ་མ་སྟེས་པ་དང་འགག་པ་པོ་ཚྱུང་བྱ་ཚྱུང་བྱེད་གཉིས་མེད་  
པས་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཚྱུང་བ་མིན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚྱུང་  
བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་དེ། དེས་ན་ཚོར་བ་ཡང་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤང་པོའི་ཚོགས་  
འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཡན་པ་དང་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞིད་པ་བྱས་དེ་ཡན་  
བྱེད་དང་གཞིད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
བསྒྲུལ་པ་ལ་གཉིས། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ན་མ་  
ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཡིད་ནི་དབང་ནམས་ལ་མི་གནས། །

གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ནའང་སེམས་མིན་སྟེ་མིན་ཁིང་། །

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །

འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་བྱེད། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་རྟོག་འདས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་  
 ཤིང་། རྟག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ལ། དབང་ཡུལ་དེ་  
 དག་གི་བར་ནས་གནས་པ་མིན་པས་མ་དམིགས་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་དང་སྤྱི་ན་ཡང་  
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཞན་དུ་འདྲ་ནི་སེམས་དེ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་  
 ཞིག་ལུས་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བདེན་པ་མིན་ལ། ཡང་ལུས་དང་འདྲེས་  
 པ་མིན་ལ་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་འདྲ་འགར་མེད་ན་ཡིད་དེ་ནི་བདེན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
 པར་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཤོད་མ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་  
 རྟོག་ རྟོག་བ་ལས།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལས་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེས་  
 ཏེ་རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་དུས་མཉམ་ན་ཡང་  
 དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ་མི་ཤེས་སོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན་  
 དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལས་སྟེ་སྟེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་བླ་ན་  
 པ་ཉེར་གཞག་བསྟོམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྟེ་བརྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་



གྲུབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་མེ་ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལུག་  
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། རོན་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །

དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །

སེམས་ཅན་མྱ་ངན་གལ་འདའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་སོགས་མེད་ན་  
 སྦྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་དབུ་མ་པ་དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གལ་ཡོད་དེ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྦྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་བརྟགས་  
 པ་ཙམ་དུ་འཛོག་ན་སེམས་ཅན་མཐས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་གལ་འདའ་སྟེ་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །

དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །

ཕྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །

གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟན་ནས། །

རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོན། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་གཞན་པའི་

མེས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་སྟེ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རང་གི་ཀླན་རྩིབ་སྟེ་འབྲུལ་ཏོག་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་འབྲུལ་ཏོག་ཡོད་པར་ངེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཀླན་རྩིབ་  
 དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ན་ཀླན་རྩིབ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཏོག་གྱེད་  
 སློང་དང་བཟླ་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན་སློ་ཡང་  
 མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཏོག་གྱེད་བདེན་པར་མི་དགོས་པ་ནི།  
 ཡུལ་བདེན་པར་མེད་པས་སློ་ཡང་བདེན་པར་མེད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མི་འཐད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་  
 ལ་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །

རྣམ་དཔྱད་གྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །

རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །

དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །

རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །

དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟུན། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་མིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི་རྣམ་  
 དཔྱད་ཡིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་དཔྱད་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་  
 པར་བྱེད་པའི་སློ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སློ་གཞན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་  
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དཔྱད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སློ་ལ་ནི་མ་དཔྱད་ཀྱང་རྟེན་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་རྟེན་  
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སློ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྦྱོར་མེད་དུ་ཁྱི་བ་དེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་སྤར་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་  
པའོ། ། གསུམ་པ་དོན་ཤེས་བདེན་པར་གྱུབ་པར་སྦྱུབ་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་  
ལས།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །  
དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །  
གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྱུབ། །  
ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །  
འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྱུབ། །  
ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །  
དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །  
གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །  
བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །  
བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །  
དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །  
སྦྱ་གུ་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་ཞིང་། །  
ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །  
ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཡིས། །  
དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །  
སྦྱ་གུ་ལས་གནན་ཤེས་པ་ཡིས། །  
ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །  
གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར། །  
ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སྒྲིབ་པ་གང་གི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་  
 འདོད་པས་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྟག་ལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཞེ་ན། ཤེས་  
 པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཉེན་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་  
 གྲུབ་པའི་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དབང་  
 གིས་གཅིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་མི་འགྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་གྲུབ་པ་མིན་ན་ཏེ་མིན་ལ། པ་མ་གྲུབ་ན་བྱ་  
 ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱ་མེད་པར་པ་དང་། པ་མེད་པར་ནི་བྱ་མེད་པས་  
 མཐར་གཉིས་ཀར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དཔེར་  
 ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲིབ་ཤིང་དེ་ལ་སྟོས་ཀྱང་ས་བོན་ཡོད་པར་མུ་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་  
 ཏེ། རྟོག་གུ་ནི་དེ་ཉིས་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་  
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པས་  
 མེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་ལ་གསུམ། རྟོ་  
 རྟོ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྒྲིབ་འགོག་གི་གཏན་  
 ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་། ལྟ་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ་དགག་པ། ལྟ་པའི་ལྟ་གཞན་ལས་སྒྲིབ་  
 དགག་པ། གཙོ་བོ་ལྟ་པ་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག་པ། ལྟ་མེད་དགག་པའི་དོན་བསྟུ་བ། བདག་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །

ལྟ་ན་མས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །

པརྟའི་སྟོང་བྱ་མོགས་དཔེ་ནི། །

ལྟ་ཡི་དཔེ་བས་བསྒྲིད་པ་ཡིན། །

ལྷ་དཔེ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། །

སྤར་གྱི་ལྷ་དཔེ་ཉིད་ལས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་འབྲས་སྦྱང་རྒྱས། །

སྤར་གྱི་ལྷ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་བོས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་ལྷ་  
ནམས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པ་ལས་སྦྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་  
འབྲུབ་པས་འདི་ལྟར་པརྟའི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཀྱི་དཔེ་བཞི་ལྷ་ཐ་དད་ཀྱི་  
དཔེ་བས་བསྦྱང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་དཔེ་བུ་དེ་དག་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་ལྷ་དཔེ་དཔེ་  
བཞི་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ལྷ་ཐ་དད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་སྦྱང་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་  
སྤར་གྱི་རྟེན་འབྲས་བུ་འདི་སྤར་གྱི་ལྷ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་བསྦྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་  
པ་རྟག་པའི་ལྷ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་ངེས་ནས་དག་ག་  
པ་། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ལྷ་གྱུན་གྱི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བ། རྩེ་ཕྱུག་རྟག་པ་ལྷ་ཡིན་པ་དག་ག་  
པ་བཤད་ཟིན་དེ་པ་དང་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཡིན་ན། །

རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོས། །

འབྲུང་ནམས་ཤིན་དེ་རྩེ་མོད། །

མིང་ཙ་མ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །

མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །

འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །

དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །

དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །

བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། བྱེད་པ་དག་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་  
གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པ། ཏག་པ། གཅིག་བྱ། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་  
ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལུ་ལྟན་ཞིག་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན་རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གི་དོན་  
གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག་ངེས་པས། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནི་ཞེས་། དེ་  
དག་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད། དེ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་ཏུ་འདོད་ན་མིང་ཅ་མ་  
ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ་ཏེ་མི་ཚོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མེད་  
དེ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་དང་། མི་ཏག་པ་དང་། གཡོ་  
བའི་སེམས་མེད་པ་དང་། ལྟ་མིན་ཞིང་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་བཅས་  
པས་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དོན་  
དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏག་པ་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟར་ནི་བཀའ་  
ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་དེ་བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་རུང་ཏེ། དེ་  
བསམ་བྱ་མིན་པ་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ཏག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ལྟན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མི་རུང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །

དབང་ཕྱག་ངོ་བོའང་ཏག་མིན་ནམ། །

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །

ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱེ་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་བས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོས། །

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །

ཉན་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །  
 དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །  
 དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །  
 དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཆོག་པ་ཉིད། །  
 རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིན། །  
 ཆོག་པ་ན་མི་སྤྱེད་དབང་མེད་ཅིང་། །  
 དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱེད་དབང་མེད། །  
 གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་འདོད་བཞིན། །  
 བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །  
 འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །  
 བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱག་གལ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དབང་ཕྱག་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་  
 དེས་པ་ན། བདག་ཡིན་ན་དེ་དང་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉན་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་  
 བྱར་འགལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བའི་བདེ་རྒྱུ་ནི་ལས་དགེ་མེད་དགེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 པས་དབང་ཕྱག་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟོས་ཞིག་དང་། རྒྱ་དབང་  
 ཕྱག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཉན་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཡང་མེད་པས་  
 བདེ་རྒྱུ་སོགས་ཉན་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་དབང་ཕྱག་དེས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་དེ་ནི་གཞན་  
 ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བས་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་དེས་འབྲས་  
 བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཆོག་པ་དེ་

ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱག་  
ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡང་མིན་  
པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་འདོད་ཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་གཞན་གྱི་  
དབང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་འང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་  
ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། རག་ལས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་དབང་ཕྱག་གལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
པ་མི་རྟག་པ་དེའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ཕྱན་རྟག་  
པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་དང་སྤྱར་བ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

གང་དག་རྩལ་ཕྱན་རྟག་སྤྱོད་པ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱར་བ་སྤྱོད་ཟིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱེད་བྱ་པ་གང་དག་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པར་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱར་བ་རྩལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་  
རིགས་པས་བསྤྱོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་  
པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་བསུན་དབྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཙཱ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །

སྤོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །

བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྟག་པ། གཙོ་བོ་  
ཕྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་ལྡེ་ལྡན་ཞིག་འགྲོ་  
བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་ལ། དེའི་དོ་བོ་ནི་སྤོང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
མིང་ཅན་བཤད་རྟག་བཏང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་



བཞིན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྲ་བར་རབ་དུ་བཞུང་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་འདི་ནི་འགྲོ་  
བ་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པར་བཞུང་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས།  
དངོས་དང་། དབྱུང་པ་ལ་སྟེན་མི་མཆུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་  
རྟག་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ། རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། འབྲས་  
བྱ་སྤར་མེད་གསར་སྟེ་མི་སྤྲད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །

རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྲོ་སོགས་ཀྱང་། །

ཡོད་ཉིད་གིན་དུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། །

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྲད་པའང་མིན། །

དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ན། །

དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ཟིན་མིན་ནམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །

དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །

སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །

བདེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། །གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་བདེན་  
པར་ཡོད་པ་རིགས་པ་མིན་པས་དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་  
ཡང་གསུམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་  
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེན་པར་མེད་ན་འབྲས་བྱ་སྤར་སོགས་ཀྱང་བདེན་

པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་སྟེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་  
 སོགས་རོ་སོག་ཅིག་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གོས་སོགས་དེ་དག་སེམས་  
 མེད་ཡིན་པའི་སྲུང་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 རང་བཞིན་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞི་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐར་རྣམ་པར་དཔུང་བྱིན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྲུང་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་  
 པ་ཡིན་ན་བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱམ་སོགས་ལས་ནི་  
 བདེ་སོགས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་དཔུང་ན་རྒྱ་སྐྱམ་སོགས་དེ་བདེན་པར་  
 མེད་པའི་སྲུང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲུང་རོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདེ་སྟགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །

ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདེ་སྐྱབས་གསལ་བ་ཡིད་ཉིད་ན། །

མྱོང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཕྱ་མེར་གྱུར་ན་དེ། །

རགས་དང་ཕྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་འགྱུར་བས། །

ཕྱ་རྒྱལ་ས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

མི་ཉག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །

རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །

བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་ཉིད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་སྲུང་གསུང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཏུ་གྱུ་  
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་ཉིད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པས་  
མི་མྱོང་ངོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཏུག་པ་དེ་རེས་འགའ་རགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཕྱ་བ་ཇི་ལྟར་  
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་བར་གྱུར་པས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཕྱ་རགས་དེ་དག་མི་  
ཏུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མི་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་  
འདོད་དེ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བདེ་བའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
མི་ཏུག་ཀྱང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུག་གོ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་  
མིན་པས་ན་དེ་མི་ཏུག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ཡང་གསལ་བར་མི་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་པ་དགག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

སྤྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པར་སྤྱེ་བར་ནི། །

ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །

ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །

ས་བོན་ཉོས་ལ་བཞོ་བར་གྱིས། །

འཛིགས་རྟེན་མོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །

དེ་ཉིད་གཤམ་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །

གཤམ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །

ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །

གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྒྲིབ་བ་མིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་  
བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་འདོད་ན། གསལ་བ་སྤར་མེད་པ་སྒྲིབ་  
ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་  
བར་སྒྲིབ་བར་འདོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། ཟན་དང་མི་གཙང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
རས་ཀྱི་རིན་གྲིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེ་བོག་བར་གྲིས་ཤིག་སྟེ། རས་དང་དེའི་ས་  
བོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་  
འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པས་ས་བོན་ལ་རས་གོས་མ་མཐོང་བས་མི་གྲོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ས་བོན་མི་  
གྲོན་པར་རས་གོས་དེ་ཉིད་གྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་  
ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པས་དེས་ས་བོན་ལ་རས་གོས་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འཇིག་  
རྟེན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པས་མི་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་  
གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒོ་འབྲལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱུ་མ་ལ་སྒྲིན་མི་མཚུངས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །

དེས་གཞལ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྒོ་མ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

བདུགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །

དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་གི་ལ། །

དེ་མེད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཏོག་ནི། །

དེ་ཡོད་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཡི། །

གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་  
རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་ན། དེས་གཞུང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟུན་པར་  
མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་  
དེའི་ཕྱིར་རོ་ནི་ན། སྒྲིམ་བཟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་དེ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་  
ཡིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་བཟུང་བས་དེ་གི་བ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་  
མེད་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དགག་བྱའི་  
དངོས་མེད་དེ་གསལ་བར་རྟུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྟོང་པ་འཐད་དེ། དེས་བདེན་  
འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་ལམ་དུ་བྱ་གི་བ་མིས་པ་ལ་བྱེད་མེད་སྒྲིམ་  
པའི་རྣམ་ཏོག་ནི་བྱེད་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཡི་གོགས་ཡིན་ལ། མེད་འཛིན་  
དེ་ཡང་རྟུན་པ་ཡིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེས་ཡོད་འཛིན་དེ་སྟོང་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
པ་རྟུན་མེད་དགག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པས། །

འགའ་ཡང་རྟུན་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པའི་རྟུན་ལས་  
སྟེ་བ་མི་སྤྲད་པར་མ་ཟད། འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་རྟུན་མེད་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་དོན་བསྟུས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཇུ་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

སོ་སོ་བའམ་ནི་འདུས་པ་ཡིས། །

ཀྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། །

གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་བའམ་ནི་འདུས་པ་ཡི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དང་པོ་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནས་གསར་དུ་འོངས་པའང་མ་ཡིན་པས་དང་  
 པོར་སྦྱེས་པའང་མ་ཡིན་ལ་བར་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མར་འགགས་ནས་གཞན་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འི་འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གཏན་ཆེགས་ནི། ཚུ་བ་ལས།

མྱོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །

ལྷ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །

ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཉི་གང་སྤྱུ་ལ་པ། །

ད་ནི་གང་ནས་འོངས་འགྱུར་ཅིང་། །

གང་དུ་འགྲོ་བའང་བདུག་པར་གྱིས། །

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །

མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །

བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཆོངས་པ། །

དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མ་ཟིག་པ་མོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་པ་འདི་ནི་སྤང་ཡང་བདེན་  
པར་མེད་པས་སྐྱེ་མ་ལས་ནི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་བྱད་གང་ཡང་མེད་དོ། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་  
སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱེ་མའི་དྭ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་པ་  
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས་

པ་དང་། ཐ་མར་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་དང་བརྟགས་ནས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་  
མཚུངས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་དང་ནི་ཉི་ལ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་  
དེ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་མིན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་བུ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་  
པ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་  
སྒྲུབ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ལ་གསུམ། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་དག་པ། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོག་པ། དེས་ན་སྤྲོད་ནི་མཉམ་  
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

- དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །
- རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
- འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
- རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
- བྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །
- དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །
- གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
- དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
- མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྤྲོད་མིན་ན། །
- དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
- དངོས་པོ་སྒྲུས་པར་མ་གྱུར་པར། །
- དངོས་མེད་དང་ནི་བྲལ་མི་འགྱུར། །
- དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །
- དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད། །
- དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །
- རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་དགོས་པ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་ནི་ད་  
 གྲུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེས་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་དེ། དེ་ནག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་རམ། དེ་དང་བྲལ་ནས་འགྱུར། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་བར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་  
 རྒྱ་ཞིག་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གནིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་དང་བྲལ་  
 རྒྱས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྒྱས་  
 བར་མ་གྱུར་པར་དངོས་པོ་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དང་  
 ཅི་མ་བྲལ་ན་འང་དངོས་པོ་རྒྱས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འགག་ན་འང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་  
 དངོས་པོ་དང་མ་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གནིས་སུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གནིས་པ་དེས་འགག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ས་  
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེ་ཡི་ཕྱིར། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

རྟེན་ལྷ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཅིང་། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནིང་དངོས་པོའང་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དྲག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་ཉིད་དང་བཟོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་



ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ནམ་པར་དཔུང་ན་ཆུ་གིང་འདྲ། །

ཐུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔུང་པ་ན་ཆུ་གིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་རུང་བ་དང་  
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་པའི་འཆིང་བ་ལས་འགྲོ་བ་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།  
འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་རྒྱུད་པའི་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་  
དེ། །སྤྲོད་པ་དང་ཞི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།  
གསུམ་པ་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། གདམས་  
པ་དངོས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བརྟན་  
པ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པའི་འཛིན་སྣངས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉོགས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་  
བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་ནམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྱི་བྱས་པའམ། །

ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། །

མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །

གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་གང་ལ་སྟེད། །

དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །

གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་རྟེ། །

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་གང་། །

གཉིས་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཅི་  
ཡོད་ཤོར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྟོན་ཅིང་རིམ་གྱི་  
བྱས་པ་འཇུག་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་གཞོན་པ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་ཞིག་ཡོད། ཡན་གཞོན་བྱས་པའི་  
བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་ཡིན། ལྷན་མི་ལྷན་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བར་བྱས་ན་རྟེ་བཅའ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱ་གང་ཞིག་སྟེ་ཅིང་  
ཡུལ་གང་ལ་སྟེད་སྟེད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
པས་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སུ་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་རྟེ་འཆི་བ་མེད་པས་ཆོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་  
འགྱུར་གང་ཡིན། རྟེན་པ་སྤྱི་མར་བྱུང་གྱུར་གང་། ཡན་འདོགས་པའི་གཉིས་དང་མཛའ་  
བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ལ་འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་  
རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །

བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་  
ནི་ནི་བ་ལྟ་བདག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཞིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པའི་སྟོན་པ་  
སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ལ་ལྟ་། ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
མའི་ཉེས་དམིགས། བདེ་འགྱོར་སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་མེད་བསམ་པ།  
དལ་འགྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ། དེས་ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྲིས་མནར་བ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ན་མས་ནི། །

འཐབ་དང་སྟོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །

རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །

མྱ་ངན་འབད་ཚྱུ་ཚྱུ་པ་དང་། །

ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །

སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོག་མཆོག་འཆོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོ་འདིར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ན་མས་ནི་རང་ལ་འཐབ་པ་དང་  
ཕན་འདོགས་པར་སྟོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
འདོད་པ་མ་གྲུབ་ན་མྱ་ངན་དང་འདོད་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་འབད་ཚྱུ་  
དང་། རྟོག་ཞན་ལ་ཚྱུ་པ་དང་བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་མཆོག་གྲིས་ལུས་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་  
པ་དང་། སྤྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་དཀའ་ཆོག་ཆོན་པོས་འཆོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་  
པའོ། རྟོག་ཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་ཉིས་དམིགས་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །

བདེ་བ་མང་པོ་སྦྱད་སྦྱད་ནས། །

གེ་ནས་ངན་སོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནི། །

ཡུན་རིང་མི་བཟད་ན་མས་སུ་ལྷུང་། །

སྤྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །

དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །

དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །

སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །

རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མ་དང་ཚོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བདེ་འགྲོར་ཡང་དག་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ་བདེ་  
 བ་མང་པོས་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཡང་གི་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ཅིང་རྩལ་  
 པ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་རྩུང་  
 ནས་མྱོང་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཡང་  
 ས་མང་ཞིང་དེར་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་རྟོགས་པ་མེན་པར་གཟུགས་སོགས་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྟོང་ནིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་  
 པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤན་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྤྱད་པ་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིད་རྟོགས་པ་འདི་  
 འདྲ་མེད་པས་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་འདས་  
 པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱལ་  
 པའི་ལོང་མེད་བསམ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཀྱང་ཞིང་། །

དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ནིད། །

དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །

བྱེད་དང་བཀྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། །

གཉིད་དང་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

བྱིས་དང་འགྲོགས་ས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །

ཆོ་ནི་དོན་མེད་ཟུར་འདའ་ཡི། །

ནམ་དཔྱིད་གིན་ཏུ་རྟོད་པར་དགའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱད་པ་དེར་ནི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དགེ་བ་བསྐྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱང་ཞིང་།  
 དེར་ནི་དལ་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ནིད་དུ་གྱུར་ལ་ཆོ་གནས་པའི་དུས་དེར་ཡང་གསོན་  
 པ་དང་ནད་མེད་ཀྱི་ཐབས་སོགས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་ན་གཤི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 དང་གཉིད་དང་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་དོན་མེད་དུ་ཟུར་དུ་འདའ་བ་ཡི་སྟོན་ས་

དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་དཔྱད་པའང་ཁིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དལ་འབྱོར་ཁིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་  
བསམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེར་ཡང་ནམ་གཡང་གོམས་པ་ནི། །

བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །

རྩུང་བྱེར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །

དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །

ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ། །

སྤར་ཡང་ངལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྟེན་ཁིན་ཏུ་དཀའ། །

ཉོན་མོངས་ཁྱེ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །

ཨེ་མ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱད་པ་དེ་ཡང་འདྲ་འཛི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་གཡང་ཐོག་མེད་  
ནས་གོམས་པ་དེ་ནི་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། རང་ལ་མཐུན་ཀྱིན་མ་ཆང་བར་མ་  
ཟད་གཞན་གྱིས་འགལ་ཀྱིན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་རྩུང་བའི་  
བྱེར་བདུད་བཞི་ལོགས་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
བསྟན་པ་ལ་ལོགས་པའི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་  
ཀྱང་བཀལ་བར་དཀའ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྟོབས་གྱིས་སྤར་ཡང་ངལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། སངས་  
རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་པའང་ཁིན་ཏུ་དཀའ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱེ་བོར་སྤང་དཀའ་སྟེ། ཨེ་  
མའོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་སྟོབས་ཆེན་གིས་བོས་རྒྱས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྟེ་འཆི་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་  
ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དེས་ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །

རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུག་པོར་གནས་འདི་དག །

ཀྱི་དུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། །

བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །

དེ་ལྟར་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར། །

གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སྒྲིམ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་ཅ་དང་འཆི་མེད་པ། །

བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་ནམས་ལ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །

ངན་སོང་ལྷང་བ་མི་བཟད་འོང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་ནམས་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ན་ཡང་རང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་པོར་གནས་པ་  
 འདི་དག་ལ་ཀྱི་དུད་འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་མྱ་ངན་བྱ་བར་  
 འོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པའི་  
 སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་ཉིད་བདེར་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཅ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་ནམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་  
 བདག་གིས་བསད་བྱས་ནས་དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འོང་  
 བས་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་འདིས་བཅིངས་སེཞིས་མུ་ངན་ལས་བྱ་བར་འོས་སེཞིས་  
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་མེས་གདུངས་ལ། །  
 བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་ཕྱང་བའི། །  
 རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །  
 ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །  
 ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །  
 གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །  
 དམིགས་པས་ཕྱང་བར་འགྱུར་ནམས་ལ། །  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་མེས་གདུངས་པ་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་ལེགས་པར་ཕྱང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་  
 མེས་ཅན་དེ་དག་སྤྱད་པ་ལྟར་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་  
 ཅིག་སྟམ་དུ་སྟོན་པ་ནི། ནམ་ཞིག་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་གུས་པས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་པོ་བསགས་  
 ཏེ་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་གཞན་མེས་ཅན་དམིགས་པས་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་  
 ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟོན་པར་འགྱུར་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་འཁོར་  
 མཆན་ནི། ཕྱང་ཚུབ་མེས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་བཞུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུང་དགུ་པའོ། །ཞེས་པས་འཆད། །

ཕྱ བཞི་པ་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུ་ལ། བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ཅ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ཅ་མཆན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འདུག་པར་བསྟོར་བས་མདོར་བསྟན་པ། བསྟོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ལ། །

འདུག་པ་ནམ་པར་བཅམས་པ་ཡི། །

དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལ་འདུག་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནམ་པར་བཅམས་པ་ཡི་དགེ་བས་མཆོན་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ། །རང་དོན་དུ་བསྟོར་བ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ནད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ། ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྟོགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །



བདེ་དགའ་ཆུ་འཛོལ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩུགས་ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་  
ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆུ་མཚོ་འཛོལ་པར་ཤོག་ཅེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །

འགྲོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ནམ་ཡང་བདེ་  
བ་ལས་ཉམས་པར་མ་འགྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་  
པ་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་། ཡི་  
དུགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུར་དུ་  
ཞི་བར་བསྐྱོད་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཐུར་ཞི་བར་བསྐྱོད་པ། གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྐྱོད་པ། ཆ་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཞི་བར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག །

གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །

དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །

བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆ་གང་གི་དཔུལ་བ་དག་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་  
པ་ནམས་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ནི་ནས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཅན་

གྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་དགའ་བར་ཤོག་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པའི། ཅུ་བ་ལས།

གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲི་བྱོབ་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་དཔུལ་བརྒྱད་ན་གང་བས་ཉམ་ཐག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་  
དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་བྱོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཆ་དཔུལ་  
གྱི་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པ་ལ་བཞི། གྲུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་  
བྱུང་བའི་ཆུས་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པ། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པ། དཔུལ་  
བའི་གནས་དངོས་གཞིའི་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟུན་གནས་  
ཡང་ཞི་བར་བསྟོབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གྲུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །

བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །

ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གྲུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་  
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསིལ་  
བར་ཤོག་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟུན་ཞི་བར་བསྟོབ་པའི། ཅུ་བ་ལས།

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །

དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱུག་གུར་ཤོག །

གལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །

དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །

མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །

བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མངོས་གུར་ཅིག། །

པརྟ་དྲི་བསྟུང་ཆེ་ལྡན་མཆོད་གཤིས། །

དཔུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། ཚ་དམུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་  
ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྒྲིའི་དགའ་ཆལ་སྤྱག་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷགས་གྱི་གལ་མ་  
ལེ་རི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། སྤྲོད་  
པོ་དེ་ལ་བྱ་མཐིང་རིལ་དང་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་བཞད་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཤིན་དུ་སྟན་  
པ་འབྱིན་པས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་པལ་དེ་བསྐྱུང་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དག་  
གིས་དམུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དག་ནི་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དམུལ་  
བའི་གནས་དངོས་གཞིའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ནི་བར་བསྔོ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །

ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་བསྐྱར་བར་ཤོག །

བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །

གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །

མདག་མ་དོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །

ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །

དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཚ་དམུལ་གྱི་སོལ་ཕུང་མེ་འབར་བ་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕུང་  
པོར་གྱུར་ཅིང་། ས་གནི་ལྷགས་བསྐྱེགས་འབར་བ་དེ་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱུས་  
འཛོམས་གྱི་རི་བོར་ལྷག་གི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཀྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད་  
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་དང་བཅས་པས་གང་བར་ཤོག །མེའི་  
མདག་མ་དང་དོ་བསྐྱེགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
པར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ནང་ཕན་ཚུན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་  
དེ་ཡང་ནི་དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གསལ་མ་འཕེན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །བཞི་  
པ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གཞན་ཡང་ནི་བར་བསྔོ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །

ཤ་ཀྱུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་དཔེ་མདོག །

བདག་གི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །ཐོ་ཆུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པ་མེ་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དག་  
ཤ་ཀྱུན་ཞིག་ཤར་གྱུར་པའི་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་དཔེ་མདོག་ལྷར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་  
གི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་  
ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་དེར་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་  
མཐུས་ཞི་བར་བརྗོད་པ་བཞི། ཡུག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ཞི་བར་སྒྲོན་པ། ལྷན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བར་སྒྲོན་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ཞི་བར་  
སྒྲོན་པ། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞི་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཅིའི་ཐྱིར་འདིར་ནི་གཤམ་རྩེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །

ཀྱུན་ནས་མུས་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་རྩེ། །

གྲོན་དུ་བརྟུས་ན་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཡུག་ན་དོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་རྩིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཅིའི་ཐྱིར་དམུལ་བའི་གནས་འདིར་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་གཤམ་  
རྩེའི་མི་དང་། ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྱུན་ནས་མུས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསལ་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
མཐུ་བཟང་པོ་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་སྐྱམ་རྩེ་གྲོན་དུ་བརྟུས་པས་དེ་ནས་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་  
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུག་ན་དོ་རྩེས་གཟི་བརྗོད་འབར་བ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་  
དུ་དགའ་ཞིང་དུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཡུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་དང་ལྷན་

ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བར་  
སྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །

དུམ་ལ་བའི་མེ་མདག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །

སྟོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །

སེམས་དུམ་ལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་དེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་དུམ་ལ་བའི་མེ་  
མདག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་གུར་ནས་སྟོ་བྱར་བྱ་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱང་  
བ་ཡིན་བསམ་ནས་བཞུགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བ་པ་ནམས་ཡིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་པོ་  
ཕྱག་ན་པར་བཞུགས་པའི་འཇགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་སྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག་ཕུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །

འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་བཅུ་བ་སྟེས་གུར་པ། །

གཞོན་ནུ་ཟུར་བྱང་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །

ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྟུན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །

ཁང་བཅོགས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྟན་འདི་ལྟོས་ཞེས།

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དུམ་ལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དུམ་ལ་བའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་ནས་གཞན་  
ནམས་ལ་གྲོགས་དག་ཅེས་བོས་ནས་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག་ཕུ་བུའི་ཐད་  
དུ་ནི་གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། འགྲོ་

བ་ཀྱན་ནས་ཏེ་བྱུགས་རྗེས་སྦྱོབ་པ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་རྒྱས་  
 པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅེ་བ་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་གཞིན་ཏེ་དབྱུ་ལ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་གཞན་དུ་བྱོས་པས་ཅི་ཞིག་  
 བྱེན་ཏེ་འབྲོས་མི་དགོས་ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཁྱིད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་  
 ཀྱི་པརྒྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་དབྱུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཆར་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་མི་སྒྲིང་ཕྱག་དུ་མ་བརྒྱན་  
 དབྱངས་སྒྲན་པོ་སྦྱོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་འདི་སྒྲོས་ཞེས་གྲོགས་ནམས་ལ་  
 བརྒྱན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བ་པ་ནམས་ཡིད་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་ཤོག།ཅེས་པོ། །བཞི་པ་ནི་བའི་སྤྱས་  
 གཞན་གྱི་རྒྱས་པས་ཞི་བར་སྦྱོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །

བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །

བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་  
 བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་རང་རང་གི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉེས་པའི་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བདེ་བ་དང་བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པའི་ངད་ལྷན་ལྷང་  
 བའི་ཆར་པ་འབེབ་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་པོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བརྒྱ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག །

ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་བྲལ་བར་

ཤོག་ཅེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བཟོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྤྱ་མི་སྤྱ་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །

བྱས་བྱས་ཏྲ་ཏྲ་བསེལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་གི་སྤྱ་མི་སྤྱ་པའི་མི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་  
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག།འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་  
ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱས་བྱས་ཏྲ་ཏྲ་བསེལ་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བདེ་འགྲོའི་  
དོན་དུ་བཟོ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བཟོ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱུ་  
པར་བཟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་མེད་པར་  
བཟོ་བ། དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བཟོ་བ། ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
དང་སྤང་བ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཟོ་བ། ཕྱིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་བཟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །

འོན་པས་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱ་ཐོས་ཤོག། །

སྤྱ་མི་སྤྱ་འཕུལ་ངེ་བཞིན་དུ། །

སྤྱམ་མའང་གནོད་མེད་བཙུང་བར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལོང་བ་ནམས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པའི་ཉན་ཤེས་  
ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱ་ཐོས་པར་ཤོག། །སྤྱ་མི་སྤྱ་འཕུལ་མ་ལ་གཞིན་ཏུ་དོན་གྱུ་བཙུང་བ་པ་ངེ་བཞིན་  
དུ་སྤྱམ་མའང་གནོད་པ་མེད་པར་བཙུང་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བའི་སྤྱག་

བསྟེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བསྟོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།  
 གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །  
 བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །  
 སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་། །  
 བདྲུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །  
 ཟུང་ན་ཉམ་ཐག་དག་འཕྲོ་བ་ཤོག །  
 ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །  
 བརྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བཟང་པོ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དྲུ་འོང་དག་དང་  
 བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཟས་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་  
 ལྷན་གྱི་ཁུ་དག་དང་ཁུ་ཇིའི་བདྲུང་བ་ཞིམ་པོ་སོགས་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསེར་དངུལ་གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟུང་ན་གྱིས་  
 ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དག་འབྲོ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ངལ་ཞིང་དུ་བ་ནས་ཡི་ཆད་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བས་བརྟོ་བར་མི་རྣམས་པའི་བརྟན་པར་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱག་བསྟེལ་དང་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱག་  
 བསྟེལ་མེད་པར་བསྟོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །  
 ཟུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །  
 འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །  
 ཏག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །  
 སྤྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །  
 བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །



མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །

སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་མྱུར་དུ་ནད་དེ་  
དང་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །དག་ཇག་ཆོམ་རྟུན་ལ་སོགས་  
པས་སྐྱག་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཞགས་པ་དང་ལྷགས་སྐྱག་གིས་བཅིངས་  
པ་ནམས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་  
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་གཉིན་བཤེས་དང་མཇེའ་  
བཤེས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྟུལ་  
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་ནི་བར་བསྟོབས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྐྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །

དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །

ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །

ཐུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྦྱིན་ནས། །

གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །

མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱུངས་པ་ནམས། །

འགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །

ཆོམ་རྟུན་སྐྱག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །

མི་ངལ་བདེ་སྐྱག་འདོང་བར་ཤོག །

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །

བྱིས་པ་ཅན་པོ་མགོན་མེད་པ། །

གཉིད་ལོག་ཚུལ་གིང་རབ་ཚུལ་རྣམས། །

ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩོགས་སོ་སོར་འགོ་བའི་འགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོགས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་རྩོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །དགོས་པ་གང་  
གེ་དོན་འགོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་ཚུལ་ལ་རྩོས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག  
གྱུ་དང་གྱུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེ་བར་བྱིན་ནས་བྱིས་པ་གཉིད་བཤེས་རྣམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་འགོ་སྟོན་མི་ཤེས་པར་ལམ་  
གོ་ལ་འབྱམས་པ་རྣམས་བྱམས་སྤིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་འགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ནས་  
ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་རྣག་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་མིང་ལ་བར་བདེ་ལྷག་འདོང་བ་སྟེ་འགོ་  
བར་ཤོག །འབྲོག་དགོན་པ་སོགས་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར་བྱིས་པ་དང་ཅན་པོ་མགོན་  
མེད་གཉིད་ལོག་སྟེ་ཚུལ་གིང་རབ་དུ་ཚུལ་པ་རྣམས་ལྷ་མཁུ་ཆེན་དག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་  
ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་མིའི་དོན་དུ་  
བསྟོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བསྟོ་བ། གནས་སྐབས་  
འབྱོར་པ་དང་བདེ་བར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་  
སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟོ་བ། འཆོ་བ་མེད་ཅིང་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟོ་  
བ། གཟུགས་ཕུན་ཆོགས་དང་དམན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་བསྟོ་བ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །

དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ནས། །

རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་གྱི་ཅིག །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དཔལ་བ་སྟེ་མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱུད་པོ་ཀླན་ལས་  
ཐར་པ་དང་། དད་པ་དང་གེས་རབ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་བཙེ་ལྟན་ཞིང་སྤྱོད་  
གྲིས་མ་གོས་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ནས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་  
གྱུར་ཅིག །སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཟས་  
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆུན་ཆད་པར་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་གཟི་  
བཞིན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པའི། ཙཱ་བ་ལས། -

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་གཟི་བཞིན་ཆུང་དུ་གང་། །

དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྲིས་འཆེ་བ་མེད་  
པར་རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་མདོག་ངན་ཞིང་གཟི་བཞིན་ཆུང་དུ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཕྱན་  
ཆོགས་དང་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པའི། ཙཱ་བ་ལས།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །

གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །

འཛིན་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི་གཟུགས་ངན་པ་  
 དེ་དག་གཟུགས་བཟང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱད་  
 མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ངན་མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་  
 པ་ནམས་ནི་རིགས་མཐོ་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལས་མཚོག་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

ཉག་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་ཡིས་ནི་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 ནས་ནི་དུས་ཉག་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་  
 སྦྱོན་པ་དང་། མཐུན་ཆེན་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆེན་མེད་པར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་  
 སྦྱོར་བ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་  
 ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཆེན་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆེན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས།

སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །

བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤང་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མཐུན་ཀྱིན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། འགལ་ཀྱིན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་  
ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་འཁྱར་པ་དང་བདེ་བར་  
བསྡོམ་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་རིང་ཞིང་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པར་བསྡོམ་པ། ཡན་འདོགས་པའི་  
སྒྲུབ་པ་གང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྡོད་པར་བསྡོམ་པ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་ཞིང་གཞོད་པ་ནི་  
བར་བསྡོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།

རྟག་དུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིད་མོས་ཆལ། །

སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱས། །

ཆོས་སྟན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །

སྒྲོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག།

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བྱེད་ཅུང་། །

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་འགྱུར་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་ཡང་ལོ་དཔག་  
དུ་མེད་པ་རིང་པོ་ཐུབ་པར་ཤོག། ཆེ་རིང་བདེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རྟག་དུ་བདེ་བར་  
འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་གི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་

ཉན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་པས་གང་བ་ཡིས་སྤྱོད་ནས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ས་  
 སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་གང་དག་ཆ་སྒྲ་ཅན་དང་དོ་བ་དང་ཆོར་མ་ཅན་དང་གསེག་  
 མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱའི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇམ་  
 པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲུ་བོས་གང་ཞིང་བདེ་  
 བ་ལ་སྒྲིད་པར་བསྐྱོ་བ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །

རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་དག །

བརྒྱན་པར་མཇད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །

དེ་དག་དྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །

མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

འགྲོ་བའི་གྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཏེ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་དབུས་  
 སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག་རང་གི་ལེགས་པ་སྤྱོད་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྱུལ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ས་སྤྱོད་དག་བརྒྱན་པར་མཇད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི་ཤིང་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་དྲག་ཏུ་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག །དངོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས་  
འགྲོ་བའི་གླ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་མཆོད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་  
པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་ཞིང་གཞོད་པ་ནི་བར་བསྟོན་བཞི། ཅ་བ་ལས།

ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་གིང་། །  
ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །  
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །  
འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །  
སྤྱན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །  
གསང་སྤྲུགས་བཞུས་བཞེད་གྲུབ་པར་ཤོག །  
མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པ། །  
སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །  
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་འགྱུར། །  
འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་ཡང་སྤྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་  
གིང་དེའི་མཐུ་ལས་ཞིང་པའི་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཡན་  
ཚུན་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་ནམས་དར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྱན་ནམས་ནད་བཞི་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སོགས་  
འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུས་བཞེད་བྱས་པའི་དགོས་པ་རྩེ་ལྟར་གསུང་པ་རྣམས་  
དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱན་པོ་དང་གཅན་གཟན་གཤུག་  
པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་  
སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་ནང་གི་དགས་འཇིགས་པ་དང་གཞན་

གྲིས་པ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲེལ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་བྱེ་བྲག་རྩུ་རབ་རྩུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་པ་ལ་ཟེ། དགེ་འདུན་གྲིས་དོན་དུ་སྦྱར་བསྟོབ་  
 དགེ་སྦྲང་གི་དོན་དུ་བསྟོབ་། དགེ་སྦྲང་མའི་སྦྲང་མའི་དོན་དུ་བསྟོབ་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོབ་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བསྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཅུ་བ་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྫོག་པ་དང་། །

ཁ་ཏོན་གྲིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །

རྟག་རྩུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །

དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲེལ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །གཙུག་ལག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་ན་གནས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་རྫོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྦོན་ས་ལེགས་པར་གནས་པར་ཤོག །དུས་རྟག་རྩུ་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཚོས་ཟུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བརྟན་འགྲོར་སྦྲན་པའི་དོན་ཡང་  
 ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྦྲང་གི་  
 དོན་དུ་བསྟོབ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སྦྲང་དག །

དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

སེམས་ནི་ལས་རུང་སྦྱོམ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་  
 སྦྲང་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །དེར་ཡང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་  
 དགེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རུང་བས་དགེ་བ་བསྦྱོམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་



པ་དགེ་སྤྲོད་མའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། །

འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡན་ཚུན་  
འཐབ་པ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་  
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན། །

ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །

རྟག་དུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །

བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །

དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ས་མི་ཉམས་ཤོག །

མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །

བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །

ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་མཁས་སྟོབ་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཁས་གྲངས་པའི་  
ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་  
འགའ་བྱུང་ན་དེས་ཡིད་བྱུང་བ་རྟེན་འགྲོད་པ་སྤྲོས་ནས་སྟོབས་བཞིས་རྟག་དུ་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་  
བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེར་ཡང་བརྟུལ་  
ཞུགས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཤོག །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ནམས་  
ནི་གོང་དུ་བཀྱར་བ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནི་དུག་  
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་དུ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ་པར་ཤོག་

ཅེས་པའོ། །ཐུ་པ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་མོངས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཞིང་། །

དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟར་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཞིང་སྒྲིག་སྐྱེད་ལ་དཀའ་པའི་ལས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ནམ་མཁུན་བརྒྱུད་ལྷན་ནམ་མཁུན་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡོས་ཀྱིས། །

རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱིན་ཆེན་པོས་བསམ་ཡོས་ཀྱིས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྐྱོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱོ་བ། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་  
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཛད་ཀྱི་རྣམས་ཐུགས་  
ལ་དགོངས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་  
ཕྱིན་པར་བསྐྱོབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་དེ་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་གང་  
དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དེ་འབྱོར་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྐྱོབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་  
རང་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ནི་བ་དམན་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་བསྐྱོབ་པ་ལ་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྟོན་  
པ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། །ཅ་བ་ལས།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །

རྟག་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་པ་དང་། །

རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །

ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །

ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ས་རབ་  
ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ངན་ངོན་ཅམ་དང་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་གྱི་  
ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བར་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་  
པའི་གནས་སྡོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །

ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །

གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ཆེན་མོ་ནམས་བལྟ་བར་འདོད་པའམ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་དྲི་  
བར་འདོད་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པའི་གེགས་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཙུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

རི་ལྗར་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་མཇེད་པ། །

བདག་གི་སྟོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱགས་བཙུའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་བདུགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་གར་བྱ་བ་  
 དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 གོ་སྦྱོད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་གནན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་  
 པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཇི་སྤྱད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅི་འང་རུང་། །

དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་སྤྱད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་  
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱད་དུ་བདག་ནི་གནས་པར་གྱུར་ནས་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་  
 རྣམས་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅི་འང་རུང་  
 བ་སྟེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 རྣམས་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་སྟེ་དགེ་བ་ཀུན་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོར་བཞི། ཙུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་པུ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །

བསྟན་པ་རྟོད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཅིག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཞི་བ་ལྷ་བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་  
མཆོག་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བས་མཆོད་དུས་གསུམ་  
དུ་དགེ་བ་ཇི་སྟེ་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་ཁྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཅིག་ཕུ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་བ་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་པ་  
དང་བཀྲུས་སྟེས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དེ་  
སྟེད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཕྱག་འཆའ་  
བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སྒོ་འབྱུང་། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

དགེ་བས་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཙམ་པའི་དགེ་  
བའི་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་བདག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་  
དྲིན་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དར་ཞིང་  
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལའང་བཀའ་དྲིན་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
འཇུག་པ་ལས། བསྐྱོ་བ་ཞེ་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་པའོ། །ཞེས་པས་འཆད། བཞི་པ་མཇུག་གི་  
དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སྟོབ་དཔོན་ཤན་ཏི་དེ་བས་མཛད་  
པར་ཇོགས་སོ། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། ། །སྤྱོད་པ། གཙུག་ན་ཁྱེད་བཤེས་པའི་བདག་  
པོ་དང་། །གདོང་བཞི་པ་སོགས་ཆེར་སྒྲོམ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞབས་སྐྱོ་བའི་གཙུག་

དུ་མཆོད་ཐེད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོང་། །ཉིན་མོངས་འབྲི་གིང་  
གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུགས་བམ་གྱིས། །ཐུག་གཉིས་  
རབ་མཛེས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ཆུབས་སྣང་ཐེད་འོད་སྟོང་གིས།  
གང་གི་སྒྲ་ཡི་པརྟོ་ཁ་ཐེ་བས། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ། །འཇུག་པའི་  
གཞུང་འདི་བཅུ་མས་ནས་མཁར་གཤེགས་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་སྟོངས། །དུས་  
མཐར་རྒྱལ་བའི་བཞུན་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །བྱ་བ་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཏུ།  
མི་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྤྱས་མཆོག་གུར་པ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོས་བདག་ཅག་ཞིང་  
དེར་བྱོངས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པས། །ཞལ་སྒྲོ་ནམ་མཁའི་སྐར་  
ཆོགས་ལྷ་བྱ་ཡི། །དབུས་ནས་བཞུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་ཆ་བ་དར་  
མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱས་དཔལ་པོ་ཐེ་བའི་འཇུག་རྒྱུ་མཆོག །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི། །གཞུང་དོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་གིས། །མཁས་  
རྣམས་ཡིད་ནི་ཞགས་པ་མེད་པར་འཛིན། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་འབུམ་ཕྱག་གིས།  
ཆུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་པའི་ཀྱན་དའི་ཆལ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་ཐེད་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི། །གཞུང་  
འདི་ཐར་ལམ་གསལ་ཐེད་མཆོན་མའི་མགོན། །འདི་ཡི་དགོངས་ཟབ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀར་  
བདེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །མད་བྱང་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་  
རྒྱུ་ལས། །གཞུང་དོན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བར་བཀོད། །སྟོན་འཇུག་གཞུང་དོན་  
འདབ་བརྒྱའི་ཁ་ཐེ་ནས། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆོམ་ཐེད་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་བཤད་ཉིན་ཐེད་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །གངས་  
ཅན་སྟོངས་འདིའི་སྟེ་འཁྱའི་བདེ་སྟེད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་དེང་དུས་སྟེལ་མཛད་པ།  
རྒྱ་པོད་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་ཐུག་དེས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་ལྷུང་ཀྱན་འདུས་གིང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཐེ་བ་འབྱུང་བའི་  
གནས་། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་ཆེའི། །སྟོང་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་  
འབད་པས་བསྐྱབས། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་

རོགས་གཞུང་ལ་འདྲིས་བྱས་ནས། །ལེགས་པར་སྦྱར་མོད་སོ་སྦྱིའི་སྒོར་གྱུར་པས། ཉེས་  
 གང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་བཤགས། །འབད་ཚེ་ལ་དུ་མས་ངལ་བ་བཞུན་པ་ལས། །བྱང་  
 བའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་འདིར་བཞུགས་  
 ནས། །དེ་མེད་མེད་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཞུད་པར་ཤོག། ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་  
 པ་ལ་འདུག་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནམ་པར་ཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་འདུག་དོགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 པ་འདི་ནི་རྒྱ་པོད་སྒྲ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་མདུན་སའི་མཛེས་རྒྱན། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནམ་  
 དཔྱད་ཀྱི་འདུག་པ་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་སང་ལོ་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 ལ་བཞེན་ནས་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྲོད་དུ་བྲིས་པ་འདིས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བཞུན་སྦྱོང་དང་། རྟེན་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སུ་མང་ག་ལམ། །ཞོ་སྤྱ་སྤྱ། གངས་མེད་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 ཆོག་དྲུང་ཀུན། །རབ་འཛེམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསེལ་སྦྱོན་མཁན། །སྒྲ་མེད་སྦྱ་བཞིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཐུབ་དབང་སྤྱ་བའི་ཆུ་བས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །རབ་འབྱམས་  
 མདོ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་གང་གའི་རྒྱན། །མད་བྱང་མཁྱེན་པའི་དུབ་གཅིག་གིས་འབྱུངས་པ།  
 སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་དང་སྤྲོད་རྩ་རྒྱུའི། །རིང་ལུགས་ཀུན་འཛིན་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །གསུང་  
 རྒྱན་མ་ཉི་དུ་ནས་རང་གི་སྒོའི། །ཡོལ་གོར་དགའ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྤངས་ཏེ། །སྒོ་གསལ་  
 དོན་གཉེར་ཅན་ལ་མཁྱེན་མཆོནས། །ལེགས་བཤད་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་སྤེལ་བ་འདི། །གངས་  
 རྒྱུངས་སྦྱེ་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་དེད་དཔོན་གྱིས། །དབང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནས་  
 དངས་པའི། །སྤྲད་གཉིས་སྦྱ་བའི་དབང་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆོགས་ལུགས་  
 བརྒྱའི་གཟེ་འབར་དེས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར། །འཛུང་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒོ། །འབྱེད་ཕྱིར་སྤོན་མེད་པར་གྱིས་སྤེལ་ལྡན་འགྲོར། །ལེགས་  
 བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྲོད་ཅི་ཡང་འགྲེད། །རྒྱལ་འདིར་ངལ་དུབ་སྤངས་ནས་འབད་བཙོན་  
 ཀྱིས། །དེ་མེད་མེད་སྤྱོད་གར་བསྐྱར་མི་སྤྱོད་མོ་བ། །ཁི་སྤྱ་ཀམ་ཁི་སྤྱན་ཆེན་གྱུབ་དང་། །ཀུན་



དོན་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ནམ་གསུམ་མོ། །ནམ་དག་ལྷག་བསམ་ཏེ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི། ལེགས་  
བྱས་ཉི་མའི་འོད་སྤང་འབུམ་ཕྱག་གིས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་འདབ་བརྒྱ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི།  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིང་མིན་བཞད་པར་ཤོག།གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གིས།  
མཆོན་པའི་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པའི། །ཆོ་བསྟོན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བའ་སྟན་  
གསལ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཡར་ལྷའི་རྗེས་འགྱོར་ཤོག། །མང་གཤམ། །སློ་  
གྲོས་མི་བཟད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་པ་ཡིས།  
ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒོང་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བར་འདེབས། །ཞེས་པའི་འདི་ནི་ཨ་མདོ་བ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དགེ་ཚུལ་སྦྱབ་  
སྐབས་མཁན་པོ་ལ་མཆོན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དགོས་བསྐྱེད་པར་། ཡད་གྱིལ་གྱི་  
ཁྲི་འཛིན་པ་དག་སློང་སློ་བཟང་སྦྱིན་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །བཏག་གིས། །

༥ འབུམ་སྤངས་སློ་གསལ་སྦྱང་གེས་ཡོན་ཆོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་འདུག་ཅ་འགྲེལ་འདི་  
བཞིན་པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༣༠༠ ཆེག་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱེད་འགྲེམས་ཁྲིམས་པ་  
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྟན་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་  
སྟོན་གསུམ་ལ་ཁྱབ་དར་གྱིས་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་  
འབབས་རྒྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུང་  
ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །རེས་  
ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་བུ་གྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱ་བ་དག་  
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

